

Долдин Н.И. Кумпан Г.И. Липин Б.В.



**Пути борцов самбо и дзюдо**



**В.В. Путин и Ясухиро Ямасита, Олимпийский чемпион по дзюдо 1984 г.**



**В Центре дзюдо СК «Турбостроитель», г. Санкт-Петербург 17.03. 2013г.**

## **З а щ и т и !**

**Не убивайте в мальчике мужчину.**

**Учите драться ваших сыновей.**

**За девочку, за правду, без причины**

**Пусть бьёт он тех, кто старше и сильнее.**

**Пусть знает с детства: проиграть не стыдно,**

**Позорно из-за страха отступить,**

**Когда после уроков полубыдло**

**Его пытаются унижить и сломить.**

**Не отдавайте мальчиков на танцы.**

**Пусть занимаются и боксом, и борьбой,**

**Чтоб даже в самой сложной ситуации**

**Ему хватило духа быть самим собой.**

**Я знаю точно: за детей вам страшно.**

**Но не старайтесь их от мира оградить!**

**Скажите им: всё то, что в жизни важно,**

**Любой ценой необходимо защитить!**

**Рыхлевич А.**

**Посвящается**

**памяти братьев по Духу и образу жизни**

**Бородина Александра и Столбова Павла.**

**Юбилею образования Томской области - 75 лет!**

**Строителям и спортсменам, рабочим и специалистам,  
учёным и инженерам в связи с Юбилеем создания  
производства Сибирского Химического Комбината.**

**Умей владеть собой и хитро-ловкими борцами  
в нелёгкой жесткой жизни и на ковре - татами.**



**ТОМСК 2020**



# **Сибирский Химический Комбинат**

**Второй том - 2020 г.**

**Личные воспоминания самбистов, достоверные сведения и публикации о борьбе самбо и дзюдо послужили основой для книги к 80-летию возрождения борьбы самбо на территории Томской области. Сведения Григория Ивановича Кумпана, инициатора создания и развития первых секций спорта по борьбе самбо дают наиболее полное представление об истоках и достижениях Томских самбистов. На уровне области и Сибири, а также на Первенствах Европы и Мира ученики школы самбо Г.И. Кумпана имеют значительные успехи, заслуженно добиваясь званий чемпионов.**

**Валерия Анисимова — первый мастер спорта России международного класса по самбо в Томской области. Победительница первенства Европы среди девушек 2016 года, Чемпионка первенства мира среди юниорок 2017 года, двукратная чемпионка кубка Европы (в личном чемпионате и в командном) среди женщин 2017 года, неоднократная победительница всевозможных международных турниров. А в 2018 году Валерия завоевала первую за всю историю самбо Томской области медаль Чемпионата Европы, став серебряным призером.**

**Виктория Сергиевская в 2019 году успешно выступала и стала Победительницей на Первенстве Мира по самбо среди юниорок, на Кубке Европы по самбо среди женщин, на Первенстве России по самбо среди молодёжи и на Первенстве России по самбо среди юниорок...**

**Халаев Моллагасан Рамазанович преподаватель Сибирского государственного медицинского университета среди мастеров спорта по самбо 2012, 2013 и 2014 г.г. добился звания Трёхкратного Чемпиона Мира.**

**Впереди предстоит большая работа по реализации проекта «Самбо в школу» и по развитию самбо в школах, средних и высших учебных заведениях региона. Можно с полной уверенностью сказать, самбо — национальная гордость, достояние и будущее России.**

**Пути борцов самбо и дзюдо. Долдин Н.И., Кумпан Г.И., Липин Б.В.**

**Томск 2020г. – Второй том - 232 стр. с илл. Тираж 1000 экз.**

**Составление и оформление Долдин Н.И. Вёрстка Светлакова Л.А.**

**Дизайн обложки Минин М. Н. Корректор Попов А. Н.**

**Редактор Соколов М. Б. 14 марта 2020 г.**





## **Всероссийский день самбо в Северске**

18 ноября 2014 года

Открытый региональный турнир по борьбе самбо среди юношей, посвященный памяти гвардии лейтенанта Александра Бородина кавалера ордена Красной Звезды в спорткомплексе «Дельфин» Северска в Томской области проведён 16 октября 2014 года в рамках программы празднования «Всероссийского дня самбо»

**Александр Бородин выпускник общеобразовательной средней школы № 81 города Северска. Проходил воинскую службу в войсковой части № 18798 в должности заместителя командира роты по политической части в составе ограниченного контингента Советских войск в Афганистане. Выполняя боевое задание, верный военной присяге, проявив стойкость и мужество, Александр был тяжело ранен и погиб 25 июня 1986 года. Награжден орденом Красной Звезды (посмертно).**

**Соревнования памяти Бородина Александра проводятся в Северске уже более двадцати лет.**

В турнире приняли участие более 200 спортсменов из Томской, Кемеровской, Новосибирской областей. На параде открытия присутствовал мэр города Северска Шамин Григорий Андреевич, начальник Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области Максимов Максим Викторович, а так же депутаты Думы ЗАТО Северск. Были награждены лучшие спортсмены, тренеры, ветераны борьбы самбо. Победители и призеры были награждены ценными призами от спонсоров и наградной атрибутикой Всероссийской федерации самбо и Минспорта Российской Федерации.

Фото: архив Томского областного регионального отделения ОФ-СОО «ВФС»



## **Наше Самбо и Дзюдо. Шпагин С.А. . 2005 г.**

С 1956 г. по 1960 г. при спортивном клубе «Янтарь» занятия борьбой САМБО неоднократно открывались и закрывались. Только с 1960 г. стала работать секция борьбы самбо в городе Северске на постоянной основе под руководством Кумпана Григория Ивановича, тренера - общественника, почетного работника Сибирского Химического Комбината, судьи Международной категории, отличника производства, награжденного орденами Ленина и Трудового Красного Знамени, юбилейной медалью к 100-летию В.И. Ленина и медалью Ветеран труда.

В самбо я пришел в 1961-м, да скоро бросил. Ни борьба не понравилась, ни то, как проходили занятия. Когда же вошел в спортивный зал спустя полгода, то почувствовал не умом, а интуицией: вот то, что я искал. Передо мной стоял четкий строй ребят, а перед ними - сухощавый, подтянутый, строгий тренер в спортивной курточке. Этот другой наставник и был Григорий Иванович Кумпан. И тогда я навсегда выбрал самбо. Не выбрать не мог: безграничная увлеченность и преданность нашего тренера этой борьбе, его огромное трудолюбие, целеустремленность и наше воображение поражали кристальная честность, притягивали к нему.

В 1967 году при спортивном клубе «Юпитер» открылась секция по борьбе САМБО под руководством тренеров - общественников Зарицкого Виктора, которого в 1968 г. заменил Букреев Леонид. А в 1969 году ему на смену пришел воспитанник Кумпана Г.И. мастер спорта Шпагин Степан, он же в 1970 году стал первым обучать северчан приёмам САМБО как профессиональный тренер...

С 1972 года в городе начали развивать борьбу дзюдо, у истоков которой стоял тренер высшей категории Шпагин Степан Андреевич. Воспитанники Шпагина С.А. и Липина Б.В. впервые в истории томской области вышли на международный уровень: кандидатами в Олимпийскую сборную команду СССР по дзюдо, были мастер спорта Александр Андреев, Валерий Козлов, Александр Юрин.

Победителями первенств России были, по дзюдо: Александр Андреев и Василий Кузнецов, бронзовым призером Валерий Козлов; по борьбе самбо - Вадим Королев, Олег Ушаков, серебрянным призером Андрей Тарасов, бронзовым призером чемпионата России Александр Сидоров.

Александр Юрин был включен в состав молодежной сборной команды СССР по дзюдо, где главным тренером работал Олимпийский чемпион и первый советский чемпион мира Владимир Невзоров. Юрин А. первым из спортсменов Томской области боролся на международном турнире по дзюдо.

Мастер спорта СССР Павел Столбов (тренер Липин Б.В.), стал победителем первенств России, СССР, СНГ по борьбе самбо и ему присвоено было звание Мастер спорта международного класса.

На основе результатов тренерско-преподавательской работы он в 1985 году основал спортивную школу по борьбе САМБО и ДЗЮДО «Юпитер» при объединенном профсоюзном комитете № 148 управления «Химстрой». Тренировал взрослых и руководил в качестве директора школы до 1993 года. Когда грянула перестройка, то с 1993 года у профсоюзов изъяли 4,5 % отчислений предприятиями в фонд социального страхования, на средства которых содержались все спортивные школы при профсоюзах. Шпагин С.А. при поддержке председателя ОПК-148 Николая Андреевича Яркова, заместителя начальника Управления «Химстрой» Анатолия Сухенко и председателя ГОРОНО Портнягина Георгия заключил договор о переводе школы под бюджет Муниципального образования ЗАТО Северск.

Такая же проблема закрытия спортивной школы «Янтарь» была и в ОЗК-124 градообразующего Сибирского Химического Комбината, спасением которой занимался заместитель председателя ОЗК-124 Покореев Николай Яковлевич. Он по образцу заключенного договора Шпагина С.А. с Администрацией города Северска в течение одной недели решил вопрос с руководством города о присоединении своей школы к школе «Юпитер». Таким образом, из двух профсоюзных школ была создана одна спортивная школа под названием МОУДОД СДЮСШОР «Янтарь».



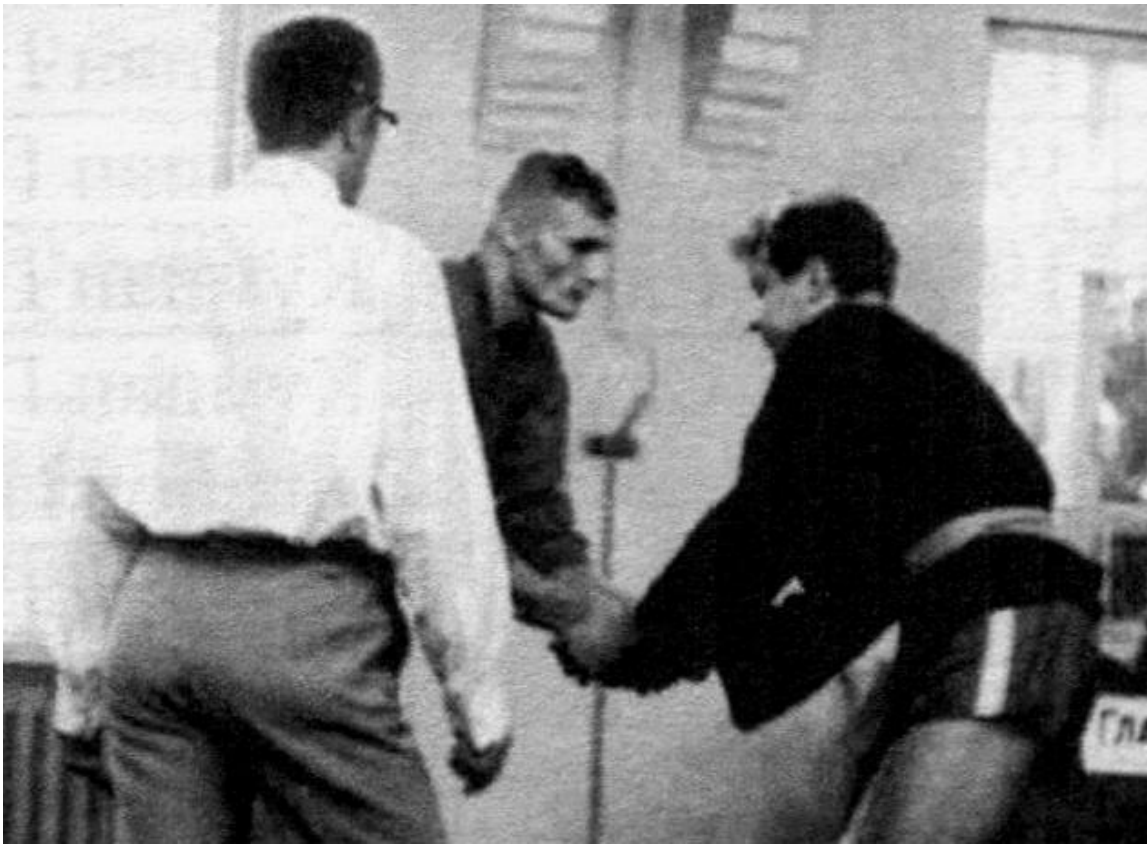
**Кумпан Григорий Иванович**



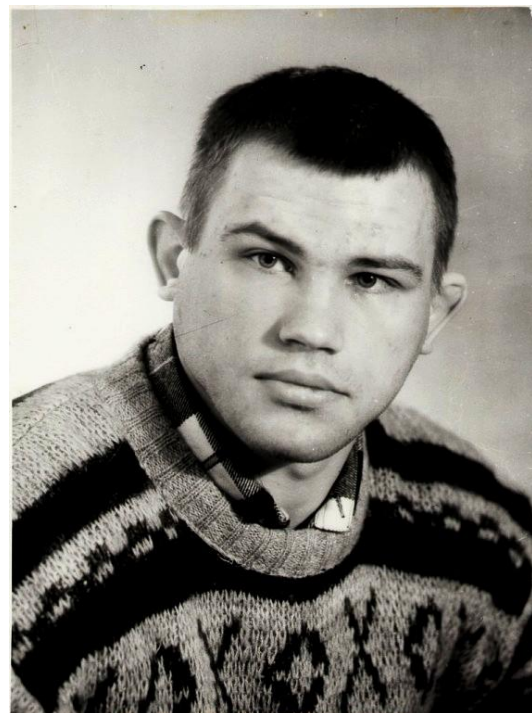
**Шпагин Степан Андреевич**



**Городская федерация образца 1978 года: Ежов Александр, Буц Вячеслав, Кумпан Григорий Иванович, Шпагин Степан Андреевич, Пак Владимир, Нестеров Леонид Николаевич, Жабин Виктор.**

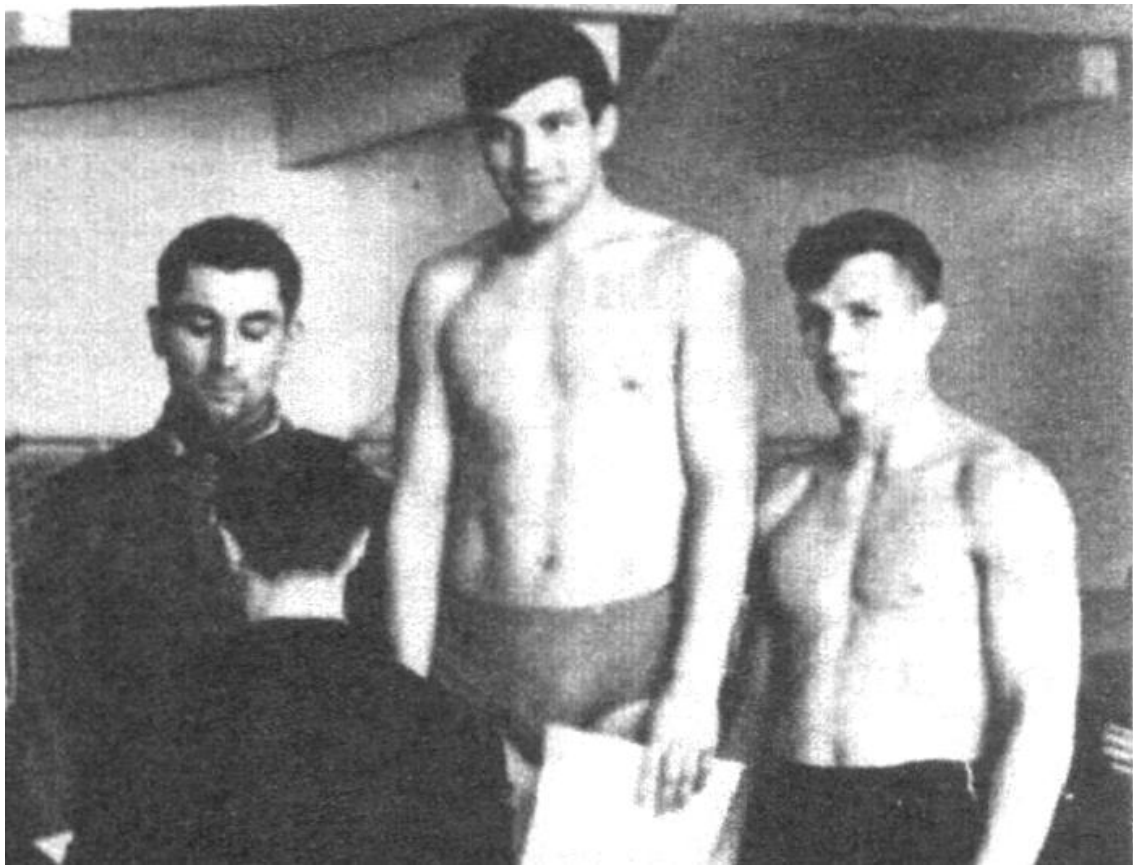


**Кумпан Г. И. (слева) г.Москва Чемпионат ЦС ФК и С, 1962г.**



**Первый Мастер Спорта в спортивном клубе «Юпитер» Аникин Иван Алексеевич.**

**Первый Мастер Спорта международного класса по самбо Столбов Павел, 1972 г.р.**



**Букреев Леонид - 1 место на чемпионате ЦС ФиС г.Кирово-Чепецк, 1967 г.**



**Первенство ЦС «Труд –2» среди юношей, 28-29июня 1967 г., г.Обнинск, Калужской области. Тренер Иванов Игорь Михайлович, 1940г.р. (по центру) со сборной командой г.Северска: 1. ... 2.Митькин В.Н., 3.Сайфульмулюков Ю.А. 4. ..., 10 Агафонов Михаил М.**

## **Первые мастера спорта Самбо и Дзюдо**



**Нестеров Леонид Николаевич и Бевз Анатолий Сергеевич в 1968 году.**



**Пак Владимир Николаевич в 1979 г., Вахмистрова Наталья Анатольевна в 2002 г.**



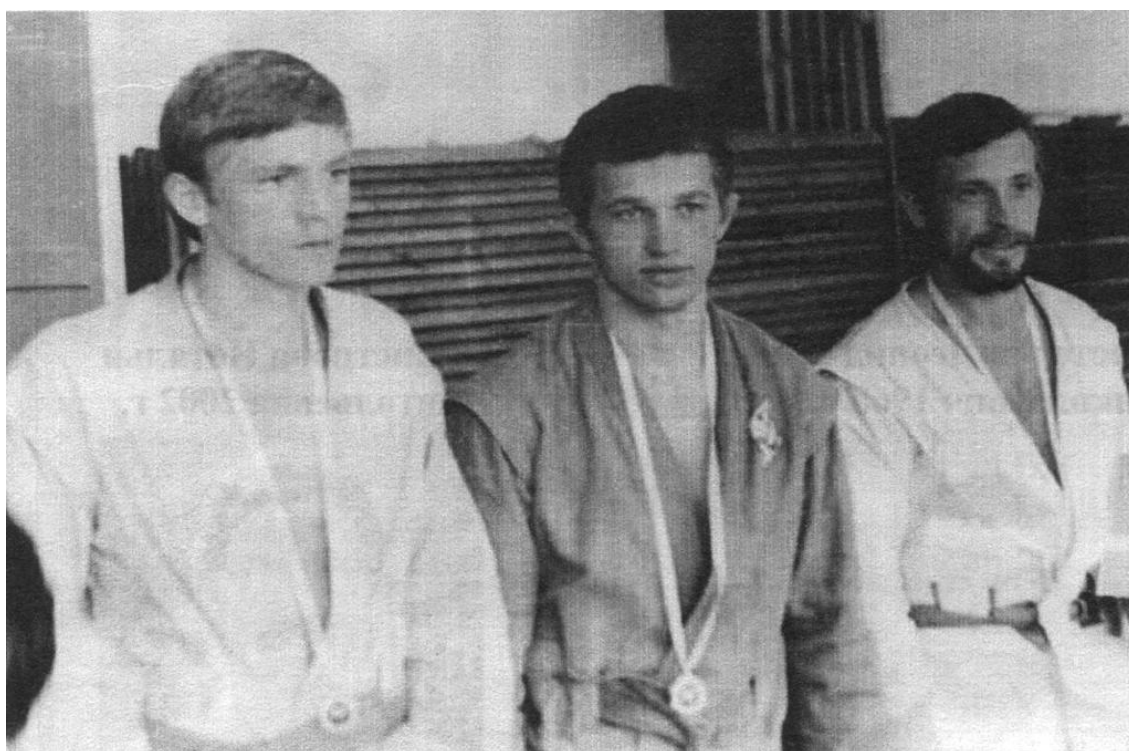
**Нестеров Леонид и Губарев Николай – неоднократные победители соревнований по борьбе самбо на уровне Томской области и Сибири, России и международных турниров.**



**1970г. В окружении учеников по борьбе самбо: Анатолий Бевз, Анатолий Терешин, Борис Шаров, Г.И. Кумпан, Юра Сумароков, Степан Шпагин, Александр Ежов, г.Северск**



**Команда по борьбе самбо СК «Янтарь» г.Северск , 1975 г.**



**Борщенко Николай (слева) выполнил мастера спорта - 2 место г.Усть-Кут, 1977 г.,  
Всесоюзный турнир.**



**В отделении борьбы САМБО и ДЗЮДО работают тренеры преподаватели**



**Липин Борис Викторович – и Липин Юрий Викторович – высшая категория,**



**Мотеко Валерий Петрович - и Любченко Сергей Леонидович - высшая категория,**



**Вышегородцев Денис Евгеньевич – и Вахмистрова Наталья Анатольевна - первая категория.**



**Третьяков Юрий**



**Кудрявцев Вадим**



**Дружинин Андрей**



**Трубин Андрей**



**Филиппов Игорь**

## Победители первенства России.



**Кузнецов Василий**  
Чемпион 1981 г. Дзюдо  
Тренер Шпагин С.А.



**Андреев Александр**  
1980 г. Дзюдо  
Тренер Липин Б.Шпагин С.



**Ушаков Олег**  
1980 г. Самбо  
Тренер Липин Б.



**Столбов Павел**  
1988 г. Дзюдо, 1990 г. Самбо  
Тренер Липин Б.



**Королев Вадим**  
1980 г. Самбо  
Тренер Липин Б.



**Кривошеин Сергей**  
2002 год  
Тренер Липин Б,  
Мотеко В.



**Козлов Александр**  
2005 год  
Тренер Мотеко В.П.



**Богданов Дмитрий**  
2005 год  
Тренер  
Вышегородцев Д.Е.



**Первопроходцы борьбы самбо 1958 г. в Северске шлют привет современным спортсменам!**



**Открытие нового борцовского зала СДЮСШОР «ЯНТАРЬ»  
Сентябрь 2005 года, г.Северск.**



Первенство Спортивной Детской Юношеской Средней Школы Общего Развития «Янтарь» по ДЗЮДО, г.Северск, 2005 г.



Во время соревнования по борьбе самбо - Мемориал Александра Бородина в Томске 25 октября 2018г.

**Кожемяка Никита, 8 февраля 2019г.**

**Невозможно переоценить Шпагина Степана Андреевича заслуги в сохранении борьбы самбо и борьбы дзюдо в очень сложный, исторический период. Если бы не его энергия и инициатива, в Северске исчезли бы эти полезные для здоровья людей и нужные для страны виды спорта.**

Вспоминают воспитанники Степана Андреевича.

Иван Аникин, его первый мастер спорта СССР по борьбе самбо: «Роли тренера в моей судьбе даю большую оценку и значимость, как в спортивной карьере, так и в личной жизни. Чувство товарищества, умение управлять своими эмоциями, выходить победителем в сложных ситуациях, достижение поставленной цели – все это привил Тренер!!!»

Борис Липин - мастер спорта СССР: «В октябре 1967 г. вместе с моим одноклассником записались к Степану Андреевичу. Мог ли я предположить тогда, что этот выбор станет моей судьбой. Самозащита без оружия – романтично и загадочно. Даже сильнее звучало, чем сейчас карате. Заниматься у Степана Андреевича очень понравилось, тренировки проводил интересно, азартно, разнообразно, и боролся с нами и в футбол играл и кроссы бегал.

Тренером он был талантливым, столько разных людей увлек борьбой самбо, довел их до очень высокого мастерского уровня – победителей и призеров первенств города, области, всесоюзных турниров, Сибири, ЦС ФиС, России, ВЦСПС. Его авторитет и влияние, как человека, незаурядной личности, на нас было огромно, значительнее, чем даже наши собственные родители.

Для некоторых из его воспитанников он таковым и стал. Именно его пример увлек меня к тренерской работе, и вот уже 51 год, как моя жизнь и борьба самбо - одно целое! Ни на одну секунду не пожалел, что выбрал этот замечательный вид спорта. Степан Андреевич спас наш вид борьбы, как когда-то Кумпан Г.И., от разрушения развала уничтожения! Всегда будем это помнить!!!»

Юрий Липин - мастер спорта СССР: «Все годы, начиная с 13 лет, борьбой самбо занимался со Степаном Андреевичем хорошим и грамотным тренером. Благодаря ему, обучен борьбе, достиг успеха в спортивной жизни. Низкий поклон моему тренеру Шпагину С.А.»

Николай Владимирович Волков - кмс: «Большую благодарность и признательность хочу выразить моему тренеру Шпагину С.А., который приложил очень много сил в моем воспитании как спортсмена и человека. Желаю ему быть в добром здравии и благополучии, в дружбе с удачей и успехом, в радости и ладу в кругу родных и близких лиц».

Леонид Заврин - кмс: «Шпагин Степан Андреевич сыграл огромную роль. Он был учителем! Учителем не только в спорте, но и в жизни».

Николай Борщенко - мастер спорта СССР: «Мой тренер по жизни и спорту для меня как второй отец!!!»

Денис Вышегородев - мастер спорта России: «В тяжелые 1990-е помещения нашего зала забрали, а более сотни детей выгнали на улицу. Вот тогда я попал в спортивный зал ДЮСШ «Юпитер» к великолепному тренеру, замечательному педагогу Шпагину Степану Андреевичу и именно это попадание определило всю мою дальнейшую жизнь. Благодаря Степану Андреевичу я остался в самбо. Он находил подход к каждому ребенку, индивидуальность подхода обеспечивала практически 100% сохранность в группах. Каждому ребенку он ставил посильные задачи и постепенно, по мере выполнения задач увеличивал нагрузку. Было интересно заниматься всем и одаренным, и откровенно бездарным.

Это сейчас, с высоты прожитых лет, его воспитанники понимают, что им в жизни повезло, он встретили прекрасного человека — Степана Андреевича Шпагина! Тренер вкладывал в мальчишек всю свою душу. Он, будучи действующим мастером спорта по борьбе самбо, не только сам великолепно боролся на ковре, но и учил парней уму-разуму. А это, прежде всего, мыслить в жизни и на ковре, уважать соперника и тех, с кем тренируешься. Для всех Степан Андреевич был и остается большим авторитетом и примером в жизни».

Желаем быть в добром здравии и благополучии, быть в ладу и радости в кругу родных и близких лиц, быть в дружбе с удачей и успехом во все дни жизни Степану Андреевичу Шпагину!

## О результатах работы говорят следующие итоги:

### Подготовлено 37 мастеров спорта:

№	Ф.И.О	Год	вид	тренер
1.	Бевз Анатолий	1968	Самбо	Кумпан Г.И.
2.	Нестеров Леонид	1968	Самбо	Кумпан Г.И.
3.	Шпагин Степан	1969	Самбо	Кумпан Г.И.
4.	Терёшин Анатолий	1968	Самбо	Кумпан Г.И.
5.	Ежов Александр	1969	Самбо	Шпагин С.А
6.	Губарев Николай	1972	Самбо	Кумпан Г.И.
7.	Шагиев Владимир	1972	Самбо	Шпагин С.А
8.	Маштаков Виталий	1973	Самбо	Кумпан Г.И. Иванов И.М
9.	Аникин Иван	1972	Самбо	Шпагин С.А.
10.	Третьяков Юрий	1975	Самбо	Шпагин С.А
11.	Волков Николай	1975	Самбо	Шпагин С.А
12.	Пак Владимир	1976	Самбо	Шпагин С.А
13.	Сидоров Александр	1977	Дзюдо	Шпагин С.А
14.	Борщенко Николай	1977	Самбо	Шпагин С.А.
15.	Егоров Валерий	1977	Самбо	Кумпан Г.И. Иванов И.М.
16.	Чигирев Александр	1978	Самбо	Шпагин С.А
17.	Алексеенко Виктор	1978	Самбо	Шпагин С.А
18.	Липин Юрий	1978	Самбо	Шпагин С.А
19.	Пак Владимир	1979	Дзюдо	Шпагин С.А
20.	Сидоров Александр	1980	Самбо	Шпагин С.А
21.	Вышегородцев Денис	1998	Дзюдо	Шпагин С.А Липин Б.В.
22.	Светлов-Ильин Владими	2004	Самбо	Шпагин С.А Липин Б.В.
23.	Андреев Александр	1979	Самбо	Шпагин С.А Липин Б.В.



24. Столбов Павел	1991	Самбо	Липин Б.В.
25. Столбов Павел	2002	Дзюдо	Липин Б.В.
26. Беляев Андрей	1989	Самбо	Липин Б.В.
27. Вахмистрова Наталья	1997	Самбо	Липин Б.В.
28. Тарасов Алексей	1991	Самбо	Липин Б.В Липин Ю.В.
29. Яковлев Сергей	1996	Самбо	Липин Б.В Липин Ю.В.
30. Дружинин Андрей	1996	Самбо	Липин Б.В Липин Ю.В.
31. Дружинин Андрей	1997	Дзюдо	Липин Б.В Липин Ю.В.
32. Панков Владислав	1996	Самбо	Липин Ю.В
33. Анищенко Андрей	1998	Дзюдо	Липин Ю.В
34. Кривошеков Костя	1996	Самбо	Мотеко В.П.
35. Гузиков Алексей	2001	Самбо	Липин Ю.В
36. Вахмистрова Наталья	2002	Дзюдо	Липин Б.В
37. Кривошеин Сергей	2002	Самбо	Липин Б.В

### **Первые мастера спорта Самбо и Дзюдо**

1. Нестеров Леонид Николаевич	1968 г.
2. Бевз Анатолий Сергеевич	1968 г.
3. Пак Владимир Николаевич	1979 г.
4. Вахмистрова Наталья Анатольевна	2002 г.

### **Призеры первенства России.**

№	Ф.И.О.	год	вид	тренер
1	Тарасов Алексей	1980	самбо	Липин Б.В
2	Козлов Валерий	1981	дзюдо	Липин Б.В
3	Кузнецов Василий	1981	дзюдо	Шпагин С.А

4	Сидоров Александр	1983	самбо	Шпагин С.А
5	Крутоусов Дмитрий	1989	самбо	Шпагин С. Липин Б
6	Столбов Павел	1994	дзюдо	Липин Б.В
7	Кривошеков Константин	1996	дзюдо	Мотеко В. Липин Б
8	Гузиков Алексей	1998	самбо	Липин Ю.В
9	Кривошеин Сергей	1999	самбо	Липин Б.В
10	Козлов Александр	2003	дзюдо	Мотеко В.П.
11	Карпушина Анна	2003-04	самбо	Вахмистрова Н. А.
12	Болтачева Анастасия	2005	самбо	Вышегородцев Д.

### **Призеры первенства Министерства образования России.**

№	Ф.И.О.	год	вид	тренер
1	Козлов Александр	2002	дзюдо	Мотеко В.П.
2	Кузнецов Илья	2002	дзюдо	Любченко С.Л.
3	Белоногов Виталий	2003	самбо	Липин Б.В
4	Ямлиханов Зинур	2003	самбо	Мотеко В.П.
5	Болтачева Анастасия	2003	самбо	Вышегородцев Д.
6	Богданов Дмитрий	2004	самбо	Вышегородцев Д.

### **Призеры Всесоюзного Центрального Совета Проф. Союзов.**

- 1.Сидоров Александр      2.Ежов Александр      3.Нестеров Леонид  
4.Гаман Игорь.              5.Юрин Александр

### **Призеры международных турниров.**

- 1 .Гузиков Алексей                      5.Переверзев Вячеслав  
2. Болтачева Настя                      6.Васильев Андрей

3. Анищенко Андрей                      7. Богданов Дмитрий

4. Кривошеин Сергей                      8. Елегечева Татьяна.

**В состав молодежной сборной команды СССР и России входили:**

1. Андреев Александр.    2. Юрин Александр.    3. Козлов Валерий.

4. Столбов Павел.    5. Кривошеин Сергей    6. Козлов Александр.

7. Карпушина Анна.    8. Гузиков Алексей

**Наибольшего успеха на международной арене добились:**

1. Мастер спорта Международного класса    Павел Столбов

В 1991 г он стал победителем первенства СССР среди молодежи по борьбе самбо.

В 1992г-победителем Первенства СНГ.

В составе команды " Платина" 12-14.04.95 г. в Шарль-ле-руа (Бельгия) он стал Победителем Кубка Европы среди клубных команд по борьбе дзюдо и трижды повторял этот результат.    (тренеры Липин Б.В. и Трутнев П.В.)

2. Мастер спорта Сергей Кривошеин    В 1999 г. стал победителем Первенства Европы по борьбе самбо в г.София (Болгария)

В 2002 году стал серебряным призером первенства Мира по борьбе самбо в Югославии. (Тренеры Липин Б.В. Мотеко В.П.)

3. Козлов Александр    2005 г. стал победителем первенства Мира по борьбе самбо в г. Салоники (Греция) (тренер Мотеко В.П.)

4. Мастер спорта Гузиков Алексей    2. В 1998г. стал бронзовый призер первенства Азии, Ташкент (Узбекистан), (тренер Липин Ю. В.)

5. Болтачева Анастасия    2004 г. стала победительницей престижного Международного турнира по борьбе дзюдо в г.Витторио-Венетто (Италия). (тренер Вышегородцев.Д. Е.)

6. Карпушина Анна    В 2004 г. стала победительница первенства Азии по борьбе самбо в г.Уральске, (Казахстан) (тренер Вахмистрова Н.А.)

Призовые места сборных команд г. Северска.

Лично - командные чемпионаты Томской области.

1 места = 1963 г, 1965 г, 1969 г, 1971-73 г, 1975-79 г, 1981-88 г.

2 места = 1964 г, 1966 г, 1967 г, 1970 г, 1980 г.

В соревнованиях участвовало от 80 до 130 спортсменов из 6-7 команд.

Лично - командные чемпионаты: - Министерства атомной промышленности СССР.

3 место в 1970 г, г. Обнинск и 3 место в 1981 г. Навои

- Предприятий закрытых городов РСФСР. 1 место в 1972 году, 2 места ежегодно.

В разные годы победителями и призерами первенств и чемпионатов Сибирского Федерального округа, Центрального совета физической культуры и спорту Министерства атомной промышленности СССР, Всесоюзных и Всероссийских турниров стали более 80 спортсменов борьбы САМБО и ДЗЮДО:

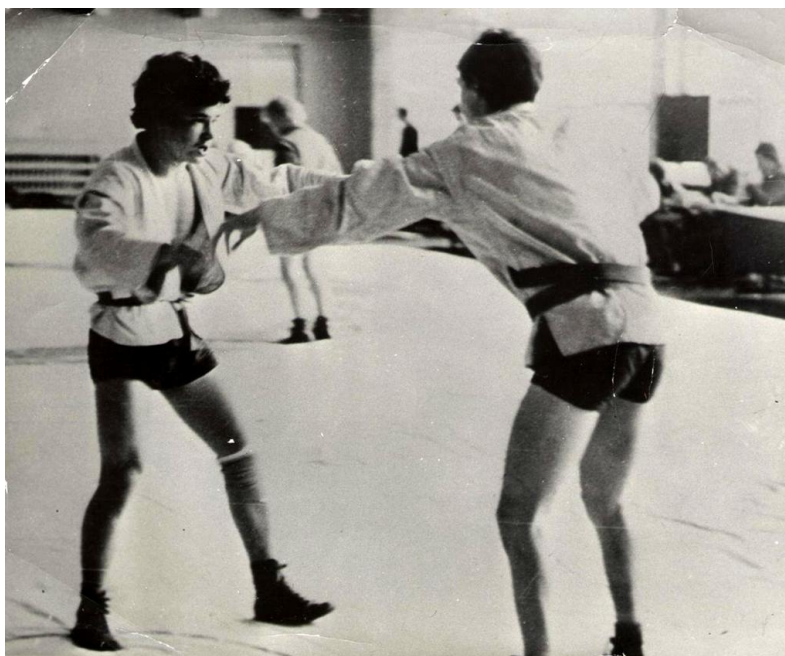
1. Нестеров Л. 2. Жабин В. 3. Ермаков В. 4. Шпагин С. 5. Терешин А. 6. Бевз А. 7. Букреев Л. 8. Гречкин С. 9. Агафонов М. 10. Палтусов А. 11. Ежов А. 12. Губарев Н. 13. Борщенко Н. 14. Сидоров А. 15. Андреев А. 16. Сумарков Ю. 17. Сайфумулюков Ю. 18. Митрофанов В. 19. Гаман И. 20. Липин Ю. 21. Юрин А. 22. Ушаков О. 23. Козлов С. 24. Королев В. 25. Антипин В. 26. Козлов В. 27. Кузнецов В. 28. Кузнецов И. 29. Столбов П. 30. Козлов А. 31. Кривошеин С. 32. Гузиков А. 33. Вышегородцев Д. 34. Стрельченков А. 35. Кривошеков К. 36. Васильев А. 37. Алиев А. 38. Волков Н. 39. Черных Е. 40. Вахмистрова Н. 41. Рябова А. 42. Бузикова Л. 43. Дорохова Н. 44. Николаенков М. 45. Калугин А. 46. Ямлиханов З. 47. Богданов Д. 48. Кузьменных Г. 49. Болтачева А. 50. Семченко А. 51. Ютвалин Р. 52. Зверев А. 53. Мазавин О. 54. Белоногов В. 55. Жигалин В. 56. Глинкин В. 57. Волков В. 58. Третьяков Ю. **И многие другие борцы самбо и дзюдо....**

Большое значение борьба САМБО и ДЗЮДО имеет для молодежи как прикладные виды спорта, особенно для спортсменов избравших свою профессиональную деятельность в силовых структурах власти, вот их имена:

1. Сайфульмулюков Юрий	КМС	полковник	МВД
2. Зайцев Анатолий	КМС	полковник	МВД
3. Машинцев Вячеслав	КМС	подполковник	ВВ
4. Третьяков Юрий	МС	подполковник	МВД
5. Кудрявцев Вадим	КМС	подполковник	МВД
6. Филиппов Игорь	КМС	Майор	МВД
7. Трубин Андрей	КМС	Полковник	ВВ
8. Чичев Владимир	1р	Майор	МВД
9. Гречкин Сергей	КМС	Майор	МЧС
10. Путин Николай	КМС	Майор	МЧС
11. Васильев Николай	КМС	Майор	МВД
12. Поддубный Сергей	1р	Капитан	МВД
13. Яковлев Андрей	КМС	Лейтенант	ВВ
14. Сушинов Андрей	1р	Майор	МВД
15. Чугай Валерий	1р	Капитан	МВД
16. Дружинин Андрей	МС	Ст. лейтенант	МВД
17. Бородин Александр	1 р	Лейтенант	ВС

Присвоены судейские категории:

1. Кумпан Григорий Иванович = Международной категории.
2. Липин Юрий Викторович = Всероссийская категория.
3. Нестеров Леонид Николаевич = Всероссийская категория.
4. Иванов Игорь Михайлович = Всероссийская категория.
5. Борщенко Николай Гаврилович = Всероссийская категория.



**Вадим Королев — победитель первенства России среди юношей, 1980 г.**

## **История наших побед. Самбо: самозащита и спорт.**

Мария Симонова 24 августа 2018г.

**Этот вид спорта интересует многих — самбо занимаются актеры, политики, космонавты. Всего в России сегодня более 300 тысяч людей, увлеченных единоборством, правила и принципы которого разработаны в нашей стране.**

Спортсмены из Томской области — среди лидеров. Особенно сильная школа самбо сложилась в Северске. В новом выпуске «Истории наших побед» — о том, как тренировались самбисты в 50-е годы и почему в этом виде спорта упорство и целеустремленность важнее физических данных.

### **История борьбы**

История самбо началась в 1923 году в Москве, когда энтузиасты из общества «Динамо» взялись за изучение национальных видов борьбы и самозащиты разных стран. К середине 30-х годов в СССР появилась своя система, она стала новым видом самозащиты без оружия. Тогда самбо использовалось для подготовки сотрудников органов внутренних дел. Московский институт физической культуры заинтересовался единоборством в 1932 году. А как вид спорта самбо признали в СССР шесть лет спустя.

Прошло 18 лет — и первая секция борьбы самбо появилась в Томской области. Дело было в июле 1956 года в Томске-7 (ныне Северск). Ее основателем и первым тренером стал перворазрядник Валентин Павлюченко. Как писал в своей книге «История развития борьбы самбо в Томской области» другой тренер-самбист, Григорий Кумпан, Павлюченко «прибыл в Северск из Москвы по путевке ЦК ВЛКСМ на стройки Сибири и Дальнего Востока. В Москве он был студентом Московского энергетического института и занимался в секции у основателя борьбы самбо Анатолия Аркадьевича Харлампиева. Занималось в секции около 30 человек. Павлюченко проводил занятия всего два месяца, а осенью 1956 года был призван в ряды Советской Армии». Дело Павлюченко продолжил Григорий Микитько, выпускник минского института физкультуры. А в 1957 году его сменил тренер-общественник Григорий Кумпан. Он прошел стажировку в Москве у Анатолия Харлампиева, работал на Сибирском химическом комбинате и тренировал около 50 человек в двух группах. Первые серьезные соревнования — личное первенство по борьбе самбо — в Северске провели 29–30 ноября 1958 года, на борцовский ковер вышло более 30 человек. К новому виду спорта северские самбисты стремились привлечь внимание: проводили показательные выступления борцов на стадионах, в клубе «Родина», в доме культуры им. Н. Островского, в доме отдыха «Синий Утес», в воинских частях.

На заре северского самбо спортсменам приходилось непросто — были проблемы с формой для занятий, с условиями для тренировок. По воспоминаниям Григория Кумпана, куртки и борцовки были редкостью. Занимались в старых «ненужных» пиджаках и гимнастерках, подпоясанных разными поясами и кушаками. Вместо «самбовок» на ноги надевали гимнастические тапочки «чешки». Только в 1957 году по заказу в ателье нам пошили партию курток.

В секции самбо г. Северска первые годы был всего один ковер размером 6 на 6 метров, состоявший из 16 матов, каждый из них размером 1,5 на 1,5 м. и толщиной 10 см. Маты весили по 80 кг. Ковер покрывался полосами войлока и матерчатой крышкой. Каждый раз, перед началом тренировок и после их окончания, приходилось стелить ковер и убирать. Часто ремонтировать приходилось борцовский ковер и матерчатые «байковые» крышки.



### **Показательные выступления самбистов на стадионе «Янтарь» в Северске.**

И только через много лет вместо старых ковров и ковров из гимнастических матов в секции самбо Томской области стали централизованно поставляться современные синтетические ковры и покрышки, а также куртки, трусы и борцовки.

### **Хозяева турниров**

В 60-е самбо добралось и до областного центра. В конце 1960 года в Томске в ДСО «Динамо» открыли первую в городе секцию, занятия в ней проводил тренер-общественник, студент Томского университета, второразрядник по самбо Виктор Богатырев. В ноябре 1961 года в спортзале «Динамо» провели матчевую встречу между сборными командами Северска и Томска. Опытные самбисты Северска разгромили соперников со счетом 7:1.

В 1963 организовали первый чемпионат области. С 1968 года в Томске стали проводить турнир городов РСФСР и Казахстана по борьбе самбо, посвященный памяти студента ТИРиЭТа Сергея Вицмана, погибшего при задержании вооруженного преступника.

Соревнования стали проходить ежегодно. 8 раз в Томске состоялся Всесоюзный турнир с правом присвоения званий мастеров спорта СССР, на котором собирались самбисты из десятков городов Советского Союза. Кроме того, Томск не раз принимал чемпионаты и



первенства Сибири по самбо. А в 1980 году в местном Дворце Спорта проходило Первенство Советского Союза по борьбе самбо среди юношей.

С 1964 в области создали федерацию борьбы самбо. Ее возглавил Григорий Иванович Кумпан — в тот момент не только тренер, но и отличник производства СХК, а в будущем — кавалер ордена В.И. Ленина и Трудового Красного Знамени и судья Международной категории по борьбе самбо. Он был бессменным председателем областной федерации борьбы самбо до 1992 года, с 1972 возглавлял объединенную федерацию борьбы самбо и борьбы дзюдо. При нем эти виды единоборств успешно развивались.

— Если бы не трудолюбие и настырность характера Григория Ивановича, его аналитический склад ума, то самбо в Томской области не поднялось бы на такой высокий уровень, — уверен Борис Липин, мастер спорта СССР, тренер ДЮСШ «Русь», с 1992 по 2000 год председатель Томской областной федерации борьбы самбо и борьбы дзюдо. — Для того, чтобы в маленьком городке развить вид спорта, нужно много упорства и сил, а также хорошую материальную базу.



**Спортсмены ДЮСШ «Юпитер» г. Северска. 1990-е годы.**



**Первенство Томской области по борьбе самбо. Команда спортклуба «Юпитер». г. Томск — 1980г. Фото из личного архива Б. Липина.**

## **Мастера и ученики**

Ученик Кумпана, мастер спорта СССР по самбо Степан Андреевич Шпагин вывел борьбу на следующую ступень развития, а в 1985 году организовал первую в Томской области специализированную спортивную школу по борьбе самбо и дзюдо. В северской школе «Юпитер» при ОПК-148 «Химстроя» подготовка борцов была поставлена на профессиональную основу. В Томской области стали появляться победители и призеры первенств Сибири и России. Вскоре выигрывать стали и самбисты, занимающиеся у ученика Шпагина Бориса Липина.

Его личный путь к самбо был довольно долгим. Однажды, лет в 14, в лесу недалеко от своей школы столкнулся с мальчиком. Началась драка, мне показалось, я его мощнее и выйду победителем, но не получилось. Меня это задело, обидело, и я решил пойти в спортивную секцию. Начал с легкой атлетики. Год ею занимался неплохо, потом мой тренер уехал. Перешел в секцию по велоспорту, но и там наставник перебрался в другой город. Увлёкся боксом — вновь та же история, опять нет тренера.



**Основатель первой в Томской области ДЮСШ самбо и дзюдо «Юпитер» Шпагин С.А. (слева) и его ученик Липин Б.В. 1994г.**



**Борис Липин тренер высшей категории, мастер спорта по самбо ДЮСШ «Русь» г.Северск**

А потом мы с товарищем увидели, как занимаются самбисты. Подошли к Степану Андреевичу Шпагину, попросились к нему в секцию. Это было в октябре 1967г.

Мне понравилось самбо, хотя мне было 15 лет, а парням 19-20. Они меня в бараний рог закручивали, я два года не мог победить даже на тренировке: не хватало подготовки. До слез было обидно, но я перетерпел, вырос, набрался мастерства и начал раздавать долги. «Рассчитался» со всеми! Победил их и на занятиях, и на соревнованиях.



**Борис Липин (слева) и Сергей Лосев на чемпионате Сибири, 1974 год  
Фото из личного архива Б. Липина**

А в 1974 году Шпагин предложил своему ученику попробовать силы в тренерской работе. И Борис Липин без сожалений ушел с Сибирского химического комбината.

— Терял в зарплате, лишался льгот. Но радости мне работа на комбинате не приносила, чуть ли не убежал оттуда, — признается Борис Липин. — Другое дело тренер. Он же творец, скульптор! Создает из ребят, сначала ничего не умеющих, борцов, чемпионов. Помогает раскрыться пацанам. Нужно уметь придумывать различные упражнения, быть психологом, подбирать слова, чтобы убедить человека пахать через «не хочу». У меня самая ударная группа каждый день по два раза тренировалась в течение пяти лет. Через «не могу, не хочу». Зато из них вышли победители и призеры первенств России, СССР, всесоюзных турниров, входили в состав сборных команд России и СССР. Когда мои воспитанники стали показывать результаты, то меня приглашали работать в разные города, предлагали квартиры. Не поехал. Жалко было ребят терять, чтобы дальше их растить, надо было работать с ними. Меня уже захватил процесс достижения спортивного результата.

## Уникальное упорство. Липин Борис

Кто из северских спортсменов побеждал на самом высоком уровне? Павел Столбов на первенстве СССР по борьбе самбо среди юниоров в 1991 году занял 1 место в тяжелой весовой категории. Победил в шести поединках, не проиграв никому ни одного балла. Был включен в состав сборной команды СССР. Это уникальное достижение: никто из наших спортсменов никогда не был даже призером СССР! А через три года Павел за одну неделю завоевал бронзовую медаль на Кубке России по самбо и серебряную медаль на чемпионате России по дзюдо, был включен в состав сборной команды России. Благодаря подготовке в борьбе самбо, 4 раза побеждал на Кубке европейских чемпионов среди клубных команд по дзюдо среди мужчин.

Причем успехов уникальный спортсмен добился не только в борьбе. Павел поступил в ТПУ, хорошо учился на физико-техническом факультете, — рассказывает Борис Липин. — Потом его позвали в Красноярск, на очень хорошие условия — там были нужны не просто спортсмены, а те, кто совмещает спорт с учебой. Там он изучал социальную психологию. Учился отлично, после окончания университета его позвал в аспирантуру декан. Паша совмещал спорт с преподаванием — читал лекции по феминологии, геронтологии, написал главу в учебник по социальной психологии... Удивительный человек! Я думаю, он олицетворяет идеальное сочетание ума и физической силы. Другой ученик Бориса Липина — мастер спорта России Сергей Кривошеин.

«Он пришел ко мне от другого тренера. Невысокий, крепенький мальчик, двигательные возможности средние. У меня занимались и в два раза более одаренные ребята, — вспоминает Борис Липин. - Но уникальное упорство, упрямство, целеустремленность позволили ему стать чемпионом. Потом его переманили в Свердловскую область, там он стал победителем первенства мира среди юниоров, победителем первенства Европы по борьбе самбо среди юношей, серебряным призером первенства Мира по борьбе самбо среди юниоров. И Столбов, и Кривошеин — люди с упертыми характерами. Кстати, и я, и они — Козероги по знаку зодиака. Скорее всего, возле меня оставались те люди, кто со мной совпадал по психотипу. Другие просто уходили. Я был жестким, требовательным тренером. Сам пахал и других заставлял. Мог за воротник из зала за лишние слова выгнать. Всех ставил на место.



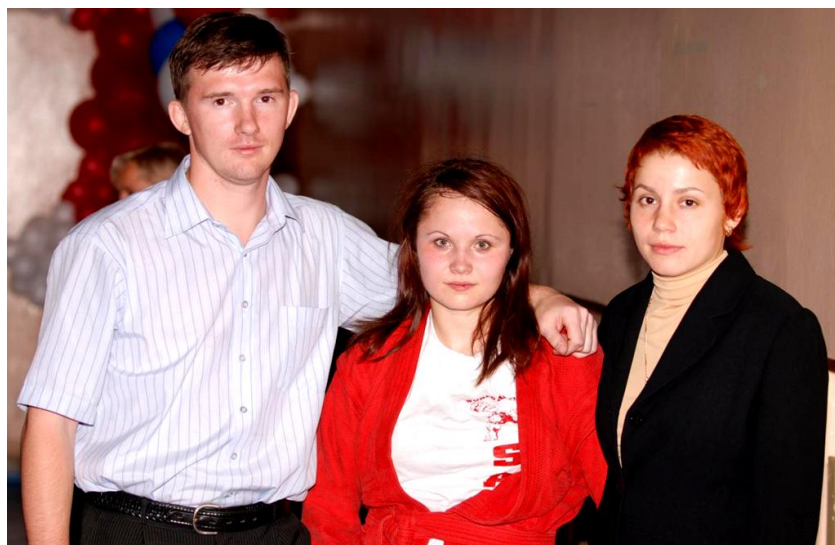
**Спортсмены Любченко Сергей, Столбов Павел и Трубин Андрей, с тренером Липиным Борисом Викторовичем, ДЮСШ «Юпитер» г. Северска. 1990-е годы. Павел Столбов - победитель первенства России. 1990г. и победитель первенства СССР среди юниоров, 1991 г. Фото из архива Томского областного регионального отделения ОФ-СОО «ВФС»**



**Сергей Кривошеин — победитель первенства Европы среди юношей, 1999 г., серебряный призер первенства мира среди юниоров, 2001 г. Фото из личного архива Б. Липина**

Сам надевал куртку, выходил на ковер и в бараний рог скручивал. Бить учеников нельзя, а показать прием можно!

Еще одна ученица тренера — Наталья Вахмистрова, первая в Томской области мастер спорта России по самбо (1997 г.), и первая мастер спорта России по дзюдо (2001 г.). Сейчас она ведет активную тренерскую работу, сама растит чемпионов. Среди самбистов не только чемпионы. Многие находят себя в других сферах. Самбо — расшифровывается как «самооборона без оружия», и неудивительно, что среди тех, кто занимался в секции, много военных.



Денис Вышегородцев, (слева), Наталья Вахмистрова, (справа). Фото из архива Томского областного регионального отделения ОФ-СОО «ВФС»

Полковник Юрий Сайфульмулюков — первый командир томского СОБРа, полковник Андрей Трубин — командир томского ОМОНа, Сергей Дорохин, Владимир Ли, Александр Бородин (погиб в Афганистане), Владимир Чичев, Андрей Беляев, подполковник Александр Малыгин, полковник Владимир Соколов, Дмитрий Данько (погиб в Чечне), и многие другие серьезно занимались самбо. Есть среди бывших спортсменов — доктора и кандидаты наук: медицинских, химических, физико-математических, геологических.

— Не каждый станет профессиональным спортсменом, для этого нужны физические данные и боевой характер, и терпение, — объясняет Борис Липин. — Но в жизни многие состоялись. Сегодня уже не работаю на спортивный результат — вижу своей задачей создавать сильных, здоровых, психологически крепких людей. Не все будут чемпионами мира. А подготовить тех, кто может стать лидером в своей сфере.



**Всероссийский турнир по самбо им. А. Бородина, Северск**

### **Новые чемпионы. Вышегородцев Д.**

Впрочем, чемпионы по самбо в Томской области продолжают успешно рождаться и вырастать, плодотворно выступая не только на уровне области, а и на Первенствах и Чемпионатах Европы и Мира.



**Валерия Анисимова (2я слева) – победитель первенства мира среди юниорок 2017г.**



— Победы не на пустом месте возникают — предыдущие поколения создали базу для тех, кто выигрывает сегодня, — говорит Борис Липин. — Расцвет в самбо случился, когда президентом областной федерации стал Максим Соколов. Сегодня ведущие тренеры Томской области — это Денис Вышегородцев и Наталья Вахмистрова. Важна поддержка — и со стороны руководства нашей школы «Русь», ее сегодня возглавляет Алексей Горбатых, и со стороны Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области, и со стороны томской областной спортивной школы олимпийского резерва. Там понимают, что наши тренеры умеют работать, могут достичь результатов, поэтому их нужно поддерживать.

Среди лидеров по самбо в Томской области сегодня северские спортсмены, воспитанники детско-юношеской спортивной школы «Русь», где есть своя система подготовки, а самое главное — тренерские кадры. Лучшие учащиеся впоследствии зачисляются в томскую областную спортивную школу олимпийского резерва, где продолжают обучение под руководством своих тренеров.

В областном центре сложнее — здесь нет пока ни одной детско-юношеской спортивной школы, где было бы отделение самбо, в основном, ребята обучаются в платных клубах. И сейчас основная задача федерации — это открытие в Томске центра самбо, благо предпосылки к этому есть.

— В последние 10-15 лет результаты по самбо в Томской области заметно выросли, — отмечает Денис Вышегородцев, старший тренер ДЮСШ «Русь», тренер высшей категории, судья Международной категории по самбо. — У нас появились члены сборной команды страны, они выступают на международных и всероссийских соревнованиях, несколько человек были победителями и призерами первенства мира.

В 2000-е годы Александр Козлов (воспитанник тренера Валерия Мотеко) стал победителем первенства России, а впоследствии и первенства Мира по самбо среди юношей, Анна Карпушина (тренер Наталья Вахмистрова) становилась неоднократным призером первенств России и победительницей первенства Азии. В 2013 году впервые в истории женского самбо Томской области Валерия Мартакова (тренеры Наталья Вахмистрова и Денис Вышегородцев) выиграла первенство Европы по самбо. А уже в 2014 году Валерия Анисимова (тренеры

Денис Вышегородцев и Наталья Вахмистрова) — впервые становится бронзовым призером первенства мира среди девушек.

Сейчас Валерия — лидер в Томской области, те результаты, которые она сейчас показывает, никто из спортсменов Томской области прежде не достигал. Мастер спорта России международного класса, победительница первенства Европы среди девушек 2016 года, победительница первенства мира среди юниорок 2017 года, двукратная чемпионка кубка Европы (в личном чемпионате и в командном) среди женщин 2017 года, неоднократная победительница всевозможных международных турниров. А совсем недавно Валерия завоевала первую за всю историю самбо Томской области медаль Чемпионата Европы, став серебряным призером. В октябре она примет участие в первенстве мира среди юниоров в Грузии. Подобные результаты, конечно, положительно отразились на росте спортивных достижений наших спортсменов, Валерия — своего рода флагман для подрастающего поколения самбистов.

Сейчас сразу несколько спортсменов входят в состав сборной России. В этом году Виктория Сергиевская выиграла Чемпионат России среди студентов и будет представлять Томскую область на Чемпионате мира среди студентов. Бронзовым призером первенства России среди девушек в этом году стала Карина Рыхлевич. Ежегодно в Томской области появляются 2-3 мастера спорта по самбо. Мужчинам-самбистам пока таких успехов достичь не удалось.

«На парней у нас сегодня не хватает конкуренции, а поездки на сборы и соревнования требуют больших затрат, — считает Борис Липин. — Девчонкам решить эту проблему проще — они просто тренируются совместно с ребятами, им всегда есть к чему стремиться. У нас есть самбисты, попадающие в призеры на первенстве страны». «Никита Сакерин был серебряным призером первенства России по самбо среди юношей, — поясняет Денис Вышегородцев. — На взрослом уровне бороться сложно, конкуренция в России большая. Нужны серьезные финансовые вложения. Но со временем все наладится, и юноши, способные бороться за победы на самом высоком уровне, у нас появятся. И, вообще, самбо — это чуть больше, чем вид спорта, это целая система воспитания, а для нас это уже смысл жизни».



Тренер Денис Вышегородцев. Фото из архива Томского областного регионального отделения ОФ-СОО «ВФС».



Международный турнир на призы президента республики Казахстан — 2018: Виктория Сергиевская (3 место), Денис Вышегородцев (тренер), Валерия Анисимова (1 место).



## **Самбо – судьба наша. Липин Борис, 21 июня 2017 г.**

Всё начинается с характера, а остальное приходит с потом и опытом.  
**Константин Вырупаев - олимпийский чемпион**

Липин Борис Викторович – Мастер спорта СССР по борьбе самбо. Тренер-преподаватель борьбы самбо. Отличник физической культуры. Награжден почетной грамотой Комитета по физической культуре и спорту РФ, почетной грамотой всероссийской федерации самбо. Почетный гражданин г. Томска. Родился 19 января 1952 г. в селе Ильинском, Угличского района, Ярославской области. Спортом начал заниматься в 1966 году легкой атлетикой, велогонками, боксом. В октябре 1967 г. пришел в секцию борьбы самбо, к мастеру спорта СССР Степану Андреевичу Шпагину. 2 сентября 1974 г. стал штатным тренером в с.к. «Юпитер». Подготовил 16 мастеров спорта СССР и РФ. 1 мастера спорта международного класса. Его воспитанники впервые в истории томской области вышли на международный уровень: кандидатами в Олимпийскую сборную команду СССР по дзюдо на 1980г. был мастер спорта Александр Андреев; на 1984г. Валерий Козлов, Александр Юрин.

Павел Столбов победителем первенств России, СССР, СНГ, по борьбе самбо и дзюдо, стал мастером спорта международного класса по борьбе дзюдо РФ, четырехкратным победителем Кубка Европейских чемпионов среди клубных команд по борьбе дзюдо. Мастер спорта Сергей Кривошеин - победителем первенства Европы по борьбе самбо

среди юношей, серебряным призером первенства Мира по борьбе самбо среди юниоров.

В настоящее время тренер-преподаватель борьбы самбо ДЮСШ «Русь» г. Северска. 12 июня, в канун Празднование Дня России в Северске прошло торжественное открытие Доски почета города. В ходе мероприятия жителям Северска, чьи фотографии были занесены на этот почетный стенд по итогам 2016 года, вручены сертификаты.



Бориса Викторовича, тренера-преподавателя, решением Думы ЗАТО Северск, была занесению на Доску почета. Он занимается самбо с 1967г. Неоднократно становился победителем и призером Первенств города, области, Центрального совета физической культуры (ЦС ФиС). В 1978 году на финале Чемпионата ЦС ФиС выполнил норматив мастера спорта СССР. В 1970-1974 гг. работал на 10 объекте Сибирском химическом комбинате. В 1974 г. начал тренерскую деятельность в спортивном клубе «Юпитер». В 1980 году окончил Томский государственный педагогический институт по специальности «Физическое воспитание». С 1985 г. работал старшим тренером в специализированной детско-юношеской спортивной школе «Юпитер» (самбо, дзюдо).

С 2007 г. и по настоящее время работает тренером-преподавателем в МБУДО ДЮСШ «Русь». Является тренером высшей квалификационной категории. Среди воспитанников Липина Б.В. в период с 1980 по 2001гг. известные в городе, регионе и стране люди: 3 кандидата в Олимпийскую сборную СССР по дзюдо, призер первенства мира, победитель первенства Европы, неоднократные победители и призеры первенств СССР и ЦС ФиС, первенств СНГ, первенств, чемпионатов и Кубков России, победители и призеры первенств Томской области, Сибирского Федерального округа и всероссийских турниров. Борис Викторович подготовил 16 мастеров спорта СССР и России и мастера спорта России международного класса Столбова Павла. Борис Викторович внес большой вклад в развитие и популяризацию борьбы самбо и борьбы дзюдо в Томской области. Пользуется заслуженным авторитетом и уважением среди коллег и спортсменов. Труд Бориса Викторовича за годы тренерской работы неоднократно отмечен ведомственными, региональными и муниципальными наградами, награжден знаком отличия «Отличник физической культуры и спорта».

### **Павел Столбов. Липин Борис**

**«Настоящий спортсмен ищет страх, чтобы его подавить, усталость, чтобы её побороть, - препятствие, чтобы его преодолеть». Пьер де Кубертен, основатель современного Олимпийского движения.**

Идеал воспитания - сочетание силы атлета с умом мудреца. Ж.Ж. Руссо

**Поэты ходят пятками по лезвию ножа**

**И режут в кровь свои босые души.**

**В. С. Высоцкий**

**Павел Столбов** родился 17 января 1972 г. в г. Томске-7 (ныне Северск), в семье служащих Сибирского химического комбината Нины Павловны и Владимира Павловича Столбовых. Учился в средней школе № 85. В 1983 году записался в секцию борьбы самбо СК «Юпитер» к тренеру Липину Б.В. Учеба в средней школе №85... В секции борьбы

самбо, вначале, ничем особенным не выделялся среди своих сверстников, разве что сильным, упорным, упрямым, самолюбивым независимым характером. Добросовестно выполнял все, что говорил тренер, никогда не жаловался, даже когда было трудно. С ним не было проблем: хочу – не хочу, буду – не буду... сказал тренер – добросовестно выполняет...

Трудолюбие в учебе и спорте, настойчивость, целеустремленность, принесло свои плоды. Б.В. – пробивал пенальти, с 5 метров, по хоккейным воротам, Павлу – из 10 ударов только 4-5 раз, остальным, даже своим футболистам, забивал по 7-10 голов. Злило презрительно, «колобку» не могу забить.... Уникальная внутри и межмышечная координация!!! Когда Павел занимался хоккеем, его поставили вратарем.... Учеба в ТПУ... Завершил два курса без единой тройки в зачетке!!! Хорошо и учится Павел – он студент второго курса политехнического института. С оптимизмом смотрю в будущее спортсмена и студента: будут в зачетных книжках Павла Столбова одни «пятерки».

«Диалог» - 16.11.1990г.

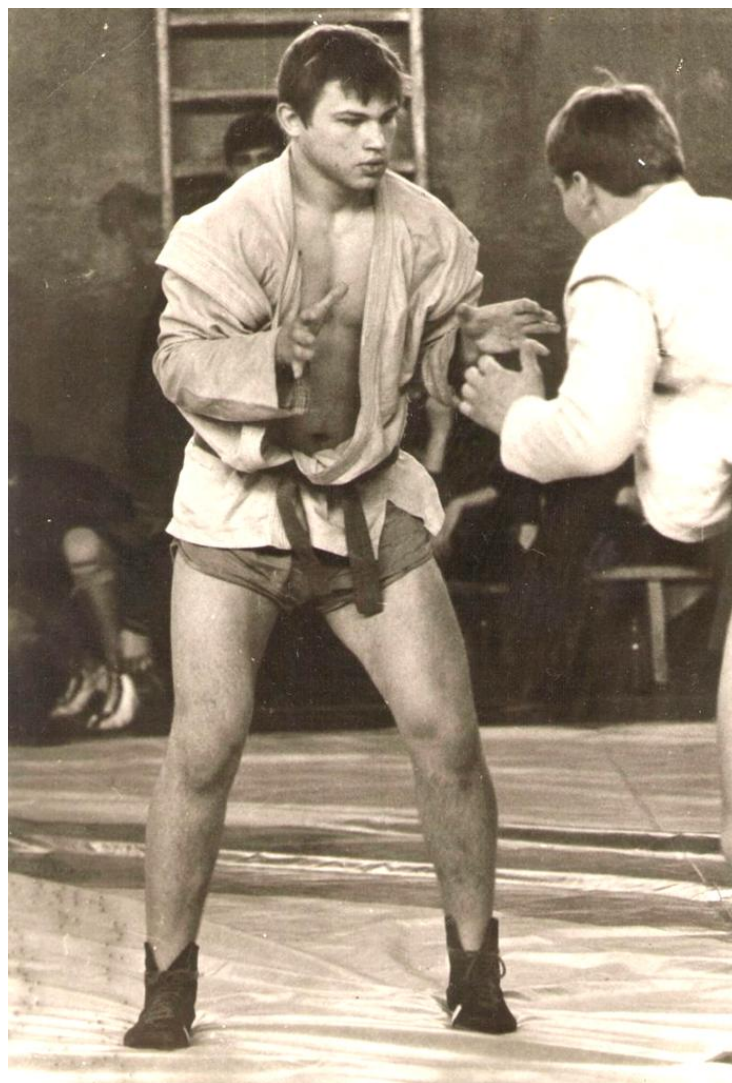
В 1988 г. в г.Грозном впервые становится победителем первенства России по борьбе дзюдо среди юношей. Победив всех своих соперников, в финал вышли два сибиряка – наш Павел и его постоянный соперник, Игорь Параскивипуло из Новокузнецка (впоследствии – победитель первенства мира по борьбе самбо среди юношей), но в связи с травмой, Игорь снялся со схватки. Б.В. - ... сидит Игорь возле ковра на своей спортивной сумке, в одной руке батон, в другой большой кусок колбасы, и говорит: «Ты, Паша, не волнуйся, я снялся с соревнований». ... Землетрясение в Армении. Куда уговаривал поехать на соревнования Дмитрия Крутоусова на всесоюзный турнир в Ленинкане 7 декабря 1988 г. В г.Грозном тоже потрясло на 4-5 баллов, но мы его проспали в гостинице. Был объявлен траур на 3 дня по всей стране, и потому первенство России провели за один день. Борьбу начали в 8 часов утра, последнюю схватку Павел провел в половине десятого вечера.

И после еще продолжалась борьба. После отборочных соревнований к первенству СССР по борьбе самбо, Павел впервые, один, принял участие в учебно-тренировочных сборах. Собственный вес его превышал 100 кг. Когда я приехал в Вентспилс, для оказания помощи Павлу, зашел в зал, и стал высматривать, где же мой спортсмен??? Как же было мое удивление, когда, буквально в нескольких метрах заметил паренька, на котором одежда висела, как на вешалке – это был Павел, похудевший на сборах на 18 килограмм!!! В 1990 г. в г. Вентспилсе (Латвия) занял 5-6 место на первенстве СССР по борьбе самбо среди юношей. В том же году, в г. Комсомольске – на-Амуре победил на первенстве России по борьбе самбо среди юношей, выполнил норматив мастера спорта СССР.

Зимой 1991 г. в г. Кривой Рог он занял 2 место в весе свыше 100 кг на первенстве Всесоюзного Совета Добровольного Физкультурного Спортивного Общества профсоюзов СССР по борьбе самбо среди юниоров. 20 апреля 1991 г. Павел стал чемпионом в тяжелом весе в г. Кишиневе на первенстве СССР по борьбе самбо среди юниоров, победив в 6 схватках, не проиграв никому ни одного балла.

В первых двух встречах Павел победил с явным преимуществом, 1 кмс и 1 мс, третья, с мастером спорта из Кургана, Андреем Курилюком, сложилась очень напряженно. Соперник Павла и старше, опытнее, выше и физически сильнее. Тренер у Курилюка, Валерий Глебович Стенников, впоследствии тренер сборной России, быстро заметил слабые стороны Павла, кричал своему спортсмену – развернись правым боком, не давай левую руку, а так как Павел обычно проводил броски в левую сторону, бросить Курилюка ни как не удавалось. Вот тут то и проявился талант Павла – неожиданно для меня, его тренера, он подпрыгнул и провел бросок «ножницы», соперник покачнулся и упал на таз – судьи оценили в 1 балл в пользу Павла. Разгоряченный Курилюк бросился отыгрываться – Павел провел еще один оцененный бросок. Павел продолжил участие в турнире, а его соперник «вылетел» из соревнований. Этот бросок – ножницы – на тренировках показывал всего два раза...





**Столбов Павел – Мастер Спорта Международного Класса, Чемпион СССР и Мира по борьбе самбо и дзюдо, вес св. 100 кг.**

В четвертой схватке, за выход из подгруппы, встретился с мс из Свердловска Алексеем Семеновым. Эту встречу Павел провел гораздо увереннее, победил со значительным преимуществом, по баллам. В полуфинале Павел разгромил с явным преимуществом борца из Харькова Прокопенко, и вышел в финал первенства СССР. Финальная встреча должна была состояться после перерыва, в вечерней части соревнований. В перерыве мы пошли в столовую. Там, недалеко от нас, заметил соперника Павла, борца из г. Самарканда мастера спорта Максима Васильева. Высокий, мощный парень, настоящий атлет, старше и опытнее, неоднократного призера первенств СССР.

Подумал – ох и нелегко придется Павлу. И вот финал – решающая встреча. До сих пор сожалею о том, что не было у меня тогда кино или видеокамеры. Соперники были достойны друг друга. Напряжение

колоссальное. Бились, не жалея ни сил, ни себя. Прежде всего, это битва характеров, а потом уже тактики, техники борьбы. Никто не хотел уступать. Но, постепенно, сказались уникальное мышечное чувство и быстрота мышления Павла. Сначала провел бросок через спину с колен на 2 балла, а затем еще на 1 балл. Максим Васильев атаковал непрерывно, до последней секунды... Но Павел, в тот день был лучшим из лучших, и достойно завоевал золотую медаль первенства СССР в тяжелом весе!!! Подошел старший тренер молодежной сборной команды СССР Борисочкин Юрий Федорович, и сказал, что включает Павла в состав сборной команды СССР!!! К счастью, сохранились фотографии того поединка...

Правда, увидел я, их только спустя 15 лет, после трагической кончины Павла, когда его мама показала семейный архив. В этом же году на Кубке СССР по борьбе самбо уже среди мужчин. Боролся 5 встреч, одержал 4 победы, за выход в финал проиграл 3-х кратному чемпиону мира, заслуженному мастеру спорта Владимиру Гурину, но занял только 5 место ....

После распада СССР, мы с Павлом ездили на чемпионат России среди мужчин в г.Димитровград. На жеребьевке участников жду, когда займутся тяжелым весом. Когда подошла очередь этой весовой категории, главный судья соревнований спрашивает у тренеров и представителей команд – кого из спортсменов разбросим первыми?? Сразу же были предложены кандидатуры заслуженного мастера спорта Владимира Гурина, неоднократного чемпиона мира и Европы из Майкопа и мастера спорта Павла Столбова. Все согласились без споров. А ведь в этой весовой категории были очень именитые спортсмены, призеры чемпионатов мира и Европы, России, мастера спорта международного класса. Конечно, было очень приятно, что тренеры столь высоко оценили наш труд! 1992 г. - стал победителем первенства СНГ по борьбе самбо среди юниоров в г.Владимире, бронзовым призером первенства СНГ по дзюдо среди юниоров в г. Барнауле... Успешным стал для Павла 1994 год. На чемпионате Сибири по дзюдо выступил неудачно, занял только 3 место, но путевку на финал чемпионата России получил. Расстроенный таким результатом,

согласился на предложение заслуженного тренера России Виктора Александровича Хорикова, выступить побороться на Кубке России по борьбе самбо, через неделю стал бронзовым призером. Еще через неделю стал серебряным призером чемпионата России по дзюдо, победив в 4-х встречах, в финале проиграл одну оценку юко, бронзовому призеру олимпийских игр Дмитрию Сергееву. Неоднократный победитель и призер различных международных турниров по дзюдо. Боролся на престижнейшем турнире в Кодокане (Токио, Япония), который, по составу участников, сильнее чемпионата мира, так как на чемпионат допускают только одного спортсмена от страны, а Кодокане принимают участие по несколько сильнейших дзюдоистов от страны..... 1995 г. 3 место на международном турнире в Монте-Карло (Монако)... Участие международных турнирах в Германии, Бельгии, Франции, Испании, Китае... Однажды победили клубную команду из Франции, которая, в том же составе, одолела на Кубке Европы сборную команду России. В г.Алма-Ата, в финале победил бронзового призера олимпиады в Сиднее, чемпиона Европы ЗМС Юрия Степкина. И выполнил норматив Мастера Спорта Международного Класса! В 2002 г. в Братске, в финале одолел победителя Кубка мира, пятикратного чемпиона России Сергея Игнатъева, получил в награду автомобиль Жигули-6.

Б.В. - Зашел ко мне в гости, и говорит: «Борис Викторович, я автомобиль выиграл». Я – «Да ладно, Паша, заливать»... Он достает ключи от авто, показывает. Я все равно сомневался, и только когда Павел показал документы, где было написано – владелец авто Столбов – поверил... В составе красноярского клуба «Платина», Павел побеждает на Кубке Европейских чемпионов среди клубных команд, проводившемся в г. Шарль-ле-Руа, Бельгия, сначала в 1995 году, а потом в 1996, 1997, 1999, 2000 годах...

Павел был многократным чемпионом Сибири и Дальнего Востока по обоим видам единоборств. Участник чемпионата мира по сумо и ..... Все это совмещал с учебой в красноярском государственном университете, на факультете социальной психологии, по окончании которого, он был приглашен преподавателем на одноименную кафедру,

поступил в аспирантуру, которую закончил 2002 году, по специальности политология. Декан факультета социальной психологии, профессор, доктор наук, европейское «светило» юридических наук, написавший несколько учебников для ВУЗов, к спортсменам относился весьма скептически, будь то ты хоть трижды чемпион, для него главное – знания студента. И потому отчислял безжалостно и знаменитых спортсменов. Даже ректор университета не мог ничего с ним сделать. А Павла пригласил на кафедру. Учился в аспирантуре, как всегда, добросовестно, несмотря на постоянные поездки на соревнования. Вел практические занятия у студентов, такие предметы как социология, геронтология, феминология (никто, у кого бы я не спрашивал, не мог сходу ответить, что это за предмет такой. Оказывается – всего-то - наука о женщинах!!!). Случай с преподавательницей. Рассказал куратор Павла в красноярском университете. С одной преподавательницей возник спор по какой-то теме. А когда Павел в чем-то убежден, переубедить его весьма трудно. Что называется – нашла коса на камень. Преподавательница, имея вполне понятное преимущество, стала «душить» его в учебе, и жаловаться другим преподавателям. Куратор вызвал Павла, и посоветовал ему – извинись перед ней. Павел ни в какую – а за что я должен извиняться, она неправа. Куратор: а ты все равно извинись. На одну из лекций, которую читала преподавательница, Павел принес букет цветов, подарил ей и извинился. Она прибежала на кафедру, и с восторгом рассказывала про Павла, какой он благовоспитанный и умный студент!

**Вспоминает Любченко Сергей о спортлагере красноярского университета.** ... «С Павлом случаев было много. В 2005 г. мы поехали отдыхать на Алтай. В один из дней решили сплавиться по Катунь. Наняли инструктора, и поплыли по реке. Инструктор спросил, по каким порогам хотим плыть, Павел ответил за всех: ... по самым крутым порогам. На первом же пороге мы перевернулись, но все успели схватиться за лодку, но утопили термос, нож и еду, которую взяли с собой. Первый порог был небольшой, и инструктор специально совершил переворот, чтобы мы почувствовали, как бывает в этом виде спорта. Плыдем дальше, и когда подплыли к самому мощному порогу, даже инструктор не хотел по нему идти, но Павел настоял. Разогнались,

вошли в порог, и получилось так, что сумели удержать лодку и удачно пройти порог. Все хотели завершить сплав, но Павел не успокаивался. Заставил всех тащить катамаран по берегу назад, чтобы еще раз пройти этот порог (который считается очень крутым, на нем тренируются, в основном, «профи»!). Сели, поплыли. Перед нами по порогу прошли опытные сплавщики, они покрутили нам пальцем у виска. Когда вошли в порог, нашу лодку развернуло боком, что нельзя делать, лодку подкинуло метров на десять из воды. Всех разбросало, кого куда. Когда я вынырнул из воды, лодка была метрах в 30-ти от меня, вода ледяная, + 5 гр., на лодке удержался только Павел. Течение в Катунь такое сильное, что кувыркались минут 30. Павел пытался нас вытащить, но не получалось. Спасли нас эти «профи», которые прошли порог перед нами. Долго матерились, куда полезли, дураки, могло бы закончиться все печально. Поняли это тогда, когда сидели на берегу и обсыхали.

Наш спор - версии по поводу происхождения фамилии Павла.

Моя – сто лбов – твердолобый, упрямый, как 100 лбов! Павел – нет, умный, как 100 лбов! Полагаю, что оба варианта верные: и умный он был, и упрямый, как все 100 лбов..... ... по картине А. Саврасова – Грачи прилетели... утверждал, что написал картину другой художник... ... Пролетая над гнездом кукушки. Спорили о названии – его версия: ... .. Собирался, собирался предъявить Павлу доказательства – да так и прособирился... Вывод: не надо откладывать «на потом» - «потом» может и не состояться никогда...»

Столкновение в московском метро на Ярославском вокзале, в Новосибирске... Как настоящий мужчина, Павел готов был, не смотря ни на что, в любую минуту защитить своих товарищей, друзей и тренера... Спорт – это жизнь в экстремальных условиях... один из способов проверки познания и совершенствования человеческой личности...

На одной из дискуссий в красноярском университете, некоторые однокурсники Павла заявили: да какая польза от спорта, что он дает человечеству, зачем нужен, на что Павел ответил: ... **«Художники пишут картины, поэты пишут стихи, композиторы сочиняют**

музыку. А спортсмены создают свои произведения своим умением, мастерством, характером, талантом, восхищая миллионы людей в мире, взлетая к вершинам физических и психологических возможностей. Показывают величие духа и тела человека, даря тем самым каждому из нас надежду на то, что и мы можем достичь очень многого, за что, мы, наверное, и любим спорт! Мужчинами не рождаются, ими становятся!» (Георг Гаккеншмидт)...

### **По ступенькам мастерства.**

Кошко В.П., судья республиканской категории. «Диалог» - 17.05.1991г.



**Трубин Андрей, Любченко Сергей и Столбов Павел, 1990г.**

Десятилетним мальчиком в 1982 году пришел заниматься в секцию самбо детско-юношеской спортивной школы «Юпитер» Паша Столбов. На крепкого, рослого паренька сразу же обратил внимание тренер Б.В. Липин, ведь борцы в тяжелых весовых категориях были в «дефиците». Началась долгая кропотливая работа по становлению мастерства и бойцовского характера юного спортсмена. Уже в 1988 году, на шестом году занятий, окрепший и повзрослевший Павел на первенстве Российского Совета Добровольного Физкультурного Спортивного Общества профсоюзов становится третьим призером в своей возрастной группе. На следующий год – новый успех: второе место на

первенстве РСФСР среди юношей. И вот 1990-й год. На соревнованиях самбистов Российских профсоюзов в городе Брянске – первое место. На всесоюзном первенстве профсоюзов в Димитровграде – второе место. В городе Вентспилсе Латвийской ССР Павел занимает пятое место на первенстве Союза.

И в октябре этого года в Комсомольске-на-Амуре на первенстве РСФСР среди старших юношей в весовой категории до 97-и килограммов он становится чемпионом республики и выполняет высокий норматив «Мастера спорта СССР». Кстати, это четырнадцатый мастер спорта по борьбе самбо, воспитанный в спортклубе «Юпитер». Тренер Павла – Борис Викторович Липин уверен, что это достижение – не предел для его воспитанника. Хорошо и учится Павел – он студент второго курса политехнического института. С оптимизмом смотрю в будущее спортсмена и студента: будут в зачетных книжках Павла Столбова одни «пятерки».

В одном из номеров «Диалога» автор этих строк предрекал: «с оптимизмом смотрю на будущее Павла Столбова», и вот радостная весть пришла из города Кишинева. На молодежном первенстве СССР по борьбе самбо в весовой категории свыше 100 кг Павел завоевал звание чемпиона страны! В его весовой категории выступали 14 борцов-самбистов, причем многие из них являлись победителями и призерами предыдущих первенств СССР. В шести встречах он одержал 5 побед над мастерами и одну – над кандидатом в мастера спорта. Павел Столбов – студент II курса ТПИ, восемь лет тренируется в детско-юношеской спортивной школе «Юпитер» у тренера Бориса Викторовича Липина. Сейчас Павел готовится к участию в первенстве мира, которое пройдет в городе Каракесе «Венесуэла». Желая ему успеха!

**В. Кошко**, судья республиканской категории, «Диалог» - 16.11.1990г.  
Из Томска-7 в Венесуэлу!

## ЭПИДЕМИЯ СТОЛБНЯКА.

**Чемпионат России по дзюдо.** Советский спорт», 20 дек. 1994 г.

Чемпионат России в Красноярске собрал лучших дзюдоистов. С утра и до глубокого вечера идут состязания. У женщин пока перемен не произошло. Прошлогодние чемпионки отстояли свои позиции и в Красноярске, бились и вызывали восхищение у местной публики москвичка Виктория Казунина и челябинка Светлана Гундаренко. Кстати, Светлане с Олегом Мальцевым было доверено право поднять флаг соревнований. А известных людей в высшей школе спортивного мастерства, где идут соревнования, собралось немало. Виктор Калентьев, например, двукратный чемпион мира, не успевал отвечать на приветствия друзей. Красноярец Виктор Поддубный, дзюдоист, улыбался и раздавал автографы. А когда появился в зале заслуженный мастер спорта по вольной борьбе Виктор Алексеев, только что вернувшийся из Италии, вокруг него сразу собралась пресс-конференция из местных журналистов. Он в ответ лишь расхохотался: «Да при чем здесь Италия, помогать надо вон сибирякам. Если надо, сейчас переоденусь и выйду на ковер». Ну, попробуй выиграть у Дмитрия Сергеева, бронзового призера Олимпийских Игр! А вот Павел Столбов из Красноярска попытался, но... Стояли спортсмены друг перед другом в финальной схватке и плели паутину из движений рук. Замер зал. И вдруг великолепный бросок Сергеева. Столбов упал – 0:5. а он радовался, как ребенок. Серебряная медаль после пяти предварительных схваток – это как подарок.

Анатолий КАСАТКИН. III чемпионат России по дзюдо. Красноярск. Школа высшего спортивного мастерства. Мужчины. Весовая категория 95 кг. 1. Д. Сергеев (Рязанская обл.); 2. П. Столбов (Красноярский край); 3. А. Сидоров (Москва) и Д. Баркалаев (Дагестан); 5. Ю. Степкин (Курская обл.) и К. Муртазов (Москва). Свыше 95 кг. 1. Е. Печуров (Москва). 2. Д. Платунов (Санкт-Петербург); 3. А. Мисягин (Челябинск) и Ш. Расулов (Дагестан); 5. В. Коротков (Москва) и Г. Расулов (Дагестан).



Дзюдо (от японского дзю — мягкость, до — путь) — японская национальная борьба, модернизированное джиу-джицу, превращенное в спорт. Наряду с приемами борьбы разрешены болевые и удушающие приемы. Создатель дзюдо профессор Д. Кано (1860—1938). Международная федерация ФИД основана в 1956. СССР входит в состав с 1962. Чемпионаты мира проводятся с 1956, чемпионаты Европы с 1951, СССР с 1973. В программе Олимпийских игр с 1964. В крае культивируется с 1973 в Красноярске, Абакане, Минусинске, Лесосибирске, Ачинске, Канске, Черногорске, Железногорске, Зеленогорске, Дивногорске, Норильске, Саяногорске, Емельяновском, Балахтинском и др. городах и районах края. Более 10 тыс. занимающихся. Первые успехи красноярских дзюдоистов на международной арене связаны с О.С.Вакуленко, тренером В.А.Хориковым. Рост мастерства красноярских дзюдоистов связан с работой в СДЮШОР Красноярска, Лесосибирска, Минусинска, клубов «Платина», «Минал», тренеров: ЗТР В.П.Щедрухина, В.Н.Михайлова, В.Г.Кузнецова, О.Г.Мешалкина, Е.С.Ефимова, А.А.Шпанегеля, Э.В.Агафонова, А.С.Трифорова, О.С.Вакуленко, В.И.Вострикова, В.Н.Безрукова, В.И.Тимофеева, В.П.Копылова, В.Н.Назарова, А.А.Кривкова, П.В.Трутнева и др.

Они воспитали плеяду замечательных спортсменов — чемпионов и призеров первенств РСФСР, России, СССР, Европы, мира: С.Долгоаршинных, Н.Персиянова, Л.Малютина, В.И.Калентьева (тренер В.М.Середа); А.Г.Тарараева, В.С.Кравчука, А.Кривошеева, А.Г.Айвазяна, О.В.Мальцева, В.А.Поддубного, И.Н.Березницкого, СМ.Космынина. С 1989 в крае дзюдо занимаются женщины: М.В.Ковригина — МСМК, участница чемпионатов мира, Европы, Олимпийских игр (тренер В.П.Копылов); Л.Климчук - чемпионка России (1993); Л.Попова - победительница Кубка СССР (1988); М.Коннышенко - серебряный призер первенства СССР (1991); Ю.Фатеева - победительница Кубка России (1992, тренер Н.Г.Многогрешнов). По итогам 1997г. в состав сборной России включены А.Г.Ридный, А.В.Майоров, КН.Бутенин, Е.Карпухин, А.Г.Айвазян, С.Г.Игнатъев, А.Утенин, П.В.Столбов, В.С.Кравчук, М.В.Ковригина, М.Караманов, А.Арсмаков, А.В.Шершнева. На

чемпионате России 1998 г. первое место занял С.Г.Игнатъев, 2 место - А.Г.Ридный, 3 место - М.В.Ковригина, Е.Карпухин, А.В.Шершнеv.

Интересно сложилась судьба МС Виктора Татаркина. В конце 1990-х годов он переехал в США, где стал выступать в боях без правил, в которых побеждал более 20 раз. Выигрывал Панамериканские игры по самбо, снимался в Голливуде. В Красноярске занимался в «Динамо» у Н.А.Персиянова. С 1998 проводятся международный турнир «Центр Азии» и всероссийские соревнования в абсолютной весовой категории памяти С.А.Кучука.

### **История дзюдо. Липин Б.В.**

Дзюдо («дзю» - значит мягкий, гибкий, скромный, «до» - путь, познание, манера держаться, точка зрения, склад ума) - одно из самых известных японских боевых искусств, основанное преимущественно на захватах, заломах и бросках. В отличие от большинства западных видов борьбы, делающих ставку на собственную силу борца, в основу дзюдо положен принцип максимального использования силы противника. Дзюдо представляет собой мягкий, спортивный вариант джиу-джитсу (дзю-дзюцу). Дзюдо как вид спорта и как жизненная философия по-новому воспринимаются через призму реалий сегодняшней жизни. Единоборство на татами позволяет воспитать в каждом человеке волю и характер, учит разумно и ответственно подходить к применению силы. Кроме того, именно в дзюдо такое качество, как готовность раз за разом подниматься и снова вступать в схватку, как бы тяжело тебе ни было, ценится выше, чем физические данные. Дзюдо – великолепный инструмент решения проблем воспитания молодого поколения. Спорт отвлекает ребят от улицы, открывая им возможность полноценно проявить свои таланты и реализовать свои возможности, ощутить себя великими спортсменами, способными защищать честь своей Родины. Отправной точкой дзюдо считается май 1882 года. В это время в токийском буддийском храме Эйсэджи 21-летний японец Дзигоро Кано основал школу под названием «Кодокан». Обобщив опыт различных школ, систематизировав лучшие приемы и исключив опасные для

жизни, он создал дзюдо – новую борьбу, означающую «мягкий путь». По мысли Кано, дзюдо должно было стать «боевым спортом для физической тренировки и общего образования молодежи, философией, искусством повседневной жизни», хранилищем бесценных национальных традиций. Дзюдо было сформировано на основе дзюдзюцу (искаж. «джиу-джитсу»), которое в свою очередь берет истоки из древней формы национальной борьбы сумо. Согласно одной из легенд, принципы этого боевого искусства сформулировал врач Сиробэй Акияма.

Однажды, прогуливаясь рано утром по саду, он заметил, что ветки больших деревьев сломаны вчерашним снегопадом, и только маленькое деревце гордо стоит как ни в чем не бывало: его ветки сбросили тяжесть, прогнувшись к земле, и выпрямились вновь. Увидев такое чудо, Акияма воскликнул: «Победить, поддавшись!» Интерес к диковинной борьбе проявил и президент США Теодор Рузвельт, регулярно занимаясь в специально оборудованном помещении Белого дома с доверенным посланником японского учителя. Почитателем дзюдо был великий индийский мыслитель Рабиндранат Тагор и первооткрыватель явления радиоактивности Фредерик Жолио-Кюри, а также президент России Путин Владимир Владимирович - мастер спорта СССР по дзюдо. В 1956 году в Токио прошел первый чемпионат мира, в котором принял участие 31 представитель из 21 страны. В 1964 году дзюдо вошло в программу Олимпийских игр. На сегодняшний день членами Международной федерации являются 178 стран. В Японии дзюдо регулярно занимается около 8 миллионов человек, в остальном мире – более 20 миллионов. По количеству «посвященных» дзюдо уступает только футболу.

История дзюдо в России связано с именем Василия Ощепкова, который первым из иностранцев окончил в Японии школу дзюдо Кодокан. Он стал первым русским и четвертым иностранцем, получившим мастерскую степень. Вернувшись в Россию, В. Ощепков организовал во Владивостоке кружок дзюдо, охвативший около 50 человек. Благодаря ему, здесь, в российской "глубинке", в 1911 году состоялась самая первая в мире международная встреча по дзюдо. Последователи

Василия Ощепкова, обогатив дзюдо приемами из множества национальных видов единоборств народов СССР, создали новый вид борьбы. Сначала её называли «вольной борьбой», а затем родилось название «самбо», что переводится как «самооборона без оружия». Таким образом, можно с уверенностью сказать, что у истоков борьбы самбо стоял первый российский дзюдоист Василий Ощепков. В начале 60-х в Федерации самбо СССР была открыта секция дзюдо, и наша страна стала членом Европейского союза дзюдо. Советские спортсмены - самбисты сразу включились в спор за медали в новом виде борьбы и на первых же крупных соревнованиях - чемпионате Европы-62 - Анзор Кикнадзе и Анзор Кибрацашвили завоевали два "золота".

1964 год. На Олимпиаде в Японии достигнут абсолютный результат: Из четырех участвовавших четверо - Олег Степанов, Арон Боголюбов, Парнаоз Чиквиладзе и Андзор Кикнадзе вернулись домой с бронзовыми медалями. Первым, кто выиграл высшую награду Олимпиады, был Шота Чочошвили (1972, Мюнхен). Первым чемпионом мира стал в 1975 году в Австрии Владимир Невзоров. Он же вместе с Сергеем Новиковым завоевал высшие награды Игр-76 в Монреале. В 1979-м успеха добились на чемпионате мира в Париже Николай Солодухин и Тенгиз Хубулури. В Москве на Олимпиаде-80 Николай Солодухин и Шота Хабарели были чемпионами. В 1981-м в Голландии Хубулури стал двукратным чемпионом мира. На чемпионате мира-83 в Москве это достижение повторил Николай Солодухин, вторым обладателем "золота" столицы стал Хазрет Тлецери. Следующий чемпионат мира в 1985 году в Сеуле дал Союзу еще одного победителя - Юрия Соколова. В Германии в 87-м чемпионом стал Григорий Веричев, а в 89-м в Югославии "золото" завоевали Коба Куртанидзе и Амиран Тотикашвили. Накануне Олимпиады в Барселоне в 1991 году советская школа дзюдо обрела чемпиона мира Сергея Косорова.

Еще через четыре года уже накануне Олимпиады-96 в Токио у России появился первый именно российский чемпион мира Николай Ожегин. Чемпионами мира становились: Александр Михайлин(2001г.-дважды, 2005г.), Виталий Макаров(2001г.), Иван Нифонтов(2009г.), Тагир Хайбулаев(2011г.), Триумфальное выступление российских дзюдоистов

на Олимпийских играх в Лондоне 2012 году!!! До девятого соревновательного дня Олимпиады золотые медали за сборную России завоёвывали исключительно дзюдоисты. Начало феерическому выступлению сборной Эцио Гамбы положил Арсен Галстян, затем свой адекватный "золотой" вклад в общекомандную копилку сделали Мансур Исаев и Тагир Хайбулаев. Серебро Александра Михайлина и бронза Ивана Нифонтова дополнили богатый олимпийский урожай сборной России. 28 октября 2012 в Бразилии завершился командный чемпионат мира по дзюдо. Мужская сборная России завоевала золотые медали, победив поочередно команды Украины, Бразилии, Южной Кореи, а в финале – сборную Японии. Это первая победа нашей сборной на командном чемпионате мира. Ранее лучшим результатом было серебро в 2006 году. Бронзовыми призёрами стали дзюдоисты Бразилии и Грузии. История борьбы дзюдо в Томской области начинается с г.Томск-7 (ныне г. Северск).

В 1972 при спортивном клубе «Юпитер» была создана секция борьбы дзюдо, в чем огромная заслуга мастера спорта СССР Шпагина Степана Андреевича, основателя, в 1985г., первой ДЮСШ «Юпитер» по борьбе самбо и борьбе дзюдо в Томской области. При нем этот вид единоборств получили большое распространение в Томской области, регулярно проводились чемпионаты и первенства города, области, междугородные турниры. Появились первые победители и призеры первенств ЦС ФиС, Сибири и России. В 1979 г. первыми победителями ЦС ФиС по борьбе дзюдо были Александр Андреев (среди юниоров) и доктор медицинских наук Сергей Козлов (среди юношей). В 1980 г. победителем первенства России по борьбе дзюдо среди юниоров стал мастер спорта Александр Андреев (тренеры Иванов И.М., Липин Б.В., Шпагин С.А.). В 1981 г. этот успех закрепил Василий Кузнецов воспитанник тренеров Нестерова Л.Н. и Шпагина С.А., ставший чемпионом России, а Валерий Козлов (тренеры Липин Б.В., Шпагин С.А.) занял 3 место. Игорь Гаман, воспитанник тренера Шпагина С.А., завоевал бронзовую медаль на Первенстве ВЦСПС СССР по борьбе дзюдо среди юниоров, побеждал на первенствах ЦС ФиС и всесоюзных турнирах. Борщенко Николай, Королев Вадим, Олег Ушаков, Александр Юрин, Андрей Беляев, Миронов Игорь – неоднократно

побеждали на первенствах ЦС ФиС, Сибири, различных всесоюзных турнирах. Кандидатами в олимпийскую сборную команду СССР по дзюдо были в 1980г. Александр Андреев, в 1981г. Валерий Козлов и Александр Юрин - воспитанники тренеров Липина Бориса Викторовича и Шпагина Степана Андреевича. Александр Юрин был включен в состав молодежной сборной команды СССР по дзюдо, где главным тренером был наш первый чемпион мира, олимпийский чемпион Владимир Невзоров. Александр Юрин впервые в истории томской области боролся на международном турнире по дзюдо.

Ученики Липина Б.В. - многократный победитель и призер первенств и чемпионатов России, бронзовый призер первенства СНГ, международных турниров, четырехкратным победителем Кубка Европейских чемпионов среди клубных команд Павел Столбов стал в 2001 г. первым мастером спорта международного класса России по дзюдо. А Наталья Вахмистрова – неоднократно призер чемпионатов Сибири, международных и всероссийских турниров, стала в 2002 г. первым мастером спорта России по дзюдо в Томской области. Воспитанники тренера Мотеко Валерия Петровича – мастер спорта Кривошеков Константин был бронзовым призером на первенстве России, а мастер спорта Александр Козлов стал в 2006г. победителем России и в 2007г. серебряным призером чемпионата Европы по борьбе дзюдо среди молодежи, был кандидатом в олимпийскую сборную команду России на олимпийские игры в г. Пекине. Вышегородцев Денис, Вахмистрова Наталья, их воспитанники: Болтачева Анастасия стала победителем международного турнира по дзюдо в г.Витторио Венето (Италия) 2004 года, серебряный призер 2005 года, бронзовым призером первенства СФО 2006 г., а Богданов Дмитрий - бронзовым призером международного турнира по дзюдо в г.Витторио Венето (Италия) 2005 года. Любченко Сергей - его воспитанник, Борщенко Даниил, завоевал бронзовую медаль на первенстве России по дзюдо среди юношей. Приобретение способности защитить себя и своих близких - всегда было и будет первейшим стремлением человека (особенно мужчины). Поэтому боевые искусства являются наиболее биологически и социально значимыми видами физической деятельности.

## **Вот он каков, Павел Столбов!**

С.Фомина (газета «Ветеран» от 01.08.1997г.)

Найти себя в столь сложном мире порой очень трудно, и иногда на это уходит половина, а то и вся жизнь. Здесь речь пойдет о человеке, который нашел себя в спорте, через многократные поражения и победы. Павел в свои 25 лет мастер спорта СССР по самбо и по борьбе дзюдо. Этот молодой человек с великолепной фигурой и добродушной улыбкой не всегда был таким, он долго и упорно, преодолевая лень, усталость, трудности, совершенствовал себя год от года. А началось все с детства, когда маленького Пашу, неуклюжего, угловатого, «доставали» мальчишки, обзывали, колотили. Обида росла, злость копилась... Как же маленькому человечку постоять за себя, как стать сильным и смелым, да еще чтобы обращали на тебя внимание? Какой мальчишка не задается такими вопросами? И Паша, попробовав себя в хоккее, легкой атлетике, затем попал в спортивный клуб «Юпитер» к тренеру Борису Викторовичу Липину.

Это было давно, но и по сей день Борис Викторович – верный друг и помощник, а в первую очередь, конечно, учитель Павла, который помог ему в совершенстве владеть искусством дзюдо и самбо. Но это искусство давалось сложно, очень много сил приложили и учитель, и ученик, чтобы много позже побеждать на труднейших соревнованиях. Первые результаты появились только через 4 года занятий. Паша поступил в политехнический институт города Томска, но... там почему-то решили, что учеба спорту помеха. Видимо, действует на преподавателей вузов поговорка «сила есть – ума не надо». Только не ясно – кому ума не надо? Преподавателям помеха? Которым не нужен ум тех, у кого есть сила. Все может быть.

Только сейчас Павел учится на 5 курсе юридического факультета Красноярского государственного университета. А это кое-что да значит. Сочетать в себе замечательные спортивные данные и обучение в самом престижном в Красноярске вузе и на самом престижном факультете дано не каждому. Павел не походит на «бугаев» с бицепсами, которые двух слов связать не могут, вообще, его отношение

к спорту очень интересно и необычно. Спорт для него – это поиск себя, попытка найти свое «я». Это уже не детское, мальчишеское стремление постоять за себя. «И поэтому, - утверждает Павел, я могу в любой момент бросить все и начать с нуля, заняться другим делом, если пойму, за что взялся – не мое». Это поистине удивительно для человека, у которого замечательная спортивная карьера, предвещающая все больший успех. Когда я, удивленная таким ответом, просто поразились: «Неужели спорт для тебя – «не на всю жизнь?!», он спокойно, с мягкой улыбкой ответил, «нет».

Наставник Павла, Борис Викторович воспринимает спорт как способ самосовершенствования, подобно любому другому искусству, спорт – это возможность познания самого себя. Вот на таком необычном понимании спорта и вырос Павел. Заметив способности молодого спортсмена, тренер из Красноярска предложил ему место в одном из лучших спортивных клубов Европы «Платине» и учебу в престижном ВУЗе. А в Красноярске условия для спортсменов лучше, и Павел согласился. Вот тогда-то и начался разворачиваться блестящий спортивный путь Павла. В апреле 1991 году, будучи еще в Томске, он стал победителем первенства СССР по самбо среди юниоров, проходившего в Кишиневе, победителем первенства СНГ по самбо среди юниоров в г.Владимире, бронзовым призером первенства СНГ по дзюдо среди юниоров в г.Барнауле, Кубка России по самбо среди мужчин, серебрянным призером чемпионата России по дзюдо. Павел дважды является чемпионом Сибири и Дальнего Востока и наконец, Павел побеждает на Кубке Европы среди клубных команд, проводившемся в Бельгии, сначала в 1995 году, а потом в 1996 году. Вот он каков!!! А сейчас лето...

Сессия сдана, Павел опять в Северске, в родном с.к. «Юпитер» со своим учителем Борисом Викторовичем. Лето – это закладка базы функциональной подготовке на весь год, это подготовка физической, технической базы для чемпионата России по дзюдо, к которому он и готовится. А ведь начиналось все так просто. И хочется, чтобы мальчишки, которые стремятся научиться стоять за себя, не ставили это самоцелью, а совершенствовали свое тело и свой разум, подобно Павлу,



через это древнейшее искусство спорт, которое требует огромной выносливости, терпения и упорства. И не правы те, кто думает, что спорт – это большие бицепсы, их можно добиться при помощи допинга, не правы те, кто думает, что спорт – это игра, в которой есть победители и проигравшие...

**Спорт – это древнейшее искусство воспитания в человеке стойкости, выносливости и стремления к совершенству.**

### **Первенство...      Липин Борис, Северск**

В 1988 г. в г. Грозном впервые Столбов П. становится победителем первенства России по борьбе дзюдо среди юношей. В финале встретились два сибиряка – наш Павел и его постоянный соперник, Игорь Параскивопуло из Новокузнецка, но в связи с травмой, Игорь снялся со схватки. В 1990 г. в г. Вентспилсе (Латвия) Павел занял 5-6 место на первенстве СССР по борьбе самбо также среди юношей. В том же году, в г. Комсомольске – на-Амуре победил на первенстве России по борьбе самбо также среди юношей, выполнил норматив мастера спорта СССР. Зимой 1991 г. в г. Кривой Рог, занял 2 место в весе свыше 100 кг на первенстве Всесоюзного Совета Добровольного Физкультурного Спортивного Общества профсоюзов СССР по борьбе самбо среди юниоров.

20 апреля 1991 г. в г. Кишиневе на первенстве СССР по борьбе самбо среди юниоров 1971-72 г.г. рождения, победив в 6 схватках, не проиграв никому ни одного балла, Павел стал чемпионом в тяжелом весе. Описание соревнований..... в первых двух встречах Павел победил с явным преимуществом, кмс и мс, третья, с мастером спорта из Кургана, Андреем Курилюком, сложилась очень напряженно. Соперник Павла и опытнее, выше и физически сильнее. Тренер у Курилюка Стенников ???, впоследствии тренер сборной России, быстро заметил слабые стороны Павла, кричал своему спортсмену – развернись правым боком, не давай левую руку, а так как Павел обычно проводил броски в левую сторону, бросить Курилюка никак не удавалось. Вот тут то и проявился талант Павла – он подпрыгнул и провел бросок ножницы, соперник покачнулся и упал на таз – судьи оценили в 1 балл в пользу Павла. Разгоряченный Курилюк бросился отыгрываться – Павел провел еще один оцененный бросок. Павел продолжил участие в

турнире, а его соперник «вылетел» из соревнований. Этот бросок – ножницы – на тренировках показывал всего два – три .... В четвертой схватке, за выход из подгруппы, встретился с мс из Свердловска Алексеем Семеновым. Эту встречу Павел провел гораздо увереннее, победил со значительным преимуществом, по баллам. В полуфинале Павел разгромил с явным преимуществом борца из Харькова Прокопенко, и вышел в финал первенства СССР.

Финальная встреча должна была состояться после перерыва, в вечерней части соревнований. Мы пошли в столовую. Там, недалеко от нас, заметил соперника Павла, борца из г. Самарканда мастера спорта Максима Васильева. Высокий, мощный парень, настоящий атлет, старше и опытнее. Подумал – ох и нелегко придется Павлу. И вот финал – решающая встреча. До сих пор сожалею о том, что не было у меня тогда кино или видеокамеры. Соперники были достойны друг друга. Напряжение колоссальное. Бились, не жалея ни сил, ни себя. Прежде всего, это битва характеров, а потом уже тактики, техники борьбы. Никто не хотел уступать. Но, постепенно, сказались уникальное мышечное чувство и быстрота мышления Павла. Сначала провел бросок через спину с колен на 2 балла, а затем еще на 1 балл. Максим Васильев атаковал беспрерывно, до последней секунды.

Но Павел, в тот день был лучшим из лучших, и достойно завоевал золотую медаль первенства СССР в тяжелом весе!!! Был включен в состав сборной команды СССР. Подошел старший тренер молодежной сборной команды СССР Борисочкин Ю.Ф. и сказал, что включает Павла в состав команды. К счастью, сохранились фотографии того поединка... Правда, увидел я, их только спустя 15 лет, после трагической кончины Павла, его мама показала семейный архив. В этом же году на Кубке СССР по борьбе самбо уже среди мужчин. Боролся 5 встреч, одержал 4 победы, за выход в финал проиграл 3-х кратному чемпиону мира, заслуженному мастеру спорта Владимиру Гурину, но занял только 5 место. 1992 г. - победитель первенства СНГ по самбо среди юниоров в г. Владимире, бронзовым призером первенства СНГ по дзюдо среди юниоров в г. Барнауле...

Успешным стал для Павла 1994 год. На чемпионате Сибири по дзюдо выступил неудачно, занял только 3 место, но путевку на финал чемпионата России получил. Расстроенный таким результатом, согласился на предложение заслуженного тренера России Виктора Александровича Хорикова, выступить побороться на Кубке России по

борьбе самбо, через неделю стал бронзовым призером. Еще через неделю стал серебряным призером чемпионата России по дзюдо, победив в 4-х встречах, в финале проиграл одну оценку юко, бронзовому призеру олимпийских игр Дмитрию Сергееву. Неоднократный победитель и призер различных международных турниров по дзюдо. Боролся на престижнейшем турнире в Кодокане (Токио, Япония), который, по составу участников, сильнее чемпионата мира, так как на чемпионат допускают только одного спортсмена от страны. В Кодокане принимают участие по несколько сильнейших дзюдоистов от страны. 1995г. - 3 место на международном турнире в Монте-Карло (Монако)... Участие международных турнирах в Германии, Бельгии, Франции, Испании, Китае...

Однажды победили клубную команду из Франции, которая, в том же составе, одолела на Кубке Европы сборную команду России. В г.Алма-Ата, в финале победил бронзового призера олимпиады в Сиднее, чемпиона Европы заслуженного мастера спорта Юрия Степкина.... И выполнил норматив Мастера спорта международного класса!!! 2002г. В г.Братске, в финале победил победителя Кубка мира, пятикратного чемпиона России Сергея Игнатьева и получил в награду автомобиль Жигули-6. Зашел ко мне в гости, и говорит – «Б.В. я автомобиль выиграл». «Я – да ладно Паша заливать!» Он достает ключи от авто, показывает. Я все равно сомневался, и только когда Павел показал документы, где было написано – владелец авто Столбов – поверил...

В составе красноярского клуба «Платина», Павел побеждает на Кубке Европейских чемпионов среди клубных команд, проводившемся в г. Шарль-ле-Руа, Бельгия, сначала в 1995 году, а потом в 1996, 1997, 1999 годах... Павел был многократным чемпионом Сибири и Дальнего Востока по обоим видам единоборств. Все это совмещал с учебой в красноярском государственном университете, на факультете социальной психологии, по окончании которого, он был приглашен преподавателем на одноименную кафедру, поступил в аспирантуру, которую закончил 2002 году, по специальности политология. Декан факультета социальной психологии, профессор, доктор наук, европейское «светило» юридических наук, написал несколько учебников для ВУЗов, к спортсменам относился весьма скептически, будь то ты хоть трижды чемпион, для него главное – знания студента. И потому отчислял безжалостно и знаменитых спортсменов. Даже ректор университета не мог ничего с ним сделать. А Павла пригласил на кафедру. Учился в аспирантуре, как всегда, добросовестно, несмотря на

постоянные поездки на соревнования. Вел практические занятия у студентов, такие предметы как социология, геронтология, феминология. Никто, у кого бы я не спрашивал, не мог ответить, что это за предмет феминология. Оказывается, всего-то - наука о женщинах!!!

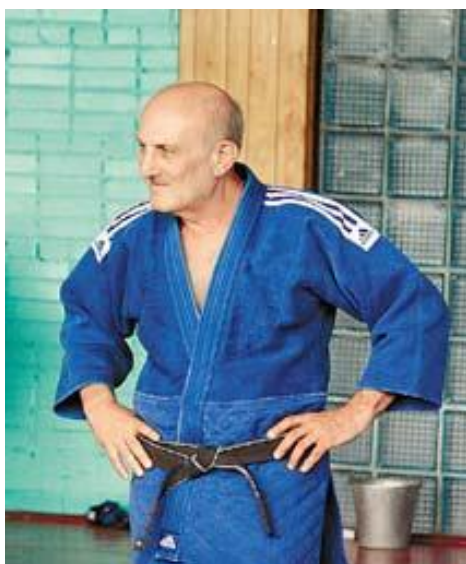
Идеал воспитания - сочетание силы атлета с умом мудреца. Ж.Ж. Руссо Спорт – это жизнь в экстремальных условиях... один из способов проверки познания и совершенствования человеческой личности... На одной из дискуссий в красноярском университете, некоторые однокурсники Павла заявили: да какая польза от спорта, что он дает человечеству, зачем нужен, на что Павел ответил:

**... Художники пишут картины, поэты пишут стихи, композиторы сочиняют музыку, а, спортсмены создают свои произведения своим умением, мастерством, характером, талантом в борьбе. Спортсмены восхищают миллионы людей в мире, взлетая к вершинам физических и психологических возможностей, показывают величие духа и тела человека, дарят тем самым каждому из нас надежду на то, что и мы можем достичь многого в жизни, за что мы и любим спорт!**



## ПУТИ ТРЕНЕРА.

Рахлин Анатолий Семенович 23.05.1938 – 07.08.2013



Тренеру А. С. Рахлину больше всего нравилось в ученике отсутствие страха.

**Умей владеть собой и хитро- ловкими борцами  
в нелёгкой жесткой жизни и на ковре - татами.**

## **Дзюдо и судьба тренера Анатолия Рахлина**

Князев Сергей, Фото Лукьянов Геннадий.

23 мая 2017 года в Санкт-Петербурге пройдет V Международный юношеский турнир по дзюдо памяти заслуженного тренера России Анатолия Рахлина, одной из центральных фигур этого вида спорта. Men's Health решил поговорить о самом феномене ленинградского дзюдо с его сыном, Михаилом Рахлиным, заслуженным тренером страны, президентом «Клуба Дзюдо Турбостроитель»,.



**Анатолий Соломонович (Семенович) Рахлин, место рождения: Ленинград годы жизни: 23.05.1938 – 07.08.2013г. место смерти Санкт-Петербург.**

Советский и российский тренер по дзюдо, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, заслуженный тренер Российской Федерации. За полвека лет тренерской деятельности подготовил более 100 мастеров спорта по самбо и дзюдо, в том числе Владимира Путина.

Главный тренер женской сборной команды РФ по дзюдо (2005–2006 и 2008–2012 гг.), под руководством А.С. Рахлина женская сборная страны

впервые в истории трижды выигрывала чемпионаты Европы в командном зачете. Спортсменки восемь раз побеждали в индивидуальных соревнованиях в отдельных весовых категориях. Дзюдоистки сборной РФ под его руководством пять раз становились призерами чемпионатов мира

## **С чего всё началось?**

Мой отец родился в 1938 году. В трехлетнем возрасте оказался в блокадном Ленинграде и провел в осажденном городе с семьей все 900 дней блокады. Блокадное детство наложило отчетливый отпечаток на его характер. Во всяком случае, конфликтность из-за обостренной тяги к справедливости, стремление непременно доказать свою правоту всеми доступными средствами — это не столько врожденное свойство Анатолия Рахлина, сколько приобретенное. В том числе в военные и послевоенные дни, когда нужно было стоять за себя в детских драках, когда агрессия была внутренне присущим свойством ребенка, пережившего войну.

Особых природных талантов для спорта у отца, судя по всему, не было. Однако вопреки своим физическим данным этот вялый, рахитичный, чудом переживший блокаду ребенок всерьез увлекся греблей, лыжами, легко жонглировал двухпудовкой, а к 15 годам уже был разрядником по нескольким видам спорта. В тот период он и начал заниматься самбо. Тренировался в Ленинградском дворце пионеров у Сергея Дашкевича, боровшегося в юности с самим Иваном Поддубным. Вскоре после кончины Дашкевича в 1953 году отец перешел в секцию самбо при педагогическом институте имени А.И. Герцена. По окончании института он попал во флот, где служил простым матросом, — никаких спортивных рот тогда еще не было, да отец и не стал бы как-то ловчить, чтобы туда попасть, а составить протекцию, чтобы ему как-то служить и продолжать тренироваться и выступать, было некому. Из армии его комиссовали за год до окончания службы — из-за язвы желудка, которая терзала его всю жизнь. Вообще, по воспоминаниям друзей и коллег, он всю жизнь тренировался и тренировал, зачастую преодолевая себя. Но он ни с кем на тему своего здоровья не говорил. Он вообще как-то не очень умел жалеть себя и никогда этого не делал.

После армии в 1962 году он пытался вернуться в спорт, возобновил тренировки, боролся на соревнованиях, но довольно скоро понял, что его время как действующего спортсмена прошло. Тогда, чтобы не

уходить из спорта, сам стал тренировать: сначала взрослых, а спустя два года, уже в штате ЛОС ДСО «Труд», начал работать с детьми. Помог ему с тренерской работой Александр Самойлович Массарский, совсем молодой в ту пору человек, а впоследствии — известная в ленинградских спортивных кругах личность: изобретатель, путешественник, основатель ленинградской школы кинокаскадеров, снявшийся более чем в 300 фильмах.

Зарплата молодого тренера не поражала воображения, и Анатолий Рахлин, как и многие ленинградские самбисты, подрабатывал на съемках в кино, благо Александр Массарский продолжал, не занимая никакой официальной должности на «Ленфильме», быть главным специалистом киностудии в том, что касалось трюковых съемок. «За два-три дня на съемках мы зарабатывали столько же, сколько молодой специалист на предприятии получал в месяц», — вспоминал отец. Сегодня эти цифры вызывают некоторые сомнения. Сколько можно понять, ставка каскадера в массовке составляла 10 рублей в день. Но, возможно, как одному из «бригадиров» каскадеров ему доплачивали: как вспоминают, кто участвовал в кинопроцессе, он помогал Массарскому собирать группу для съемок боевых сцен.



Павел Луспекаев и Александр Массарский на съемках фильма «Белое солнце пустыни». 1970г. Тренировка в клубе «Турбостроитель». 1978 г.

### **Как самбист Анатолий Рахлин стал тренером по дзюдо?**

Освоить нюансы дзюдо начинающему тренеру по самбо Анатолию Рахлину помогал его друг и сверстник Арон Боголюбов, взявший бронзу на Олимпиаде в Токио в 1964 году, когда дзюдо впервые вошло в программу Олимпиад. Они дружили с детства, а в спорте выступали за разные команды. Правда, соперничество не осложняло их дружбы,



так как боролись оба в разных весовых категориях. Многие полагают, что отец совсем немногим уступал своему другу Арону в том, что касалось техники и тактики борьбы. Отстал он от своего друга навсегда за три года срочной службы во флоте. Продолжать занятия борьбой там возможности не было, в то время как Боголюбов продолжал выступать за «Динамо», проходя службу в армии как спортсмен. Отец, наоборот, не сумев реализоваться как спортсмен, добился блестящих результатов на тренерской стезе.

Свою первую детскую группу отец набрал в 1964–1965 учебном году: Владимир Путин, Николай Кононов, Аркадий Ротенберг, Валентин Степанов, Александр Бородулин... Позже к ним подключились Василий Шестаков, Георгий Куковеров, Борис Ротенберг... Тренировались в старом зале на улице Декабристов, 21. Ребята его были в массе своей из небогатых семей, кому-то Анатолий Семенович рубашку подарит, кому-то что-то из спортивной амуниции торжественно вручит — как награду за волю к победе на соревнованиях, кого-то подкормит деликатно. Спустя некоторое время, в семидесятые годы, пошли результаты: один за другим его ученики выполняют норматив мастера спорта. Владимир Путин, если интересно, мастера по самбо выполнил в 1974 году, по дзюдо — в 1976-м. К концу семидесятых его ученик Евгений Ефремов — двукратный победитель первенства Европы, член сборной и претендент на участие в Олимпиаде-80.

В восьмидесятые работать стало сложнее. Ввели вдруг курс на омоложение, требуя отчислять «возрастных» спортсменов, из-за чего со спортом завязали многие из тех, кто вполне мог бы выступать на высоком уровне. Ребята в штатском, сопровождаемые милицией, приходили в тренировочные залы и на соревнования и проверяли документы: почему не на работе? Кто отпустил на соревнования? Где разрешение руководства предприятия?

Отец рассказывал, что однажды к нему пришли из ОБХСС: «У вас там люди в зале в рабочее время тренируются. Вы их знаете?» — «Понятия не имею. Первый раз их вижу». — «Кто им дал ключи от зала?» — «Не знаю. Я не видел». Ну и т.д. Понятно, что энтузиазма в работе все это отцу не добавляло, но он рук не опускал, хотя и признавался потом, что в 1985 году полгода откровенно валял дурака, не очень понимая, как и для чего работать. Если, например, твой ученик становится первым на отборочных соревнованиях, а на чемпионат страны и мира берут проигравшего, потому что он моложе. И этот проигравший побеждает!

## **Из-за чего он остался в спорте?**

Новым этапом для тренера Рахлина, вдохнувшим в него силы, стало женское дзюдо. В восьмидесятые в дзюдо пришли дамы, женское дзюдо вошло в олимпийскую программу. Для отца это стало вызовом, который его встряхнул, полагаю. Спустя двадцать лет, в 2000-х, Анатолий Рахлин сам возглавил сборную страны среди женщин. Никогда раньше успехи отечественных дзюдоисток, если они и были, не являлись системными, а при Рахлине — три командные победы на чемпионатах Европы, восемь золотых медалей в личном первенстве, пять бронзовых на чемпионате мира... До его прихода в женской сборной за все время ее существования сменилось 20 главных тренеров. Ему же одному удалось результативно проработать с девушками почти два олимпийских цикла.

Хотя знаю, что отцу приходилось тогда весьма непросто, в том числе из-за явного и скрытого противодействия людей, которых Рахлин раздражал. Здесь не время и не место рассуждать об этом, но поверьте, работа Анатолия Рахлина в женской сборной — это триллер со множеством драматических и даже трагических поворотов сюжета. Главному тренеру сборной приходилось порою мобилизовать не только собственные душевные, но и творческие силы, фантазию, чтобы придумать ход — немыслимый, невозможный, — который бы привел к победе. И это получалось!

## **В начале 1990-х, когда Путин был помощником Собчака, он помогал Анатолию Семеновичу?**

У отца была мечта попасть в Японию, посмотреть, что это такое — родина дзюдо. И когда он каким-то образом договорился туда поехать, с петербургской командой перспективных спортсменов, нужно было найти финансирование. Это был декабрь 94 года. Чтобы эту мечту осуществить, я знаю, он ходил в мэрию, встречался с Владимиром Владимировичем, и тот принял участие в том, чтобы это все осуществилось. Отец никогда ничего у чиновников не просил, но это была его мечта — окунуться в настоящее дзюдо. В итоге восемь человек, включая отца, на 12 дней отправились из Петербурга в Токио тренироваться в лучших спортивных клубах Японии. Та поездка и положила начало нашего тесного сотрудничества с японцами.

А в 2000 году отец отправился в Японию в составе официальной делегации президента РФ. Тогда во время посещения Университета Токай он познакомился и подружился с легендарным дзюдоистом Ясухиро Ямасита. Олимпийский чемпион, 4-кратный чемпион мира, 9-кратный чемпион Японии, для отца он был образцом человека, сумевшего достичь высоких результатов в дзюдо. Господин Ямасита часто приезжал в Петербург, проводил в нашем клубе открытые уроки, мастер-классы. Отец вместе со своими воспитанниками неоднократно посещал Японию, проводил тренировки в Университете Токай. Его с почетом принимали в самом главном и самом древнем центре дзюдо — Институте Кодокан. Вместе с господином Ямасита они создали авторскую программу по обучению тренеров, которая действует и по сей день.

### **Вы ощущали в начале 1990-х конкуренцию со стороны восточных единоборств?**

Наш клуб не ощущал. Я начал работать тренером, и прошло какое-то время, лет пять, наверное. Я спросил в группе: ребята, а кто из вас сюда пришел по объявлению? (Мы их в школах развешивали, на улицах.) Руку подняли человек пять. Все остальные пришли на тренера, на какую-то традицию. В 69-м мы здесь, на Свердловской набережной, обосновались. Про отца знали все. Все знали, что есть такая школа. Говорили про него разное: и хорошее, и плохое, но говорили. И все хотели попробовать. Отец был очень строгий, очень жесткий. Но относились к нему хорошо, потому что у него все было справедливо. Почти все ученики потом своих детей приводили. К плохому человеку ведь детей не приведешь.

### **Мне кажется, вы сильно отличаетесь от него по характеру, по способу думать.**

А у меня наполовину мамино воспитание. Каждое следующее поколение должно превосходить предыдущее, иначе регресс. Я на него смотрел и видел, сколько он ошибок делает. А ему приходилось постоянно преодолевать препятствия. У него жизнь такая была. Потому что иначе никак. Были СКА и «Динамо», а был «Труд», который не имел возможности удерживать в своей команде ребят призывного возраста, как раз в тот период, когда происходит становление спортсменов. Потому что все понимали: рано или поздно всех перспективных заберут. И он один ломал все это, выигрывал, был

тренером чемпионов. И даже Путин во многих интервью говорил: «Мы знали, что он за нас горой».

Я два примера приведу. Первый пример — Евгений Ефремов. Он был кандидатом в олимпийскую сборную в 80 году. И его в последний момент отцепили. Его вызвали. «Тренер у тебя кто?» — «Рахлин». — «Нет, тренер у тебя вот этот». Не буду называть его фамилию, он еще жив. Женя говорит: нет, у меня тренер Рахлин. На следующее утро его сняли. Он уже был армеец, но сказал «нет» и лишился возможности бороться на Олимпиаде. Наше общество было «Труд». Владимир Путин — это второй пример — поступил в университет и, соответственно, должен был перейти в «Буревестник», потому что все высшие учебные заведения были под «Буревестником». Когда начались какие-то ведомственные соревнования, ему руководство говорит: «Ты будешь выступать за «Буревестник». Он говорит: «Нет, я буду выступать за «Труд», потому что там мой тренер, мои друзья. Я не могу против них выступать, я буду выступать за «Труд». Было сказано что-то вроде: «Мы тебе помогать не будем». Он в ответ: «Я сам учусь и дальше буду учиться».

### **Путин поступал как спортсмен в университет?**

Мой отец ходил к нему домой, объяснял родителям, что это его выбор, надо его уважать, идти навстречу. Нет, абсолютно, нет. Сам. Его мама и отец юрфак как место учебы сына не приветствовали. Будучи студентом, Владимир Путин еще тренировался какое-то время.

### **Тренер высокого уровня, чтобы состояться, должен начинать работать с малышами?**

В советское время это было принято, человек должен был свою состоятельность доказать. И я считаю, что это правильно. Случайностей не было, нужно было доказать, что ты достоин уровня сборной. Попасть в команду с кем-то из своих воспитанников, пройти цикл.

### **И все-таки должен ли большой спортсмен начинать тренерскую работу с детьми 11–12 лет?**

Необязательно. Но какую-то профессиональную переподготовку он должен пройти, потому что чаще всего спортсмен слепо выполняет то, что говорит тренер.



Анатолий Рахлин с женской сборной России по дзюдо. 2012г.

Тренер не будет объяснять, почему он так думает. Он скажет вот так делать, и ты должен верить. Я знаю, что в Японии ведущие дзюдоисты работают с детьми. Это самая тяжелая и сложная работа. Если ты можешь научить ребенка, то опытного человека ты точно научишь. То, что успешные знаменитые спортсмены должны свой опыт передавать, — несомненно. С другой стороны, так, как делаешь ты, можешь делать только ты один. И ты никого не научишь делать так, как делаешь ты. Научить и уметь — разные вещи. Но у больших спортсменов есть энергия. У них есть чувство победы, состояние чемпиона. И это тоже важно. Но этих людей нужно готовить к другой деятельности. Слепо их ставить на тренерские должности — это ошибка. Мы унижаем таким образом тренеров, которые что-то умеют. Мы показываем таким образом, что они не нужны.

И многие опускают руки, говорят: зачем? Мы работаем, а наш труд не ценится. Но то, что происходит сегодня с отечественным дзюдо, — это отдельный разговор. Несмотря на все наши успехи. Простая формула: прошлая Олимпиада — семь категорий, пять медалей. Следующая: четырнадцать категорий, три медали. При этом что финансирование выросло невероятно. Если мы посчитаем цену медали, то она получится в три-четыре раза дороже, чем ранее. Но при этом медалей меньше. Итальянец Эцио Гамба, руководящий сборными России, обещал, что поднимет женское дзюдо на межгалактический уровень, а мужчины станут еще выше, чем сейчас. Но в итоге мужчины просели, а женщины

на обещанный уровень не вышли. Девочка, ставшая призером Олимпиады при нем, — уже была два олимпийских цикла в команде, успев заработать титул двукратной чемпионки Европы и призера чемпионата мира.

**Вы можете объяснить, почему у вашего отца получилось?**

Сумасшедший человек в хорошем смысле. Преданный делу. Были принципы, заложенные жизнью.

**С его характером, с его манерой принимать решения, с его склонностью говорить то, что думаешь, его карьера не должна была состояться.**

Он гнул, но не ломался, и умел начинать с нуля. Он в этой жизни четыре или пять раз начинал с нуля. Очень сложно вырастить поколение, на него уходит 10–15 лет. От нуля до мастеров спорта. Он выращивал, опускался вниз, выращивал, опускался вниз. Вырастить поколение — это дано, наверное, пяти процентам тренеров. Чтоб два поколения — почти невозможно. Три-четыре — немыслимо. Аналогичный пример. Когда трехкратного олимпийского чемпиона по тройному прыжку Виктора Санеева спрашивали: «Как вы находите новую мотивацию?», он отвечал: «После Олимпиады я праздную, принимаю все положенные поздравления. Через месяц я снимаю с себя олимпийскую медаль, вешаю на себя значок перворазрядника, беру свои старые олимпийские конспекты и начинаю тренироваться не как олимпийский чемпион, а как перворазрядник. Я вновь никто». Это первое, что надо уметь делать в тренерском деле — «обнуляться».

Второй секрет успеха: у него абсолютно прикрыт был тыл. Это заслуга мамы. Он не беспокоился ни за детей, ни за то, чтобы все были сыты, накормлены, одеты. Она принимала его таким, какой он есть. Конечно, тяжело быть рядом с таким мужчиной. Я думаю, что ее роль — ключевая. Все всегда передавали привет не папе, а маме. Ее никто не знает, никто не видит, никто не слышит. Она на дзюдо никогда в жизни не ходила. Я думаю, что большая часть успеха отца — это ее заслуга.

**У вас есть какое-нибудь объяснение тому, что большие успехи нашего дзюдо пришли только спустя 10–12 лет после того, как самый известный ученик вашего отца стал президентом страны?**

Золота не было, но олимпийские медали у нас были! Много серебра и бронзы. В 2000 году — по медали у Брулетовой, Степкина, Тменова. 2004-й: вновь Тменов, Макаров, Носов, Таов, Донгузашвили. То есть не так все однозначно. А то, что пять золотых медалей за два олимпийских цикла, — это прорыв, тут действительно не о чем спорить.

Раньше в сборной было много споров: кого ставить — того, этого? У Гамбы с этим проще, он сам выбирает, сам решает. Это облегчает подготовку. С другой стороны, и это огромная проблема, он практически ни на кого не опирается в своем выборе. Если в том олимпийском цикле он был 300 дней на сборах, то сейчас всего 30. Отечественного женского дзюдо, несмотря на имеющиеся медали, не существует. Мы ведь по-другому устроены, нежели иностранцы, нам жалко тратить время на то, чтобы рассказывать о себе. Нам важнее быть, а не казаться! Мы все время испытываем жажду деятельности. Нам каждый раз чего-то не хватает. Мы часто бываем недовольны собой, результатами. А у западного менеджера менталитет иной, более прагматичный, заточенный на PR: чуть-чуть сделал — об этом все знают. Всю жизнь Анатолий Рахлин мечтал воспитать олимпийского чемпиона, и в конце жизни его мучило, что не вышло, не случилось. Конечно, результат определяется отношением, но частенько помимо самоотверженной продуманной работы для достижения вершин нужно везение, и как раз удачи, везения Рахлина далеко не всегда хватало...

Отец заложил основы вида спорта в городе, и это все признают. Но для него самым главным было не столько научить технике, сколько воспитать. Он считал, что сперва нужно сотворить человека, а уже потом в человеке развивать спортсмена. Как вести себя, как поступить в той или иной ситуации — это закладывается в спортивном зале. Дисциплина у отца была очень строгая, может быть, даже слишком: порядки, законы, правила настоящего мужского коллектива.

Знаю, что многие из когда-то тренировавшихся у отца — и Путин в том числе — очень часто называют его вторым отцом и вспоминают ту «рахлинскую» закалку. Стойкость, выдержка, умение преодолевать сложности и находить различные варианты решения проблемы, а также уважение к ближнему и искренняя любовь к Отечеству — все те качества, которые воспитывал в своих ребятах тренер Рахлин, впоследствии стали доминантами их личностей, и, насколько я могу судить, по сей день они руководствуются теми принципами в своих поступках и взглядах. Больно — терпи, упал — вставай, проиграл —

тренируйся, стань сильнее и победи! Гнуться, но не ломаться! Можно сломать тело, но не дух! Падает тело, но не дух! В жизни — как в дзюдо: у нас гибкий путь к победе!

Отец как-то сказал блестящую фразу: «Можно совершить в жизни один-единственный поступок и гордиться всю жизнь. А можно совершать поступки каждый день, работая и принося пользу другим людям». Так он жил сам.

### **Что нужно знать о питерском дзюдо**

1. Первым отечественным призером Олимпийских игр по дзюдо стал ленинградец Арон Боголюбов. В 1964 году он был третьим на Олимпиаде в Токио в категории до 68 кг. Вместе с ним бронзовые медали той Олимпиады завоевали москвич Олег Степанов и представители Грузии Парнаоз Чиквиладзе и Анзор Кикнадзе.

2. В конце пятидесятых было принято решение, что на Олимпиаде в Токио в 1964 году — реверанс в сторону организаторов — впервые в истории пройдут соревнования по дзюдо. К тому времени как такового вида спорта дзюдо в Советском Союзе не было. Федерация дзюдо СССР появилась только в 1972 году. Но несколько десятилетий в СССР развивалось самбо, и многие самбисты переквалифицировались в дзюдоисты, благо правила этих двух единоборств во многом совпадали. Считалось, что самбо занимаются во всех советских республиках, но по существу самбо было развито должным образом только в Грузии, в Москве, на Украине и в Ленинграде. Так Ленинград стал одним из центров отечественного дзюдо.

3. Практически все ленинградские самбисты и дзюдоисты высокого уровня в 1950–1960 годы работали на «Ленфильме» в качестве каскадеров, участников массовых сцен и т.д. Тренер по дзюдо и самбо Александр Массарский, не занимая никакой официальной должности на киностудии, по сути курировал съемку всех трюковых сцен. Ленинградских спортсменов привечали и на других киностудиях страны. Так, в частности, сам Массарский дублировал Луспекаева в «Белом солнце пустыни», а другие ленинградские борцы снимались у Михалкова, Мотыля, Юнгвальд-Хилькевича, Андрея Кончаловского и др. Массарский вспоминал: «Владимир Мотыль предложил мне придумать и поставить схватку на баркасе таким образом, чтобы Павел Луспекаев мог многое в сцене сделать сам. Главным условием режиссер



поставил следующее: таможенник — бывалый солдат, но он не может применять в драке специальные приемы. Он просто здоровый мужик. Мотыль предложил мне найти дублера и снять с его участием основную драку, а Павла, чтобы сохранить эффект присутствия, подставить на короткие крупные планы. Мы оба понимали, что на раскачивающемся баркасе в схватке с бандитами он не сможет устоять на своих искалеченных ногах. При этом Мотыль говорил, что в драках ничего не понимает, — как я поставлю сцену, так и снимем. И я подумал, что действия Верещагина в схватке на баркасе надо ставить... без привычных действий и приемов. Решил дублировать Павла сам. Надев такой же, как у него, костюм, «примерив» грим, я приступил к репетициям. Надо сказать, что со мной был только один опытный каскадер, а остальных пришлось привлечь из окружения Абдуллы. Это были парни, которых отбирали на улицах как «типажей», но почти никто из них не имел спортивной подготовки, и их пришлось тренировать и обучать. Я ставил сцену так, что на меня нападали пятнадцать нукеров Абдуллы, и я должен был прочувствовать те моменты схватки, где можно подставить на крупные планы самого Павла. Мы репетировали на рыбацьем баркасе больше недели. В свободное от других съемок время к нам приходил Павел. Он переживал, советовал, подсказывал мизансцены...»

4. Петербург — Мекка отечественного женского дзюдо. Елена Петрова стала первой отечественной олимпийской медалисткой, завоевав бронзу на Олимпиаде 1992 года, а ее ученица Тея Донгузашвили долгое время была самой титулованной отечественной дзюдоисткой: бронза Олимпийских игр 2004 года, 14 медалей на чемпионатах мира и Европы. В 2008 году в Пекине в шаге от олимпийской медали была петербургская спортсменка — Людмила Богданова, занявшая 5-е место.

5. По мнению многолетнего главного тренера сборных СССР и России Геннадия Калеткина, у ленинградских дзюдоистов всегда была «превосходная техническая подготовка». Александр Массарский: «Есть такой анекдот: человека привели к врачу на соревнованиях, а у него на ягодице следы укуса, две челюсти. «Как так случилось?» — «Да вот боролись, переплелись, чувствую, меня сейчас бросят, передо мной ягодицы, я как цапнул зубами, оказалось, мои». Так вот этот анекдот — не про ленинградцев. Питерские борцы всегда боролись честно, никогда к подлым приёмчикам не прибегали...

## **Борьба в жизни и на татами. Анатолий Рахлин.**

**Александр Бережной, 7 августа 2013**

Пытливый, неудобный и фанатично преданный делу человек - так отзываются об Анатолии Рахлине все, кто его знал. Борьба была для него всем, и он был готов бороться за дело своей жизни не только на татами - никогда не боялся конфликтов с коллегами и чиновниками. Лишь бы достичь результата, лишь бы была победа. За свою карьеру Анатолий Рахлин подготовил больше 100 мастеров спорта. Но даже при своем колоссальном опыте он всегда стремился к новым знаниям.

Анатолий Рахлин много времени проводил в спортивных лагерях. Там он погружал своих воспитанников в атмосферу железной дисциплины и режима. Но тренер не успел осуществить мечту - организовать собственный круглогодичный лагерь, где спортсмены могли бы заниматься постоянно, не отвлекаясь ни на что, и поднимать мировой престиж русского дзюдо.

### **Приемы первого лица**

Он похож на персонажа из доброй детской сказки. Вероятно, на мудрого волшебника с огромными светло-голубыми глазами. Взгляд совершенно непроницаемый, но, похоже, собеседника он сразу видит насквозь. Ему шестьдесят семь лет, но он по-прежнему не думает о возрасте, выходя на ковер, чтобы объяснить подопечным секрет успешного броска. Анатолий Семенович Рахлин 11 лет был личным тренером Владимира Путина в Питере. Сейчас он возглавляет женскую сборную по дзюдо. Здорово, что удалось познакомиться с ним в атмосфере крупного турнира — чемпионата Европы-2005 в Роттердаме. Прямо перед финальной схваткой его подопечной девушки - супертяжа Теи Донгузашвили я робко приблизилась к знаменитому тренеру. Сама не знаю, почему выбрала столь нервный момент, но Рахлин абсолютно безмятежно взглянул на меня и в интервью не отказал.



### **Сэнсей президента**

**— Как вообще так получилось, что раньше вы тренировали мальчиков, один из которых стал Президентом России, а теперь возглавляете женскую команду? Откровенно говоря, парадоксальный переход...**

— Ничего парадоксального. Знаете, когда ко мне в группу пришел Владимир Владимирович? В 1965 году. Так что с тех пор много воды утекло. И сейчас я вижу реальную перспективу в женском дзюдо, вижу девушек, у которых есть все данные, чтобы стать первыми в мире, — та же Тея, например. А медали пола не имеют. Так что мой мотив вполне понятен...

**— Тогда давайте вернемся на 40 лет назад. Помните день, когда впервые увидели маленького Путина? Сколько ему тогда, кстати, было лет?**

— Тринадцать. Знаете, я вам сразу скажу: то, что он попал именно ко мне, — стечение обстоятельств. Не буду говорить случайность — потому что просто так ничего в жизни не происходит. Но Путин просто пришел в наш простенький питерский зальчик поблизости от дома — ничего особенного не искал. В то время ведь никто так не воспринимал спорт, как сейчас. То есть профессионально. Главное — борьба (в частности, самбо и дзюдо) была очень доступной. В отличие, скажем, от тенниса. Простые ребята находили в залах свою вторую семью, если не первую: ведь у многих не все в порядке было дома, а борьба уводила

их от пагубных увлечений, давала возможность выплескивать энергию на ковре, а не в уличных драках.

Из книги В.В.Путина “От первого лица”: “Родители сначала считали, что я набираюсь какого-то негативного опыта, который будет использован во дворе и неизвестно чем закончится. Поэтому посматривали на меня с подозрением. Потом, когда они познакомились с тренером и он стал домой к нам приходить, их отношение изменилось”.

### **Путин часто бывал непредсказуем**

**— Анатолий Семенович, вы сразу нашли общий язык с будущим президентом?**

— Сразу возникло уважение. Путин отличался редкой выносливостью. На татами часто бывал непредсказуем — особенно для тех, кто его не знал. Часто импровизировал на ковре, побеждал за счет неожиданных приемов. Одинаково хорошо владел бросками на правую и на левую сторону, хотя многие ограничивалось чем-то одним. Вообще, Путин был скорее эмоциональным борцом, нежели силовым.

**— Путин долго всерьез занимался борьбой — ежедневно приходил на тренировки, бегал кроссы?**

— 11 лет. И хотя он не собирался связывать свою карьеру со спортом, тренировки были ему необходимы. Потом началась серьезная учеба, однако Владимир Владимирович все равно еще года четыре приходил, когда было время. Вплоть до отъезда в Германию. Вообще, сначала он занимался самбо. Но в 1972 году я стал переводить своих учеников в дзюдо. Путин как раз подходил именно для этого вида борьбы. В 1976 году он стал чемпионом города. Норматив мастера спорта по самбо выполнил, когда уже учился в университете, а еще через два года стал мастером спорта по дзюдо. В 18 лет у него уже был черный пояс...

Вообще в нашей секции тренировались многие чемпионы Европы, мира, Олимпийских игр. Путин однажды боролся с действующим чемпионом мира, своим тезкой Владимиром Кюлленином... Он потом погиб. Стал пить, и где-то на улице его убили. А спортсмен был отличный, просто блестящий...

Из книги В.В.Путина “От первого лица”: “С первых минут я его запустил через спину, причем так красиво, с амплитудой. В принципе должны были тут же остановить схватку, но поскольку он чемпион мира, было неприлично так сразу закончить борьбу... Конечно, он был сильнее, но я старался. При проведении болевого приема любой возглас считается сигналом о сдаче. Когда он проводил болевой прием — перегибание локтевого сустава в обратную сторону, — схватку остановили. Поскольку судье показалось, что я издал какие-то утробные звуки. В итоге он выиграл. Но, несмотря на это, я до сих пор вспоминаю эту схватку. А проиграть чемпиону мира было не стыдно”.

Путин не скрывал, что часто на татами ему приходилось тяжело, и писал: “В конце одной схватки я почти не мог дышать, только хрипел. Парень попался крепкий, и я настолько все силы отдал, что вместо вдоха и выдоха из груди шел хрип. Выиграл с небольшим преимуществом”. А если говорить о его борцовском кредо, то он признался: “Мои любимые приемы — бросок через спину и передняя подножка”.

### **Я правильно установил дистанцию**

**— Признайтесь, Анатолий Семенович, деликатное это дело — рассказывать о дружбе с “первым лицом”?**

— Она нас связывает много лет, и скрывать мне совершенно нечего. Вообще о приятных вещах говорить легко.

**— А как же цензура — вдруг что-нибудь “лишнее” сорвется? Все-таки в детстве на татами человек один, а спустя столько лет в президентском кресле — совсем другой...**

Анатолий Семенович улыбнулся, и снова так безмятежно-безмятежно. Вот что значит совесть честного человека: нечего мне скрывать, спрашивайте что хотите!

— Владимир Владимирович столько раз говорил о своем теплом отношении ко мне, о совершенно искренней дружбе, которая сохранилась до сих пор.

**— Он звонит вам после каждого турнира, поздравляет с медалями?**

— Не после каждого, конечно. И потом, мы встречаемся достаточно часто, так что есть возможность общаться лично. Обсуждать проблемы, если что-то назрело. Хотя подолгу разговаривать с ним, если честно, никогда не получается.

**— Вас, наверное, часто спрашивают, использует ли Путин в политике принципы дзюдо — ведь у этой борьбы есть своя философия.**

— Дело в том, что в России всегда была своя специфика воспитания, свой менталитет. И Владимир Владимирович не мог через это не пройти.

**— Борьба учит уважать тренера, видеть в нем учителя, сэнсея. Причем не только на ковре, но и в обычной жизни. Президент до сих пор прислушивается к вашим словам?**

— В спортивной школе мне удавалось правильно устанавливать дистанцию с учениками. Кстати, среди них помимо президента есть очень заслуженные люди, даже ученые. Что касается влияния тренера на ученика, то, думаю, Путин находится в таком возрасте, когда у него уже нет учителей. Едва ли можно оказывать серьезное воздействие на человека с его жизненным опытом.

Иногда бывает трудно определить, где та грань между спортом и обычной жизнью. И в какой степени принципы спортивной борьбы определяют мировоззрение, скажем, политика за пределами татами. Путин сам про себя так сказал: “Это приходит не сразу: понимание того, что можно использовать силу соперника в своих интересах, для достижения своей спортивной цели. Это приходит с ростом мастерства. Дзюдо — это ведь не просто спорт, это философия. Это уважение к старшим, к противнику, там нет слабых. В дзюдо все, начиная от ритуала и заканчивая какими-то мелочами, несет в себе воспитательный момент. Вот вышли на ковер, поклонились друг другу... А могли и по-другому — вместо “поклонились” сразу противнику в лоб дать”.

**Президент следит за нами**

**— А как думаете, Анатолий Семенович, не расстроится Владимир Владимирович из-за того, что команда наша на нынешнем чемпионате Европы по дзюдо не первое, а второе место заняла?**

— Конечно, обидно. Если бы Тея победила, мы были бы первыми. Однако тренерский состав изначально не ставил перед сборной цели “порвать Европу”. Специально решили взять второй состав, за редкими исключениями: надо было “обкатать” молодых ребят. Но даже со вторым составом мы завоевали “серебро”. Уступили только французам, а они-то привезли только лучших...

— **Если вы не хотели “порвать Европу”, то уж “мир” обязательно порвать должны?**

— Конечно, это для нас сейчас главная цель. А что касается Владимира Владимировича, то он обязательно записи всех схваток просматривает и за каждым, кто выходит на татами бороться за Россию, внимательно следит...

Жаловаться Путину не собираюсь. **Анатолий Рахлин**

**Автор:** Борис Титов

Руководство российского дзюдо своеобразно отметило абсолютную победу национальной сборной на командном чемпионате Европы в Белграде. Впервые в истории подобных турниров золотые медали завоевали наши женщины. Однако главному тренеру женской сборной Анатолию Рахлину предложено оставить пост. Об этом Рахлин, известный стране в качестве личного тренера Владимира Путина, рассказал по телефону корреспонденту "Известий" Борису Титову.

**- вопрос: Анатолий Семенович, чем продиктовано столь неожиданное решение?**

- ответ: Мой ученик Аркадий Ротенберг, председатель высшего совета Национального союза дзюдо, объяснил это заботой о моем здоровье. Но хотя мне уже 68 лет, чувствую себя полным сил и идей.

**- в: Жаловаться Путину не будете?**

- о: Это не в моих правилах. Уверен, что сборная на правильном пути. Буквально на днях я защитил в Росспорте программу подготовки команды к Олимпийским играм-2008. И одним Пекином история не кончается. За Китаем будут Олимпиады 2012, 2016 и 2020 годов.

**- в: Несколько личных вопросов. Когда вы в последний раз встречались со своим заслуженным учеником?**

- о: Три недели назад поздравлял его с днем рождения в кругу близких друзей. Скромная вечеринка проходила в Константиновском дворце.

**- в: О чем вы говорите с учеником во время личных встреч?**

- о: Только не о политике! У нас много других тем и воспоминаний.

**- в: Как вы оцените сегодняшнюю спортивную форму президента?**

- о: На твердую "четверку". Об этом сужу по мастер-классу, который Владимир Владимирович провел в Петербургской школе высшего спортивного мастерства вместе с прославленным Ясухиро Ямаситой из Японии. Путин следит за весом и хорошо переносит нагрузку.

**- в: У него есть постоянные спарринг-партнеры?**

- о: Один из них — лидер сборной России и президентского клуба "Явара-Нева" Евгений Станев.

**- в: Президент поздравил вас с победой?**

- о: Не думаю, что ему докладывают о каждом успехе дзюдоистов. Спорт — малая часть повседневных забот президента.

**- в: Вам уже подыскали работу или собираетесь вернуться в родной клуб "Турбостроитель", в котором вырастили будущего президента?**

- о: К сожалению, наш клуб доживает последние дни. Спортивная жизнь там кое-как теплится, но никому в Санкт-Петербурге нет дела до "Турбостроителя". Мне предложено стать вице-президентом Федерации дзюдо России и отвечать за развитие женского дзюдо в стране. Буду думать до отчетно-выборной конференции ФДР.



## Два Ивана, Макар и Михаил не подвели.

Галина Сенькова. <http://www.spbjudo.com/Events.htm>

Турнир по дзюдо памяти заслуженного тренера России А.С. Рахлина



1938 --- --- 2013 г.г.

14 декабря в спортивном комплексе «NOVA АРЕНА» на Северном проспекте прошел первый юношеский турнир по дзюдо памяти заслуженного тренера России А.С. Рахлина. На трёх татами в восьми весовых категориях 146 12-ти и 13-ти летних юных спортсмена из Москвы, Череповца, Пскова, Самары, Санкт-Петербурга и городов Ленинградской области состязались в ловкости, сноровке и умении выполнить установку тренера, который как всегда был рядом с татами. Ровно год тому назад состоялся юношеский турнир по дзюдо на призы заслуженного тренера России Анатолия Семёновича Рахлина, и вот теперь он поменял своё название в связи с печальным событием – ушёл из жизни его создатель, известный тренер и преданный поклонник дзюдо.

В церемонии открытия соревнований приняли участие: губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко, член Правительства Санкт-Петербурга – председатель Комитета по физической культуре и спорту Юрий Авдеев, глава Администрации Калининского района Александр Дмитриев, Председатель Попечительского Совета «Клуба Дзюдо Турбостроитель» Андрей Холоднов, мастер спорта Андрей Турчак, сыновья Анатолия Рахлина - президент «Клуба Дзюдо Турбостроитель» Михаил Рахлин и судья олимпийской категории Евгений Рахлин.

Приветствуя участников и организаторов соревнований, Георгий Полтавченко отметил, что Анатолий Семенович Рахлин сделал очень

много для популяризации и развития дзюдо в Ленинграде и Санкт-Петербурге. Его школа дала нашему городу и стране много выдающихся спортсменов.

Он учил своих воспитанников умению уважать соперника, умению побеждать, добиваться поставленной цели. В числе первых учеников Анатолия Рахлина был Президент России Владимир Путин, депутат Государственной Думы Василий Шестаков, бизнесмены Аркадий и Борис Ротенберги, Николай Кононов, Валентин Степанов, Георгий Куковеров, мастера спорта международного класса Евгений Ефремов, Татьяна Иванова, Екатерина Буравцева. В победе олимпийского чемпиона Тагира Хайбулаева тоже есть доля участия Анатолия Семёновича.



Организаторами турнира были подготовлены видеоматериалы о жизни и деятельности Анатолия Семёновича, которые показали во время церемонии открытия. Губернатор Санкт-Петербурга Георгий Полтавченко зачитал приветствие Президента России участникам и гостям юношеского турнира.

Воодушевлённые напутствием, юные спортсмены вышли на татами. Зрительские трибуны были заполнены до отказа родителями юных спортсменов, товарищами по спортивным школам. Поддержка единоборцам была обеспечена мощная.

- В декабре прошлого года мы проводили турнир на призы отца, а теперь так печально случилось, что приходится проводить турнир его памяти, - сказал судья олимпийской категории, главный судья турнира и руководитель Совета по детско-юношескому дзюдо федерации Санкт-

Петербурга Евгений Анатольевич Рахлин. – Сегодня здесь собрались ребята из разных регионов страны. Организовали мы турнир в кратчайшие сроки. Участников могло быть и больше, но для первого раза вполне достаточное количество. Нам предоставили для проведения соревнований хороший просторный зал, у татами судьи международной категории, работает система видеоконтроля, электронное табло. Дети полностью могут почувствовать соревнования, как это бывает у взрослых. Любая ситуация на татами может быть повторена и просмотрена. Есть заполненные трибуны, зрители, есть ветераны и почётные гости. Спасибо им большое, что поддержали, пришли на турнир. Борьба продолжается. Нужно немного больше времени для подготовки турнира, чтобы пригласить ребят не только из России, но и из других стран. В следующем году он может стать международным, как и тот турнир памяти Героя Советского Союза В. Я. Петрова, который 40 лет назад создал Анатолий Семёнович.

- Система проведения – олимпийская с утешительными встречами от полуфиналистов, - продолжил главный судья турнира. - Соревнования проводятся по действующим Международным правилам дзюдо с ограничениями. Судейством для детей немного облегчены правила. Кроме меньшего времени схватки, запрещены приёмы, которые могут привести к травме. Надо, чтобы дети больше совершенствовались и использовали классическую технику. У участников турнира этого возраста запрещены удушающие болевые приёмы для защиты их здоровья. Дети ещё не осознают опасности, которую несут эти приёмы. Запрещены броски с колен, потому что много отрицательной статистики по травмированию суставов, спины, что приводит к раннему уходу из спорта. Мы стараемся детей беречь от этих травм, ограничивая применение опасных приёмов.

Есть две возрастных группы до 13 и до 15 лет. До 10 лет соревнования проводить вообще запрещено. Раньше и до 13 лет нельзя было детям участвовать в турнирах. Теперь этот запрет сняли. Можно и в 7 лет проводить соревнования, но в других видах спорта, например, в гимнастике, а в дзюдо – не желательно, можно только практиковать тренировочные встречи. Эти единые правила должны быть обязательными по всей стране, но, к сожалению, это не всегда соблюдается. На юношеском турнире по дзюдо памяти А.С. Рахлина все правила соблюдались неукоснительно, и здоровью ребят ничто не угрожало. Если кто и пускал слезу, то только от огорчения на себя, что не удалось победить соперника. К концу субботнего дня все награды

турнира обрели своих хозяев. Самыми удачливыми оказались столичные спортсмены, они увозили в Москву 15 медалей разного достоинства. Петербургским представителям спортивных школ досталось всего на одну награду меньше – 14. Ребята из Самары стали обладателями трёх медалей.

Воспитанники ДЮСШ - 2 Калининского района Санкт-Петербурга и «Клуба Дзюдо Турбостроитель» завоевали четыре награды: по две «серебра» и «бронзы». Михаил Борок, получивший серебряную медаль в весе 38 кг, год назад на турнире на призы А.С. Рахлина стал чемпионом, а Иван Ивлев (35 кг) тогда был серебряным призёром, а теперь получил «бронзу». Ивану Пенькову (55 кг) вручили серебряную медаль, а Макару Соломатину (60 кг) – бронзовую. Все они воспитанники Татьяны Ивановой и Светланы Гусевой.

- Турнир прошёл на высоком и спортивном, и организационном уровне, всё было замечательно, - свои впечатления высказала тренер Татьяна Иванова. – Мы довольны выступлением наших подопечных. Всё, что у них не получилось, мы тщательно проанализируем, и исправим ошибки. Ребята набираются опыта, и учатся на таких турнирах. Пусть их будет больше, мы будем только рады. Если честно, то будь с нами мой тренер Анатолий Семёнович Рахлин, он бы остался доволен. Я надеюсь, это так.

Восторженные отзывы родителей можно было услышать на трибунах и в вестибюле спортивного комплекса: - Слов нет, как всё здорово. Зал просторный, всё техническое оснащение, как на взрослых соревнованиях. Судьи квалифицированные, никакого подсуживания, никаких конфликтов, ребяташки сначала оробели, увидев электронные табло и камеры, которые снимали схватки, потом освоились. Дело даже не в том, получил твой ребёнок медаль или нет, само отношение к соревнованиям настраивает на оптимистичный лад. Видна забота о детях, ну как же им после такого спортивного праздника не стараться. Есть стимул тренироваться и радовать нас взрослых.

Покидая спортивный комплекс, и родители, и дети говорили о том, что субботний день удался на славу. Особенно радовались победители и призёры соревнований – организаторы приготовили юным дзюдоистам такие подарки, о которых они, возможно, даже не мечтали. Таким хотел видеть юношеский турнир Анатолий Семёнович Рахлин...

## ЯСУХИРО ЯМАСИТА



В Центре дзюдо СК «Турбостроитель», г. Санкт-Петербург 17.03. 2013г.



### Путин В.В. снялся в учебном фильме по дзюдо

Президент России Владимир Путин принял участие в записи учебного DVD по дзюдо вместе с японским спортсменом, олимпийским чемпионом мира по дзюдо Ясухиро Ямасита. Об этом сообщает BBC News. По словам Путина, который 21 декабря 2007г. принял участие в открытии завода компании Toyota под Санкт-Петербургом, учебный DVD выйдет в качестве приложения к учебнику по дзюдо в январе или феврале 2008 года. Владимир Путин много лет занимается видами единоборств – самбо и дзюдо. В конце 2005 года он принял участие в мастер-классе по дзюдо, который в Санкт-Петербурге давал пятикратный чемпион мира Ясухиро Ямасита. Сейчас дзюдо в России практикуют более 200 тысяч человек.

## "Тем, кем я стал сейчас, меня полностью сделало дзюдо"

**Ясухиро Ямасита**

[мир-дзюдо.рф/alleya-slavy-dzyudo...](http://мир-дзюдо.рф/alleya-slavy-dzyudo...)

Как много юных спортсменов во всём мире мечтают однажды попасть на Олимпийские игры и, стоя на верхней ступени пьедестала почёта, увидеть флаг своей страны, поднимающийся в их честь. Об этом с детства мечтал и великий японский борец Ясухиро Ямасита. Впервые о возможности спортивных достижений олимпийского масштаба Ясухиро всерьёз задумался перед Олимпиадой в Москве. Он усиленно готовился к этому событию и успешно прошёл все отборочные старты. Но планы по покорению спортивного Олимпа пришлось отложить из-за политического решения Японии бойкотировать главные спортивные состязания четырёхлетия. Ясухиро, сильно расстроенный подобным ходом событий, смог посетить московскую Олимпиаду лишь в качестве зрителя.

В 1984 году Ясухиро Ямасита получил право представлять Японию на следующих Олимпийских играх в Лос-Анжелесе. По мере приближения дня соревнований, Ямасита всё сильнее нервничал и никак не мог успокоиться. По его словам, ранее за всю его долгую карьеру он не испытывал ничего подобного. Другая беда его настигла во втором соревновательном поединке – он получил серьёзную травму (надорвал икроножную мышцу). Два своих следующих поединка он провёл, преодолевая боль. Тяжело досталась победа в финальной встрече. Удержанием он выиграл поединок у Мохаммеда Рашвана из Египта и стал Олимпийским чемпионом.

*Ясухиро Ямасита (Yamashita) родился 1 июня 1957 года в городе Кумамото на острове Кюсю на юге Японии. Этот выдающийся спортсмен является одним из самых титулованных дзюдоистов мира - девятикратный чемпион Японии по дзюдо, многократный чемпион Мира, Олимпийский чемпион 1984 года. Ясухиро Ямасита одержал рекордное количество побед на татами в течение своей карьеры дзюдоиста – 528, также на его счету всего 16 поражений и 15 ничьих. С 1977 по 1985 годы он провел серию из 203 победных схваток. Кроме того, Ясухиро Ямасита – обладатель высшего - 8-го дана по дзюдо, автор нескольких книг и пособий по дзюдо, член Совета директоров федерации дзюдо Японии, посол Токийских Олимпийских игр, член Японо-Российского Совета мудрецов. Спортсмен отмечен многими японскими наградами, в том числе высшей государственной - орденом Сидзю с пурпурной лентой.*

По воспоминаниям Ясухиро, в детстве он был очень крупным ребёнком, часто дрался, доводя соперников до слёз. Его мать обеспокоенная избыточным весом и поведением сына отвела девятилетнего Ясухиро в ближайший додзё – спортивный зал борьбы. Это и стало определяющим событием в его жизни. «Тем, кем я стал сейчас, меня полностью сделало дзюдо», - говорит Ясухиро.



Уже вскоре после начала занятий у своего первого наставника Сейки Фудзицубо юного спортсмена заметил Рейцукэ Сираиси – старший тренер по дзюдо школы Тоэн в Кумамото. Для того, что бы учиться в этой школе Ясухиро переехал жить в Кумамото к своему деду. По словам самого Ясухиро, дед оказал на него очень серьёзное влияние, кроме того, всегда сопровождал внука в его поездках на соревнования не только по Японии, но и за границу и почти ежедневно посещал тренировочные занятия Ясухиро.

Занятия в новой школе давались тяжело. Ясухиро очень уставал, часто даже проезжал свою остановку, засыпая в автобусе. Известный ныне всему миру дзюдо борец считает главным, что дала ему школа Рейцукэ Сираиси – это выработка скоростного стиля дзюдо. Невероятно сложная задача, если учесть, что в 12 лет при росте 172 см Ясухиро весил 78 кг, а к 15 годам его рост увеличился до 180 см, вес достиг 120 кг. В юношеском возрасте, по настоянию деда, Ясухиро был отправлен в Токио, где он поступил в школу при Университете Токай. Его наставником стал господин Нобуюки Сато, менеджер клуба Токай. Именно в его семье жил Ясухиро во время своей учёбы в университете.

Ясухиро вспоминает, как за чаем после ужина они много беседовали с господином Сато о спорте, образовании и просто о жизни. По словам Ясухиро, Сато никогда ничего не требовал и ни к чему не принуждал его, он только советовал. Ясухиро запомнились слова наставника, сказанные ему после того, как он одержал трудную победу над Сайто и завоевал свой девятый титул чемпиона Японии: «Я не давал тебе советов, потому что идеальный борец в моём понимании – это не тот, кто следует моим советам, а тот, кто думает и действует самостоятельно».

Размышляя над методикой обучения господина Сато, Ясухиро пришёл к пониманию, лежащей в её основе философии и ныне трактует её так: в настоящее время разработано и продолжают разрабатываться всё новые и новые методики подготовки спортсменов, но в конечном итоге на ковре победа достигается собственными усилиями спортсмена, а не усилиями тренера. Так считает Ясухиро Ямасита, и вряд ли кто решится это оспорить. Да, несомненно, в подготовке спортсмена к соревнованиям нельзя недооценивать роль и заслуги тренера, но, выйдя на поединок, спортсмен должен принимать самостоятельные решения, от которых будет зависеть его победа или поражение.

## **Некоторые советы от Ясухиро Ямаситы**

### **Превратите ваши слабости в ваше оружие.**

По словам Ясухиро, когда он приехал в Токио, в его подготовке было много слабых мест. Одним из них он считал недостаток физической силы, а потому приступил к специальным усиленным тренировкам по развитию мышечной силы. При этом он, конечно, не забывал один из главных принципов дзюдо: техника способна победить силу. Своими слабыми местами в технической подготовке он считал борьбу в партере и трудности в борьбе с противником, захватившим воротник сзади поверх плеча. Целенаправленно работая над своими слабыми сторонами, Ясухиро добился того, чтобы превратить их в свою силу. Всегда существуют способы обратить свои слабости в свою пользу – таково мнение великого чемпиона.

### **Учитесь у других, шанс победить есть у каждого.**

В сутках 24 часа и прогресс спортсмена зависит от того, как он может распорядиться этим временем. Используйте любую возможность, чтобы узнать что-то новое, советует Ямасита. Не тратьте время, дожидаясь своей очереди выхода на ковёр, наблюдайте за поединками других спортсменов. Также, если вы не можете тренироваться из-за травмы, наблюдайте за тренировками других. Именно наблюдение за тренировками старших и более опытных спортсменов, по словам Ясухиро Ямаситы, позволило ему значительно усовершенствовать свою технику борьбы.

### **Учитесь на своих поражениях.**

Одним из своих самых обидных поражений Ясухиро считает проигрыш в финальной встрече на чемпионате Японии среди студентов в 1977 году. Ясухиро не раз побеждал ранее Цуёси Ёсиока и был уверен в своей победе и в предстоящем поединке, а потому позволил себе расслабиться. По решению судей, схватка закончилась победой Ёсиока. Ясухиро вспоминает, что господин Сато напомнил ему тогда о том, чтобы он никогда не думал ни о победе, ни о поражении, а концентрировался на поединке, на своей силе и технике - именно настрой на схватку определяет исход поединка.



## **Знайте своих противников.**

Ясухиро Ямасита считает, что изучал своих соперников больше, чем любой другой дзюдоист. Он просматривал видеозаписи не только для того, чтобы запомнить и проанализировать технику своих соперников, но и изучить особенности их поведения. Ясухиро убеждён, что мог бороться наилучшим образом лишь тогда, когда знал всё о том, кто будет ему противостоять. Сейчас, став учителем, Ясухиро объясняет своим ученикам необходимость изучения противников. Ведь независимо от того насколько они сильны, всегда можно найти хоть маленькую брешь в их защите.



**Ясухиро Ямасита и А.С. Рахлин, 17 марта 2013г. Санкт-Петербург.**



**В.В. Путин и Ясухиро Ямасита.**

## **Пути самбиста. Сергей Кривошеин.**

Родился 16 января 1982 г. в г. Томске-7 (ныне Северск). Рос хулиганистым и задиристым, часто дрался. Отец Сергея, Николай Николаевич, служащий Сибирского химического комбината, сам в прошлом хороший спортсмен (занимался боксом) – видит, энергия у сына бьет через край, в 1991 году записал Сергея в секцию борьбы самбо. Первым наставником его был Тюков Леонид Васильевич, несколько месяцев занимался у Гусева Владимира Георгиевича, затем стал тренироваться у Липина Бориса Викторовича и Мотеко Валерия Петровича. Тренировочные нагрузки значительно увеличились, поначалу было весьма нелегко, но надо отдать должное трудолюбию и упорному, характеру Сергея, достойно выдержал эти испытания. Вспоминает Липин Б.В. «В группе, где тренировался Сергей, были спортсмены физически гораздо одаренней, но в целеустремленности и желании первенствовать во всем, он превосходил всех». Появились первые успехи на уровне первенства города и области. 1996 г. – 2 место на первенстве Сибири по борьбе самбо среди юношей, в весе до 48 кг. 1998 г. – 3 место в первенстве России по борьбе самбо среди юношей в весе до 52 кг. г.Рыбинск. 1999 г. – 2 место в первенстве России по борьбе самбо среди юношей в весе до 52 кг. г.Оренбург. Завоевана путевка на европейское первенство среди спортсменов до 17 лет. Там, в г.Софии (Болгария) Сергей завоевывает золотую медаль. К сожалению, из-за финансовых проблем многие спортсмены, достигнув достаточно высокого уровня, вынуждены уезжать из нашего города. Не избежал этой участи и Сергей. Когда ему предложили лучшие условия для тренировок и учебы, подошел к своему тренеру Липин Б.В. посоветоваться. Борис Викторович, осознавал, что возможности для спортивного роста в нашем городе нет и одобрил это решение. Далее Сергей переехал в г. Верхняя Пышма, Свердловской области, в спортивный клуб «УГМК», где собралась мощная дружина самбистов и дзюдоистов из разных уголков страны. Тренировал борцов заслуженный тренер России Стенников Валерий Глебович. Через четыре года клуб «УГМК» стал одним из ведущих в стране; на российских чемпионатах и первенствах почти половина золотых медалей была у борцов этого клуба. И у Сергея результаты стали расти. Международные Азиатские игры в Узбекистане среди молодежи – 3 место в весе до 62 кг. В 2002 г. в г.Екатеринбурге Сергей стал победителем первенства России среди молодежи. На чемпионате мира среди молодежи, в г. Новый Сад (Югославия) он завоевал серебряную медаль. 2003 г. Всероссийская Универсиада в г. Твери – 2 место. Кроме

этих больших побед, масса достижений разрядом поменьше – победы на международных турнирах категории «А»: Германия, Голландия, Таджикистан, Узбекистан, Болгария – вот неполный список стран, где Сергей демонстрировал свое мастерство. Главное соревнование вспоминает Сергей Кривошеин: «В 2002 г. я выиграл первенство России. Это престижнее, чем победа в чемпионатах Европы или мира. Очень сильный состав участников. Ведь человек двадцать сразу претендовала на победу. Одна единственная ошибка и проигрыш. Но выиграл. А вот за поражение на первенстве мира обидно. Два года я его переживал. Был силен, готов великолепно, всех своих соперников на других соревнованиях «убивал». Знал, как с кем бороться. Того же казаха, которому я финале уступил, побеждал. И на 80% был уверен – стану победителем. И вдруг... в первой схватке с молдаванином, прошло секунд сорок... провожу «мельницу» с колен. Хруст – порвал связки голеностопа. Ноги считай нет. Доктора говорят – снимайся. Но мы с тренером Валерием Глебовичем Стенниковым решили «помучиться». Три схватки выиграл «болевым» приемом. За выход в финал боролся с монголом. Тяжелая схватка. Проигрывал. Оставалось секунд тридцать. А установка была такой: поскольку сломить я его на мог (травма), а постараться перевести борьбу в партер. Тактика помогла – я выиграл 6-3. Так на тактике и дошел до финала. А там не получилось. Получил замечание, казаха «гонял – гонял», а бросить так и не смог. Обидное поражение. Об учебе. Параллельно с занятиями спортом шла школьная учеба. Вначале школа № 84 – спортивно – педагогический лицей, переезд на Урал: в Уральский государственный педагогический университет. Приглашали и в Санкт–Петербург, но Сергей выбрал Урал. В 2002 г. досрочно закончил. А затем наступил черед того самого выбора: спорт или учеба. Поначалу был некий вакуум, в который попадают многие спортсмены, по завершении успешных выступлений оказываются не у дел. У спортсменов, достигших неких высот, очень болезненным бывает переход от спорта к повседневной жизни. Находился на пике внимания – и вдруг... никому не нужен, вот и психологическая травма. У Сергея этот период продолжительным не был, и после полутора годового лечения больного колена, он принял решение уйти из большого спорта. Поступил Академию государственной службы при Президенте РФ. Приехали с другом, к зданию подъезжали учащиеся почти все с «мигалками»... Но мы поступили. Перевелся в новосибирский филиал – ближе к родному городу Северску...

## Пути борца. Анкета.

1. **Березин Валерий Николаевич** 2. 14.02.1966 г., г. Томск-7 3. В детстве –1976-77г.г. спортивная гимнастика, 2 юношеский разряд, спорткомплекс «Дельфин». Затем, с 1979г. – в секции борьбы самбо и дзюдо. 4. Липин Борис Викторович. 5. кмс по борьбе самбо. 6. 5-6 место на ЦС ФиС по дзюдо, 1981г. г. Кировоград. 1 место в открытом междугороднем турнире по борьбе самбо, 1982г. г. Тайга. 5 место во Всесоюзном турнире на призы Запсиба, 1983г. г. Новокузнецк. 2 место в первенстве Алтайского края по борьбе самбо, 1983г. г. Барнаул. 5-6 место первенство Сиб.ВО по дзюдо, 1985г. г. Омск. Неоднократный победитель и призер городских и областных соревнований. 7. МСУ-74 8. Высшее. Инженер 1 категории. 9. Жена Оксана, дочь Наташа. 10. До сих пор вспоминаю это прекрасное время, когда мы совершали походы на «Синий Утес», озеро «Яково», летние сборы (тренировки). И спортивный коллектив у нас был просто замечательный!!! 11. Спорт сыграл большую роль в моей жизни. Занятия помогли укрепить здоровье, воспитать характер, стать сильным и выносливым. Занятия борьбой самбо и дзюдо воспитали во мне веру в свои силы и возможности, а также, в трудных жизненных ситуациях, приходилось применять свои умения и навыки, ведь уроки, которые усвоил на спортивном ковре, как правило, помогают и в жизни. Недаром говорят: «В здоровом теле - здоровый дух!» 12. Я благодарен судьбе, что она свела меня с замечательным тренером Липиным Б.В., ведь для спортсмена тренер играет одну из ведущих ролей. Годы деятельности тренера летят с космической скоростью: тренировки, соревнования, переживания и радость за своих воспитанников, и опять тренировки, соревнования... А тренер остается справедливым и требовательным, добрым и внимательным, отзывчивым и душевно чутким человеком! 13. За годы тренировок я обратил внимание, что мой тренер умеет поддерживать контакт со спортсменами на протяжении тренировок и соревнований. У Бориса Викторовича есть умение вовремя сделать замечание спортсмену, когда подзвать и спросить, почему он вяло выполняет тот или иной прием, а когда похвалить, кому то сказать резкое слово, а кого-то не замечать какое-то время.....

**2.Кузнецов Василий Васильевич** 2. 18 июня 1962 г., г. Томск. 3. 1969г. классическая (греко-римская борьба) - с.к. «Янтарь». 1971 бокс. 1975г. борьба самбо с.к. «Молодость». 1976г. - борьба самбо и дзюдо - с.к. «Юпитер». 4. Нестеров Леонид Николаевич, Пак Владимир, Тимошенко, Шпагин Степан Андреевич. 5. КМС по борьбе самбо. КМС

по борьбе дзюдо. 6. Всесоюзный турнир по борьбе самбо, г. Улан-Удэ 1 место 15.08.1981г. ЦС ФиС по борьбе самбо, г. Рыбинск 1 место 28.01.1981г. Первенство РСФСР по борьбе дзюдо 3 место, вес до 95кг. 2 место, абсолютная категория. - г. Балаково - 21-23.05.1981г. Чемпионат РСФСР по борьбе дзюдо 1 место, вес до 95кг. г. Челябинск - 24- 30.08.1981г. Чемпионат России по борьбе самбо среди ветеранов 3 место, вес св. 100 кг г. Дзержинск - 4.05.2005 г. 7. ТНХК. Старший машинист гранулирования пластмасс. 8. Средне - техническое. 9. Жена Татьяна, дочь Анна, сын Илья, внук Иван. 10. Май 1981г. г. Ленинград. Выиграли первенство Ленинграда, затем ЦС ФиС. Нас оставили на учебно-тренировочные сборы для подготовки ВЦСПС. В выходной день после тренировок решили посмотреть Зимний дворец, Эрмитаж. В нем встретились с Липиным Б.В. и детской командой, приезжавшую в г. Сосновый Бор на соревнования по борьбе дзюдо. 11. Спорт научил меня дисциплине и трудолюбию, преодолевать преграды, быть всегда впереди. Стараюсь быть всегда в хорошей физической форме. 12. Огромную роль в моей жизни сыграл мой первый тренер в борьбе самбо Нестеров Леонид Николаевич. Именно он привил любовь к этому виду спорта. Всегда собранный, подтянутый и добрый. Требовательный, готовый всегда прийти на помощь на тренировке и дома. Помогал своим примером и советом. 13. В свободное время, всегда нахожу возможность для занятия спортом- в зале или на улице. Привлекаю своего внука Ивана к будущей спортивной жизни, к рыбалке, охоте и труду. Спорт это колоссальный труд спортсмена и тренера!!! 31 марта 2012г.

**3. Хасанов Амир Исмаилович.** 2. 25 марта 1964 года. 3. в 1977 году секция самбо и дзюдо в с/к Молодость, 4. тренер Б.В.Липин. 5. 1 разряд. 6. Чемпион г. Северска, г. Томска, Томской области., бронзовый призер Всероссийского турнира на приз Запсиба по самбо в 1979 г. в г. Новокузнецке. серебряный призер по дзюдо на приз г-м Н.М.Иванова в 1980 г., г. Новосибирск. бронзовый призер чемпионата Сибири по самбо в 1981г. г. Новокузнецк. серебряный призер первенства ЦС ФиС по самбо в 1980 г., г. Обнинск. Участник первенства СССР по борьбе самбо среди юношей г. Томск, 1980 г. чемпион городского турнира по самбо среди ветеранов в 2002 г., г. Томск. 7. ООО " Газпромтрансгаз Томск" Инженерно Технический Центр, инженер по ремонту и наладке технологического оборудования. В августе 1989г. окончил ТПУ Теплоэнергетический факультет, котлореакторостроение, инженер-механик. 9. женат, двое детей. 10. Вообще спортивная жизнь была очень

интересна и насыщена. На тренировках проводили большую часть жизни, чем дома и школе, при этом все успевали из-за большей организованности и дисциплинированности, чем наши ровесники. Тренировались каждый день по две тренировки (утром и вечером) и конечно с нами происходили различные смешные и курьезные случаи, кроме того мы и сами любили подшутить друг над другом.

Вот например: а) Едем с вечерней тренировки в переполненном автобусе, на заднем сидении спит Андрей Маршалкин, подъехали к его остановке и кто-то из ребят резко будит его, он срывается с места и на выход, с силой выдергивает из толпы сумку, вместе с ней мужика, оказалось Андрей спросонья схватил чужую сумку.

в). соревнования в г.Обнинске, в свободное время Володя Борщенко (птицелов авт. Ю.В.Липин) ловит прямо из окна гостиницы голубей на нитку, сматывает и складывает их под кровать ничего не подозревающего Ю.В.Липина. Ночью голуби "ожили" и начали шевелиться, тем самым озадачили Ю.В. 11. Роль спорта: Это часть моей жизни, это образ жизни, это люди с которыми дружим десятки лет, занятие спортом укрепило здоровье, дух, помогло преодолеть многие трудности и помогает двигаться вперед не останавливаясь на достигнутом, сделало меня дисциплинированным, самостоятельным, ответственным человеком. Конечно в этом и заслуга и тренера. 12. Для меня тренер это больше чем тренер, это наверное самый близкий человек с которым я могу поделиться радостями и бедами, человек который приложил много сил и времени в мое воспитание, то чего я достиг в жизни часть и его труда. Много зависит от тренера, будет ребенок заниматься или нет, интересно ему или нет. В наше время было все в порядке - занимались с удовольствием и никто нас не заставлял. И сейчас, если есть время, с удовольствием занимаемся... 31 марта 2012

4. **Янков Вячеслав Витальевич** 2. 31 июля 1960 г. 3. в ??? году секция борьбы самбо в с/к Молодость??? 4. Первый тренер Б.В.Липин. 5. 1 разряд по борьбе самбо. 6. Чемпион г. Северска, г.Томска, Томской области., Серебряный призер первенства ЦС ФиС по самбо в 1980 г., г.Обнинск. Неоднократный чемпион турниров по самбо среди ветеранов. 7. Заместитель директора ПУ-10 8. ? г. окончил ТПУ 9. В жизни любого мальчишки спорт это путь становления его будущего мужчины как физически так нравственно. Влияние на формирование его сознания, жизненных принципов, если говорить правильно, книжными словами. Только слово спорт имя неодушевленное вот за

ним стоят вполне одушевленные люди тренеры. Это люди, которые в значительной мере влияют на души и сознание маленьких мальчишек и девчонок, идущих в начале своего жизненного пути. Для многих ребят они стали как матери и отцы, с которых брали пример. Фанаты своего дела энтузиасты, романтики, такие как Шпагин Степан Андреевич, Липин Борис Викторович, Липин Юрий Викторович. Благодаря им самбо, а затем и дзюдо стало очень популярно. И не только потому, что это какой-то престижный вид спорта. Много детей стало «оседать» в секции благодаря высоким педагогическим и личным качествам тренеров, благодаря тому, что каждому из группы персонально уделялось внимание тренера и никто из группы не чувствовал себя одиноким и обделенным. Вот и я остался в борьбе самбо и дзюдо только благодаря тренеру. Им для меня был и остался Липин Борис Викторович, воспитанник Шпагина Степана Андреевича, а до этого я поменял пять секций. Потом сам стал тренером, и так же как мой тренер любил каждого спортсмена и отдавал им все то хорошее, чему научился сам. И когда прошли годы, ребята стали взрослыми, они так же вспоминают то время, то хорошее, что дал им спорт, и приводят своих детей сыновей, дочек и внуков. Вот главное, что запомнилось. И постоянно, встречая друзей по секции и своих воспитанников, убеждаюсь в своих наблюдениях. Ну, а Липин Борис Викторович, человек, который раньше был моим тренером, и, заменивший, в какой-то мере тогда отца, стал теперь моим лучшим другом. Время сглаживает годы. Говорят, мир держится на хороших людях, а откуда они берутся?? Ответ - от других хороших людей. И Северску с тренерами по борьбе самбо повезло. Смотрю сейчас на новых тренеров и думаю, как хорошо, что не прерывается цепочка, и ребяташки впитывают в себя все то, что позволит им быть в жизни крепкими, мужественными, неравнодушными, надежными людьми!

31 марта 2012

**5. Борщенко Николай Гаврилович.** 2. 14 ноября 1960 г., г. Томск-7  
3. С 1 декабря 1971г. стал заниматься борьбой самбо в с.к. «Юпитер». 4. Шпагин Степан Андреевич старший (первый) тренер. Второй тренер - Липин Борис Викторович. 5. Мастер спорта СССР по борьбе самбо. 6. 4-х кратный победитель и призер первенств Сибири. 1977 г. - 3 место во Всесоюзном турнире по борьбе самбо в г. Усть-Куте. 1980 г. - Чемпион международного турнира в г. Улан-Удэ. 1981 г. Чемпион ЦС ФиС по борьбе самбо. Неоднократный победитель и призер ЦС ФиС по борьбе самбо и по борьбе дзюдо. 4 раза занимал 4-е место на первенстве

России по борьбе самбо. Многократный победитель и призер городских и областных соревнований. 7. СХК ХМЗ, слесарь МСР. В 1987 г. награжден правительственной наградой медалью «За трудовую доблесть». 8. Среднее. 9. Женат, четверо детей, два внука. 11. Спорт научил целеустремленности, настойчивости, собранности. Это все пригодилось не только в спорте, но и в жизни. Появилось желание отдать свой спортивный опыт и детям и внукам. 12. Мой тренер как второй отец. 13. Старший брат Анатолий, кмс по борьбе самбо (он был тренером в шк.№82 у нас в Томске-7, затем, работая УВД, тренировал в Бурятии), привел меня в спортивный зал. Младший брат Владимир, был 7-8 на первенстве СССР, 1980г., г. Томск. Сыновья: - Александр мсмк по легкой атлетике, занимается боевой и спортивной борьбой самбо. - Владимир дважды чемпион области по боевому самбо. - Даниил мс Р.Ф. по борьбе самбо, кмс по дзюдо. 31 марта 2012

**6. Бондаренко Александр Николаевич** 2. 14 декабря 1970 г. г. Томск-7 3. В 1979 году секция самбо и дзюдо в с/к Юпитер, с.к. Молодость 4. Тренер Б.В.Липин. 5. 1 разряд по борьбе самбо. 6. Неоднократный победитель и призер первенств города и области. 7. Машинист технологических компрессоров. ОАО «В] нефть», г. Красноярск. 8. Среднетехническое, технолог. 9. Сын Николай, 15 лет. 10. Поехали мы, как-то, в закрытый город Челябинск, с удивлением обнаружили, что город абсолютно одинаковый, как и Томск-7, даже улицы. Запомнилось, как Борис Викторович организовал нам купание в бассейне ночью, в их «Дельфине». 11. Спорт в моей жизни имеет огромное значение. Благодаря спорту выработался характер, что называется научился «держат удар» в разных жизненных ситуациях. Уверен, это все оттуда, из далекой молодости, проявить силу воли, не только на ковре. Общение с ребятами что называется «спортивное братство». 12. Борис Викторович привил, прежде всего, в моем характере ответственность, так как сам не терпел опоздания пропуски тренировок. Благодаря разнообразным тренировкам борьба, «железо», игры, кроссы, я развился в разносторонне развитого человека, что помогает в жизни и работе. 13. Хочу добавить, что бы современные дети почаще отрывались бы от своих компьютеров и шли заниматься в спорт. Время, проведенное в спорте это не забываемая часть в жизни, которая навсегда остается с человеком. 2 апр 2012

**7. Тимофеев Сергей Валерьевич** 2. 20 февраля 1973 г. г. Томск-7 3. В 1981 году, секция самбо и дзюдо в с/к Молодость. Привел



Верховец Ярослав 4. Липин Юрий Викторович, Липин Борис Викторович 5. КМС по борьбе самбо 6. 2-я отраслевая Спартакиада по борьбе дзюдо 3 место. Неоднократный победитель и призер первенств города, области, всесоюзных турниров 7. ООО «Сиб. Электро. Трейд» г. Томск, директор 8. Среднетехническое. 9. Женат, дочь Дарья 11. Благодаря занятию спортом, научился преодолевать все возможные, и не возможные преграды в жизни. Спорт научил терпению, трудолюбию, выдержке, уважению к старшим и многим другим качествам. В критических ситуациях находить правильное решение. 12. Мои тренеры, для меня, были и остаются как отцы! Надежный товарищ! Друг, который не подведет! 4 апр 2012

**8. Коновалов Игорь Анатольевич** 2. 4 июня 1965 г. с. Алтасово, Моршанского р-на, Тамбовской обл. 3. С 14-и до 17-и лет занимался в секции борьбы самбо и дзюдо. После окончания института немного силовым троеборьем. 4. Тренер Б.В.Липин. 5. 2 разряд по борьбе самбо. 6. Неоднократный победитель и призер первенств города и области. 7.СМНУ – 70, инженер по наладке и испытаниям. 8. Высшее. 9. Жена Ольга, сын Павел, 18 лет, дочь Юля, 11 лет. 11. Значительная, благодаря спорту приобрел хорошую физическую подготовку, которая помогает в жизни. 12. Борис Викторович всегда учил дисциплинированности в любых мелочах, советовал, прежде всего, думать на татами. 13. Какие-то спортивные гены передались и детям. Сын с 5-и лет и до окончания школы занимался футболом в ДЮСШ «Смена». Сейчас, закончив школу с золотой медалью, поступил ТПУ, и уже выступает за сборную института по футболу. Дочь с 5-и лет занимается художественной гимнастикой. Имеет 1-й взрослый разряд, неоднократная чемпионка города, входит в состав сборной Томской области.

**9. Беляев Андрей Васильевич** 2. 11 ноября 1967 г. 3. 1979 г. секция самбо и дзюдо в с.к. «Юпитер». 4. Шпагин С.А. – 2 месяца, затем Б.В. Липин. 5. Мастер спорта СССР по дзюдо, кмс по борьбе самбо. 6. 1983 г. - ЦС ФиС – 2 м. 1984 г. – ЦС ФиС - 1 м. 1984 ??? - первенство СССР по борьбе самбо среди юношей, г. Гомель – 3 м. 1984 ??? - первенство ВЦСПС по борьбе самбо среди юношей, г. ??? – 2 м. 1984 - первенство Сибири и Дальнего Востока по борьбе самбо среди юношей, г. Красноярск – 1 м. 1986 - Всесоюзный турнир по борьбе самбо, памяти

маршала СССР В.К. Блюхера, г. Андропов – 3 м. 1986 - Всесоюзный турнир по борьбе самбо, на призы Запсиба, г. Новокузнецк – 1 м. 1986 - Всесоюзный турнир по борьбе дзюдо, «Центр Азии», г. Красноярск – 2 м. 1987 г. - Чемпионат Сибирского военного округа по борьбе самбо – 1 место. Многократный чемпион г. Томска - 7, Томской области. 7. ----- 8. Инструктор-методист. 9. Женат, двое детей. 10. В Днепродзержинске (Украина) возле гостиницы росло дерево, заметили на нем орехи. Мы, как чумные, забрались и долбили ногами по веткам ногами, пока плоды не свалились на землю. На земле стали разбивать. Руки и лица стали зелеными - оказалось это были недозревшие грецкие орехи. Отмывались очень долго. 11. Достижения высоких результатов в спорте. Отвлечение от пагубного влияния улицы. Формирование личности. 12. Б.В. – это второй отец, который научил нас всему, что должен знать настоящий мужчина – стойкости, выдержке, мужеству. Благодарен ему за воспитание нашего духовного облика. Везде в поездках водил нас по музеям и выставкам – кремлевские соборы в Москве, в Питере – Исаакиевский собор, Зимний дворец, в Киеве – Киево – Печерская лавра и т.д. 13. С 07.11.1995 г. по 24.01.1996 г. находился в служебной командировке по обеспечению госбезопасности на территории Чеченской республики. Прапорщик запаса.

10. Ф.И.О: **Балацкий Геннадий Дмитриевич** 2. Год и дата и место рождения: 1960 г. 29 июля г. Северск 3. Когда, где начинал заниматься спортом, какими видами. Место занятий: 1975 г. самбо с/к «Молодость». 4. Фамилия тренера (или тренеров): Нестеров Л.Н., Пак В.Я., Липин Б.В., Липин Ю.В., Шпагин С.А. 5. Разряд, звание: 6. Лучшие достижения в спорте: Чемпион области, призер ЦС ФиС III место, участие во всесоюзных турнирах, первенстве России. 7. Место работы, должность: ТОО «Интегра» 8. Образование, квалификация: высшее, инженер механик 9. Семейное положение (жена, дети, внуки): две дочери 10. Интересные случаи из вашей спортивной жизни. И не только: 11. Роль спорта в вашей жизни: Спорт приучил к собранности, к самоконтролю, дал уверенность в себе, способность работать командой. 12. Роль тренера в вашей судьбе: Каждый тренер имеет свои черты. Спокойствие и сила, умение провести тренировку с максимальной

выкладкой, на кураже, найти индивидуальный подход к спортсменам. Быть и психологом и философом. Ну и, конечно, личный пример как в спорте, так и в жизни. 13. Добавить что-то свое: В 1980 г. случилось встретиться на Всесоюзном турнире в г. Барнаул с человеком-легендой Александром Пушницей. Боролись во дворце спорта. Вышли на ковер, первым объявили меня: «Спортсмен с синим поясом – Балацкий 1-й разряд Томск. Борец с красным поясом... И тут началось.... Шестикратный чемпион СССР, 2-х кратный чемпион мира, победитель Кубка мира, чемпион Европы, заслуженный мастер спорта Александр Пушница!» (Позже он добавил еще много титулов). Волнения у меня не было, равно как и шансов на победу. Мой соперник не проигрывал никому с 1974 г. Это пошло мне на пользу. Чувствовал себя свободно как никогда. Борись и учись – это высший класс! Имея неплохую скорость, в ответ на его атаку провел контрприем. Судьи остановили схватку и дали мне 4 балла, но, посоветовавшись, решили ограничиться двумя. Вот так я вел в поединке с «гуру» самбо некоторое время. Потом А. Пушница провел прием «мельница» - сделал это очень аккуратно, как бы говоря: «Извини, твой праздник закончился».

**11. Муковоз Роман Алексеевич** 2. 26 марта 1972 г. г. Северск 3. 1981 г. в г. Северске. Плавание с/к Дельфин. С 1983 г. г. Северск Самбо-Дзюдо с/к Молодость. 4. Б.В. Липин, Ю.В. Липин. 5. 1 спортивный разряд по борьбе самбо 6. Победитель и призёр городских, областных и выездных соревнований. 7. КБ № 81 МЦ № 2 (городская больница на «Чекисте») отделение гемодиализа. Инженер - электроник 8. ТПУ инженер-физик 9. Жена Лелла, дочь Таисия. Дом. тел. 54-76-32 Бил. 8 961 889 88 16 МТС 8 913 889 49 41 10. 1985 или 86 год. Лето. Спортивный лагерь на базе с/к «Юпитер», «старый» ковёр в «Юпитере». Нас 6 – 8 пацанов решили завалить «слона». «Слоном» единодушно назначили Пашу Столбова. Минут 30 с разных сторон и одновременно пытались свалить с ног и удержать Пашу. Но всякий раз все разлетались, а точнее всех раскидывал Паша в разные стороны как котят. Вывод: чтобы свалить «слона» нужно было самим быть слонами. 11. В начале спорт принёс здоровье. Элементарно перестал болеть. Появилась уверенность в своих силах и своих возможностях, выносливость. При моей весьма скромной комплекции эти качества

часто помогали как в спорте (например, остаться хотя бы среди призёров соревнований), так и позже в реальной жизни. Что ещё? Умение ставить перед собой цель и добиваться поставленной цели. Ну и, пожалуй, не отступать перед трудностями. Любыми. Двигаться вперёд. Как то так. Тренер всегда был наставником и Учителем. Помог разобраться в себе. Показал куда можно двигаться по жизни. Научил искать возможности и не бояться брать ответственность на себя, отвечать за свои поступки. Фраза: «Нет слов «не могу», есть слова «не хочу», принадлежащие моим тренерам постоянно оказывается верна. Эти слова мне и сейчас всегда помогают Я рад, что когда-то пришёл в спортзал с/к «Молодость». Радует, что среди моих партёров по борьбе Самбо нашлись ребята, которые теперь продолжают развивать борьбу теперь уже в качестве тренеров. Хочется пожелать нашим нынешним и новым борцам двигаться дальше и достигать каждый своих целей. А тренерам здоровья и новых достижений учеников.

**12. Ф.И.О. Ушаков Олег Анатольевич** 2. Год и дата и место рождения . 15 февраля 1965 г. г. Северск 3. Когда, где начинал заниматься спортом, какими видами. Место занятий 1976 г. в с/к Юпитер, борьбой самбо и дзю-до. 4. Фамилия тренера (или тренеров) - Липин Борис Викторович. 5. Разряд, звание - КМС по борьбе самбо 6. Лучшие достижения в спорте - Чемпион России 1980г. 7. Место работы, должность. Индивидуальный Предприниматель. 8. Образование, квалификация. Высшее ТИАСУР г. Томск, инженер электронной техники. 9. Семейное положение (жена, дети, внуки). Разведён. Двое детей - девочки 5 и 23 лет. 10. Интересные случаи из вашей спортивной жизни. И не только. Была большая масса поездок по стране - очень много приключений. 11. Роль спорта в вашей жизни. Спорт научил стойко переносить тяжелые минуты жизни. Научил стремлению быть лучше и быть первым во всём и в бизнесе тоже. 12. Роль тренера в вашей судьбе. Научил всему лучшему, указанному в п.11 Анкеты и сформировал характер БОЙЦА. 13. Добавить что-то свое. Борьбы и жажды побед в жизни хватает – спорт и воспитание тренера в этом помогает.

13. **Варюшкин Олег Михайлович** 2. 03.12.1963, г. Северск 3. С 1978 - самбо, дзюдо, спорткомплекс «Молодость», далее «Юпитер». 4. Липин Борис Викторович 5. 1 разряд по борьбе самбо. 6. Три первых места в городских соревнованиях по дзюдо, третье место в областных соревнованиях по самбо, одна победа на Всесоюзных соревнованиях по самбо г. Новокузнецк. 7. Главный технолог Дирекции по эксплуатационной готовности новых АЭС ОАО «Концерн Росэнергоатом», г. Москва. 8. Высшее. Томский Политех, специальность «Атомные станции и установки. 9. Женат, два сына, 23 и 13 лет. 11. Если кратко, то: 1. Братство. 2. Вторая жизнь, параллельная основной жизни. Со своими законами, переживаниями, смехом, детством. Первая закалка на пути вступления в юность, а потом и во взрослую жизнь. 12. Привил чувство «спортивной злости» и именно на ковре. Что, конечно же, помогает и сейчас в жизни, при достижении поставленных целей.

14. **Вичиков Олег Николаевич** 2. 06.12.1968, г. Томск-7 3. Начинал заниматься борьбой самбо и дзюдо в 1979г., в с.к. «Молодость», затем в с/к Юпитер. 4. В 1979 моим первым тренером был Пак В.Я., а с 1980г. тренировался у Липина Юрия Викторовича, с 1983 по 1987 у Липина Бориса Викторовича. 5. 1986 - кмс по по борьбе самбо. 1987 - кмс по борьбе дзюдо. 6. 5-6 место на первенстве России по дзюдо, г.Балаково, 3 место в международном турнире по борьбе самбо, г. Улан-Уде, неоднократный победитель и призер областных и междугородных соревнований. 7. ОАО СХК, завод разделения изотопов, (ЗРИ). 8. Средне специальное, ГПТУ – 10. 9. Женат, есть сын, учится в МГИМО в Москве. 10. Много интересного и запоминающегося происходило у нас - и во время тренировок, поездки на соревнования в другие города, где узнавали много нового. Летом выезды в походы. Все эти моменты запечатлял фотоаппаратом и кинокамерой наш тренер Липин Б.В. Сейчас есть что посмотреть и вспомнить. 11. Большую роль в моей жизни сыграло занятия борьбой, воспитало во мне мужественный характер, уверенность в себе и чувство справедливости. Психологически и физически подготовило к нашей, иногда суровой действительности, особенно большую помощь занятия спортом дало при прохождении службы в армии, и вообще в жизни. Бывали такие

моменты, когда приходилось защищать себя и близких мне людей, все навыки и знания единоборств очень помогают мне и по сей день. 12. Большую благодарность и признательность хочу выразить нашим тренерам Б.В. Липину и Ю.В. Липину. Они приложили очень много сил и таланта в воспитании меня как спортсмена и личности. Большое спасибо, что они тренировали в таком интенсивном спортивном режиме и строгой дисциплине, сделав из нас достойных людей и спортсменов. 13. Наши тренеры Б.В. Липин и Ю.В. Липин всегда интересовались и контролировали успехи в учебе. За неуспеваемость, иногда, отстраняли от занятий спортом, пока учебные дела не поправлялись. Это сильно стимулировало нас лучше учиться и тренироваться, воспитывал в нас не только спортсменов, но и всесторонне развитых людей.

**15. Ф.И.О: Новокрещенов Евгений Юрьевич** 2. Год и дата и место рождения: 3 декабря 1971 г. с. Итатка 3. Когда, где начинал заниматься спортом, какими видами. Место занятий: 1980 г. с/к «Молодость» борьба самбо. 4. Фамилия тренера (или тренеров): Иванов Игорь Михайлович, Шпагин Степан Андреевич, Липин Борис Викторович 5. Разряд, звание: кмс 6. Лучшие достижения в спорте: 7. Место работы, должность: ООО «Северская Телефонная Компания», электромонтер 8. Образование, квалификация: среднетехническое, техник-строитель 9. Семейное положение (жена, дети, внуки): жена, дочь 10. Интересные случаи из вашей спортивной жизни. И не только. 11. Роль спорта в вашей жизни: Спорт в моей жизни занимает одно из первых мест, т.к. считаю, что без спорта не было бы хорошего здоровья и поэтому, когда нет здоровья, то ничего не хочется. Вот и продолжаю заниматься спортом, правда уже не так интенсивно, как раньше, но и бросать это дело не собираюсь. Теперь, правда, уже другие виды спорта, более спокойные – такие, как минифутбол, пляжный волейбол, стритбол и т.д. А в общем, считаю спорт – это движение, а движение – это жизнь, так давайте будем заниматься спортом как можно дольше. 12. Роль тренера в вашей судьбе: В моей судьбе их было трое и каждый вложил в меня что-то нужное и полезное, за что я им очень благодарен. 13. Добавить что-то свое: Хочется пожелать всем здоровья, успехов, уважения, понимания и достижения намеченных целей.

**16. Тарасов Алексей Валерьевич** 2. 01.11.1969, г. Томск-7 3. 28.10.1979г. пришел в с/к Юпитер, где начал заниматься борьбой самбо/дзюдо у Бориса Викторовича Липина. Это продолжалось 1-2 месяца. Я учился в третьем классе во вторую смену и на тренировки часто опаздывал. В это время появился новый тренер - Юрий Викторович Липин, который набирал группу детей моего возраста и тренировал их вечером в с/к Молодость. К нему меня и перевели. Под его руководством сложилась моя техническая подготовка. 4. Липин Юрий Викторович, Липин Борис Викторович 5. Мастер спорта СССР по дзюдо 6. 3 место на международном турнире «Азия Центр», победитель областных и междугородных соревнований 7. На сегодняшний день – начальник производства ООО «СеКоМ» (контрактное производство), семейный психолог 8. ТИАСУР, инженер микрореконструктор, Санкт-ПГУ, психолог по социальным технологиям. 9. женат, супруга - Тарасова Вероника Валерьевна, дети: Данилова Александра, Данилов Николай, Данилов Алексей, Тарасова Анастасия, Тарасов Иван. 11. В моем детстве занятия на секции самбо/дзюдо занимают большое место. На секции шло формирование характера, там было интересно, шло мужское общение, шло физическое развитие организма, испытание радости от победы, испытание горечи поражения, возможность самоутверждения (ты лучше других), признание другими, что ты лучший. На сегодня я благодарен секции в том, что умею тренировать свое тело, поддерживать его в хорошем физическом состоянии. Секция научила преодолевать возникающие трудности, быть бойцом, иметь крепкую нервную систему. 12. Я благодарен Юрию Викторовичу за работу со мной на секции. Отдельное благодарю! Борису Викторовичу. Борис Викторович достаточно долго тренировал меня. С ним сложились дружеские отношения и после завершения занятия спортом. В своей жизни я до сих пор чувствую негласную поддержку своего тренера. Спасибо ему за его труд. 13. На мой взгляд роль тренера в жизни ребенка очень высока. Тренер – это прежде всего авторитетный образец, на который ты равняешься. Он значим для тебя и его нравственные позиции – становятся твоими нравственными позициями. Ребенок на секции попадает в среду и эта среда формирует его: она формирует его

физически, она формирует его душевно, она формирует его нравственно. Мне повезло, у меня был тренер с высокими нравственными позициями. Еще раз отдельное ему за это – благодарю!

**17. Тарасов Андрей Валерьевич** 2. 08.08.1965, г. Томск-7 3. Футбол «Ровесник» при ЖЭК -7. 15.09.1975г. пришел в с/к Юпитер, где начал заниматься борьбой самбо у Бориса Викторовича Липина. 5. кмс по борьбе самбо 6. 2 место на первенстве России по борьбе самбо среди юношей. Победитель ЦС ФиС по борьбе дзюдо среди юношей. Многократный победитель и призер городских, областных, междугородных соревнований и всесоюзных турниров. 7. СХК, токарь, аппаратчик. 8. Среднеспециальное. 9. Женат, сын Дима, дочь Вика, внук Кирилл. 10. Всесоюзный турнир по борьбе самбо в г. Улан-Удэ, слышу объявление «... на ковер вызывается Тарасов...». Выхожу, следом в мой угол выходит еще один борец, говорю ему «...сейчас мой выход, я Тарасов!!!» В ответ – «Я тоже Тарасов!!!» Оказалось однофамилец из Пензы, позже с ним сфотографировались! 11. Самоуважение, физическое развитие, общение. 12. Приобщение к спорту и, что считаю немаловажным, к культурным ценностям. В каждой поездке Борис Викторович водил нас по музеям, выставкам, культурным ценностям. Запомнилось посещение Эрмитажа в Ленинграде, музея Вооруженных сил в Москве, просмотр фильма А. Тарковского «Сталкер», летние походы на природу, «Голос Америки» про Солженицына, ... да много еще чего. 13. Желаю борьбе самбо в Северске развиваться также славно и дальше! Борису Викторовичу, всем тренерам и спортсменам – здоровья и благополучия!!! С уважением!!! Андрей Тарасов.

**18. Братухин Владимир Александрович** 2. 06.07.1971 г., г. Томск-7 3. С 1981 г. в секции борьбы самбо и дзюдо с.к. «Юпитер» 4. Липин Юрий Викторович, Липин Борис Викторович. 5. 1 разряд по по борьбе самбо 6.1 место в первенстве Томской области по борьбе самбо. Неоднократный победитель и призер городских и областных соревнований. 7.В/ч 3480 8. Незаконченное высшее. 9. Женат, 2 сына. 11. Я считаю, что спорт в моей жизни, играл и играет одну из важнейших ролей. Благодаря спорту я развил в себе такие качества как



дисциплинированность, выносливость, силу характера. Еще во время тренировок у меня появилось много друзей, с которыми я до сих пор поддерживаю дружеские отношения. Важнейшая роль спорта – это огромная помощь в моей профессии военнослужащего, без которой мне было бы тяжело служить в армии. 12. Я благодарен своим тренерам Липину Юрию Викторовичу и Липину Борису Викторовичу за мое спортивное воспитание.

19. **Братухин Сергей Александрович** 2. 06.07.1971 г., г. Томск-7 3. С 1981 по 1992 г.г. в секции борьбы самбо и дзюдо с.к. «Юпитер» 4. Липин Борис Викторович, Липин Юрий Викторович. 5. 1 разряд по борьбе самбо. 6.1 место в первенстве Томской области по борьбе дзюдо, в в.к. до 62 кг. Неоднократный победитель и призер городских и областных соревнований. 7. в/ч 3481. 8. Высшее. Преподаватель физического воспитания. 9. Сын 17 лет. 10. Интересных случаев очень много. Это и походы на лодках по реке, поездки в другие города на соревнования, и т.д. И в каждом таком мероприятии было что-то интересное, незабываемое. 11. Благодаря спорту я получил как физическую, так моральную закалку на всю жизнь. Физическая активность в детстве и юношестве благотворно повлияла на весь организм, а такие качества как выносливость, быстрота, ловкость необходима человеку на протяжении всей его жизни. Так что я не представляю себе, как бы я сейчас выглядел, и чем сейчас занимался, если бы в молодости не занимался борьбой. 12. Хочу сказать огромное спасибо нашим тренерам: Липину Борису Викторовичу и Липину Юрию Викторовичу которые вложили в нас столько энергии и времени, физических сил и труда, чтобы сделать из нас настоящих мужчин, да и просто хороших людей.

20. **Шамратов Анатолий Шамильевич** 2. 04.09.1988г. Мурманская область, г. Мончегорск, 3. 1997 год, г. Северск, СК Юпитер, Самбо, Дзюдо. 4. Шпагин Степан Андреевич, Липин Борис Викторович, Липин Юрий Викторович. 5. 1 взрослый по борьбе самбо 6. Первенство Новосибирской области, 1 место. 7. Коллегия Адвокатов Советского района № 1 г. Томска Томской области, Юрист 8. Томский государственный университет, Юридический институт, юрист 9.

Холост 10. Практически каждый год летом спортивные команды Липина Б.В. и Липина Ю.В. ездили отдыхать на Синий утес. В 1999 или 2000 году, в очередной раз мы приехали на наше место, разбили лагерь, назначили главных по кухне, все как положено. Вечером, традиционно наши для меня тогда «старшие» ребята пошли гулять в соседнюю деревню. Остальные ребята по – младшие и наши девушки сидели у костра, пели песни под гитару. Вдруг, через несколько часов, издали послышались голоса наших старших ребят. Когда они прибежали в лагерь, выяснилось, что те что то не поделили с местными, и последние бегут за ними. Борис Викторович уехал кататься на лодке, и пару ребят побежали его искать. Все спортсмены начали готовиться к драке с деревенскими: разобрали палатки, вынули из них заостренные металлические штыри, деревянные палки положили в костер, что бы обуглить их с одной стороны, тех, кто помладше, спрятали. Ждали местных около часа, но те, в итоге, не прибежали, и драки, к счастью, не произошло. Этот случай потом долго еще вспоминали.

11.«В здоровом теле – здоровый дух», и это аксиома. Занятия Самбо и Дзюдо дают уверенность в себе, в своих силах, развивают интеллект, формируют личность. Только в схватках с соперником, ты понимаешь, чего ты действительно стоишь.

12. Борис Викторович и Юрий Викторович учили нас не только грамотному выполнению бросков и хорошей технике, на каждой тренировке они задавали нам мотивацию, учили нас правильному отношению к таким вещам, как победа, поражение, отношение к себе, к собственным силам и возможностям. Эти «нравоучения» до сих пор проецируются на мою повседневную жизнь. Вот один из многочисленных примеров: «Представьте, что ваш профессионализм спортсмена – это кирпичная колонна. Каждый кирпичик – это одна тренировка. Пропуская тренировки, вы делаете всю конструкцию не надежной и хрупкой» (Липин Б.В.). Это умозаключение справедливо до сих пор во многих сферах моей жизни.

13.Выражаю благодарность своим учителям, Шпагину Степану Андреевичу, Липину Борису Викторовичу, Липину Юрию Викторовичу, за все годы тренировок, полученные бесценный опыт и знания.

**21. Шамратов Александр Шамильевич** 2. 08.04.85 г. Мончегорск, Мурманская обл. 3. Впервые, да и в последующем, начал заниматься Дзю-До, САМБО у Шпагина С.А. с 9 лет. С/к Юпитер. 4. Тренеры: Шпагин С.А., Липин Б.В. 5. Лучшие достижения: наверно это самый трудный вопрос... Победа над самим собой! На выездных редко был, и только один раз занял третье место в г. Юрге. На местном уровне - все без счета: и первые и вторые, и третьи места были. 6. 1-й взрослый разряд. 7. Врач детский травматолог - ортопед, отд. травматологии и ортопедии в ДГБ№ 4 г. 8. Высшее, СИБГМУ (ТМИ), педиатрия. 9. Холост, детей - полная больница)). 10. Интересные случаи... Самым запоминающиеся были победы над "сложными" противниками: Семенов Саша, Брахнов Стас, Жигалин Венька. Было интересно с ними бороться, особенно с Александром. Конечно, проигрывал зачастую, но были и победы. Каково же видеть ошеломленное лицо побежденного противника! Гордишься собой: что ты сделал это здесь и сейчас, ты победитель. Вот такие моменты запомнились. Еще помню походы в долину счастья, особенно когда мы с Семеновым наперегонки плыли через реку, при этом периодически задевая пузом о скалы! В итоге оба выдохлись и ждали, кто же первым из нас перевернется на спину. Шиш обоим!) доплыли до берега оба, практически ноздря ноздрю! 11. Спорт научил меня добиваться поставленной цели и хладнокровно принимать удары судьбы. 12. Роль тренера в моей судьбе: я бы не научился тому, что я умею сейчас. Трудно даже представить, кем бы я мог быть сейчас, если бы не Вы, Борис Викторович и Шпагин Степан Андреевич.

**22. Шмаков Андрей Анатольевич** 2. 6 февраля 1965 г., г. Томск-7 3. 1974г. с.к. «Юпитер», борьба самбо и дзюдо. 4. Шпагин Степан Андреевич, Липин Борис Викторович. 5. 1 разряд по борьбе самбо. 6. Многократный победитель и призер областных, всесоюзных турниров. 7. ООО «Энергосервисная компания», электромонтер. 8. Средне - техническое. 9. Жена Лариса Викторовна, дочь Дарья-мастер спорта по плаванию, дочь Александра- 1 разряд по плаванию. 11. Считаю, что спорт дает в жизни очень много положительных качеств – дисциплина, здоровье, выносливость, бойцовский дух, требовательность к себе, принимать мгновенные решения, воспитывает характер. 12. Тренер - прежде всего воспитатель, научивший меня принимать правильные

решения в жизни, дисциплине, человек, который делает из юношей мужчин, умеющих постоять за себя и близких.

23. **Светлов - Ильин Владимир Юрьевич** 2.1983 с. Парабель Парабельского района Томской области 3. 1993г г.Северск, с.к. «Юпитер» 4.Любченко Сергей Леонидович, Шпагин Степан Андреевич, Липин Борис Викторович 5. МС России по борьбе самбо, КМС рукопашный бой. 6. 3 место - Зональное первенство России по самбо среди мужчин, 1 место - чемпионат сибирского округа ВВ МВД по самбо, 1 место - чемпионат сибирского округа ВВ МВД по рукопашному бою, 3 место - чемпионат России ВВ МВД по Русскому бою, 1 место - кубок Евразии по борьбе греплинг. 7. Ведомственная охрана СХК. Тренер по борьбе самбо. 8.Учеба в томском педагогическом университете. 9. Жена Елизавета, дочь Мальвина 11. Сложно ответить на этот вопрос... Даже и не могу представить чтобы было если бы не спорт в моей жизни, спорт это жизнь, со своими взлетами и падениями, радостями и печалью. Пусть я не достиг высоких достижений, но с 10 лет живу с ним и радуюсь, что выбрал правильный путь по жизни.

24. **Максименко Максим Николаевич** 2. 24.04.1976 г., Томская область. г. Северск. 3. С 1981 по 1982 г.г. занимался плаванием у Тарасова Ю.В. в спорткомплексе «Дельфин», затем несколько месяцев у Черныша А.И. классической борьбой в спорткомплексе «Молодость». В 1982 г. пришел в секцию борьбы самбо и дзюдо в с.к. «Юпитер». 4. Липин Борис Викторович и Липин Юрий Викторович. 5. кмс по борьбе самбо, кмс по борьбе дзюдо. 6. Призер первенства Сибири и Дальнего Востока по борьбе самбо. 5-6 место на первенстве России по борьбе самбо. Призер первенства г. Санкт-Петербурга по борьбе дзюдо. Неоднократный победитель и призер городских и областных соревнований. 7. ООО «ПКЦ Север», начальник охраны. 8. Высшее военное, закончил Военный институт физической культуры в г. Санкт-Петербурге. 9. Не женат, детей нет. 11. Спорт дал мне путь в жизнь, помог определиться с образованием и профессией. Секция борьбы самбо и дзюдо стало для меня вторым домом, поэтому чтобы не происходило, хочется оставаться небезучастным в судьбе своей семьи.

12. Жесткая политика посещения тренировок, тренерского штаба, помогло втянуться в тренировочный процесс.

**25. Панов Евгений.** Пришёл в секцию самбо в сентябре 1984 года (тренер Б.В. Липин) одновременно с Павлом Столбовыми, Дмитрием Баженовым и Валерием Кочуркиным. Позднее, зимой моим тренером стал и Юрий Викторович... Следующая грамота: это было Областное первенство в спортзале Победа. Я был горд собой. Я - плаксивый, трусливый - стал первым. Андрюха Гриценко в финале доставил мне хлопот. Он начал заниматься пораньше меня, его коронка - бросок через бедро с колена (классно он его выполнял). Но мне удалось его обойти, правда яйца чуть в яичницу не превратил (руки у него изгибаются в локте в обратную сторону). Это я уже на следующей тренировке, после разбора полётов понял, как надо ломать. И ещё мне дорога победа на турнире в Тайге. Когда приехали, взвесились и давай знакомиться с будущими соперниками. А их городов с 16 - Сибирь, Казахстан. Один соперник сам на меня вышел: его товарищи спрашивают: Ты Панов. - Да. Наш Пупкин (образно) вас всех сделает, он призёр России. Я боролся, наблюдал за всеми схватками, видел как борется "Пупкин". Парень худой, но жилистый, победил качка (голимые мышцы) незначительно, за активность. Тот силён, но неповоротлив. В последний день, казалось бы, всё проиграно. По приезде в Тайгу у меня было подавленное настроение. Схватка, я начал действовать, как он. Он что-то применяет, я упираюсь, у него не получается, но я падаю. Я ему тоже самое - делаю приём, а получается какая-то писюлька, но он падает. У меня дыхалки - хрен, и он сдох. Тут я слышу группу поддержки всех наших, но громче всех - Слава Прилепин и Володя Мальковский: Женя давай!!! Ну и победил. 2 место. С тех пор, если я болею на соревнованиях, а самбо - самый зрелищный, хотя и дзю-до по телеку тоже ничего себе (даже на работе с бывальыми болельщиками спорю), то болею с удовольствием. Самбо мне дало многое. Меня даже отец столькому не научил, как научили Борис Викторович и Юрий Викторович Липины. Поэтому без сомнения могу сказать: Это мои вторые Отцы. Из практики могу сказать или подсказать, всё таки, сороковник уже наступает: Плачешь, не стесняйся этого (у меня мама плаксивая, ну и мне передалось, даже и сейчас

порой плачу). Плачешь, но кусай. Маленький ростом - кусай за пятку. Под громилу или под кувалду боксёра попал - держись, ты же Самбист. Дыхалки не хватает - действуй как Танк. Его изготавливают куча народу, потом содержат. А воюет он до первого боя, который длится 1-2 минуты. Так вот если нет дыхалки натвори за первую минуту столько же, сколько Танк в бою. В соответствии с законом. И в жизни также - кусай, рви, ломай. Но оставайся человеком. С совестью. С честью за своих учителей - отцов.

**26. Марамзин Сергей Иванович** 2. 01.06.1962 г., г. Томск-7 3. 1969г. акробатика, 1976г. – в секции борьбы самбо и дзюдо. 4. Чабанов А.И. – акробатика. Липин Б.В., Шпагин С.А. - борьба самбо и дзюдо. 5. 2 юн. По акробатике, 1 разряд по дзюдо, кмс по борьбе самбо, 1 разряд по зимнему многоборью ГТО. 6. 5-6 место на ЦС ФиС по дзюдо, 1978г. г. Обнинск. Неоднократный победитель и призер городских и областных соревнований. 7. СМНУ-70/3. 8. Высшее. Инженер-электрик. 9. Женат, сын Александр-21 год, дочь Катя-18 лет, дочь Валюша-3 года. 11. Огромное. Спорт помог преодолеть многочисленные болезни, неуверенность в своих силах, застенчивость. Спортивная закалка помогает повсюду: и на работе, и в семье. И на огороде, в походах, на рыбалке. Спорт – это сила, выносливость, быстрота (не только в движениях, но и умение быстро принять верное решение), терпение. 12. Тренер – это Учитель! Спасибо Липину Борису Викторовичу, что, не смотря на мнение врачей, в период с 1977 по 1984 г. (они подозревали, что у меня врожденный порок сердца), он включал меня в заявки на участие в соревнованиях. Иначе расти бы мне хилым, часто болеющим. В 1984г. на спортивной медкомиссии, после проверки – нагрузка-восстановление, был вынесен вердикт – хоть в космонавты!!!

**27. Жданов Александр** 2. 17.03.1984 г. Томская обл. г. Северск. 3. В 1989 году начал заниматься борьбой самбо и дзюдо в с/к Юпитер. 4. Первый тренер Липин Борис Викторович. 5. КМС по борьбе самбо. КМС по борьбе дзюдо. 6. Достижений грандиозных не было. Призер первенств г. Северска и Томской области. 7. Сибирский Механический Завод. Водитель электрокары и стропальщик. Токарь – универсал. 8.

Средне специальное, окончил ГПТУ – 10. 9. Холост, детей нет. 11. Я считаю, что спорт формирует не только здоровое тело, но и закаляет характер, причем если занимаешься спортом и достигаешь каких-то побед, то вкус победы будет сопровождать тебя всю жизнь, потому что раз попробовав вкус победы, будешь стремиться вкушать его всегда, будь-то девушки, работа, семья или опять же спорт. Понятное дело, что не каждый занявшись спортом будет успешным по жизни, но многих спорт закаляет... 12. Каждый тренер, с которым мне довелось работать, приложил свои усилия к моему становлению. Но особое место в моей жизни занимает Липин Борис Викторович. Он не только приводил меня к победам, но и воспитал как человека. Это тренер от Бога!

28. **Глинкин Владимир Николаевич** 2. 23 мая 1978 г., г. Северск  
3. 02.12.1988 г., секция борьбы дзюдо и самбо. Спорткомплекс «Юпитер» 4. Липин Юрий Викторович, Липин Борис Викторович 5. КМС по борьбе дзюдо, КМС по борьбе самбо 6. Всероссийский турнир по борьбе самбо, г.Прокопьевск, 1995 г. (1 место, 75 кг), победитель и призер Чемпионатов города, области, междугородних турниров по борьбе самбо и дзюдо, Первенство Азиатской части России по борьбе самбо, г.Новокузнецк, 1996 г. (3 место, 70 кг), территориальный чемпионат России по борьбе самбо, г.Красноярск, 1997 г. (2 место, 82 кг) Сибирское отделение ОАО «Центральный проектно-технологический институт», инженер-технолог 7. Высшее, инженер по специальности «Машины и аппараты химических производств и предприятий строительных материалов» 9. Женат. Жена – Надежда Владимировна, дочь – Диана Владимировна моб. тел.: 8-952-808-29-10, дом. тел: 77-79-14 10. Роль спорта в моей жизни огромна. Спорт меня закалил, сделал физически крепким, умным, дисциплинированным, ответственным и порядочным человеком. Спорт дал мне большое количество близких мне друзей и товарищей, благодаря спорту я познакомился со своей супругой. Очень многим в своей жизни я обязан именно спорту. 11. Юрий Викторович Липин был для меня вторым отцом. Всеми своими достижениями и успехами в спорте я обязан только ему. Он вложил неоценимый вклад в мое физическое и моральное воспитание. Без преувеличения могу сказать, что благодаря таким тренерам, как Юрий Викторович Липин и Борис Викторович

Липин, я стал, как я считаю, хорошим человеком и спортсменом. Спасибо им огромное за вложенные в меня силы!

**29. Бобриков Сергей Александрович** 2. 04.25.1960. Томск – 7 3. 1975 - классическая борьба – Юность 1976 -1979 самбо - Юпитер 1979 - самбо - Владивосток 4. 1975 – 1976 - классическая борьба Слепцов Ю.В. 1976 –1979 самбо Липин Б.В. 5. 1 разряд 6. 2 место первенство Томской области 7. Капитан дальнего плавания на судах иностранного флота Schoulte Management. 8. Дальневосточное Высшее Инженерно Морское Училище – Инженер судоводитель 9. Женат, имею дочь. 10. При работе на Дальнем востоке криминал требовал от моего экипажа выгрузить бензин на баржу от мафиозных структур. Пришлось применить силу. В результате хулиганы ушли и грозились меня убить. После этого мой экипаж проявился уважением ко мне. 11. Огромная. Уверенность в себе и самое главное экипаж уверен во мне. Особенно при работе на Дальнем востоке когда был разгул топливной мафии и работа в районе Сомали (пиратский район) мы вышли победителями и мой экипаж цел и не вредим. 12. Липин Б.В. – Вдохновлял на успех и победу. Всегда его вспоминал. 13. Спорт помогает побеждать и главное уверенность в себе. Мой экипаж Филиппинцы. – Когда увидели, как я вывел наглых китайцев с судна, прониклись уважением. А после Сомали (пираты) – экипаж меня спрашивали, не военный ли я. (Я был один русский, остальные Филиппинцы). В 2000 году за работу на флоте получил награду от президента России (Путин) – Орден за заслуги перед Отечеством 2 степени за работу на иностранном флоте.

**30. Мазавин Олег Сергеевич** 2. 20.11.1981, г. Северск. 3. 1988, спортивная гимнастика, с/к Дельфин, г. Северск, в 1991, борьба самбо и дзюдо, с/к Юпитер. 4. Липина Бориса Викторовича, Мотеко Валерий Петрович. 5. КМС по борьбе самбо. 6. III место в зональном чемпионате России по борьбе самбо. I место во всероссийских соревнованиях памяти С. Русакова по борьбе дзюдо. 7. ОАО СХК. 8. Высшее, инженер. 9. Холост. 11. Спортивная закалка дала желание добиваться успеха в любой области деятельности, преодолевать препятствия, бороться до победного конца. 12. Тренер всегда был для меня образцом для подражания. Тренер – наставник, безоговорочный авторитет. 13.



Друзья, приобретенные в годы занятий спортом, остаются на всю жизнь, потому что они – настоящие мужчины.

**31. Прохоренко Сергей Анатольевич** 2. 23 декабря 1960 г. 3. Томск-7 в 1967 году секция борьбы самбо г. Томска-7. 4. Первый тренер Иванов И.М., Шафранский А.М., Липин Б.В. 5. 1 разряд по борьбе самбо. 6. Неоднократный чемпион и призер первенств г. Томска-7 и Томской области. 7. ООО «Стайл», начальник охраны. 8. Высшее, юриспруденция. 9. Женат, два сына, внук и внучка. 10. Впечатляли поездки по стране на первенство ЦС ФиС. 11. В 51 год отжимаюсь 50 раз!!! 12. Выработал целеустремленность, выдержку, волю к победе, уверенность в своих силах, до сих пор сохраняю хорошую физическую форму, что очень помогает мне в жизни.

**32. Колтаков Александр Васильевич** 2. 06 апреля 1972 г. Томск-7 3. секцию самбо и дзюдо. С 1980 года в с/к «Молодость» у Ю.В. Липина. 4. Ю.В. Липин, И.М. Иванов (на подмене) и с 1982 года в с/к «Юпитер» Б.В. Липин 5. КМС по дзюдо за 7-8 место в г.Кургане в 1989 году первенство России в весе до 75кг. 6. 7 раз чемпион Томской области по самбо и дзюдо, на местных турнирах всегда был либо первым, либо в тройке призёров. Выездные турниры побеждал в Красноярске-45 два командных и один в личном первенстве, в Барнауле один раз занял 1 место, в Новосибирске одно первое и два третьих места, в Тайге одно первое и одно третье место. 7. С 1995 года 16 лет проработал на РХЗ (15 объект без подчинённых) СХК инженером-энергетиком, переведён в связи с оптимизацией инженером-энергетиком на ЗГЭС (20 объект 7 человек в подчинении). 8. Высшее, инженер-механик, Томский Политехнический Университет, Теплоэнергетический факультет, кафедра «котло и реакторостроение». 12 грейд (9 разряд). 9. Жена – Нина Владимировна Колтакова (1971г.р.), дочь – Виктория Александровна Колтакова (1998г.р.) 10. В 1988 году на самолёте летали на соревнования в г. Грозный. Я не влезал в свой вес на 2 кг, но соревнования перенесли из-за землетрясения в Армении (Спитаке). Жили в гостинице на площади «минутка», от которой ничего не осталось после войны в Чечне. В этот день (7 декабря) на красных флагах чёрные ленточки, жёлтые бочки с вином и бумажным

объявлением на русском языке «Помяните братский Армянский народ». В вес я свой вошёл, но места призового не занял, хотя Паша Столбов в финале с большим трудом одолел местного спортсмена. У Паши в Чечне родственники дали Паше канистру с вином, с которой нас в аэропорте «Минеральные воды» не хотели в самолёт пускать. 11. Спорт для меня как необходимость, без которой трудно обойтись. Все положительные эмоции получаю при занятии спортом. Лучшие воспоминания связаны только со спортом. Так часто я никогда в своей жизни не ездил, когда занимался спортом. А какие чувства и ощущения при высокой физической подготовленности? Поверьте, знаю не понаслышке, сам испытал – очень сильное незабываемое ощущение. 12. Находясь на тренировках больше времени, чем дома, разумеется, общаться больше приходилось с тренером, чем с родителями и учителями. Не говоря уже про поездки, в которых тренер и отец родной и мать кормилица. Борис Викторович Липин, как и Юрий Викторович Липин серьёзно повлияли на формирование моего характера, вкусов и отношения ко многим вещам. Великолепное чувство юмора, практичность в бытовых и жизненных вопросах – вот отличительная черта двух братьев Липиных.

33. **Гузиков Алексей Петрович** 2. 14.06.1980 г., г. Новосибирск 3. Перепробовал очень много секций, но выбрал одну – самую, на мой взгляд, практичную и универсальную, это борьбу самбо и дзюдо, начал заниматься в 1992 г., с/к «Юпитер». 4. Липин Юрий Викторович. 5. Мастер спорта России по борьбе самбо, кмс по борьбе дзюдо. 6. 2-е место на первенстве России по борьбе самбо среди юношей, г. Чебоксары. 3-е место в первенстве Азии, г. Ташкент. Многократный победитель и призер всероссийских, зональных первенств России. 7. Тренер - преподаватель кафедры Ф.В. томского политехнического университета. ДЮСШ «Русь», тренер – преподаватель. 8. Высшее. Преподаватель физической культуры и спорта, вариолог. 9. Женат, есть сын. 10. В моей жизни случилось очень много забавных и интересных моментов, и, все они так или иначе связаны со спортом, поэтому конкретно выделить что-то отдельно не решусь. 11. Спорт в моей жизни играет, пожалуй, самую главную роль, ну не считая семьи. Спорт – это прежде всего дисциплина и труд и именно самбо научило меня

этому. 12. Тренер, лично для меня, сыграл очень важную роль в моей жизни. Юрий Викторович очень грамотный педагог. И он остается в моей жизни как Учитель, наставник, в некоторые моменты – родитель. На мой взгляд, именно таким человеком должен быть тренер, и я очень люблю и уважаю его, и благодарен за те знания и навыки, которые он мне дал, и не только это касается спорта, но и в жизни в целом. 13. Можно много и умно говорить о борьбе, знать название всех приемов, но так и не уметь ничего делать. Поэтому надо работать над собой, много, очень много, самоотверженно, разумно искать, ошибаться, проигрывать и побеждать. И, самое главное, верить в себя в свои силы, в свой характер, в свою волю, и обязательно получится. Спорт – это жизнь!!!

34. **Бобков Виталий Владимирович** 2. 23.01.1986 г., г. Томск-7 3. В 1993 году в с/к «Авангард» боксом, с 2002 году в с/к «Юпитер» борьбой самбо и дзюдо 4. Поляков Алексей Леонидович, Липин Борис Викторович, Галочкин Геннадий Федорович 5. Мастер спорта России по боевому самбо. Кмс по борьбе самбо. Мастер спорта России по армрестлингу. Кмс по боксу. 6. Чемпион международного турнира по боксу. Чемпион Уральского федерального округа по рукопашному бою. Чемпион Кубка Урала по боям без правил, по версии М -1, в г. Копейске. Бронзовый призер зонального первенства России по боевому самбо в 2010 г. Серебряный призер Уральского федерального округа по армрестлингу в 2008 г. 7. Специальное управление федеральной противопожарной службы № 8 МЧС России. Старший инженер – руководитель смены СПЧ - 2 8. ПУ – 10. Уральский институт государственной противопожарной службы МЧС России 9. Не женат, но влюблен 11. Спорт играет важную роль в моей жизни, для меня это увлечение, работа, в какой-то степени отдых. Многие важные и яркие события в жизни связаны с победами соревнованиях, турнирах. Мою нынешнюю работу и учебу Екатеринбурге, во многом предопределил спорт. 12. Первым моим тренером был мой отец. С самого малого возраста он учил меня подтягиваться, отжиматься, ходить на руках... Все это он превращал в игру, мне было очень интересно, занятно. Потом, в 6 лет, Отец привел в зал бокса, где занимался мой старший брат. И сказал – «... когда я буду старый, кто будет меня защищать». С

того момента я начал упорно тренироваться, и не пропускал занятия, и это дало результат. Занимал 1-е места, и был признан лучшим боксером.

**35. Соловцов Сергей Анатольевич;** 2. 10.11.1961, г. Томск; 3. В 11-летнем возрасте папа отвел меня в секцию самбо в «Динамо». Это был 1973 год. 4. Первый тренер – Ткаченко Е.Р. Проходил службу в СКА Новосибирска под началом прекрасного тренера – заслуженного тренера России - подполковника Матвеева Александра Брониславовича. Истинный офицер, «слуга царю, отец солдатам». Дружбой с ним я очень дорожу по сию пору. 5. Разряд, звание: Мастер спорта 6. Чемпион России среди мастеров-ветеранов 2004г, 2009г. серебро – 2008г. Бронза чемпионата Мира 2009. Призер всесоюзных турниров, чемпион войск МВД СССР, призер чемпионата Армении; 7. ООО СУ-13, каменщик; 8. ТГПИ, 1988, факультет физ. воспитания, тренер – преподаватель, стаж работы тренером 10 лет; 9. Семейное положение (жена, дети, внуки): жена Соловцова Н.В., дочь 24 года, врач, сын 21 год, студент. 10. Мой однополчанин Засядкович Игорь после службы в армии был чемпионом Украины по самбо, дзюдо, каратэ. Но участвуя в боях без правил с подпольным тотализатором (лихие 90-е) был почти убит. 124 (!) перелома костей, выбиты глаза. Он выжил, поднялся. На сегодняшний день он двукратный чемпион Мира, призер Олимпийских игр, многократный призер Европы, заслуженный мастер спорта. Я желаю ему успеха на Играх в Лондоне; 11. Когда я появился на свет, мою маму предупредили: «готовьтесь, ваш ребенок нежизнеспособен». Вот и решили на семейном совете приобщить чадо к спорту. Так что я могу сказать не лукавя: спорт для меня – жизнь, причем жизнь полнокровная, насыщенная. Спорт дал мне друзей, каждый из которых – личность. Нам интересно вместе уже не один десяток лет; 12. Хочется вспомнить слова одной хорошей песни: «Да разве сердце позабудет, того, кто хочет нам добра. Того, кто нас выводит в люди, кто нас выводит в мастера». Первый мой тренер Е.Р. Ткаченко, дальше командир и Учитель с большой буквы Матвеев А.Б.. А также друг и тренер, с которым мы вместе делали первые шаги на тренерском поприще Александр Комолкин. Их мнение для меня важно по сей день. 13. Самбо – это не только вид спорта, один из многих. Это такое

громадное разнообразие технических действий, возможностей для творчества. Можно тренироваться до старости, при этом узнавать все новое и новое. Это наше национальное достояние не оцененное по достоинству. Синтез боевых искусств планеты, очищенный от мишуры Востока и шелухи Запада.

**36. Богданов Дмитрий Игоревич** 2. 25.01.1990 г. г. Томск-7 3. Занимался легкой атлетикой, 1999-2000 г.г. В 2001 году пришел в секция борьбы самбо и дзюдо 4. Тренеры: Вышегородцев Денис Евгеньевич, Вахмистрова Наталья Анатольевна 5. Мастер спорта России по борьбе самбо 6. Победитель первенства России по самбо среди учащихся 2007,2008,2009 г.г. Победитель и призер первенств СФО по самбо с 2004 по 2010 г. Бронзовый призер первенства Азиатской части России по самбо 2008 г. Бронзовый призер международного турнира по дзюдо в г.Витторио - Венето (Италия) 2005 года. Бронзовый призер Международного турнира по самбо «ПОБЕДА» в составе сборной СФО 2005 г., г.Москва Неоднократный победитель и призер первенств города, области, всероссийских турниров. 7. 8. Общее среднее 9. Холост 10. Каждый час, день проведенный в кругу коллектива, в котором я занимался, преподносил множество интересных, веселых, добрых моментов, что их просто не перечислить. 11. Мне очень нравится заниматься борьбой. Самбо – это очень зрелищный и красивый вид спорта. Закаляет характер, и помогает достичь поставленных целей в жизни. В жизни каждого человека встречается множество препятствий, но с ними нужно бороться, преодолевать. Борьба учит этому. 12. Тренер сыграл очень большую роль в моей судьбе, можно сказать был вторым отцом или старшим братом. Всегда помогал мне, абсолютно во всех вопросах и в зале, и на улице. Я очень рад, что в своей жизни повстречал такого тренера, который меня научил многому, и дал многое. Научил как принимать поражения на ковре и в жизни. Относиться правильно к людям, бороться за свое место в жизни. 13. Я очень рад, что связал свою жизнь с борьбой. Встретил много хороших, добрых людей, друзей.

**37. Сухушин Андрей Изотович** 2. 18 ноября 1965 г. 3. Сентябрь 1978 г. Борьба самбо, дзюдо г. Томск–7, Томской обл. с/к «Молодость»,

с/к «Юпитер». 4. Липин Борис Викторович, Шпагин Степан Андреевич  
5. КМС по борьбе самбо, I взрослый разряд по дзюдо 6. I место на спартакиаде среди ВУЗов СССР «Буревестник», победитель первенств области по борьбе самбо 7. ОАО «Спецтеплохиммонтаж» г. Северск Томской обл., инженер 8. Высшее техническое, инженер II категории 9. Женат, есть дочь – 15 лет 10. Интересны были сами занятия, спортивный ритм, который очень редок в данное время (12 тренировок в неделю), интересны походы на велосипедах (даже без тормозов), кроссы по щебню босиком (что очень трудно представить), командные (20 человек и более) выезды на междугородние соревнования, сложные ситуации с транспортом или когда наступал кризис в политическом руководстве страны. 11. Спорт, несомненно, воспитал характер, а это основа жизни, очень много значило созданное спортом здоровье, хотя где-то и частично покалеченное. Сознание росло не только благодаря школе, но и благодаря спортивной жизни, очень много друзей благодаря спорту, много раз в жизни выручала спортивная подготовка. 12. В жизни много значат родители, немного меньше учителя (их много, и каждый учил по-своему). А вот тренер был один, и больше никому в спортивной жизни не доверялись. Поэтому у одного тренера ребята такие, а у другого – другие. Нам, с нашим тренером, несомненно, повезло.

**38.Тюков Леонид Васильевич** 2. 2 февраля 1954 г., д. Чернильщиково, ул. Кирова, д. 16 Томского района Томской области. 3. В 1967 году, в спортзале «Трактор», весной записался в секцию самбо. 4. Иванов Игорь Михайлович 5. Служба в рядах Советской Армии: I разряд. 6. Городские соревнования: был I призером, абсолютным чемпионом. Чемпионат области. Первенство войсковой части, II место. Команда возглавляемая мной, I место. В/ч 14058, 1972-1974 г. 7. ТЭЦ 8. Среднее специальное 9. Любимая жена, трое желанных детей – 2 мальчика и лапушка дочка. Уже трое внуков – будущих борцов-чемпионов. 10. Главный случай в спортивной жизни – мои дети – Наташа, Леня и Костя, начали свою спортивную жизнь у моего первого тренера Иванова Игоря Михайловича. Чему я был очень рад. Я тоже участвовал в тренерском процессе своих детей с легкой руки Липина Бориса Викторовича. Мне было очень приятно, когда Михалыч хвалил

меня, вернее моих детей, как хороших борцов. У моих детей тоже были победы. Были они и чемпионами и призерами. Но главное, что спорт дал им много друзей. А жизнь – она хороша, когда у тебя есть друзья и ты кому-то нужен. 11. Спортивную форму стараюсь поддерживать всегда. Сила и выносливость помогли мне, когда я служил в рядах Советской Армии. На рыбалке, на охоте помогли мне те качества, которые воспитал спорт. Борьба – это когда ты и противник. Так и в жизни у нас – у настоящих мужчин. Ты должен преодолеть, достичь. Спорт – это победы и поражения. Спорт – это жизнь. 12. Иванов Игорь Михайлович – был настоящим Мужчиной. Сибиряком. Был тренером от Бога. Он был примером для нас во всем. У него не было никакого специального физ. Образования. А его уроки – первые уроки по разминке, подготовке к схватке, к тренировочному процессу – до сих пор у меня в памяти. Для всех он был одинаковым. Но почему-то каждый чувствовал, что он тоже в глазах тренера Молодец. Мужик. 13. Были мы еще мальчишками. Я, Валера Егоров, Володя Кабанов. На улице Ленина встретили тренера – Игоря Михайловича. И он пригласил нас к себе домой. Для нас это было чудо. Восторг неопиcуемый. Встретила нас его жена и накормила жареной картошкой. Это было что-то. Наши друзья слушали наш рассказ открыв рты.

**39. Прилепин Вячеслав Германович** 2. 09.11.1971 г. Томск-7 3. 1982 год, дзюдо, с/к «Молодость». 4. Липин Юрий Викторович, Липин Борис Викторович 5. 1 разряд по борьбе дзюдо. 6. Чемпион Томской области, призер различных турниров. 7. УМВД по Омской области, эксперт – криминалист. 8. Высшее, Омская Академия МВД России. 9. Разведен, проживаю с сыном, 21 год. 10. Вспоминаются только случаи, про которые нельзя писать. 11. До сих пор занимаюсь, поддерживаю форму. 12. Многими своими положительными качествами обязан Липину Ю.В. и Липину Б.В.

**40. Скорняков Олег Николаевич** 2. 20.04.1984 г. Томск-7 3. В 1995 году секция самбо и дзюдо в с/к Юпитер. 4. Шпагин Степан Андреевич, Любченко Сергей Леонидович, Липин Борис Викторович. 5. КМС по борьбе самбо, 1 разряд по борьбе дзюдо 6. Победитель открытого чемпионата Томской области. 7. ООО «Синтек», сварщик 8.

Средне-техническое, неоконченное высшее 9. Холост. 10. Когда мы ездили на соревнования, Карпенко постоянно «избивал» Мельничука. И вот однажды Мельничук схватил кипятильник и хотел ударить им Карпенко, но когда замахивался, хлестанул себя по ушам и затылку. Карпенко спокойно забрал у него кипятильник и ... Мы потом долго смеялись. 11. Спорт дал мне здоровье, силу, отгородил от пагубных привычек. В спорте я обрел много хороших знакомых, друзей. 12. Каждый из тренеров дал что-то свое. Учили не только приемам, но и жизни. Что-то подсказывали, помогали.

41. **Чичев Владимир Николаевич** 2. 2 ноября 1956 г. 3. В 1967 г., борьба самбо г. Томск-7, с/к «Трактор», с 1978 г. борьба дзюдо г. Томск с/к ТУСУРа (по 1983 г.). 4. 1967-1969 гг. Иванов Игорь Михайлович; 1970-1971 – Козырев Николай Лаврентьевич; 1972-1975 гг. – Нестеров Леонид Николаевич. 5. КМС по борьбе самбо 6. 3-призер ВДСО «Буревестник» (1979 г.), неоднократный призер областных и городских соревнований. 7. Торговый центр «Томлад», ст. администратор (с 2008 г.). До 2004 г. майор милиции. 8. Высшее, инженер-электронщик. 9. Женат, дочь (1983 г.р.), внучка (2007 г.р.) 10. 1970 г. Тренировка сборной города (взрослые) в с/к «Молодость», тренер Кумпан Г.И. Схватка между тяжами Александром Ежовым и Вячеславом Буц. Я всячески «болею» за Славу и громко голосом «комментирую» как ему надо «заломать» Ежова. Последний не выдерживает, прерывает схватку, подходит ко мне и схватив за отвороты куртки отрывает от скамьи... Дрыгая в воздухе ногами слышу: «Не заткнешься – вылетишь отсюда!» 11. Борьба с детских лет шла бок о бок по моей жизни. С 1967 по 1983 гг. занимался сам. С 1984 по 1991 г. передавал свой опыт молодежи в качестве тренера. 12. Каждый из моих тренеров дал мне что-то свое. Иванов И.М. научил азам борьбы, Козырев Н.Л. в команде с братьями Маштаковыми, Митрофановым В, вывел во 2-ые призы Томской области среди молодежи, Нестеров Л.Н. научил не бояться борьбы в партере. Благодаря ему, 70% своих побед я одерживал болевыми приемами. 13. А первым и главным моим помощником и наставником в борьбе был мой отец. Наблюдая за его тренировками, рассматривая его призы и грамоты, я «наполнялся» гордостью и мечтал превзойти отца по спортивным результатам. Служил в Сомали с 1976



по 1977 гг. Участник эвакуации базы ВМФ с Берберы в период сомалийско - эфиопских военных событий. Республика Йемен (1977-1978 гг.)

42. **Ф.И.О. Кеслер Аркадий Григорьевич** 2. Год, дата и место рождения 13 июля 1973 г, г. Северск. 3. Когда и где начинал заниматься спортом, какими видами. Место занятий 1985 г – борьба самбо/дзюдо, с/к "Юность". 4. Фамилия тренера Липин Юрий Викторович 5. Разряд, звание. 6. Лучшие достижения в спорте победитель междугородного турнира по самбо. 7. Место работы, должность СТИ НИЯУ МИФИ, доцент кафедры физики. 8. Образование, квалификация высшее – физический факультет ТГУ, кандидат физико-математических наук. 9. Семейное положение (жена, дети, внуки) разведен, сын. 10. Интересные случаи из спортивной жизни и не только. Много интересного было – спортивные лагеря, поездки на соревнования, палаточные лагеря на озерах. Вспоминается, как бегали кроссы в роще, а сзади на велосипеде ехал Юрий Викторович и пел бодрые песни. 11. Роль спорта в жизни Спорт мне помогает поддерживать физическую форму и укреплять здоровье, без чего невозможно ни эффективно работать, ни полноценно жить. Особенно спорт актуален при занятии умственным трудом, для компенсации низкой физической активности. Также занятия спортом поддерживают уверенность в себе и своих силах. Сейчас занимаюсь ОФП, тайцзи-цюань, историческим фехтованием, иногда хожу в зал бороться. 12. Роль тренера в судьбе. Хочу поблагодарить своего тренера Ю.В. Липина приложившего много сил для моего воспитания и развития. Во многом благодаря занятиям самбо и усилиям тренера сформировались мои волевые и человеческие качества. 13. Добавить что-то свое. Желая крепкого здоровья тренерам. Успехов в подготовке спортсменов и воспитании молодежи. Спортивных достижений воспитанникам.

43. **Григорьев Владислав Владимирович** 2. 24 января 1977 г., г. Томск-7 3. Начиная заниматься в возрасте 11 лет, в 1987 г., секция борьбы дзюдо и самбо. С.К. «Юпитер». 4. Липин Юрий Викторович, Липин Борис Викторович. 5. КМС по борьбе дзюдо, КМС по борьбе самбо. 6. Победитель и призер чемпионатов города, области,

междугородних турниров по борьбе самбо и дзюдо. Первенство России по борьбе дзюдо, 5-6 место, г.Курган. 7. Индивидуальный предприниматель. 8. Высшее, филиал Кем. ГУ. 9. Холост. 10. Интересных случаев было много. Спортивная жизнь была насыщена различными поездками, соревнованиями, спортивными лагерями, тренировками. Соревнования оставляет много впечатлений, дает уверенность в своих силах, знакомства с другими спортсменами и желание достигать лучших результатов. 11. Спорт мне дал меня - какой я сейчас. Спорт учит жить, бороться за все, где-то уметь побеждать самого себя, преодолевать трудности. Человек должен быть развит не только умственно и духовно, но и физически. В здоровом теле – здоровый дух! Когда человек занимается спортом, он ежедневно покоряет новые вершины. Даже небольшие победы объединившись создают закаленный характер человека, делают его личность сильной, а дух крепким. В моей жизни спорт дал возможность достичь много поставленных целей! 12. Большое спасибо нашим тренерам, которые наравне с родителями, внесли вклад в наше воспитание, учили жизни, умно побеждать, дали уроки воспитания и дисциплины, более серьезного отношения к жизни. Все мои достижения в спорте – это благодаря профессиональным навыкам тренеров! 13. Дзюдо – это спорт имеющий сильную воспитательную сторону. В противоборстве – соперник, не враг. Ты сам становишься сильнее, если соперник сильный. Бывают и поражения, но не нужно отчаиваться.... Это стимул для дальнейшего развития. Дзюдо воспитывает в человеке личность.

**44. Храмов Александр Михайлович** 2. 12.12.1971г., Томск 3. 1980г. – легкая атлетика. 4. 1981-1982гг. – конькобежный спорт, стадион «Труд» 1983-1989гг. дзю-до, самбо Юпитер, тренеры Ю.В. и Б.В. Липины. 7. В настоящее время – ЗРИ СХК, начальник технологического участка 8. Образование – высшее, ТПУ ФТФ. 9. Женат, воспитываю дочь 1999г.р. Моб.тел. +7-903-950-3799 Дом. Тел. 8(3823) 99-30-18 Раб. Тел. 8 (3823) 55-48-75 10. Интересные случаи из спортивной жизни. 1. Одним из часто посещаемых соревнований были соревнования в г. Тайга Кемеровской области. Выделялись они прежде всего сильным засуживанием в пользу своих борцов местными судьями (тренерами). И вот в качестве моральной подготовки Юрий практиковал такую тренировку – например игра в футбол (баскетбол,

ручной мяч....), сам брался судить, причем с явным засуживанием одной команды! Уже через несколько минут такой игры - буквально побить хотелось судью! Но приезжая в Тайгу – к проискам местных судей относились гораздо спокойнее. Кемеровские спортсмены были гораздо лучше нас экипированы. Для нас иметь самбовки (спортивную обувь для борьбы на мягкой подошве) – было отчасти признанием достоинства тренером твоих успехов. И относились к ним как к награде, небольшой, но не очень легко достижимой. А кемеровчане практически все были в них. Особенно приятным было осознание того, что мы, даже в простых носках (турнир по самбо), делаем эти красиво и полностью одетых.

2. Вы когда-нибудь играли в футбол (в баскетбол и т.д.) по борцовским правилам? это означает вообще без правил. Т.е. правила конечно есть, забить гол в ворота по прежнему правильно, но ограничений в способах забития нет – можно толкаться, ставить подножки, захватывать игрока-соперника, допускается все! Очень развивает координацию и готовность к любым неожиданностям. Причем самое главное, как бы тебя не возили по полу, после игры никогда не было разборок и обид. Очень легко относились ко всему, что происходит во время тренировки.

3. Я пришел в школу самбо по объявлению. В четвертом классе (1983г.) в школе (76 ср.шк.) на стене увидел объявление: «Объявляется набор в секцию самбо. Желающие обращаться в спортзал «Молодость» тогда-то, во столько-то...». желающих оказалось столько, что выстроившись в линию мы заняли три стороны ковра. Юрич вынужден был устроить отборочные соревнования. Я прошел их. В моем наборе был Павел Столбов, Пельмеша...

4. Одним из нелюбимых занятий были упражнения с эспандерами. Это когда эспандерами имитируешь движения при бросках или тяги руками, корпусом, скручивания... Во время одного из таких занятий произошел очень прикольный эпизод. Дело было в «Молодости». Мы скучно и с ожиданием окончания тягали резину, Юрича вызвали к телефону и он покинул зал...Что тут началось! Кто-то крикнул – «Топчи Мамоню!» (Момонова Сергея). Закатали его в обкладочный мат, он ругается, матерится немного. Юрич пришел быстро, все бросились к эспандерам и как ни в чем не бывало продолжали тягать резину, все, кроме Сергея... Не успел он выкарабкаться из мата...там его и застал Юрич. И ждало Сергея неумолимое наказание – шлепок кроссовком по мягкому месту, по жопе то есть! Кроссовок хороший был, с мягкой подошвой, румынский Томис.... Короче загнулся Сергей, выставил пятую точку, ждет неминуемого наказания. Юрич очень демонстративно и громко

шлепает кроссовком, только не по Сергею, а по мату – в тишине, возникшей после шлепка раздаётся – «пук». Все буквально упали и долго не могли встать. Наказания Сергею не было никакого! Смеялся он вместе со всеми.... 5. После тренировок Юрич заметил, что не все принимают душ, не смывают пот. А так, быстро одеваются и скорей по домам или на улицу. Долго и разнообразно он уговаривал и настаивал на принятии душа после тренировки. И не выпускал из раздевалки и ругал. Пока не придумал интересный подход. Принес и показал нам фотографии (цветные) из медицинской энциклопедии кожных разных заболеваний. Реакция была однозначной. Отныне все и всегда мылись после тренировок. 11. Роль спорта в жизни. Спорт очень многому меня научил. На физике это умение владеть своим телом, выносливость, координация, хорошая физическая форма, способность терпеть физическую боль. В поведении – настойчивость, упорство, устойчивость к внешнему давлению, стремление быть первым. В отношении к жизни: умение чувствовать наслаждение от физического напряжения, работы на пределе, способность собраться в нужный момент, сконцентрироваться на главном, не обращая на отвлекающие факторы (моральное давление, физическое состояние и т.д.).

**45. Яковлев А.Ф.** Короткий рассказ-воспоминание о спортивной молодости. В секцию борьбы самбо и дзюдо я пришел с подачи своего брата Сергея в 1980 году в возрасте 13 лет после опробования своих сил и способностей в конькобежной секции и в греко-римской борьбе. Но это все было не мое. Младший брат Сергей, которого все с раннего детства называли Ежик, начал заниматься в группе Юрия Викторовича Липина с 1979 года. Так как братские отношения иногда перерастали в «локальные войны» с применением с его стороны неизвестных мне приемов борьбы, то мне ничего не оставалось, как пойти осваивать премудрости самбо и дзюдо. С первых же тренировок тренер мне очень понравился – он был молод, азартен, увлекательно проводил тренировки в игровой форме, очень много давал информации из истории борьбы. К Юрию Викторовичу на тренировки мы бегали с большой охотой и желанием достичь высоких спортивных результатов. Нас, пацанов неопытных, он правильно мотивировал, настраивал на результат – на победу. И не только. Он воспитывал в нас дух товарищества, взаимовыручки, негибкости перед трудностями, спортивной злости. За ним мы могли пойти и в огонь, и в воду. На его тренировках мы «пахали» в полную силу, выкладывались, чтобы добиться конкретно определенного результата. Дисциплина была на

уровне. Но случались и досадные недоразумения: на одной из тренировок во время работы в спарринге с Ежиком после проведения боковых подсечек они почему-то переросли в обоюдные пинки. Юрий Викторович нас разнял, жестко поговорил и удалил из зала. Мы обиделись на него и решили больше не ходить на тренировки. Дня 2-3 вместо занятий борьбой мы гоняли по улице с соседскими пацанами в хоккее с мячом. И вот однажды вечером к нам домой пришел наш тренер после тренировки. Он узнал от мальчишек из секции причину нашего отсутствия. Юрий Викторович сначала поговорил с нашими родителями, а затем они совместно взялись за нас. Воспитательный процесс возымел свое воздействие, и мы с Ежиком вернулись в лоно родной секции. Тренироваться стали еще более усердно. Чтобы выработать устойчивость на ногах мы (после тренировки) из спортивного комплекса «Молодость» шли домой через каток стадиона «Янтарь». И на ледяном татами мы устраивали жаркие борцовские схватки. Основными приемами борьбы на льду из нашего арсенала знаний были подсечки и скручивания. Чтобы больно не шлепнуться на твердую поверхность катка нам приходилось прикладывать немало усилий и изворотливости. Никаких травм на этих «тренировках» (кроме синяков и ушибов) мы с Ежиком не получали. Вот таким необычным способом мы наработали в себе способность крепко стоять на ногах на земле. И эта способность не раз выручала нас в жизненных ситуациях. Став постарше, поопытнее, заработав свои первые спортивные разряды мы Серегой и другими одноклассниками перешли от Юрия Викторовича к его брату Борису Викторовичу Липину. Отсюда началась новая страница нашей спортивной карьеры. О новом тренере у нас сразу же сложилось впечатление: жесткий, волевой, требовательный, нацеленный на победу. Это проявлялось во всем. На его тренировках мы «пахали до седьмого пота», валялись с ног от усталости, но добивались выполнения поставленной перед нами задачи. Одним из ярких примеров, характеризующих Бориса Викторовича, можно назвать игру в футбол на снегу. У нас проводились не только борцовские тренировки, были также и игровые (вообще наш тренер не ограничивался рамками борьбы самбо и дзюдо). Зимой на стадионе «Юпитер» в вечернее время включались прожектора и на заснеженном футбольном поле разгорались жаркие баталии. Мяч гоняли с азартом, каким-то упоением, полной самоотдачей. Если тебе «посчастливилось» попасть в команду Бориса Викторовича, то не жди спокойной жизни – криком, язвительными подначиваниями, дружеским подтруниванием он заставит тебя пойти вперед. Его нежелание проигрывать выливалось

в то, что уже на стадионе отключался свет, а мы все еще носились по полю до победного конца. И команде – противнику ничего не оставалось как потихоньку «сливать игру», чтобы потешить самолюбие Бориса Викторовича. И мы любили своего тренера. Он давал нам не только направление борьбы: мы развивались во всех областях, начиная от шашек и заканчивая греблей на шлюпках. Очень нравились игровые виды спорта, а так же различные виды единоборств. Когда мы с Сергеем надевали боксерские перчатки и вставали в спарринг, то сбегался весь «Юпитер» смотреть на «братоубийство», ставили ставки на победителя. Никто из нас не мог уступить другому, ведь мы были так воспитаны: не ныть и не сдаваться. На одной из тренировок Борис Викторович показывал в партере удушающие приемы. «Манекеном» пришлось выступать мне. Так как со своим характером я не любил сдаваться, то получилось, что я «заснул». Тренер откачал меня и дал отдохнуть, предварительно проведя воспитательную беседу. Да, вспоминать свою спортивную молодость можно довольно долго, но не хочу утомлять читателей. Подведу краткий итог: занятия в секции борьбы самбо и дзюдо сделали из нас настоящих мужиков, достойных граждан своей страны, соединили в сплоченный коллектив единомышленников. По первому зову мы готовы собратья вместе в единый кулак, прийти другу на помощь. За это я готов поклониться в пояс своим тренерам. Огромное Вам спасибо! Благодарных учеников и долгих лет жизни!

46. **Мамедов Самандар Аббасович - Камо.** 2. 26 января 1965 г. 3. 1979 году секция борьбы самбо в г. Алма-Ата, Казахстан. 4. Первый тренер Джагитов А.С., Шкарупов Николай Анатольевич, Васильев Николай Анатольевич. 5. КМС по борьбе самбо, мастер спорта по казах-куреш, 3 дан, черный пояс по джиу-джитсу. 6. Чемпион Казахстана по казах-кулеш. 2-х кратный чемпион Казахстана по борьбе самбог. Краснознаменный Среднеазиатский военный округ (4 раза). Чемпион Сибири по Динамо. Чемпион Томской области (2 раза). 7. Тренер по борьбе самбо и дзюдо. 8. 1990 г. окончил ТГПИ. 9. Женат. Дочерям 17 лет и 14 лет. Сыну 10 лет. Тема спорта и здорового образа жизни с каждым годом привлекает все большее и большее внимание наших сограждан. Этому есть несколько объяснений, в первую очередь - тревога людей за свое здоровье и озабоченность проблемами личной безопасности. Приобретение способности защитить себя, и своих близких, всегда было и будет первейшим стремлением человека, особенно мужчины. Поэтому боевые искусства являются наиболее

социально значимыми видами физической деятельности. И в этой связи все шансы стать спортом будущего и по праву претендовать на особый статус среди других единоборств есть у спортивного и боевого самбо. Даже талантливые и опытные спортсмены своими успехами во многом обязаны своим тренерам, а самая большая награда для тренера – это здоровые, сильные и благодарные ученики. Хочется выразить огромную благодарность тренерам за их нелёгкий труд и пожелать им здоровья, благополучия в семейной жизни, творческого долголетия, неиссякаемой энергии и сил в воспитании спортивной молодежи.

**47. Дёмин Эдуард Анатольевич** 2. 18 .01.66 г. 3. Томск -7, спортзал с.к. «Юпитер», самбо, дзю-до. 4. Тренер Липин Борис Викторович 5. Разряд, звание КМС по самбо и дзю-до 6. Лучшие достижения в спорте Чемпион России по дзю-до среди студентов, 1984 год г.Иваново, победитель и призер международных турниров в Челябинске, Улан-Удэ.1984,1985 г.г, чемпион Томской области. 7. Директор компании по организации фестивалей и праздников. 8. Высшее, физик - атомщик. 9. Женат, сын 26 лет. 11. Воспитание морально-волевых качеств. 12. Роль тренера – трудно переоценить. Благодарен за его активное личное участие в жизни спортсменов, не безразличие к жизни, успехам в спорте и работе ежедневной с ними, которая стала для него смыслом жизни. Мало кто может найти смысл жизни. 13. Добавить что-то свое. Сказано все выше.

**48. Минин Михаил Николаевич**, родился 10 марта 1960 года, г. Томск. Начал заниматься самбо с января 1971 г. в спорт - комплексе «Динамо» у тренера - Долдина Николая Ивановича.

Стал КМС по самбо в 1978 году на Чемпионате по Западно - Сибирскому военному округу. Выполнил норму мастера спорта по борьбе дзюдо в 1986 -1987 г.г. на Чемпионате внутренних войск СССР по ДЗЮДО в г.Новокузнецк . В 1988, 89, 90 годах подтвердил своё чемпионство!

С 1986 по 1991 инструктор – тренер спецназа военной части 6569. В 1991 года служба в Спецназе УИН в должности дежурный, 1993 год - заместитель командира отряда спецназа, 2001 год - начальник отдела спецназа Томской области.

Образование Высшее - Томский педагогический Университет.

Жена - Минина Марина Владимировна. В семье двое детей: сын старший и дочь младшая, от сына двое внуков девочка - старшая, сын - младший (Минин Миша), у дочери - внучка.

В начальной школе переболел Хорей, была парализована левая сторона. Был освобожден от уроков физкультуры. А в 1971 на свой страх и риск пошёл заниматься борьбой САМБО в ДСО «Динамо». Спасибо тренеру, что разглядел во мне чемпиона!

В 1973 - 74 годах стал чемпионом области по самбо среди юношей. В дальнейшем по 1978 год чемпион области по юниорам.

Спорт приучает к порядку и дисциплине, добиваться побед и одолевать все трудности на пути земном.

Самый запомнившийся случай. В 1987 году на чемпионате в городе Новокузнецке, в ходе схватки на одном татами услышал, как вызывают на второй татами. Попросил начальника физической подготовки Западно - Сибирского военного округа, чтобы предупредил судей о том, что у меня еще идет схватка... По окончании первой схватки, сразу без отдыха, вышел на второй татами и за 7 минут выиграл обе схватки... В молодости дыхания и сил хватило, одержать победу желание было.

**49. Букреев Леонид Владимирович** 2. 21 августа 1942 г. Томская область, Томский район, пос. Самуськи. 3. 1954 г. лыжным спортом в пос. Моряковка, Томского района. С 1961 г. начал заниматься борьбой самбо во время службы в армии, г. Пружаны, Белоруссия. 4. Сурков П., Новиков В., Кумпан Г.И., Ильин В., Романовский ??? (Г. Москва). 5. кмс по борьбе самбо 6. Чемпион ЦС Труд-2- 3 место 1966 г. Чемпион Томской области-1965-72 г.г., 2 место на чемпионате Белорусского военного округа – 1962 г. ? . Чемпион г. Томск-7 -1965 г. Участник чемпионатов СССР и РСФСР -1966 г. . 7. Пенсионер. Работал газо-электросварщиком, водителем. 8. Закончил техникум ВК и институт ТГС отдел ??? ГПС 9. Жена, дети, внуки. Все на хорошем нормальном положении. 10. За 40 лет активной спортивной жизни было очень много интересного. Служил в Белоруссии в спортивной роте. Был чемпионом



Брестской области. Призером прибалтийского военного округа. После службы в армии приехал на «почтовый», г. Томск-7. Пришел в секцию борьбы самбо, под руководством Кумпана Г.И. После «жесткой» проверки самбисты приняли в свой коллектив. А проверять было кому – Шпагин Степан, Нестеров Леонид, Гречкин Сергей, Жабин Леонид – ребята из сборной города и области. Но я проверку прошел, и был зачислен в команду с.к. «Янтарь». Выступая на чемпионате СССР по борьбе самбо, 1966 г. в тяжелом весе, Главный тренер сборной команды ЦС Труд-2 Романовский отправил меня на соревнования не в моем весе, так как весовая категория была занята, а место в тяжелом весе свободно. Я имел собственный вес 85 кг, а тяжелый вес начинался свыше 87 кг. Пришлось выпить 2 литра воды. На этих соревнованиях применяли правила штангистов, в случае ничьей, победитель определялся по весу – кто легче, тому и отдавали победу. Самый легкий из моих противников весил более 130 кг. Я таким способом победил в 2-х схватках – это рекорд для ЦС - Труд-2! На чемпионате РСФСР по борьбе самбо 1966 г. в г. Березники Свердловской области, выступил тоже неплохо. Боролся в полутяжелом весе до 87 кг. В первой встрече судьба свела с Л. Бренчихиным, чемпионом Универсиады, г. Москвы. Он был воспитанником главного судьи соревнований. На мои броски никто из судей не обращал внимания. Провел болевой прием – сделали предупреждение за проведение запрещенного приема. За проведенные мною приемы объявили замечание и предупреждение. В конце – мое поражение. Всё равно Романовский был очень доволен, даже похвалил. На всесоюзном турнире по борьбе самбо памяти Сергея Вицмана в 1968 г. выступал в двух весовых категориях. Первые два дня в весе до 80 кг и вторые два дня свыше 90 кг. И в обеих весовых категориях занял третье место.

11 дек. 2013г..

#### **Анкета борца**

##### **50. 1. Ф.И.О: Черкасский Анатолий Иванович.**

2. Год и дата и место рождения: 1943 г. 18 октября, село Хорошее, Карасукский район, Новосибирская область.
3. Когда, где начинал заниматься спортом, какими видами. Место занятий: 1961 г. самбо, с.к. «Динамо», город Томск.
4. Фамилия тренера (или тренеров): Ильин Илья Васильевич.

5. Разряд, звание: первый разряд.

6. Лучшие достижения в спорте: Чемпион области по борьбе самбо многократный, четвертое место на личном первенстве РСФСР, зона Урала, Сибири и Дальнего Востока.

7. Место работы, должность: пенсионер, с 1965 года по 1990 год работал на Томском заводе режущих инструментов, с 1990 года по ноябрь 1993 года Председатель Томского городского Совета народных депутатов, с 1994 года по 2003год занимался наукой и производством в предпринимательских структурах.

8. Образование, квалификация: высшее, инженер механик.

9. Семейное положение (жена, дети, внуки): жена, три сына, трое внуков и внучка.

10. Интересные случаи из вашей спортивной жизни. И не только смотри п. 13:

11. Роль спорта в вашей жизни: Спорт дал стабильное здоровье, настойчивость, волю к победе, характер.

12. Роль тренера в вашей судьбе: Ильин Илья Васильевич создал и обеспечил уверенность в своих силах.

13. Добавить что-то свое: На спартакиаде «Динамо» в Краснодаре мне пришлось бороться в подгруппе с мастером спорта, чемпионом внутренних войск Прокудиным. Его тренер, находясь вне ковра подсказывал - «Не подходи близко, улетишь». Это на основе того, что в предыдущей схватке я провел несколько подхватов и успешных. А далее Прокудин стал уходить на болевом приеме с прямой рукой за ковер, моя мысль металась между – «ломать или не ломать». Ломать руку противнику не стал, выиграл по очкам. Вышел в четвертьфинал, где проиграл другому противнику по мнению судей...

**23 февр 2019 г.**



## **Тренировки по борьбе самбо в г.Северске**

**Кумпан Григорий Иванович, 1936 г.р.**

Первая секция борьбы самбо в Томской области появилась в г.Северске в июле 1956 г. Организовал её и стал проводить занятия со взрослыми перворазрядник Павлюченко Валентин Михайлович 1936 г.р. До этого он занимался у А.А.Харлампиева и приехал в г.Северск по путёвке ЦК ВЛКСМ на стройки Сибири и Дальнего Востока. Занятия проводили в спортзале стадиона «Энергия». Занималось в группе более 30 взрослых человек. За время работы на стройке Сибирского химического комбината обучался и окончил Томский Политехнический институт энергетического факультета, а затем трудился на предприятии Томсктрубопровод.

Первый тренер по борьбе самбо в г. Северске Павлюченко Валентин Михайлович из Москвы 16 апреля 1999г. приехал в город. Он был приглашён на празднование 50-летнего юбилея строительной организации «Химстрой». Доктору технических наук присвоено звание «Заслуженный строитель России».

Осенью 1956 г. тренер секции Павлюченко В.М. был призван на службу в Советскую Армию. В октябре – декабре 1956 года тренировки в секции борьбы самбо на общественных началах стал проводить тренер Микитко Георгий. Занятия проходили в спортзале «Торпедо» («Юпитер»). В группе занималось 30 взрослых человек.

В декабре 1956 г. занятия в секции стали проводиться в только что построенном спортзале «Трактор» (спортзал объекта №1 СХК, ныне ЗРИ). Занималось в секции около 30 человек. С 1957 года занятия в секции на общественных началах стал вести Кумпан Григорий Иванович. С 1957 по сентябрь 1959 года занимались спортсмены в спортзале «Трактор» в двух группах взрослых около 50 человек.

С сентября 1959 г. и по сентябрь 1961 г. тренер Кумпан Г.И. с небольшой группой самбистов стал заниматься в спортзале «Труд» («Янтарь»). В это время спортсмены занимались борьбой самбо и отработкой приёмов самозащиты.

С начала 1961 г. была организована ещё одна группа из 20 самбистов, которые занимались в спортзале «Трактор» под руководством тренеров

Евдощенко Станислава Ивановича и Творожникова Евгения Александровича 1939 г.р.

С 1 сентября по 18 ноября 1961 г. занятия в этих группах стал проводить Кумпан Г.И. в спортзале «Трактор» на одном ковре. В двух группах тогда занималось около 50 взрослых человек.

С 19 ноября 1961 г. по 23 июля 1962 г. занятия в секции борьбы самбо стали проводиться в спортзале школы № 79 на четвёртом этаже одновременно на двух коврах. Тренировки проводил Кумпан Г.И. в двух группах из 60 человек взрослых.

С 24 июля 1962 г. по 7 февраля 1963 г. тренировки проводились в спортзале «Труд» («Янтарь») на двух коврах при участии 60 человек взрослых в двух группах.

С 8 февраля 1963 г. по 14 октября 1964 г. занятия в секции проводил тренер Кумпан Г.И. в только что построенном спортзале «Авангард». Занималось 70 спортсменов взрослых на двух коврах.

С 15 по 21 октября 1964 г. занятия в секции проводились тренером Кумпан Г.И. в спортзале «Труд» на двух коврах. В это время и по март 1965 года в городе была организована ещё одна группа по борьбе самбо, которая занималась в спортзале «Торпедо» («Юпитер») Химстроя под руководством тренера Зарицкого Виктора Тимофеевича 1938 г.р.

С 22 октября 1964 г. по 12 января 1966 г. занятия секции борьбы самбо стали проводиться в спортзале «Трактор» на двух коврах в двух группах из 50 человек тренером Кумпан Г.И.

С февраля 1965 г. начались тренировки в первой в области юношеской секции борьбы самбо из 20 человек под руководством тренера Иванова Игоря Михайловича 1940 г.р.

С марта 1965 г. по август 1967 г. одну группу самбистов в количестве 20 человек в спортзале «Торпедо» («Юпитер») тренировал перворазрядник Букреев Леонид Владимирович 1942 г.р. вместо Зарицкого В.Т.

С 1 февраля 1967 г. спортзале «Торпедо» стала заниматься ещё одна группа взрослых под руководством тренера кандидата в мастера спорта Шпагина Степана Андреевича 1941 г.р.. После отъезда в г.Томск Букреева Л.В. обе группы в спортзале «Торпедо» стал тренировать

Шпагин С.А. , который стал первым в области штатным тренером по борьбе самбо.

С 13 января по 6 апреля 1966 г. тренировки самбистов из спортзала «Янтарь» тренером Кумпан Г.И. стали проводиться в спортзале Политехнического института на 4 этаже в группах взрослых из 50 человек. Тренер Иванов И.М. тренировал юношей в секции из 30 человек.

С 7 апреля 1966 г. по 20 октября 1969 г. секция спортклуба «Янтарь» занималась в спортзале «Трактор» на двух коврах в двух группах из 50 человек тренером Кумпан Г.И. и одну группу из 30 юношей тренирует Иванов И.М.

С 21 октября 1969 г. по 2 марта 1970 г. самбисты клуба «Янтарь» занимались в спортзале «Янтарь» на двух коврах. Одну группу взрослых из 30 человек тренировал Кумпан Г.И., а две группы юношей в количестве 50 человек тренировал Иванов И.М.

С 3 марта по 10 июня 1970 г. занятия секции борьбы самбо спортклуба «Янтарь» проходили в спортзале «Трактор». А с 11 июня по 16 декабря 1970 г. самбисты спортклуба «Янтарь» стали заниматься в игровом зале спорткомплекса «Дельфин» на двух коврах. Тренировки проводили Кумпан Г.И. для группы из 30 человек взрослых и Иванов И.М. для одной группы 30 юношей.

В декабре 1970 г. вступил в эксплуатацию только что построенный четырёхзальный спорткомплекс «Молодость». Для самбистов спортклуба «Янтарь» был выделен отдельный зал – «зал борьбы самбо». 17 декабря 1970 г. в новом зале борьбы самбо было проведено организационное собрание членов секции и укладка двух синтетических ковров. Первые тренировки самбистов начались с 18 декабря: одна группа разрядников из 30 человек - тренер Кумпан Г.И., две группы из 50 юношей – тренер Иванов И.М. и одна группа взрослых из 20 человек – тренер Шафранский Анатолий Михайлович 1951 г.р.

В спортзале «Торпедо» («Юпитер») продолжает проводить занятия с 80 самбистами штатный тренер Шпагин С.А.

В 1971 г. и 1972 г. в зале самбо спорткомплекса «Молодость» тренировки самбистов спортклуба «Янтарь» проводили:

1. Кумпан Г.И. – две группы взрослых из 40 человек,

2. Иванов И.М. – три группы юношей из 60 человек,
3. Губарев Н.Д. - одна группа взрослых их 15 человек,
4. Шафранский А.М. – одна группа взрослых из 15 человек,
5. Козырев Н.Л. 1941 г.р. – группа и 20 юношей.

В спортзале «Торпедо» («Юпитер») самбистов продолжает тренировать штатный тренер Шпагин С.А.

В 1973 г. самбисты спортклуба «Янтарь» продолжают тренироваться в зале самбо спорткомплекса «Молодость» под руководством тренеров – почасовиков:

1. Кумпан Г.И. – одна группа разрядников из 30 взрослых. После болезни Кумпан Г.И. передал свою группу тренеру мастеру спорта Нестерову Леониду Николаевичу.
2. Иванов И.М. – две группы из 50 юношей,
3. Шафранский А.М. – группа взрослых из 20 человек.

В спортзале «Юпитер» занятия проводили штатный тренер Шпагин С.А. и с осени 1973 г. штатный тренер Аникин Иван Александрович. Всего в Северске работало 9 групп.

С февраля 1974 г. группы самбистов спортклуба «Янтарь» переданы в ведение спортклуба «Юпитер» «Химстроя». В этом году тренировки проводили в зале самбо:

1. Нестеров Л.Н. – группа взрослых из 20 человек,
2. Иванов И.М. (по август) – две группы из 50 юношей,
3. Липин Борис Викторович (штатный тренер) – юношей.

В спортзале «Юпитер» тренировки проводили Шпагин С.А. в группе взрослых и юниоров, трех группах юношей, а также Липин Б.В. в трёх группах юношей.

В 1975 г. занятия борьбой самбо проводили в спортзале:

1. Шпагин С.А. – сборная группа взрослых и три группы юношей, «Юпитер»:
2. Липин Б.В. – две группы юношей, «Юпитер»:
3. Липин Б.В. – две группы юношей, «Молодость»
4. Нестеров Л.Н. – группы юношей и взрослых, «Молодость»,
5. Козырев Н.Л. – группа юношей спортзал школы № 84,
6. Липин Б.В. – группа юношей в спортзале ГПТУ – 27.

В 1976 г. тренировки самбистов проводились в спортзале «Юпитер» и зале самбо спорткомплекса «Молодость»:

1. Шпагин С.А. – сборная команда города и 3 группы юношей,
2. Липин Б.В. – 4 группы юношей и группа в ГПТУ – 27,
3. Нестеров Л.Н. – группа взрослых и юношей из 50 человек,
4. Иванов И.М. – две группы юношей из 35 человек,
5. Глушков В.П. почасовик – группа 20 юношей в ГПТУ –27.

В 1977-78 г.г. занятия борьбой самбо проводились в спортзале «Юпитер» и зале самбо спорткомплекса «Молодость»:

1. Шпагин С.А. – 4 группы из 50 человек,
2. Липин Б.В. – 4 группы юношей из 85 человек,
3. Иванов И.М. – тренер- общественник, 2 группы из 50 чел.,
4. Нестеров Л.Н. - почасовик, две группы из 50 человек,
5. Глушков В.П. группа из 20 человек в ГПТУ – 27.

В 1977 - 81 г.г. тренировки самбистов проводились в зале самбо спорткомплекса «Молодость» и спортзале «Юпитер»:

1. Шпагин С.А. – 3 группы взрослых и юниоров из 25 человек,
2. Липин Б.В. – 4 группы юношей из 70 человек,
3. Иванов И.М. - две группы юношей из 40 человек,
4. Липин Юрий. В. – почасовик, группа из 30 человек,
5. Глушков В.П. - две группы из 30 юношей ГПТУ – 27,
6. Пак Влад. Як. – штатный тренер, 4 группы из 60 человек.



**Сибирский Химический Комбинат г. Северск**

## **Списки членов федерации борьбы самбо г.Северска**

**1961 г. декабрь**

- 1. Киселёв Валерий Степанович – председатель**
- 2. Жабин Виктор Иванович – зам. Председателя**
- 3. Баймурзин Илья Сагинович**
- 4. Чернов Вячеслав Дмитриевич**

**1962 г. октябрь**

- 1.Шпагин Степан Андреевич – председатель**
- 2.Хаш Григорий Борисович – зам. Председателя**
- 3.Баймурзин Илья Сагинович**
- 4.Горелкин Борис Гаврилович**

**1963 г. октябрь**

- 1.Жабин Виктор Иванович – председатель**
- 2. Фесенко Геннадий Яковлевич – зам. Председателя**
- 3. Воронов Георгий Иванович**
- 4. Андриянов Анатолий Андреевич**

**1965 г. март**

- 1.Грошев Александр Александрович – председатель**
- 2.Бетбакчаев Тилеукул Джумаевич – зам. Председателя**
- 3.Шпагин Степан Андреевич**
- 4. Иванов Игорь Михайлович**
- 5. Ермаков Владимир Васильевич**
- 6. Букреев Леонид Владимирович**
- 7. Гуцалюк Иван Романович**
- 8. Кумпан Григорий Иванович**

**1966 г. май**

- 1. Иванов Игорь Михайлович – председатель**
- 2. Шпагин Степан Андреевич – зам. Председателя**
- 3. Иванов Юрий Васильевич**
- 4. Иванов Геннадий Михайлович**
- 5. Букреев Леонид Владимирович**
- 6. Грошев Александр Александрович**
- 7. Вагоненков Геннадий Сергеевич**
- 8. Голиков Борис Сергеевич**
- 9. Поппель Александр Семёнович – редколлегия**



**1967 г. июнь**

- 1.Иванов Игорь Михайлович – председатель**
- 2. Терёшин Анатолий Николаевич – зам. Председателя**
- 3. Иванов Геннадий Михайлович**
- 4. Кумпан Григорий Иванович**
- 5. Сбитнев Геннадий Степанович**
- 6. Венкин Валентин Александрович**
- 7. Сыркин Леонид Николаевич**

**1968 г. май**

- 1.Иванов Игорь Михайлович - председатель**
- 2.Шаров Борис Иванович – зам. Председателя**
- 3. Стародымов Яков Васильевич**
- 4. Шпагин Степан Андреевич**
- 5. Нестеров Леонид Николаевич**
- 6. Терёшин Анатолий Николаевич**
- 7. Бевз Анатолий Сергеевич**
- 8. Венкин Валентин Александрович**

**1973 г. ноябрь**

- 1. Нестеров Леонид Николаевич – председатель**
- 2. Кумпан Григорий Иванович – зам. председателя**
- 3. Шпагин Степан Андреевич**
- 4. Иванов Игорь Михайлович**
- 5. Губарев Николай Дмитриевич**
- 6. Буц Вячеслав Александрович**
- 7. Шагиев Владимир Тимофеевич**

**1974 ноябрь**

- 1. Кумпан Григорий Иванович - председатель**
- 2. Нестеров Леонид Николаевич – зам председателя**
- 3. Шпагин Степан Андреевич**
- 4. Ежов Александр Васильевич**
- 5. Буц Вячеслав Александрович**
- 6. Липин Борис Викторович**
- 7. Шагиев Владимир Тимофеевич**

**1975 г. октябрь**

- 1.Кумпан Григорий Иванович – председатель**
- 2. Шпагин Степан Андреевич – зам. Председателя, председатель тренерского Совета**

3. **Нестеров Леонид Николаевич – пред. Судейской коллегии**
4. **Ежов Александр Васильевич**
5. **Буц Вячеслав Александрович**
6. **Липин Борис Викторович**
7. **Шагиев Владимир Тимофеевич**
8. **Егоров Валерий Алексеевич**
9. **Пак Владимир Яковлевич**

**1978 г. ноябрь**

1. **Губарев Николай Дмитриевич – председатель**
2. **Шпагин Степан Андреевич – зам. Председателя**
3. **Пак Владимир Яковлевич**
4. **Липин Борис Викторович**
5. **Нестеров Леонид Николаевич**
6. **Иванов Игорь Михайлович**
7. **Ежов Александр Васильевич**

**1980 г. ноябрь**

1. **Попов Владимир Витальевич – председатель**
2. **Кумпан Григорий Иванович – зам. председателя**
3. **Шпагин Степан Андреевич**
4. **Иванов Игорь Михайлович - пред. Судейской коллегии**
5. **Липин Борис Викторович – сектор юношей**
6. **Ежов Александр Васильевич**
7. **Волков Николай Николаевич**



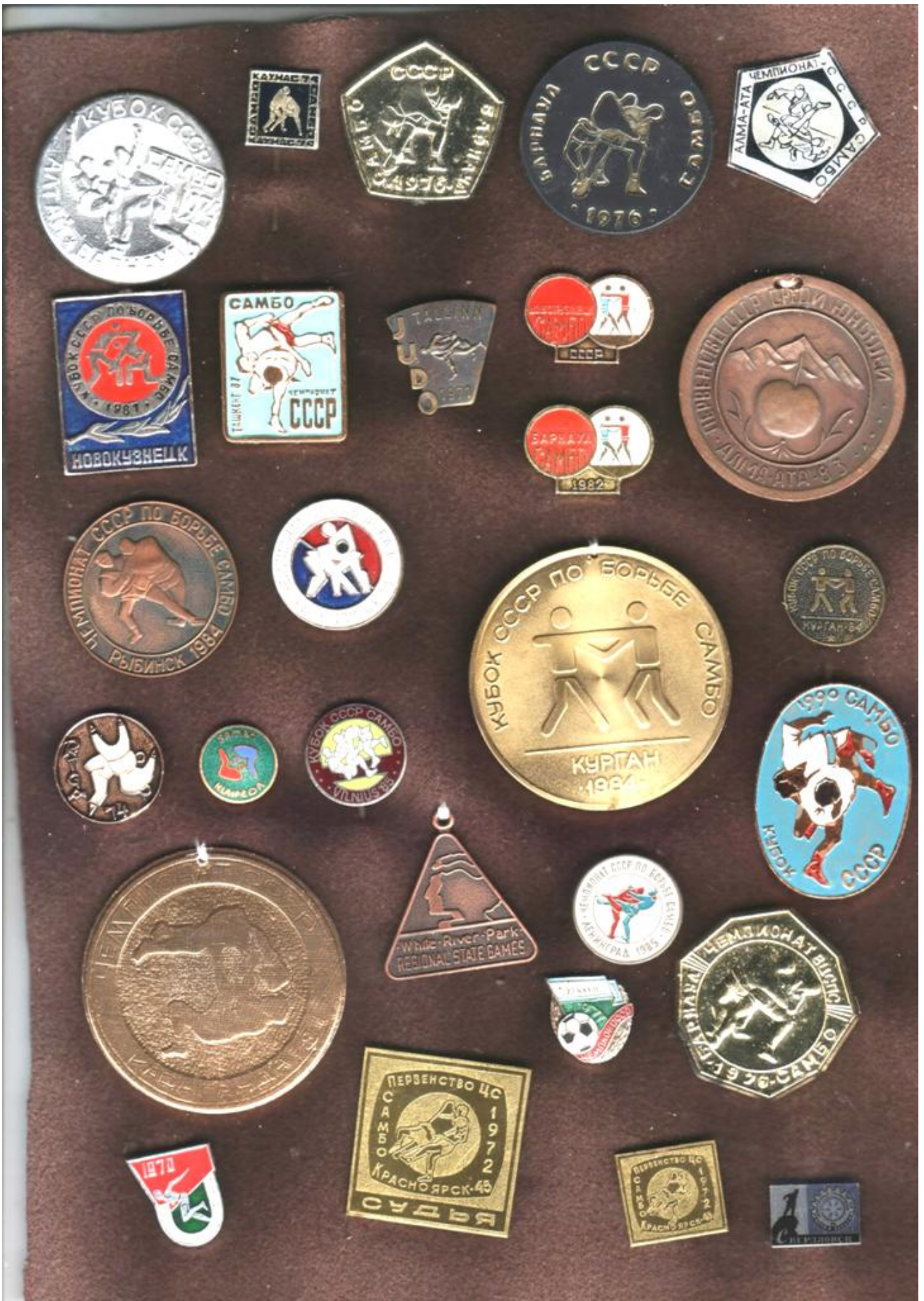
**Сибирский Химический Комбинат г. Северск**



Медали, знаки и значки из коллекции Кумпана Григория Ивановича, 1936 г.р.























## **Самбо Томской области - 2018 года**

[admin\\_sambo](#) [Важное](#), [Новости](#), [Самбо](#) 29.12.2018

Подходит к логическому завершению 2018 год, год новых побед, год новых открытий и взлетов, год несбывшихся мечтаний и разочарований, год 80-летия самбо. Но каким бы он не был, для нас этот год запомнится надолго...

**В 2018 году наши ребята показали высокие спортивные достижения. Много событий и результатов, до этого года, в Томской области не было никогда. Впервые, спортсменка Томской области стала участницей чемпионата Европы среди женщин и завоевала серебряную медаль! Впервые, сразу две представительницы региона защищали честь Российского флага на первенстве мира среди юниоров! Впервые, студентка томского государственного университета принимала участие в кубке мира и завоевала золотую награду! Впервые на томских коврах прошел чемпионат России среди студентов. Постараемся вспомнить лучшие моменты уходящего года, послушать мнения спортсменов, руководящего и тренерского состава, узнаем планы борьбы самбо в Томской области на грядущее время...**



**Анисимова Валерия, чемпионат Европы 15-19.05.2018г. г.Афины, Греция**



**Анисимова Валерия, первенство мира 12-16.10.2018 г.Тбилиси, Грузия**

В 2018 году самбисты Томской области вышли на новый уровень, впервые в истории самбо Томской области серебряную награду чемпионата Европы среди женщин завоевала В. Анисимова.

**Мастер спорта России международного класса Валерия Анисимова:** Это были совсем новые для меня ощущения, представлять взрослую сборную страны — это большая ответственность. Но медаль чемпионата Европы открыла для меня новые горизонты, новую цель в моей спортивной карьере.

Впервые сразу две спортсменки Томской области вошли в состав сборной России для участия в первенстве мира среди юниорок. Вновь подтвердила свой высокий уровень Валерия Анисимова завоевав вторую золотую награду подряд на мировых первенствах, серебряная награда Виктории Сергиевской, дебютантки соревнований подобного уровня, тоже несомненный успех томского самбо.

**Ответственный секретарь ТОРО ОФ-СОО «Всероссийская федерация самбо», тренер Денис Евгеньевич Вышегородцев:**

Могу сказать точно, тяжелее соревнований в моей жизни пока не было. Две спортсменки, но одна заветная мечта — победить. И если у Виктории стояла цель показать максимально высокий результат и зарекомендовать себя в сборной, то Валерии предстояло преодолеть ту высокую планку, которую она поставила себе в прошлом году, а это в психологическом плане оказалось очень тяжело. Я безмерно рад, что у нас всё получилось.

Впервые в истории самбо Томской области, Виктория Сергиевская студентка томского государственного университета, стала чемпионкой кубка мира по самбо среди студентов.

**Мастер спорта России Виктория Сергиевская:** Для меня этот год очень удачный, я всегда практически попадала в призеры на соревнованиях, но выиграть не удавалось. Очень рада, что кубок мира стал для меня золотым.

Неоднократно в этом году наши лидеры становились победителями и призерами международных турниров.



**Сергиевская Виктория, кубок мира 05-08.12.2018 г. г.Нови Сад, Сербия**



**Сергиевская Виктория, первенство мира 12-16.10.2018 г. г.Тбилиси, Грузия**





**Сергиевская В., Вышегородцев Д.Е., Анисимова В.**



**Сергиевская Виктория 3 место, международный турнир категории А, «Мемориал Ю.Потапова» 25-28.04.2018 г.Владивосток**



**Анисимова Валерия 1 место, международный турнир категории А, на призы президента Казахстан 01-02.07.2018 г. г.Астана, Казахстан**



**Сергиевская Виктория 3 место, международный турнир категории А, на призы президента Казахстан 01-02.07.2018 г. г.Астана, Казахстан**



**Сергиевская Виктория 3 место, международный турнир категории Б, «Мемориал М.Бурдикова» 20-22.08.2018 г. г.Кстово**

**Задают тон выступлениям на международных соревнованиях и наши ветераны, вновь показавшие себя с самой лучшей стороны на чемпионате мира среди мастеров. Серебряные награды завоевали Халаев Моллагасан и Соловцов Сергей.**

**Халаев Моллагасан, трёхкратный чемпион мира по самбо среди ветеранов мастеров :**

Возможно своим примером я покажу, что самбо доступно в любом возрасте. Надеюсь для многих ребят и моих воспитанников я стану образцом преданности к нашему любимому виду — самбо.

Несомненно, результаты наших лидеров на международном уровне вдохновляют нашу молодую, но не менее амбициозную поросль юношей и девушек на борцовском ковре. И здесь нам есть чем гордиться. На Всероссийских и межрегиональных соревнованиях в 2018 году наши ребята в борьбе самбо завоевали 20 золотых, 10 серебряных и 29 бронзовых наград.



Халаев Моллагасан — 1 место, Чемпионат России среди ветеранов  
24-27.05.2018 г. г.Выкса.



## **....чемпионат и первенства России**

В 2018 году самбисты Томской области приняли участие в чемпионатах и первенствах России по всем возрастам и всегда привозили медали с этих нелёгких соревнований, требующих не только сил, но духовной крепости,.

### **Анисимова Валерия**

Чемпионат России среди женщин — **2 место**, 01-05.03.2018 г.Хабаровск

Первенство России среди юниорок до 21 года — **1 место**, 15-18.02.2018 г.Оренбург

Первенство России среди молодежи до 23 лет — **3 место**, 15-18.01.2018 г.Кстово

Чемпионат России среди студентов — **3 место**, 22-24.04.2018 г.Томск

Спартакиада молодежи России — **1 место**, 22-25.07.2018 г.Пенза

### **Сергиевская Виктория**

Чемпионат России среди женщин — **7 место**, 01-05.03.2018 г.Хабаровск

Первенство России среди юниорок до 21 года — **3 место**, 15-18.02.2018 г.Оренбург

Первенство России среди молодежи до 23 лет — **3 место**, 15-18.01.2018 г.Кстово

Чемпионат России среди студентов — **1 место**, 22-24.04.2018 г.Томск

Спартакиада молодежи России — **3 место**, 22-25.07.2018 г.Пенза



**Шувалов Егор** Чемпионат России среди студентов — 3 место,



**Зубков Виктор** Чемпионат России среди студентов — 3 место, 22-24.04.2018  
г.Томск



- Рыхлевич Карина- Первенство России среди девушек 13-14 лет
- — 3 место, 13-15.05.2018 г. г.Кстово и Первенство России
- среди девушек 15-16 лет — 3 место, 26-29.09.2018 г. Раменское



**Наумова Анастасия**

## ....чемпионат и первенства Сибирского федерального округа

Регулярно девушки и юноши достойно представляют нашу область на чемпионатах и первенствах Сибирского федерального округа. Спортсмены завоевали 7 золотых, 4 серебряных и 5 бронзовых медалей.

### Наши чемпионы:

- **Сергиевская Виктория**, чемпионат СФО среди женщин 12-16.12.2018 г.Новосибирск
- **Сергиевская Виктория**, первенство СФО среди юниорок 12-16.12.2018 г.Новосибирск
- **Наумова Анастасия**, первенство СФО среди девушек 17-18 лет 12-16.12.2018 г.Новосибирск
- **Наумова Анастасия**, первенство СФО среди девушек 15-16 лет 30.03-01.04.2018 г.Кемерово
- **Рыхлевич Карина**, первенство СФО среди девушек 13-14 лет 12-15.04.2018 г.Бийск
- **Толмачев Александр**, первенство СФО среди юношей 13-14 лет 12-15.04.2018 г.Бийск
- **Гребенникова Мария**, первенство СФО среди девушек 13-14 лет 12-15.04.2018 г.Бийск

### Серебряные призеры:

- **Камигачев Кирилл**, первенство СФО среди юношей 15-16 лет 30.03-01.04.2018 г.Кемерово
- **Рыхлевич Карина**, первенство СФО среди девушек 15-16 лет 30.03-01.04.2018 г.Кемерово
- **Елохов Максим**, первенство СФО среди юношей 13-14 лет 12-15.04.2018 г.Бийск
- **Горбунова Анастасия**, первенство СФО среди девушек 17-18 лет 12-16.12.2018 г.Новосибирск

### Бронзовые награды:

- **Деркач Дарья**, первенство СФО среди девушек 15-16 лет 30.03-01.04.2018 г.Кемерово
- **Нерадовский Виктор**, первенство СФО среди юношей 13-14 лет 12-15.04.2018 г.Бийск



- **Ячменев Ростислав**, первенство СФО среди юношей 17-18 лет 12-16.12.2018 г.Новосибирск
- **Горбунова Анастасия**, первенство СФО среди юниорок 12-16.12.2018 г.Новосибирск
- **Идам Алена**, чемпионат СФО среди женщин 12-16.12.2018 г.Новосибирск

Много радостных моментов подарили нам ребята, выступая на Всероссийских соревнованиях по борьбе самбо. Неоднократно они поднимались на пьедестал и о наиболее значимых результатах в спорте следующая глава нашего рассказа.

### **...Всероссийские соревнования**

За 2018 год спортсмены томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» приняли участие в 16 всероссийских соревнованиях включенных в единый календарный план Министерства спорта России, многие из этих состязаний являлись отборочными на первенства России. И практически всегда с этих соревнований, в томский регион приезжали медали различного уровня.

### **Победители Всероссийских соревнований 2018 года:**

- **Сакерин Никита**, ВС памяти полного кавалера ордена Н.А.Чернышева 9-11.01.2018 г.Бийск
- **Сулейманов Сархан**, ВС памяти полного кавалера ордена Н.А.Чернышева 9-11.01.2018 г.Бийск
- **Васильев Владислав**, ВС памяти полного кавалера ордена Н.А.Чернышева 9-11.01.2018 г.Бийск
- **Васильев Владислав**, ВС на призы предприятия «Курганприбор», 24-26.01.20018 г.Курган
- **Наумова Анастасия**, ВС «Сибирский богатырь» 8-11.04.2018 г.Новосибирск
- **Сакерин Никита**, ВС памяти ЗТР А.М.Астахова и Мастера спорта СССР Э.В.Агафонова 20-22.04.2018 г.Красноярск
- **Наумова Анастасия**, ВС памяти тренера Н.П.Комарова 12-13.05.2018 г.Ишим
- **Сергиевская Виктория**, ВС памяти тренера Н.П.Комарова 12-13.05.2018 г.Ишим
- **Гребенникова Мария**, ВС памяти героя СССР, ветерана ВОВ Г.Н.Ворошилова 01-03.09.2018 г.Томск

## **Серебряные награды:**

- **Мясникова Анжелика**, ВС памяти полного кавалера ордена Н.А.Чернышева 9-11.01.2018 г.Бийск
- **Дмитриев Вячеслав**, ВС памяти ЗТР А.М.Астахова и Мастера спорта СССР Э.В.Агафонова 20-22.04.2018 г.Красноярск
- **Сакерин Никита**, ВС памяти тренера Н.П.Комарова 12-13.05.2018 г.Ишим
- **Наумова Анастасия**, ВС «Кубок двух морей» 01-04.09.2018 г.Керчь
- **Толмачев Александр**, ВС памяти героя СССР, ветерана ВОВ Г.Н.Ворошилова 01-03.09.2018 г.Томск

## **Бронзовые награды:**

- **Горбунова Анастасия**, ВС памяти полного кавалера ордена Н.А.Чернышева 9-11.01.2018 г.Бийск
- **Наумова Анастасия**, ВС памяти полного кавалера ордена Н.А.Чернышева 9-11.01.2018 г.Бийск
- **Вишняк Бажен**, ВС «Сибирский богатырь» 8-11.04.2018 г.Новосибирск
- **Зубков Виктор**, ВС памяти ЗТР А.М.Астахова и Мастера спорта СССР Э.В.Агафонова 20-22.04.2018 г.Красноярск
- **Дудкин Артем**, ВС памяти ЗТР А.М.Астахова и Мастера спорта СССР Э.В.Агафонова 20-22.04.2018 г.Красноярск
- **Горбунова Анастасия**, ВС памяти тренера Н.П.Комарова 12-13.05.2018 г.Ишим
- **Сакерин Никита**, ВС «Кубок Сибири» 15.09.2018 г.Новосибирск
- **Дудкин Артем**, ВС «Кубок Сибири» 15.09.2018 г.Новосибирск
- **Федоровский Кирилл**, ВС памяти героя СССР, ветерана ВОВ Г.Н.Ворошилова 01-03.09.2018 г.Томск
- **Кулманакова Валерия**, ВС памяти героя СССР, ветерана ВОВ Г.Н.Ворошилова 01-03.09.2018 г.Томск
- **Тарасов Егор**, ВС памяти героя СССР, ветерана ВОВ Г.Н.Ворошилова 01-03.09.2018 г.Томск
- **Мелконян Арам**, ВС памяти председателя Воронежской облдумы Ю.Титова 5-7.10.2018 п.Таловая
- **Правосуд Сергей**, ВС на призы Главы Р. Алтай 28-29.09.2018 г.Горно-Алтайск
- **Сакерин Никита**, ВС на призы Главы Р. Алтай 28-29.09.2018 г.Горно-Алтайск

**Но не только своими выступлениями запомнится 2018 год для Томской областной федерации по борьбе самбо. Именно в этом году г.Томск впервые за долгое время принял на своей территории соревнования самбистов российского уровня. С 24 по 26 апреля в стенах спортивного комплекса «Юпитер» прошел чемпионат России по самбо среди студентов. В Томск съехались более 200 спортсменов из 73 ВУЗов городов России.**

**....умеем бороться, побеждать и мы готовы встречать гостей.**

**Ежегодно на спортивных сооружениях Томской области проходит около 25 соревнований по самбо различного уровня. В 2018 году по эгидой томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» наш регион принял 2 мероприятия Всероссийского уровня, 5 открытых региональных турнира, 5 открытых первенств г.Томска и г.Северска, 6 первенств Томской области и более 10 соревнований муниципального масштаба.**

**Председатель Томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» Максим Борисович Соколов:**

Одним из приоритетов нашей федерации является развитие массового спорта и патриотическое воспитание молодежи. На протяжении многих лет мы проводим турниры памяти героев нашего региона, в разное время отдавших жизнь за наше мирное небо над головой. Считаем, что нынешнее поколение должно их знать и помнить. Ну, а то, что Томская область давно зарекомендовала себя, как гостеприимный регион, показывают цифры, в 2018 году в соревнованиях которые проходили в области приняли участие около 2,5 тысяч самбистов.

**Мы умеем бороться, побеждать и готовы встречать гостей.**



**Толмачев Александр**



**Гребенникова Мария**



**Рыхлевич Карина**



**Елохов Максим**



**Горбунова Анастасия**



**Ячменев Ростислав**



**Идам Алена**



**Открытые региональные соревнования памяти Кавалера ордена Красной Звезды А.Бородина, г.Северск**



**Всероссийские соревнования памяти героя Советского Союза, ветерана Великой Отечественной Войны Г.Н.Ворошилова г.Томск.**



**Чемпионат Российского спортивного студенческого союза, г. Томск**



Много времени в 2018 году федерация борьбы самбо уделила внедрению и реализации в Томской области Всероссийского проекта «Самбо в школу». Совместно с департаментом общего образования Томской области и нашим надежным куратором Еленой Вениаминовной Вториной, Томским областным региональным отделением «Всероссийская федерация самбо» в регионе были проведены ряд крупных мероприятий, некоторые из них заслуживают особого внимания.

### **... Самбо в каждую школу**

За прошедший год на территории области проведено два региональных фестиваля среди обучающихся общеобразовательных организаций. Первый прошел в июне в селе Высокое Зырянского района, в нем приняли участие представители 7 муниципальных образований Томской области. Мероприятие прошло в виде показательных выступлений, спортсмены районов, совсем недавно вступивших в проект «Самбо в школу», показали навыки, приобретённые за время занятий. Спустя полгода итоговый фестиваль прошел в Первомайской детско-юношеской спортивной школе. Обширная программа позволила в течении двух дней провести обучение и познакомить ребят с дисциплиной «Самозащита без оружия» комплекса «Готов к труду и обороне» у школьников IV – VI возрастных ступеней, а также провести полноценные соревнования в которых приняли участие около 70 спортсменов из 16 школ области.

С 12 по 25 мая северские школьники — самбисты школы №198 под руководством учителя физической культуры Копачева Олег Владимировича приняли участие в третьем этапе всероссийского фестиваля «Познаю мир самбо», посвященного Победе в Великой Отечественной Войне. Проходил фестиваль на базе ФГБОУ ДО Всероссийский детский центр «Смена» в курортном городе Анапа Краснодарского края и завоевали там почетное второе место. Хочется отметить, что школа №198 первая в Северске приняла участие в проекте «Самбо в школу» однако полноценно проводить занятия не получалось, в школе не было для этого оборудования.

Однако подобные победы не могли остаться незамеченными. И в сентябре 2018 года состоялось знаковое событие, открытие первого

специализированного зала самбо в северской средней образовательной школе №198.

В октябре подобный зал был уже открыт в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении школы «Перспектива» города Томска.

**Председатель Томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» Максим Борисович Соколов:**

**В 2018 году федерацией приобретено несколько ковров самбо именно для общеобразовательных школ. Буквально на днях состоится открытие еще одного зала в школе №35 г.Томска, появился ковер в Зырянском и Колпашевском районе, в ближайшее время ковер прибудет и в Шегарскую школу. В 2019 году есть в планах открытие еще нескольких залов в общеобразовательных школах.**



**Открытие зала самбо в школе №198 г.Северск**



**Открытие фестиваля в с.Первомайское**



**Победители фестиваля команды средней образовательной школы №83 и №198 г.Северска**



**Команда школы №198 г.Северск**



### **....знай наших**

Работа дружной команды Томского областного регионального отделения «Всероссийской федерации самбо» не раз была отмечена руководством области. Неоднократно наши ребята и тренеры становились лауреатами городских и областных конкурсов, получали заслуженные награды и звания. В 2018 году, томским спортсменам и судьям были вручены удостоверения и знаки отличия.



**Анисимова Валерия у Белого дома Администрации Томской области с удостоверением мастера спорта России международного класса.**



**Филимонов Алексей с удостоверением судьи Всероссийской категории.**



### **Сергиевская Виктория, вручение удостоверения Мастер спорта России**

В областном конкурсе спортивная элита лауреатом в номинации «Лучший судья года» очередной раз стал судья международной категории Денис Евгеньевич Вышегородцев, а лучшим спортсменом по видам спорта не включенным в программу Олимпийских игр признана Валерия Анисимова.



## Спортивная элита 2018

Благодарностью губернатора за высокие спортивные достижения отмечены Валерия Анисимова, Виктория Сергиевская и тренер спортсменок Денис Евгеньевич Вышегородцев.



**Вручение благодарности губернатора Томской области**



**Награждение городского конкурса «Спортивная элита 2018» г.Северск**

В северском городском конкурсе «Спортивная элита 2018» в номинации «Лучший спортсмен» по видам спорта не включенным в программу Олимпийских игр награждена Валерия Анисимова, а в номинации «Лучший тренер» победу праздновал Денис Евгеньевич Вышегородцев.

Благодарностью департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области за большой вклад в развитие самбо в Томской области награждены:

- Соколов Максим Борисович — председатель ТОРО ОФ-СОО «Всероссийская федерация самбо»
- Попов Анатолий Николаевич — директор ЦСБС «Кристалл» г.Томск
- Липин Юрий Викторович — тренер — преподаватель ДЮСШ «Русь» г.Северск
- Липин Борис Викторович — тренер — преподаватель ДЮСШ «Русь» г.Северск
- Вахмистрова Наталья Анатольевна — тренер — преподаватель ДЮСШ «Русь» г.Северск
- Кумпан Григорий Иванович — ветеран самбо, один из основателей самбо в Томской области



**Награждение Липина Бориса Викторовича**





**Награждение Кумпана Григория Ивановича**

A festive collage for the New Year. It features several athletes in red and blue uniforms, some holding medals and trophies. The background is decorated with snowflakes and a blue and red color scheme. A central circular logo contains a white star with a green horse silhouette and the text 'ТОМСКОЕ ОБЛАСТНОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ФСО ФЕДЕРАЦИЯ САМБО'. A ribbon graphic with a bow is also present.

**Дорогие друзья,  
уважаемые коллеги!**

**Желаем, чтобы Новый год  
Принес вам много достижений,  
Шагайте только лишь вперед,  
Забыв про горечь поражений!  
Пусть медали золотые  
Удастся вам заполучить!  
Хоть это цели непростые,  
Реально их осуществить!**

**С Новым  
ГОДОМ!**

## **УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ, КОЛЛЕГИ, ПАРТНЕРЫ**

### **ПО СПОРТУ!**

2018 год подходит к своему логическому завершению, год новых побед, год новых открытий и взлетов, год несбывшихся мечтаний и разочарований, год 80-летия самбо. Но каким бы он не был, для нас он запомнится в борьбе самбо высокими достижениями девушек и юношей Томской области на ковре.

В преддверии волшебного новогоднего праздника желаем Вам, чтобы каждый из дней грядущего года был для Вас полон добра и счастливых моментов и стал плодотворным временем для свершения задуманных планов, подъема на новые высоты и исполнения желаний. Выражаем Вам свою глубокую благодарность за надежные и прочные отношения. В этот знаковый период, когда все мы подводим итоги и оцениваем достигнутые за год результаты деятельности в борьбе самбо, с надеждой заглядываем в 2019 год. Желаем Вам оптимистичного настроения, приятного и полноценного отдыха в кругу родных и близких лиц, тех кто вам дорог и поддерживает в трудное время. Огромного заряда энергии и крепости духа на земном пути для свершения новых совместных спортивных побед в борьбе самбо и дзюдо!!!.

**С уважением, председатель ТОРО ОФ-СОО**

**«Всероссийская федерация самбо»**

**М. Б. Соколов**



**Г.И. Кумпан. 1936 г.р. и Н.И. Долдин, 1943 г.р. Томск, 19.02.2019г.**

## Валерия Анисимова серебряный призер чемпионата России

admin sambo Важное, Новости 05.03.2019 г.

В столице Татарстана городе Казань завершился чемпионат России по самбо. На главный старт сезона приехали около 850 самбистов из 67 регионов страны. О качестве соревнований может сказать и состав участников, 27 заслуженных мастеров спорта, 91 мастер спорта России международного класса и 375 мастеров спорта России. Томскую область на соревнованиях представляла учащаяся томской областной спортивной школы олимпийского резерва, спортсмен-инструктор детско-юношеской спортивной школы «Русь», студентка томского государственного педагогического университета, мастер спорта России международного класса Валерия Анисимова. В весовой категории 64 кг Валерия завоевала серебряную награду.

**Серебряный призер чемпионата России, мастер спорта России международного класса Валерия Анисимова:** - Сейчас у меня какие то смешанные чувства, с одной стороны я конечно расстроилась, что не смогла выиграть чемпионат, но с другой стороны я сохранила место в сборной и впереди у меня чемпионат Европы. Шанс подняться на высшую ступень пьедестала был, я даже вела в начале, но допустила досадную ошибку. Теперь все силы брошу на подготовку к чемпионату Европы, очень хочу его выиграть.





**Старший тренер детско-юношеской спортивной школы «Русь» Денис Евгеньевич Вышегородцев:** Соревнования были тяжелые в эмоциональном плане, без шанса на ошибку. В прошлом году мы ехали на подобный старт имея путевку на первенство мира по юниорам, в этом году мы уже перешли в разряд взрослой сборной и очень хотелось полноценно влиться в нее. Думаю со своей задачей мы справились. Очень благодарен Валерии за ее самоотдачу, впереди предстоит большая работа по подготовке к европейскому чемпионату. По итогам выступления Валерия вошла в состав сборной команды России и примет участие в чемпионате Европы, который пройдет в Испании г. Хихон с 16 по 20 мая 2019г.



Поздравляем Валерию и весь тренерский коллектив с высоким результатом и желаем успехов в предстоящих стартах.

## Чемпионка Мира и Европы по самбо из ТОМСКА

### Виктория Сергиевская на высшей ступени пьедестала



Виктория Сергиевская – золото самбо



Валерия Анисимова – серебро самбо

21 января 2019 Новости, Самбо С 17 по 20 января 2019г. в г.Кстово (Нижегородской области) проходило Первенство России среди молодежи до 23 лет. В соревнованиях приняли участие более 350 спортсменов из 45 регионов страны. Томскую область на этих стартах представляли спортсменки ОГАУ ТО СШОР Мастер спорта международного класса Валерия Анисимова и Мастер спорта России Виктория Сергиевская.

В первый день соревнований в борьбу вступила Виктория Сергиевская. В весовой категории 56 кг она поднялась на высшую ступень пьедестала, завоевав право представлять нашу страну на кубке Европы среди женщин, который пройдет в сентябре в Праге (Чехия).

В весовой категории 64 кг Валерия Анисимова заняла второе место. Поздравляем спортсменок и тренера Вышегородцева Дениса Евгеньевича с успехом.

**Виктория Сергиевская выиграла золотую медаль на Первенстве России по борьбе самбо среди юниоров**



11 февраля 2019 Новости, Самбо

С 10 по 12 февраля 2019г. в г.Перми проходило Первенство России по самбо среди юниоров. В первый день соревнований спортсменка ОГАУ ТО СШОР Мастер спорта Виктория Сергиевская выиграла золотую медаль в категории 56 кг и завоевала право участвовать в Первенстве Мира по самбо, который пройдет в октябре 2019г. в г.Ташкент (Узбекистан). Поздравляем спортсменку и тренера Вышегородцева Дениса Евгеньевича с успехом!



© Всероссийская федерация самбо (http://sambo.ru), Фч. Анна Ивантская



14-15 СЕНТЯБРЯ  
2019  
КАРЛОВЫ ВАРЫ  
ЧЕХИЯ

КУБОК ЕВРОПЫ  
ПО САМБО  
СРЕДИ МУЖЧИН  
И  
ЖЕНЩИН



В городе Карловы Вары (Чехия) завершился кубок Европы по борьбе самбо среди мужчин и женщин. В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из 15 стран. В составе сборной России в этом престижном турнире выступала спортсменка Томской областной спортивной школы олимпийского резерва, мастер спорта России Виктория Сергиевская. Выступая в весовой категории до 56 кг, Виктория поднялась на высшую ступень пьедестала.

Тренирует спортсменку Вышегородцев Денис Евгеньевич.



# Виктория Сергиевская на высшей ступени пьедестала

## Первенства Мира по самбо



14 октября 2019 Новости, Самбо В Ташкенте стартовало Первенство мира по самбо. В составе юниорской сборной России в первый день соревнований выступала спортсменка ОГАУ ТО СШОР, мастер спорта России Виктория Сергиевская. Выступая в весовой категории 56 кг, Виктория поднялась на высшую ступень пьедестала.

Поздравляем спортсменку и тренера Вышегородцева Дениса Евгеньевича с успехом!



### **Тренер спортсменки Денис Евгеньевич Вышегородцев :**

*Наверно это тот случай, когда я доволен результатом, но не очень удовлетворён качеством борьбы. Сложно сейчас проводить анализ, все будет позже, сейчас я искренне благодарен всем кто нас поддерживал и переживал. Это были тяжёлые соревнования и очень здорово, что мы в них победители.*

### **Победительница первенства мира Виктория Сергиевская :**

*Сейчас у меня нет никаких эмоций, они все остались на ковре. Я очень счастлива и благодарна всем за поддержку, моим родным, товарищам по команде, тренерскому штабу сборной. Могу сказать точно, очень приятно слышать гимн своей страны, а вдвойне приятней, когда он звучит в честь тебя.*



## Спортивная гордость Томска 2019

admin sambo Новости 20.11.2019

В Томске подвели итоги городского конкурса «Спортивная гордость Томска 2019» очень приятно, что в числе победителей в номинации «Лучший спортсмен по виду спорта не входящем в программу Олимпийских игр» учащаяся томской областной спортивной школы олимпийского резерва, студентка томского государственного университета, мастер спорта России **Виктория Сергиевская**.

### *Лучшие результаты спортсменки в сезоне 2019 г:*

- Первенство Мира по самбо среди юниорок 2019 — **1 место**, г. Ташкент, Узбекистан
- Кубок Европы по самбо среди женщин 2019 — **1 место**, г. Карловы Вары, Чехия
- Первенство России по самбо среди молодёжи до 23 лет — **1 место**, г. Кстово
- Первенство России по самбо среди юниорок — **1 место**, г. Пермь.

Поздравляем спортсменку и тренеров Дениса Евгеньевича Вышегородцева и Наталью Анатольевну Вахмистрову.



Валерия Анисимова и Виктория Сергиевская в составе сборной команды России по борьбе самбо, 2018 - 2019 г.г.



Дата рождения: 25.03.1999г. Вид спорта: Самбо, Спортивное звание: Мастер спорта России. Тренер: Вышегородцев Денис Евгеньевич и Наталья Анатольевна Вахмистрова. Статус в сборной команде России: Юношеский и юниорский состав.



**Виктория Сергиевская, «Гордость России», и Максим Соколов, председатель Томской областной федерации по борьбе самбо, 16 ноября 2019 г. Томск**

## Новый зал по проекту «Самбо в школу»

admin\_sambo Новости, Самбо 17.02.2019 г.



16 февраля в Баткатской общеобразовательной школе (Шегарский район) в торжественной обстановке был открыт очередной зал самбо в рамках федерального проекта «Самбо в школу». Новый ковер и комплекты формы появились здесь при поддержке Департамента общего образования Томской области и томского областного регионального отделения «Всероссийской федерации Самбо».

Председатель томского областного регионального отделения «Всероссийской федерации Самбо» Максим Борисович Соколов: Самбо в Шегарском районе у нас уже присутствует давно, однако условия для занятия были крайне некомфортными. Уверен, что с появлением специализированного зала число желающих заниматься самбо вырастит в разы. В самой же школе обучение детей элементами самообороны и координационным упражнениям будет вводиться в уроки физической культуры, начиная с первого класса, и уже в ближайшее время ребята приступят к занятиям по борьбе самбо.



Областной депутат Дмитрий Никулин открыл в Тегульдетском районе секцию самбо. Спортсменам парламентарий помог купить борцовский ковер, на котором будут проходить тренировки и соревнования. В ближайших планах – приобретение спортивной формы и экипировки



— Идея открыть спортивную секцию самбо на базе местного клуба вольной борьбы возникла давно, – рассказывает Дмитрий Никулин. – Мы обсуждали ее с руководством района. Здесь есть все необходимые ресурсы для развития движения самбо: квалифицированный тренерско-преподавательский состав, помещение и спортивная инфраструктура. Дмитрий Никулин также отметил, что тегульдетские школьники не раз становились победителями и призерами спортивных состязаний окружного и всероссийского уровней.

— Жизнь – это борьба. И в этом смысле самбо учит отстаивать свои интересы, чем бы не занимался человек. И дело здесь даже не в физической силе, а в закалке, формировании воли к победе. Всему этому учит самбо. С этого года в стране учрежден даже специальный День самбо. Этим спортом занимаются десятки тысяч людей по всей стране. Отдельное внимание — на подрастающее поколение. Я, как человек, занимающийся этим направлением уже более двух десятков лет, могу сказать, что дети, увлекающиеся спортом, всегда успешны. Они более сконцентрированы, усидчивы, знают, чего хотят, и как этого добиться. Поэтому я уверен, что занятия самбо очень помогут тегульдетским ребятам в жизни. А мы им обязательно в этом поможем. Добавлю, что в стране активно развивается проект «Самбо в школу». Этот проект внедряется по всей стране, в том числе в Томской области

и поддержан Президентом. Он заключается в повсеместном внедрении на уроках физкультуры, дополнительных занятиях борьбой самбо. В наших ближайших планах запуск этого проекта на территории Тегульдетского района, — говорит Дмитрий Никулин.

На церемонию открытия секции самбо приехали и томские самбисты — воспитанники детского тренера Андрея Васильева из клуба «Юный самбист». Спортсмены провели несколько спарринг-поединков, а их тренер пообещал оказать преподавателям из Тегульдета всю необходимую поддержку в формировании методических планов.

**В завершении встречи спортсмены поздравили депутата с его личным достижением: Дмитрий Никулин достойно выступил на Чемпионате России по самбо 22-25 февраля 2019 г. в г. Ржев среди мастеров-ветеранов в весе 68 кг. и завоевал бронзовую медаль.**

**Никулин Дмитрий Васильевич.** Родился 29 октября 1968 года в г.Томске. С 1988 по 1990 год служил в пограничных войсках на советско-китайской границе. Окончил Омскую академию МВД по специальности «юриспруденция». С 1990 по 1999 год состоял на службе в специальных подразделениях МВД.

В 2001 году создал организацию, занимающуюся лесозаготовками и восстановлением леса. В планах — открытие лесоперерабатывающего производства с ежегодным объёмом выпускаемой продукции порядка 20 тыс. кубических метров.

Только за период 2012-2015 годы организация восстановила более 3000 га леса. В течение нескольких лет компания курирует социальный проект по сезонному трудоустройству сельских жителей, не имеющих постоянной занятости.

В 2015 году, в результате довыборов, стал депутатом Законодательной Думы Томской области V созыва, набрав более половины голосов избирателей. Входил в состав комитета по законодательству, государственному устройству и безопасности.

В состав Законодательной Думы Томской области был избран по единому избирательному округу, возглавляя Чулымскую территориальную группу № 21 партии «Единая Россия». В её состав входят Зырянский, Первомайский и Тегульдетский районы. По инициативе депутата регулярно оказывалась поддержка организациям бюджетной сферы, выделялась адресная помощь социально-незащищенным слоям граждан



**Основная сфера интересов: законодворческая деятельность в сфере лесного и природоохранного законодательства, правоприменительная практика в данных отраслях, продвижение инициатив, направленных на развитие лесопромышленного и лесовосстановительных отраслей, проектов, связанных с развитием физической культуры и спорта. Возглавляет охотничий клуб. Увлекается мотогонками: входит в десятку сильнейших спортсменов – ветеранов Сибири. Под руководством Дмитрия Никулина реализуются акции в сфере поддержки спорта, благоустройства, летнего отдыха детей. Занимается активно и выступает на соревнованиях по борьбе самбо и дзюдо на уровне Сибири и России среди ветеранов мастеров спорта.**



## На татами в Мельниково дзюдоисты

Никита Панкратьев, газета «Шегарский вестник», 2018г.

Межрегиональный турнир по дзюдо среди юношей и девушек посвящён памяти Павла Столбова - выдающегося томского спортсмена, мастера спорта международного класса, обладателя четырёх кубков европейских чемпионов среди клубных команд по борьбе дзюдо и победителя первенства СССР по самбо. Организатором соревнований в спорткомплексе «Олимп» с. Мельниково выступила Шегарская детско-юношеская спортивная школа при содействии областной федерации дзюдо и собрала более восьмидесяти юных борцов. Турнир памяти прославленного томского спортсмена состоялся в этом году впервые. Директор Шегарской ДЮСШ Валерий Мотеко, который до переезда в Шегарский район жил в Северске и более четверти века занимался там борьбой, был не просто лично знаком с Павлом Столбовым, вместе они тренировались и даже дружили. Валерий Петрович и выступил с инициативой провести межрегиональный турнир по дзюдо в память о своём трагически погибшем товарище. Эту идею поддержали в областной федерации дзюдо. В параде открытия приняло участие более 80 юношей и девушек из Томска, Новосибирска, Северска, Юрги и Болотного. После того как прозвучал гимн России, спортсменов и гостей соревнований приветствовал заместитель главы Шегарского района по социальной сфере Анатолий Сычёв. Соревнования проводились в двенадцати весовых категориях и двух возрастных группах – 1998-1999 и 2001-2002 годов рождения. Более четырёх часов шли жаркие схватки на татами в спорткомплексе «Олимп». По итогам соревнований в общекомандном зачёте равных не оказалось новосибирцам, на втором месте была команда города Томска. Наши спортсмены в командном зачёте заняли третье место. На высшую ступень пьедестала почёта в личном зачёте удалось подняться двум нашим спортсменам – Кириллу Камигачеву и Владимиру Нохрину. Также копилка нашей команды пополнилась двумя серебряными медалями (Денис Тарасевич и Анна Нохрина) и одной бронзовой (Сергей Кузин).

Павел Столбов родился в 1972 году в Северске. В 2006 году Павел Столбов трагически погиб. В 1987 г. он успешно боролся и поднялся на ступеньку призёра первенства России по самбо среди юниоров, а

через год – по дзюдо. В 18 лет получил звание мастера спорта. В 1991 г. стал чемпионом первенства СССР среди юниоров по дзюдо и завоевал право быть включённым в состав взрослой сборной СССР. В 1992 г. он призёр первенства СНГ по дзюдо, а в 1994 г. – призёр чемпионата России. С 1996 по 2004 г.г. четырежды одерживал победы и добивался звания обладателя Кубка европейских чемпионов среди клубных команд по дзюдо. В 2002 г. добился звания мастера спорта международного класса.

## **Триумф самбистов Томской области в Кемерово**

admin\_sambo Новости 02.12.201802.12.2018

В прошедшие выходные в городе Кемерово прошло традиционное, открытое первенство города Кемерово по самбо «Сила Кузбасса». В соревнованиях приняли участие 210 юношей 2007 -08 г.р. из Кемерово, Прокопьевска, Лениск-Кузнецкого, Юрги, Новосибирска, Болотного, Томска и Северска. Томскую область представляли спортсмены центра спортивного и боевого самбо «Кристалл», спортивного клуба «Сибирь» и детского спортивного клуба «Юный самбист» города Томска, а также учащиеся детско-юношеской спортивной школы «Русь» г.Северска. Нашим ребятам удалось завоевать 18 медалей, 7 из которых золотые, 6 серебряных и 5 бронзового достоинства.

### **1 место**

**26 кг — Ткаченко Илья** (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)  
**28 кг — Колесников Максим** (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**31 кг — Амирханов Эмин** (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)  
**34 кг — Перемитин Максим** (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**46 кг — Николюк Захар** (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)  
**50 кг — Ананенко Никита** (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)  
**св 50 кг — Мошкин Тимофей** (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)

### **2 место**

**28 кг — Орехов Александр** (г.Томск, СК «Сибирь»)  
**31 кг — Корзик Максим** (г.Томск, СК «Сибирь»)  
**34 кг — Соколов Егор** (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)  
**42 кг — Прасс Владислав** (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)

**46 кг — Сакерин Егор (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)**

**50 кг — Гельфенбейн Анатолий (г.Томск, ДСК «Юный самбист»)**

### **3 место**

**31 кг — Рябуха Матвей (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)**

**34 кг — Братко Никита (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)**

**38 кг — Полещук Богдан (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)**

**46 кг — Рожнев Егор (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)**

**св 50 кг — Богачев Данила (г.Томск, ДСК «Юный самбист»)**

Во второй день соревнований прошло командное первенство в формате «Стенка на стенку». И вновь наши ребята показали себя с лучшей стороны. **Тренер детско-юношеской спортивной школы «Русь» Алексей Анатолевич Фокин:** Командные турниры всегда проходят очень напряженно в эмоциональном плане и порой ребята в личном первенстве показывают себя блестяще, а в команде не могут справиться с волнением и наоборот. К сожалению наша команда уступила в подгруппе первой команде из Кемерово, но ребята собрались и в полуфинале одолели наших земляков из томской команды центра спортивного и боевого самбо «Кристалл», а в финале отдали должок и сборной города Кемерово. Итог, северская команда детско-юношеской спортивной школы «Русь»- чемпионы! Бронза у сборной центра спортивного и боевого самбо «Кристалл» города Томска.



## Отчётная конференция Всероссийской федерации самбо 2.03.2019 г.

1 марта 2019 года состоялась ежегодная отчетная конференция Всероссийской федерации самбо, на которой присутствовали 51 представитель региональных спортивных федераций и 13 членов Исполкома. **На конференции были рассмотрены и утверждены следующие вопросы:** - "Об итогах работы Исполкома Всероссийской Федерации Самбо за 2018 год" доложил президент Всероссийской федерации самбо Елисеев С.В.



В свою очередь Гаврилов Владислав доложил об отчете ревизионной комиссии Всероссийской Федерации Самбо. Об аттестации спортсменов и тренеров доложил Максимов Дмитрий. Чуть позже на сайте будет вывешена презентация выступления.



С докладом "О развитие адаптивного самбо для детей" выступил Елединов Владимир. Также отдельным вопросом было вынесено на повестку дня установка памятника основателям самбо в Лужниках.



*Выдержки из доклада президента Всероссийской федерации самбо Сергея Елисеева:*

**"...Сегодня самбо развивается в 83 субъекте Российской Федерации. Аккредитованные федерации имеются в 78 регионах. В 33 субъектах Российской Федерации самбо признано базовым видом спорта.**

Это результат огромной работы руководителей региональных федераций и Исполкома Всероссийской федерации самбо.

На высоком организационном уровне проведен **Чемпионат России в Хабаровске** на самой большой арене города. Красочно проведено открытие, организована хорошая трансляция соревнований. Мы признательны за всё это, в то время, Губернатору края Шпорту Вячеславу Ивановичу и руководителю региональной федерации самбо Чернозему Владимиру Николаевичу. При их поддержке был выпущен **красочный буклет по итогам Чемпионата России**. Это хороший пример для организаторов соревнований...

**...В целях более массового вовлечения детей и молодежи в занятия самбо нами проводилась активная работа по реализации проекта «Самбо в школу». Сегодня в нем участвуют 800 школ, поданы заявки еще из 75 школ. Федерацией при поддержке партнеров было приобретено для школ: · борцовских ковров - 95; · комплектов формы –200; · баннеров – 190; · футболки с символикой – более 300...**

...В условиях современного мира важный пункт работы по формированию имиджа самбо и пропаганде его среди граждан занимают **масс-медиа**. За прошедший год была налажена работа с газетой «Аргументы недели», информационным агентством «ИТАР-ТАСС», и социальным телевизионным проектом СпортКоманда. Ведутся трансляции и видеосюжеты на главном Российском спортивном телеканале МАТЧ ТВ ключевых всероссийских и международных соревнований и мероприятий...

...В целях конкретной пропаганды нашего вида спорта Всероссийской федерацией самбо была сформирована **группа из выдающихся спортсменов** - Чемпионов мира: Братья Лебедевы Илья и Дмитрий, Раис Рахматуллин, Сергей Лоповок, Денис Гольцов, Евгений Исаев, Михаил Мартынов и другие, которые только в 2018 году **проведены мастер-классы** в таких регионах страны, как: Приморский, Краснодарский, Пермский края Саратовская, Орловская, Московская, Свердловская, Курганская области и ХМАО...

**...Как Вам известно, в юбилейном году Международным Олимпийским комитетом принято решение о признании самбо Олимпийским видом спорта. Поэтому наряду с решением наших внутренних вопросов предстоит огромная работа по совершенствованию системы подготовки к предстоящим стартам (сокращение возрастных групп и весовых категорий; участию в рейтинговых соревнованиях, проводимых FIAS и т.д.)...**

**...Нам предстоит большая работа по созданию в Москве и регионах спортивных объектов для самбо. В ближайшее время такими будут:**

- Строительство в Сочи Центра подготовки сборных команд России по самбо и дзюдо;**
- Создания там же в Сочи на базе керлинг арены «Ледовый куб» СДЮШОР по самбо и дзюдо;**
- Открытие центра самбо в Хабаровске в конце 2019 года;**
- Закладка капсулы под строительства центра единоборств в Брянске, центра самбо в Керчи, Дворца самбо в Верхней Пышме.**
- Отдельно хочу выделить строительство Международного центра в Лужниках, в котором кроме офисов FIAS, Европейской и Всероссийской федераций самбо будет создан национальный музей самбо, национальный институт самбо, на базе которого будут проходить повышения квалификации тренеры и судьи по самбо..."**

## Социология Павла Столбова.

Павел Столбов мастер спорта международного класса по дзюдо написал главу в учебное пособие «Социология» под редакцией своего дяди – Вячеслава Павловича Столбова. 3 января 2006 года трагически ушел из жизни уникальный человек и спортсмен Павел Столбов. 17 января 2017 года - Павлу Столбову 45 лет исполнилось бы.

**В. П. СТОЛБОВ** Федеральное агентство по образованию Российской Федерации Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ивановский государственный химико - технологический университет». Социология. Учебное пособие 3-е издание. Иваново 2004г. Автор: Вячеслав Павлович СТОЛБОВ, профессор. Столбов В.П. 5-9616-0043-2

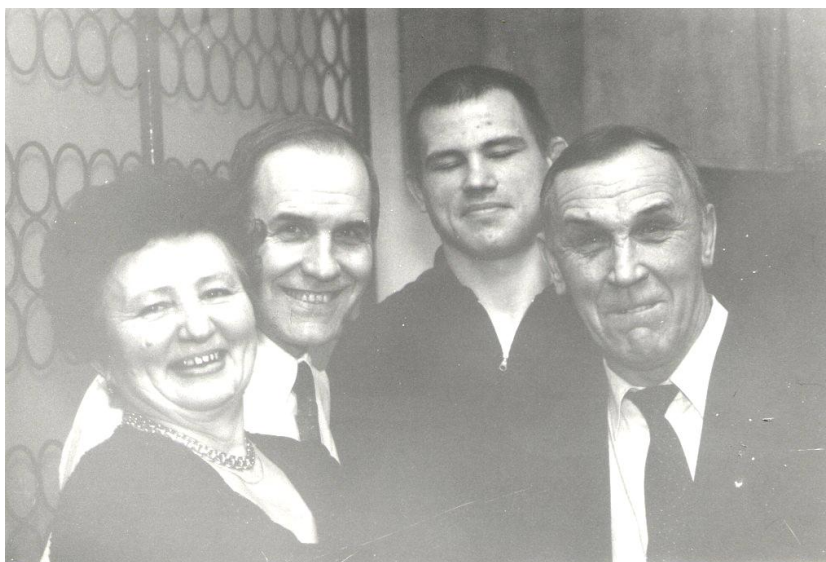
Учебное пособие "Социология" написано в соответствии с содержанием государственного образовательного стандарта Российской Федерации. Материал изложен в двенадцати главах, к ним разработаны приложения с персоналиями российских, европейских и американских социологов, словарь социологических терминов, а также тематика рефератов и других видов самостоятельной работы студентов. Содержание учебного пособия предусматривает рассмотрение теоретических социологических проблем и современных процессов социальной жизни российского общества. Предназначено для студентов технических вузов всех специальностей, изучающих социально-гуманитарные дисциплины.

В написании учебного пособия принимали участие: старший преподаватель Э.П.Рябова - глава 6 "Социология молодёжи"; доцент, кандидат исторических наук В.В.Савельева, доцент, кандидат философских наук. Т.Б. Хрунова - глава 9 "Социология политики"; П.В.Столбов (Красноярский университет) – глава 3, разделы «Управление социальными процессами» и глава 4 - «Девиантное поведение личности и социальный контроль».

Печатается по решению редакционно - издательского совета ГОУВПО «Ивановский государственный химико - технологический университет». Рецензенты: кандидат экономических наук, профессор, Г.В. Морозов (Ивановский государственный университет); кандидат философских наук, доцент, Г.И. Батурина (Ивановский государственный университет). ISBN 5-9616-0043-2 ã ГОУВПО «Ивановский государственный химико-технологический университет», 2004г.

Автор 3-ей и 4-ой главы – преподаватель Красноярского государственного университета Павел Владимирович Столбов.





С родителями Павел Столбов: мама - **Нина Павловна**, дядя – **Вячеслав Павлович** и отец - **Владимир Павлович**.

### **Глава 3. УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫМИ ПРОЦЕССАМИ.**

В жизни любого общества в настоящее время вопросы **УПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫМИ ПРОЦЕССАМИ** остро значимы. Актуальность постановки их социологической наукой объясняется как необходимостью понимания отхода от традиционного технократизма, так и разработки социальной диагностики при решении тех или иных проблем общественного развития. Научная теория управления стала формироваться еще в 19 веке и связана с деятельностью в этой области Дж.Уотта, М.Бультона, Р.Оуэна, Ч.Бембеджа. Отправной точкой подхода к управлению как к определенной системе принято считать доклад Г.Тауна, сделанный на собрании Американского общества инженеров-механиков в 1886 году “Инженер как экономист”. В дальнейшем она получила развитие в трудах Ф.Тейлора, А.Файоля, Т.Эммерсона и Г.Форда. (Управление - это наука и искусство. Составитель Подвойский Г.- М., 1992). Социальные вопросы управления обществом мирового уровня стали разрабатываться во 2-й половине 20 века учеными, общественными деятелями “Римского клуба”. В нашей стране этими вопросами занимались ученые В.Афанасьев, Д.Гвишиани, А.Пригожин, Г.Попов, Ю.Тихомиров, Бестужев-Лада.

**СОЦИАЛЬНОЕ ПРОГНОЗИРОВАНИЕ** занимает существенное место в системе научного управления процессами и явлениями социальной жизни. Задача его состоит в нахождении путей, методов, средств, способствующих более качественному взаимодействию индивидов, социальных групп за счет совершенствования связей между

ними, динамичности, структурных изменений социальной мобильности, т. е. всего того, что улучшает механизм социального развития общества. С другой стороны, этот процесс есть явление социальной прогностики, цель которой - анализ состояния социальной системы, ее структуры, институтов, процессов, происходивших в ней в прошлом, изучение тенденций ее развития в настоящем и определение параметров ее перспективного развития, раскрытие содержания ситуации, в которой окажется эта система. (По вопросу социальной прогностики достаточный материал приводит Ж. Тощенко Социология. - М., 2000).

Кризис социальной системы российского общества можно было прогнозировать, он не пришел сам собой в 1990-е годы. Состояние развития общества в 1970-80-е годы дало эффект разрушения - фрустрации в 1990-е годы. Весь драматизм заключается в том, что о так называемых негативных тенденциях говорили, но одновременно старались не замечать их. О социальных противоречиях в советском обществе можно было говорить где-то в кулуарах, и только в 1983 году в речи Ю. Андропова о них было сказано открыто. Социальное прогнозирование предусматривает выявление возможностей, которые можно рассматривать как определенные альтернативы для решения социальных проблем в обществе. Для этого оно использует ряд методов, как-то метод экспертных оценок социального объекта прогнозирования (например, прогнозирование демографической ситуации потребует экспертных оценок различных организаций, мнений экспертов, оценки достоверности результатов, составления программы на основе экспертных заключений). В научной практике известен метод получения экспертных оценок, именуемый "Методом Дельфи" (дельфийского оракула), на основе которого выдаются прогнозы на десятки лет вперед. Этот метод довольно сложен из-за самой процедуры получения и математической обработки материала (анкет, опросов, интервью). В нем существенное место отводится интуиции экспертов (Янч Э. Прогнозирование научно-технического прогресса - М., 1974).

Метод математического моделирования (оптимизации) дает возможность выбора оптимального варианта долгосрочного перспективного развития социальной системы. Метод экстраполяции позволяет "выстроить" динамические ряды показателей прогнозируемого процесса. Но этот метод имеет ограниченные возможности в прогнозировании социальных процессов, т. к. возможно внезапное отклонение в них. Практика социального прогнозирования в

нашем обществе в советское время была всецело направлена на доказательство преимуществ социализма перед капитализмом. Обычно ссылки давались на тенденции, открытые К. Марксом и Ф. Энгельсом в период освоения обществом промышленной цивилизации. Они были правильны для 1-й половины 19 века, но затем стали давать знать о себе другие тенденции, которые не брались в расчет, хотя были известны. В качестве примера можно сослаться на доказательства П. Сорокина, опровергающие утверждения о неизбежном обнищании народных масс. Он доказал на множестве примеров, что экономическое благосостояние народа со 2-й половины 19 века создавало прочные предпосылки для формирования среднего класса в обществе. (Сорокин П. Человек. Общество. Цивилизация. - М., 1992. С. 316-320).

Как показала сама жизнь, большинство социальных прогнозов в нашей стране оказались несбыточными (прогнозы Н. Хрущева о коммунизме через 20 лет, продовольственная программа, так и не накормившая наше общество, программа “коммунистической Москвы”, обещавшая каждому гражданину свое благоустроенное жилье, неоднократные заявления Б. Ельцина в прорыве экономики и пр.). Однако это не исключает практики и необходимости социальных прогнозов, их способности выработки подходов к решению общественных проблем. Неучет социальных процессов в конечном итоге может приводить к социальной напряженности и экономическим потерям. Наиболее остро общество осознало это после Чернобыльской аварии. Неудачным оказался и социальный прогноз в системе высшего образования при подготовке ИТР, когда по количеству инженеров наша страна обогнала США в 4-5 раз, а с позиции качества, соответствия требованиям НТП - обозначилось явное отставание. То же самое произошло и в сфере науки, когда “количество профессоров и доцентов” пришло в противоречие с качеством научных исследований на уровне мировой науки. Тенденция продолжает устойчиво воспроизводиться, стал наблюдаться “рост” академиков и членов-корреспондентов различных академий. В настоящее время необходим анализ и оценка применяемых способов составления социальных прогнозов, нахождение более эффективных методов прогнозирования. Предстоит разработка общеметодологических проблем исследования социальной жизни, соответствующих новым реалиям.

**СОЦИАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ** является промежуточным звеном между социальной прогностикой и социальным планированием. Сущность его состоит в создании прообраза (прототипа)

предполагаемого объекта социального процесса с желаемыми свойствами и чертами. Социальное проектирование применяется при подготовке социальных планов и программ по регулированию процессов и явлений, которым раньше не уделялось особого внимания (например, программа обустройства беженцев из различных регионов СНГ или программа развития малых городов России). В ходе составления определенного социального проекта учитываются имеющиеся материальные, финансовые ресурсы, допускается многовариантность решения, дается обоснование тех средств, которые предполагается использовать в различных ситуациях. Таким образом, социальное проектирование – это специфическая деятельность по научно обоснованному варианту развития новых социальных процессов, явлений социальной жизни с целенаправленным коренным изменением конкретных социальных институтов. Социальное проектирование опирается на НАУЧНЫЕ МЕТОДЫ, как-то построение матрицы идей (различные варианты решений), вживание в роль (стремление глубже понять, как и при каких условиях будет реализовываться социальный проект). Широко используются методы аналогии (нахождение образцов, эталонов решения социальных проблем), ассоциаций (приспособление удачного опыта в прошлом к интересующему в настоящее время социальному объекту), модификации (видоизменения объекта воздействия) и реорганизации (коренное преобразование исходных положений проектируемых данных). В ряде случаев применяется метод мозгового штурма (мобилизация всего интеллектуального потенциала в виде конкурса идей, способного существенно продвинуть поиск оптимальных и нестандартных решений), метод синектики (рассмотрение идей отдельно друг от друга и установление затем связи между ними).

Все эти методы социального проектирования должны исходить из анализа общественной потребности преобразований тех или иных сторон социальной жизни. Этапы процесса социального проектирования выстраиваются в соответствии с целями разработки социального проекта, характеристиками состояния проектируемого социального объекта, наличием информации из любых источников и аргументов “за” и “против”. Составление задания осуществляется на основании полученной информации и новых идей, появившихся в процессе их обогащения. В задании социального проектирования учитываются различные варианты, приемлемые для конкретной ситуации, и при их отборе формируется концепция социального проекта. На основе этой концепции принимаются решения по

социальному проектированию. Социальное проектирование может осуществляться в различных сферах общественной жизни, различают следующие виды этой деятельности: 1) социальное проектирование новых производств, когда важными вопросами являются формирование стабильных трудовых коллективов, закрепление рабочей силы в них за счет возведения социальной инфраструктуры, проведения мер по социальной адаптации людей. Это же относится и к проектированию новых поселенческих объектов (рабочих поселков, новых городов); 2) социальное проектирование реконструкции производственных объектов для решения проблем сбалансированности демографической структуры общества на конкретной территории, повышения эффективности производства, создания оптимальной структуры экономики; 3) социальное проектирование новых экономических регионов, районов (зон), учитывающее не только ресурсные возможности данной территории, но и меры по стимулированию миграции части населения в данный регион и его закрепляемости, развитию различных систем транспорта, производственной и социальной инфраструктуры, ограничению изменений ландшафта, флоры и фауны осваиваемой территории.

**СОЦИАЛЬНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ** - элемент научного управления социальной жизнью общества, представляющее собой научное обоснование развития социальных процессов. Оно включает определение цели, системы показателей, выработку программ и заданий со сроками реализации, соблюдение пропорциональности и выделение средств для воплощения в реальную жизнь социальных программ. Идея социального планирования исторически восходит к высказываниям об обустройстве общества социалистов-утопистов А. Сен-Симона, Р. Оуэна, Ш. Фурье (города-сады, детские учреждения, коллективность труда и досуга и др.). Но сам термин “социальное планирование” впервые был употреблен в “Новом курсе” Ф. Рузвельта, нацеленном на вывод США из состояния Великой депрессии и кризиса в начале 30-х годов 20 века. В дальнейшем в американской социологии он употреблялся в связи с осуществлением социальной политики. В СССР социальное планирование входило в раздел “Социально-экономические проблемы”, который появился при разработке первого пятилетнего плана. Но этот вид планирования всегда был подчиненным в практике управления. Технократизм в методах и корректировке целей, директивное планирование и регламентация всего делали социальное планирование жестко ограниченным. Практически все пятилетние планы в качестве первостепенной задачи предусматривали рост и

увеличение объемов производства, а только затем предполагалось удовлетворение потребностей людей. Начало социальному планированию в СССР положили ленинградские предприятия, затем это было перенесено на отрасли, на социальные организации общества-районы, города, области, республики и закреплялось в Конституции СССР 1977 года. Но и здесь допускался перекося, когда многие технико-экономические показатели достигались любой ценой, в том числе и за счет социального благополучия людей, пренебрежения потребностями и интересами человека. Наука, обобщая практику, показала на необходимость выделения ОБЪЕКТОВ социального планирования: социальные организации, сферы общественной жизни (труд, культура, образование, наука, семья, досуг), а также учета факторов, не подвластных планированию - образ жизни, поведение людей, социальные катастрофы.

**ЦЕЛЕВОЙ УСТАНОВКОЙ** социального планирования является создание благоприятных условий для нормальной трудовой и повседневной жизни людей; обеспечение нормального протекания социальных процессов в обществе: миграции населения, рационального использования трудовых ресурсов, развития наций и народностей (этносов), повышение уровня жизни людей, создание условий для проведения свободного времени, удовлетворение духовных и материальных потребностей.

**ФОРМАМИ** социального планирования являются адресное планирование, разработка и обоснование системы показателей, заданий, сроков выполнения, учитывающих в совокупности ориентиры социального развития общества; планирование при помощи косвенных рычагов: изучение условий, возможностей, потребностей, количественное измерение принимаемых решений, учет интересов социальных групп и др. Социальное планирование осуществляется разнообразными методами, которые отражают рыночную направленность экономики современного российского общества. И как нельзя более необходима на этом пути социальная ориентация принимаемых решений и программ. Мировой опыт рыночной экономики - подтверждение этому. В социальном планировании следует выделить **НОРМАТИВНЫЙ** метод, позволяющий осуществлять расчеты, обосновывать реальность плановых заданий и определять ориентиры развития социальных процессов.

**АНАЛИТИЧЕСКИЙ МЕТОД** позволяет на основе анализа социальных процессов определить приоритеты социального планирования и направления их реализации. **МЕТОД ВАРИАНТОВ**

обуславливает определение возможных путей на основе полной и достоверной информации. Применение этого метода связано с поиском оптимального варианта решения той или иной социальной проблемы. КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД проявляется в необходимости учета многих факторов: материальных, финансовых, трудовых и пр. с тем, чтобы более полно реализовать возможности общества в направлении социального планирования. ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВОЙ МЕТОД предусматривает выработку программы и подключение к ней различных сфер жизни общества. МЕТОД СОЦИАЛЬНОГО ЭКСПЕРИМЕНТА ставит перед собой задачу отработки модели социального планирования и проверки на практике реальности вырабатываемых решений. Важное место в социальном планировании занимают также ЭКОНОМИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ, способствующие соединению количественного анализа (многофакторный анализ, теория игр и т. д.) с социальным анализом, здравым смыслом в решении социальных вопросов. Отметим, что значимость социального планирования в любом обществе позволяет поднять стандарты жизни, усилить гуманистическую содержательность социальной жизни общества и ее индивидов.

Список рекомендуемой литературы. 1. Социология: Учебник./ Под ред. Г. Осипова. - М., 1995. - Гл. 6, 7, 9. 2. Тощенко Ж. Социология: Учебник.- М., 2000. Р. 6. Гл. 1-5. 3. Фролов С. Социология: Учебник. - М., 1996. Гл. 4, 6, 9. 4. Социология. Учебное пособие./ Под ред. Тадевосяна. - М., 1995. 5. Сорокин П. Человек. Общество. Цивилизация.- М., 1992. 6. Сорокин П. Система социологии. - М., 1993. Т.1. Гл.4-7. Т.2. Гл.1,2.- 7. Смелзер Н. Социология. - М., 1994. Гл.7, 9. "Понять всю широту и действительность, всю святость личности - самая трудная социальная задача". А. Герцен "Какое чудо природы человек! Как благороден разум". В. Шекспир.

#### **Глава 4. Личность в обществе. Девиантное поведение личности и социальный контроль.**

В теории личности выделяется проблема девиантного (отклоняющегося) поведения лиц, отступления их от норм морали и права. К основным формам такого типа поведения принято относить правонарушение, включая преступность, пьянство, наркоманию, проституцию и самоубийство. Отклоняющееся поведение чаще всего является попыткой уйти из общества, от жизненных невзгод и проблем, преодолеть состояние неуверенности и напряжения. Следует видеть и то обстоятельство,

что девиантное поведение получает свое развитие и провоцируется сложными отношениями в семье и переломными процессами в обществе, когда пересматривается система ценностей, ранее цементирувавших общество. Нельзя не учитывать и такого фактора для понимания девиантной личности, как психологические отклонения, которые могут проявляться в определенной ситуации или среде. Если индивид регулярно совершает поступки, не укладывающиеся в рамки социально принятой роли, отклоняющиеся от существующих в группе норм, личность может быть признана ДЕВИАНТОМ. В этом случае ярлык девианта может стать поворотным пунктом в жизни индивида, т. к. проявляется тенденция к разрыву многих социальных связей и даже изоляции индивида. Индивид-девиант может быть отстранен от работы, профессии или заслужить название “криминальной” личности.

Такое отношение к девианту в кругу бывшей социальной группы делает его зависимым от устойчивых девиантов (алкоголиков, наркоманов или преступных групп), которые начинают использовать факт индивидуального отклонения, отделяя человека от общества и прививая ему нормы своей субкультуры (так часто происходит в молодежных и преступных группах, в среде проституток и сутенеров, наркоманов, когда под страхом оглашения проступка, запугивания индивид повторяет свое девиантное поведение, и его зависимость усиливается). В этом случае изоляция индивида-девианта возникает как необходимость, и к нему применяются меры жесткого социального контроля. Многочисленные исследования молодежной преступности показывают, что около 85% молодых людей-девиантов воспитывались в неблагополучных семьях. Однако есть многочисленные случаи проявления девиации и в совершенно благополучных семьях. Объясняется это противоречивыми ситуациями в воспитании в семьях и воздействиями других социальных групп. В самом обществе существует множество конфликтующих нормативных образцов (разрушение прежних норм и ценностей), способствующих возникновению феномена девиантного поведения.

Существуют различные объяснения природы девиантного поведения. Первая группа теорий – теории физических типов. Их авторы считают, что определенные физические черты личности предопределяют совершаемые ею различные отклонения от норм. В конце 19 в. итальянский врач Ч.Ломброзо установил, что люди предрасположены к определенным типам поведения по своему биологическому складу. Он вывел понятие «криминальный тип»



личности. Вторая группа теорий – психоаналитические. Их авторы связывают девиантное поведение с психическими отклонениями. По З.Фрейду, источником девиации является конфликт сознательного и бессознательного внутри личности. Бессознательное выражает биологическую сущность человека, которая не знает границ, не ведает жалости. Эта сущность приходит в противоречие с культурными нормами, отклоняется от них. Третья группа теорий – социологические, или культурологические. Они пытаются объяснить девиантное поведение влиянием социальных факторов. Одни авторы считают девиантное поведение результатом неудачной социализации.

Другое объяснение девиантному поведению давал французский социолог Э.Дюркгейм. Несмотря на то, что нормы управляют поведением людей, в периоды радикальных перемен в обществе нарастает состояние запутанности, дезориентации. Это связано с тем, что практика перестает соответствовать существующим прежде идеалам и ценностям, появляется значительное число конфликтующих норм. В связи с этим возникает состояние отсутствия норм, которое Э.Дюркгейм назвал социальной аномией. Он считал, что неожиданные упадок и процветание связаны с нарушениями коллективного порядка. Социальные нормы разрушаются и люди теряют ориентацию. Современный американский социолог Р. Мертон дополнил теорию аномии Дюркгейма. По его мнению, причиной девиации является разрыв между культурными целями общества и социально одобряемыми средствами их достижения. Например, когда человек не может добиться благосостояния с помощью легальных средств – таланта и способностей, то он прибегает к обману, подлогу, воровству, которые не одобряются обществом. Четвертая группа теорий – «наклеивание ярлыков», стигматизация (от греч. – клеймо, пятно) или «социетальная реакция». Основоположниками этого подхода считаются американские социологи Э.Лемерт и Г.Беккер.

Согласно этой теории, девиантным в собственном смысле становится поведение, определяемое как таковое другими членами общества. На человека как бы ставится клеймо девианта (стигма). Девиантное поведение классифицируется.

1) Первичное отклонение в поведении личности, не нарушающее в целом норм общества (единичное и незначительное) и вторичное, за которое индивид несет либо административную, либо уголовную ответственность. Вторичное девиантное поведение еще называют делинквентным (мошенничество, хищения, изготовление фальшивых документов или денег, взятки, промышленный шпионаж, вандализм).

2) Культурно одобряемое отклонение, оцениваемое обществом с позиции проявления таких качеств и свойств в человеке, как сверхинтеллектуальность, особые склонности, сверхмотивация, личные качества (например, вундеркинды, звезды театра и кино) культурно осуждаемое,- нарушающее права и законы (например, алкоголики, бродяги, попрошайки);

3) бесконфликтное, - достигающее цель обходным, отклоняющимся путем; конфликтное, - достигающее цель открытой конфронтацией, борьбой.

4) индивидуальное, при котором отдельный индивид отвергает нормы своей субкультуры, и групповое поведение девиантной группы, формирующей свою субкультуру.

Например, подростки нередко живут своей “подвальной жизнью”, в которой существует свой кодекс, свои законы. Индивиды, склонные к девиантным и делинквентным поступкам, определяются как группы риска (зачастую к ним относят молодежь, у которой наблюдается расхождение биологической и социальной зрелости, неспособность к самоконтролю). Преодоление отклоняющегося поведения у отдельных индивидов (групп) достигается в обществе путем социального контроля, а также в виде закрепления новых норм и нормативных образцов. Например, долгое время в жизни российского общества понятие “предприниматель” ассоциировалось со спекуляцией, которая преследовалась, как нарушение советской морали. В настоящее время это понятие приобрело гражданские права, предприниматели, соблюдающие «правила игры» не преследуются. По мере усвоения членами социальных групп поведения, основанного на новых нормах, оно перестает быть отклоняющимся.

**Вопросы для самоконтроля** 1. Дайте определения понятий “социальная жизнь”, “социализация”, “социальная стратификация”, “девиантное поведение”, “аномия”. 2. Что такое социальные действия, социальная связь, регуляция, феральные люди, социальный институт?

**Список рекомендуемой литературы** 1. Габиани А. Наркотизм: вчера и сегодня. - Тбилиси, 1988. 2. Габиани А. Социальное лицо женщины, преступниц и проституток. - Тбилиси, 1993. 3. Кон И. Психология юношеского возраста. - М., 1979. 4. Коэн А. Отклоняющееся поведение и контроль над ним. - В кн.: Американская социология. - М., 1978. 5. На изломах социальной структуры. /Под ред. Галкина А - М., 1987. 6. Попова И. Маргинальность. Социологический анализ. Учеб. пособие. - М., 1994. 7. Сорокин П. Преступление и кара. Подвиг и награда. - Спб. 1999.

## **САМБО. Исторический очерк.**

Чумаков Евгений Михайлович 1921 - 1997 г.г.

### Об авторе первого издания

Победителем первых всесоюзных соревнований по борьбе вольного стиля (самбо) в весовой категории до 56 кг стал в 18 лет. Участник Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.). В послевоенные годы Е.М. Чумаков, несмотря на ранения, сумел восстановить спортивную форму и в 1947, 1950, 1951 гг. стать победителем личных первенств СССР, а в 1948 и 1949 гг. - их призером.

С 1950 г. Е.М. Чумаков работал на кафедре борьбы Центрального института физической культуры в г. Москве, где многие годы был руководителем комплексной научной группы (КНГ) сборной команды СССР по самбо. В 1950 г. он стал кандидатом педагогических наук, защитив диссертацию на тему «Методика изучения и совершенствования приемов борьбы самбо». Е.М. Чумаков является автором более 200 пособий и публикаций по самбо. Ведя большую научно-педагогическую работу, им подготовлено 15 кандидатов педагогических наук, воспитана замечательная плеяда спортсменов и тренеров. Среди них широко известные в спортивном движении СССР, России и мира: Олег Степанов - восьмикратный чемпион СССР по самбо, призер Олимпийских игр, чемпионатов мира, шестикратный чемпион Европы по дзюдо, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР; Генрих Шульц - шестикратный чемпион СССР по самбо, чемпион Европы по дзюдо; Евгений Глориозов - пятикратный чемпион СССР по самбо, профессор, академик АНИ; Анатолий Юдин - четырехкратный чемпион СССР по самбо, чемпион Европы по дзюдо; Илья Ципурский - двухкратный чемпион СССР по самбо, чемпион Европы по дзюдо, профессор, академик АНЗ; Александр Лукичев - двукратный чемпион СССР по самбо, заслуженный тренер СССР; Виталий Дарашкевич - двукратный чемпион СССР по самбо, доктор технических наук; Владимир Гуляев - чемпион СССР по самбо, заслуженный тренер Узбекистана; Андрей Тирон, Борис Корнюшин - чемпионы СССР по самбо и многие другие - всего более 60 чемпионов и призеров СССР по самбо.

Заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер СССР Е.М. Чумаков ушел из жизни 10 августа 1997 г. Похоронен на Троекуровском кладбище в г. Москве.

Вклад Евгения Михайловича Чумакова в развитие самбо в стране неоценим.

**Самбо - один из молодых и популярных видов спорта, рожденный в нашей стране и широко культивируемый теперь на международной спортивной арене. Можно сказать, что ни один другой вид родственных спортивных состязаний не сыскал себе большей популярности, чем самбо.**

Исторические предпосылки возникновения самбо сложились к 30-м годам XX века. Энтузиастами становления и развития данного вида спорта являлись В. А. Спиридонов, В.С. Ощепков и А.А. Харлампиев, обратившие внимание на характерные особенности национальных видов борьбы, весьма отличные по ряду признаков от культивируемой в Европе в тот период французской (ныне классической) борьбы.

В 1928 г. выходит в свет книга В. А. Спиридонова «Самозащита без оружия (тренировка и состязание)». В ней проводится мысль о том, что подготовка к самозащите должна основываться на состязательном начале (соревнованиях). В том же 1928 г. появились книги И. Солоневича «Самозащита и нападение», В.Н. Короновского и М. А. Яковлева «Борьба и бокс», на Украине читатели познакомились с книгой А. Буценко «Самозащита без оружия». В публикациях, дискуссиях того времени высказывалась много противоречивых мнений о целях, путях и средствах развития спортивной борьбы и самозащиты. К середине 30-х годов исследователи и практики в большинстве своем пришли к единому мнению о том, что спортивная борьба и самозащита должны существовать в органическом единстве. Однако полностью противоречия не были устранены, особенно в вопросах терминологии и содержания обучения.

В. Спиридонов в упомянутой книге высказал мысль о том, что кроме отдельных элементов из различных видов спорта (вольно-американской борьбы, французской борьбы, французского бокса, английского бокса) надо изучать и прорабатывать также приемы бытовой обороны. Там же он рекомендует изучение самозащиты сочетать с тренировкой в спортивной борьбе.

Автором критиковались существующие системы подготовки к самозащите и предлагались правила соревнований, отличные от ранее

применяемых в джиу-джитсу и американской борьбе. Предложено было участников соревнований делить на 7 весовых категорий (до 47,5; 52,0; 56,5; 61,0; 65,5; 71,5 и св.71,5 кг). Схватку рекомендовалось вести в одежде контрастных цветов, включавшей: трусы, бандаж, ботинки с гладкой мягкой подошвой, куртку с цветным кушаком или поясом. Предлагалось также осуществлять судейство бригадой судей: судья на ковре, угловые судьи (2 человека), секретарь и секундометрист. Время схватки - 10 мин, без перерыва. Разрешались все приемы классической, вольной борьбы, дзюдо.

Следует особо оговориться, что каждый читатель, заинтересованный в восстановлении объективной хронологии развития самбо, столкнется с рядом противоречивых фактов в период 1930-40-х гг.

### **Хронология событий тех лет выглядит следующим образом:**

1931 год. В Государственном центральном институте физической культуры в учебный план введено изучение дзюдо. Для преподавания этого предмета приглашен В.С. Ощепков.

1935 год. Проведено первое официальное соревнование - первенство г. Москвы по дзюдо.

1937 год. Проведено организационное заседание всесоюзной секции. Решено организовать Всесоюзную секцию борьбы дзюдо.

1938 год. В мае - июне Всесоюзный комитет по физической культуре и спорту при Совете Народных Комиссаров СССР проводит сбор для повышения квалификации тренеров дзюдо и национальных видов борьбы. Руководителем сбора назначается А.А. Харлампиев. последней день сбора (7 июня) проведена всесоюзная конференция, на которой рассмотрены вопросы правил, терминологии, техники и методики преподавания.

**16 ноября ВКФКиС при СНК СССР издан приказ за № 633 «О развитии борьбы вольного стиля». В приказе намечены основные направления развития нового вида спортивного борьбы. В частности, в нем указано:**

- борьба вольного стиля является видом спорта, имеющим большое оборонное значение;
- культивировать борьбу вольного стиля необходимо во всех спортивных обществах, ведомствах и организациях;
- включить в комплекс ГТО-Н для мужчин спортивную борьбу, для женщин - комплекс приемов самозащиты на основе борьбы вольного стиля.

В этом же месяце в Баку проведен матч 5 городов по борьбе вольного стиля. В нем участвовали команды городов: Баку, Москвы, Ленинграда, Киева, Саратова. Первое место заняла команда Ленинграда.

1939 г. В г. Ленинграде состоялось I личное первенство СССР по борьбе вольного стиля. Оно проходило по круговой системе. В нем приняли участие 56 человек в 8 весовых категориях.

1940 г. Вышли из печати учебное пособие Н.М. Галковского «Вольная борьба» и программа для секций коллективов физической культуры. В ноябре этого года в г. Москве проходит II личное первенство СССР по борьбе вольного стиля. Соревнования проводились по круговой системе, в них приняли участие 60 человек.

С 1941 по 1946 года всесоюзные соревнования не проводились.

1947 г. (апрель - май). Проведен II всесоюзный сбор тренеров по борьбе вольного стиля, на котором было принято решение назвать культивируемый в нашей стране вид борьбы (борьба вольного стиля) борьбой самбо, в отличие от получившей распространение вольноамериканской борьбы, и организовать Федерацию борьбы самбо. В декабре этого года в г. Москве состоялось III личное первенство СССР по самбо. Соревнования проводились по круговой системе в 7 весовых категориях. В них принял участие 71 человек.

1949 г. В г. Ленинграде проведено V личное и I командное первенство СССР по борьбе самбо. В соревновании приняли участие 148 человек из 10 команд союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда. Оно проводилось как личное с зачетом командам. За 1-е место в весовой

категории команда получала 1 очко, за 2-е - два и т.д. Победила команда г. Москвы.

1957 г. Самбо получает выход на международную арену. В г. Москве в ноябре проведена товарищеская встреча борцов венгерского клуба «Дожа» с командами ВФСО «Динамо» и СДСО «Буревестник». Счет встречи - 24:0 в пользу советских самбистов. В декабре того же года проведен ответный визит команды «Динамо» в ВНР. В г. Будапеште состоялись две встречи по согласованным правилам. Венгерские борцы (дзюдоисты) могли применять все приемы (в том числе и удушение), а наши спортсмены не получили права применять болевые приемы на ноги. Счет встреч - 0:23 в пользу советских самбистов. В том же году в Народной Республике Болгарии образована Федерация борьбы самбо.

1958 г. Проводится демонстрация советского вида спорта - борьбы самбо - на Всемирной выставке в г. Брюсселе (демонстрировали борьбу самбо Г. Шульц и А. Карашук).

1961 г. Международный олимпийский комитет (МОК) утвердил программу XVIII Олимпийских игр в г. Токио. В нее была включена борьба дзюдо. В связи с этим было принято решение о подготовке советской команды самбистов к Олимпиаде в г. Токио по дзюдо.

1962 г. Президиум Федерации борьбы самбо СССР утвердил состав сборной команды для выступления по борьбе дзюдо. В нее были включены: в весе до 68 кг - Наталенко В., Степанов С., Арабули Т., Боголюбов А., Джгамадзе Р., Степанов О.; в весе до 80 кг - Бондаренко А., Панкратов В., Ципурский И., Карашук А., Ноникашвили Г., Хейсин В.; в тяжелом весе (св. 80 кг) - Кикнадзе А., Киброцашвили А., Бериашвили Д., Лукашевич А., Шапошников Б., Романовский К., Чиквиладзе П., Усик В., Шульц Г., Мищенко Б. Тренерами команды были утверждены В.М. Андреев и В.Ф. Маслов.

1963 г. В Женеве состоялся чемпионат Европы по борьбе дзюдо. Советская команда, составленная из самбистов, заняла первое место. В этом же году наши борцы приняли участие в ряде международных турниров.

1965 г. Организована Ассоциация борьбы самбо Японии. Советские борцы приняли участие в чемпионате Европы в г. Мадриде и вновь подтвердили звание сильнейших, выиграв у основных соперников с большим преимуществом. В этом же году советские самбисты выступили впервые на чемпионате мира по борьбе дзюдо. Здесь они были вторыми, пропустив вперед японских спортсменов.

1966 г. (июнь). Конгресс Международной федерации любительской борьбы (ФИЛА) в г.Толидо (США) принял единогласное решение: признать борьбу самбо международным видом спортивной борьбы и проводить соревнования по этому виду спорта наряду с соревнованиями по классической и вольной борьбе.

1967 г. Проводится I Международный турнир по борьбе самбо, в котором приняли участие представители 5 стран: НРБ, МНР, СФРЮ, СССР, Японии.

1969 г. В г.Москве проводится II международный турнир. В нем наряду с представителями стран, участвовавших в I турнире, приняли участие представители Великобритании и Нидерландов. В дальнейшем международные турниры проводятся в СССР регулярно.

1971 г. Борьба самбо включена в программу V Спартакиады народов СССР.

1972 г. В г.Риге проведен I открытый чемпионат Европы по борьбе самбо. В соревнованиях приняли участие спортсмены 8 стран: НРБ, Великобритании, Испании, Ирана, МНР, СФРЮ, Японии и СССР. В 8 весовых категориях первые места заняли советские самбисты и в двух - японские. Соревнованиям предшествовал международный семинар судей, тренеров, на котором советские самбисты познакомили иностранцев с их организацией, правилами судейства, техникой, тактикой, методикой обучения и тренировки, с историей борьбы самбо. Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР принято постановление о раздельном культивировании в стране борьбы самбо и дзюдо.



1973 г. В г.Тегеране (Иран) проведен I чемпионат мира по самбо. В соревнованиях приняли участие представители 11 стран: СССР, Монголии, Болгарии, Ирана, США, Японии, Испании, Югославии, Южной Кореи, Великобритании, Италии. Команда СССР заняла первое место.

1974 г. В столице Монголии г.Улан-Баторе состоялся II чемпионат мира. Команда СССР заняла первое место. В этом же году в г.Мадриде (Испания) состоялся II чемпионат Европы. На нем сборная СССР одержала убедительную победу.

1977 г. Стал разыгрываться Кубок мира. Первые четыре Кубка прошли в Испании: в г. Овьедо (1977), в г.Мадриде (1980), в г. Понтеведра (1981), в г. Бильбао (1982)

1979 г. Параллельно с чемпионатами мира для взрослых стали проводиться первенства мира среди юниоров.

1983 г. В Испании (г.Мадрид) состоялся I чемпионат мира среди женщин. Советские спортсменки в этих соревнованиях участия не принимали.

1984 г (13 июня). Ассамблея ФИЛА приняла решение о создании самостоятельной Международной федерации самбо (ФИАС).

1987 г. В г.Нижний Тагил 16 - 20 сентября проведен I Всероссийский турнир по самбо среди женщин. В этом же году 11 декабря Государственным комитетом СССР по физической культуре и спорту издан приказ № 625 о развитии самбо среди женщин. Впервые Кубок мира по самбо проходит на территории Африки, г. Касабланка (Марокко).

1989 г. В г.Нью-Джерси (США) состоялось I первенство мира среди юношей.

1990 г. В г.Москве на XIV чемпионате мира по самбо в последний раз выступала сборная команда СССР. Команда заняла первое место. В г.Твери 14 июля состоялась учредительная конференция Всероссийской

федерации самбо. На ней был принят устав, избраны руководящие органы.

1991-1997 г.г. Распад СССР. Раскол в Международной федерации. Образовались еще две альтернативные федерации, каждая из которых стала проводить собственные чемпионаты мира и другие международные соревнования. В результате общий уровень проведения соревнований упал.

1991 г. В г.Кстово (Нижегородская область) прошли последние Всесоюзные соревнования по самбо, в них участвовал 241 человек. С этого года спортсмены России на чемпионатах Европы и мира выступают самостоятельной командой.

1992 г. В г.Москве прошел XI чемпионат Европы. В нем участвовали представители 6 стран: Болгарии, Испании, Литвы, России, Грузии, Франции. Россия заняла первое место.

1993 г. В г.Кстово на базе Всемирной академии самбо прошел XVII чемпионат мира. В нем участвовали представители 28 стран. Россия с большим отрывом в очках заняла первое место.

1994 г. Проведен I чемпионат мира по самбо среди студентов.

1996 г. В Токио состоялся юбилейный XX чемпионат мира по самбо.

1997 г. Во Всемирной академии самбо (г. Кстово) проходит XXI чемпионат мира. В этом же году происходит объединение ФИАС и одной из альтернативных федераций (FMS). Президентом ФИАС впервые избран представитель России М.И. Тихомиров.

1998 г. 60-летие борьбы самбо в России. В г.Москве проведены Всемирные юношеские игры. На них в качестве демонстрационного вида было представлено самбо. Показательные соревнования состоялись на арене Государственного цирка на проспекте Вернадского. На них присутствовали Х.А. Самаранч - президент МОК и В.Г. Смирнов - президент ОКР России. Восстановлено членство ФИАС в мировой ассоциации, объединяющей федерации неолимпийских видов спорта (АГФИС). Самбо вновь включено в

программу соревнований АГФИС, а также Универсиад и Игр полицейских.

2000 г. В г.Москве прошел юбилейный I чемпионат России. В нем приняли участие 277 спортсменов.

2001 г. 5-8 мая в г.Москве в УСЗ «Дружба» был проведен I Международный юношеский турнир «Победа» по самбо среди городов-героев. В турнире приняли участие спортсмены 13 городов: Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Керчи, Киева, Минска, Мурманска, Новороссийска, Одессы, Севастополя, Смоленска, Тулы, крепости-героя Бреста, а также команда города Новый Уренгой. Победителем турнира стала команда г.Санкт-Петербурга. В.В. Путин Президент Российской Федерации присутствовал на соревнованиях.

19-21 октября в г.Красноярске прошел XXV чемпионат мира по самбо. Участвовали 12 женских и 26 мужских команд. Спортсмены России заняли первые командные места. На конгрессе Международной любительской федерации самбо, который проходил в это же время в г. Красноярске, Международная любительская федерация самбо переименована во Всемирную федерацию самбо. Президентом федерации избран М.И. Тихомиров.

2002 г. В апреле в г.Москве на отчетно-выборной конференции главный тренер сборной команды России по самбо С.В. Елисеев избран президентом Всероссийской федерации самбо. 5-8 мая в г.Санкт-Петербурге прошел II Международный юношеский турнир «Победа» по самбо среди городов-героев. Наряду с командами этих городов в соревнованиях приняли участие сборные команды семи федеральных округов Российской Федерации. В дальнейшем этот турнир стал традиционным. 14-24 июня в г.Москве проходят Международные спортивные юношеские игры стран СНГ, Балтии и регионов России. В рамках Игр состоялись соревнования по самбо.

2003 г. Решением коллегии Госкомспорта России от 23 апреля 2003 г. самбо признано национальным и приоритетным видом спорта в стране. 6-10 ноября в г.Санкт-Петербурге проводится чемпионат мира среди мужчин. Он собрал рекордное количество стран-участниц - 32. В

рамках чемпионата состоялось празднование 65-летия самбо в России. Государственными наградами, наградами Госкомспорта России и Всероссийской федерации самбо были отмечены ветераны, тренеры и спортсмены, а также активные подвижники самбо. 11-13 ноября в г.Владивостоке проведен чемпионат мира по самбо среди женщин.

2004 г. (май). В г.Шяуляе (Литва) состоялись чемпионат и первенство Европы по самбо среди мужчин и женщин во всех возрастных категориях. Команды России заняли первые места. На конгрессе Европейской федерации самбо (ESF), проходившем в этот период, ее президентом избран президент Всероссийской федерации самбо С.В. Елисеев. 24 - 26 сентября в г.Кишиневе (Молдова) проведен XXVIII чемпионат мира среди мужчин и женщин по самбо. В нем приняли участие спортсмены из 23 стран. Сборные команды России заняли первые места.

2005 г. (апрель). В г.Москве на Малой спортивной арене олимпийского комплекса «Лужники» проведен XXIV чемпионат Европы среди мужчин и женщин по самбо. Сборные команды России заняли первые места. На конгрессе ФИАС, состоявшемся 16 апреля в г.Москве, президентом Международной любительской федерации самбо (ФИАС) избран Д.Л. Рудман. 12 - 13 ноября в г.Астане (Казахстан) прошел XXIX чемпионат мира по самбо среди мужчин и женщин. В нем приняли участие представители борьбы 35 стран, среди которых команды России заняли первые места.





## Всероссийская Федерация Самбо

### Томское областное региональное отделение ОФ-СОО "ВФС"

<p>СПОРТИВНАЯ <b>ЭЛИТА</b> ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ САМБО</p> <p><b>ВИКТОРИЯ СЕРГИЕВСКАЯ</b></p> <p>МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА 5 МЕСТО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ 2020 ГОДА</p>		  <p><b>ВАЛЕРИЯ АНИСИМОВА</b></p> <p>МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА РОССИИ 2019 ГОДА</p>
---	--	--

### Федерация самбо Томской области подвела итоги уходящего 2020 года

[admin\\_sambo](#) [Важное](#), [Новости](#), [Самбо 30.12.2020ИтогиГода2020](#), [самбо Томск](#), [спорт норма жизни](#)

Подходит к завершению 2020 год и самое время вспомнить каким он был для самбистов Томской области. Бесспорно год тяжелый, год полной неопределенности и переживаний, год который заставил посмотреть на мир совсем другими глазами, но несмотря на все невзгоды и испытания в 2020 году мы неизменно старались радовать вас своими результатами. И так 2020 год и мы вспоминаем лучшие моменты уходящего года....

#### **.....международная арена**

В 2020 году наши спортсмены успешно выступили и прошли отбор практически на все международные старты которые есть в календаре FIAS. Наши лидеры получили право представлять страну на чемпионате Европы, кубке мира, кубке Европы, а также на серии международных стартов и мы в праве были рассчитывать на высокие результаты наших атлетов, однако всем этим планам не суждено было свершиться.

Мы показали высокие результаты на отборочных чемпионатах и первенствах России, и были большие планы на международные старты, но к сожалению из-за пандемии практически все они были отменены. Мы до последнего верили, что все чемпионаты состоятся в конце года, готовиться в состоянии неопределенности очень тяжело и психологически такое состояние сильно подкосило спортсменов, да что говорить, и тренеров тоже.

— дал свой комментарий старший тренер северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» Денис Евгеньевич Вышегородцев



Единственным международным стартом для наших спортсменов который состоялся в 2020 году, стал кубок мира «Мемориал А.Харлампиева». Сборную старны на этих престижных соревнованиях представляла учащаяся томской областной спортивной школы олимпийского резерва, спортсмен-инструктор детско-юношеской спортивной школы «Русь», студентка томского государственного педагогического университета, мастер спорта России международного класса по самбо **Валерия Анисимова**. В весовой категории 64 кг, она завоевала серебряную награду.

Мне не хочется вспоминать этот финал, я вообще не понимаю, что я там делала. Мне очень хотелось завершить год победой и видимо эмоционально я просто перегорела.

— подвела итог выступления Валерия.

### .....всероссийские победы

Начало 2020 года поистине стало медальным для самбистов региона. Возвращаясь с соревнований наши ребята неизменно привозили россыпь медалей разного достоинства. Практически со стопроцентным результатом вернулась наша молодежь с первенства России среди юниоров до 23 лет, подтвердили свой высокий уровень учащиеся томской областной спортивной школы олимпийского резерва **Валерия Анисимова** и **Виктория Сергиевская** завоевав золотые награды в весовых категориях 64 кг и 56 кг соответственно. Бронзовая награда в весовой категории до 52 кг на этих состязаниях покорила молодой, перспективной самбистке, учащейся северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» **Анастасии Горбуновой**.



Не менее успешным выдалось начало года и для нашей подрастающей дружины. Сразу 7 наград и 5 путевок на первенство России привезли наши атлеты из Кургана. На Всероссийских соревнованиях по самбо «В честь благоверного князя Александра Невского» на призы ОАО «НПО «Курган прибор» нашим ребятам удалось завоевать 2 золотые, 3 серебряные и 2 бронзовые награды. Победителями соревнований стали представитель томского центра спортивного и боевого самбо «Кристалл» **Эмин Амирханов** и северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» **Максим Шпак**.



В феврале на чемпионате России по самбо в городе Чебоксары, вновь высокий уровень показали наши лидеры. На главном старте года серебрянную награду завоевала **Валерия Анисимова**, на пятой строчке итогового протокола остановилась **Виктория Сергиевская**.



Завершающим аккордом перед началом пандемии стали наши традиционные, всероссийские соревнования посвященные памяти героя СССР, ветерана ВОВ Геннадия Николаевича Ворошилова. Турнир в Томске собрал рекордное количество участников, более 400 спортсменов из 14 регионов страны приехали в Сибирские Афины побороться за путевки на первенство страны. И вновь в числе лидеров были наши земляки.

Нам удалось провести мероприятие на самом высоком уровне и отдельные слова благодарности тренерскому штабу, они сработали, как единый механизм. Ну, а выступление ребят вообще выше всяких похвал, 15 медалей, шесть из которых золотые — это очень мощный результат. — **дал свою оценку мероприятию председатель томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» Максим Борисович Соколов**

Победителями соревнований стали северчане **Максим Шпак, Максим Перемитин, Тимофей Мошкин** и **Кристина Якубенко**. Среди самбистов Томска отличились **Эмин Амирханов** и **Тимофей Овсянников**.







Пандемия внесла жесткие коррективы в спортивную жизнь самбистов Томской области. Практически десятилетний перерыв в соревновательной деятельности несомненно отрицательно сказался на общей картине выступления наших ребят, отрицательно, но как оказалось не критично. Профессиональная работа тренерского штаба позволила не только сохранить спортсменов в достаточно хорошей форме, но и некоторых атлетов вывести на пик. И доказательством вышеизложенного стало выступления нашей сборной на чемпионате и первенстве Сибирского федерального округа.



Настоящим открытием данных соревнований стал **Вячеслав Орехов**. Представитель томского центра спортивного и боевого самбо «Кристалл» смог впервые в своей спортивной карьере выиграть турнир подобного уровня, причем сразу в двух возрастных группах (юноши и juniors).



Не оставили шансов на победу своим конкуренткам и наши лидеры, **Валерия Анисимова** и **Виктория Сергиевская** вновь поднялись на высшую ступень пьедестала и внесли весомый вклад в результат командного первенства нашей сборной. Впервые в истории нашим девушкам удалось завоевать бронзовую награду командного чемпионата Сибирского федерального округа. Бесспорно успешным можно назвать выступление на чемпионате учащейся томского центра спортивного и боевого самбо «Кристалл» **Анжелики Мясниковой**, девушка не только завоевала серебряную награду и путевку на чемпионат страны, но и впервые выполнила норматив «Мастера спорта России». В целом нашей сборной удалось завоевать в Новосибирске **13** наград и **10** путевок на первенства России.



### .....в полку судей Всероссийской категории прибыло

Несомненно радует и тот факт, что в томском регионе ежегодно растет число судей Всероссийской категории, 2020 год не стал исключением. В соответствии с Приказом Минспорта России N 75нг от 28 августа 2020 года высокое звание «Спортивный судья Всероссийской категории» по самбо присвоено двум судьям Томской области, преподавателю ТПУ **Алексею Гузикову** и тренеру ТУСУР **Никите Мельникову**.



### .....спортивная элита

Последние годы мы привыкли, что наши ребята, тренеры и судьи регулярно попадают в число победителей различных конкурсов и входят в спортивную элиту региона. В 2020 году победителями областного конкурса «Спортивная элита 2020» в номинации «Лучший спортсмен по неолимпийским видам спорта» стали две представительницы самбо **Валерия Анисимова** и **Виктория Сергиевская**.



**Виктория также победила и в городском конкурсе «Спортивная гордость Томска», а Валерия стала лауреатом городского конкурса «Спортивная элита 2020» в городе Северске, там же в номинации «Лучший тренер» победу праздновал и ее тренер Денис Евгеньевич Вышегородцев.**



И в завершении подводя итоги 2020 года мы конечно строим планы на год грядущий, а суждено ли сбыться этим планам покажет 2021 год....



**С НОВЫМ ГОДОМ!**



## Всероссийская Федерация Самбо

### Томское областное региональное отделение ОФ-СОО "ВФС"

<b>СПОРТИВНАЯ ЭЛИТА</b>			
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ САМБО		<b>ВИКТОРИЯ СЕРГИЕВСКАЯ</b> МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА 5 МЕСТО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ 2020 ГОДА	<b>ВАЛЕРИЯ АНИСИМОВА</b> МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР ЧЕМПИОНАТА РОССИИ 2019 ГОДА

## Дмитрий Никулин — серебряный призер чемпионата России среди мастеров

[admin\\_sambo](#) [Новости](#) 13.04.2021



С 09 по 11 апреля 2021 г. в городе Сочи прошел чемпионат России по самбо среди мастеров. Мероприятие собрало более 400 самбистов практически со всех регионов страны. Томскую область на данном форуме представлял Депутат Законодательной Думы Томской области Дмитрий Васильевич Никулин. В своей возрастной группе Дмитрий Васильевич поднялся на вторую строчку итогового протокола в весовой категории до 64 кг.



Никулин Дмитрий — 2 место в.к. 64 кг

*Исполнительный директор томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» Максим Борисович Соколов:*

**Дмитрий Васильевич настоящий пример для нашей молодежи. Подобные победы — это большой стимул для всех ребят двигаться только вперед, мы очень гордимся нашим земляком и желаем ему успеха на предстоящем чемпионате мира. По итогам выступления Дмитрий Васильевич Никулин попал в состав сборной команды России для участия в чемпионате мира среди мастеров, который пройдет в сентябре в городе Паланга (Литва).**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

## Самбисты Томской области успешно выступили на Всероссийских соревнованиях в Пермском крае

[admin\\_sambo](#) [Новости](#) [13.04.2021](#) [ДЮСШ Русь](#), [самбоТомск](#), [спорт\\_норма\\_жизни](#)



С 9 по 11 апреля в г.Лысьва Пермского края прошли Всероссийские соревнования по самбо «Юный самбист Прикамья» среди юношей 2007-2009 г.р.. Мероприятие собрало более 220 спортсменов представляющих 7 федеральных округов и 20 субъектов России. Престижность турниру добавлял и тот факт, что финалисты во всех весовых категориях получали право представлять свой регион на первенстве России, которое пройдет в сентябре в г.Казань.

В столь представительной компании самбисты Томской области показали феноменальный результат. Нашим ребятам удалось завоевать 3 золотые и 1 бронзовую награду. В весовой категории до 42 кг не было равных представителю томской региональной общественной организации «Народное Единство» **Максиму Корзику**. За лидерство в данной весовой категории боролись 37 человек, Максим провел 9 встреч и во всех одержал уверенные победы. Тренируется спортсмен под руководством **Антон Александровича Очередыко**.



**Корзик Максим — 1 место в.к. 42 кг**

Еще два золота для Томской области принесли учащиеся северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» **Владислав Прасс** в весовой категории 54 кг и **Егор Мельников** в весовой категории свыше 71 кг. На пути к заветной медали ребята проявили настоящий сибирский характер, практически «на зубах» выигрывая во всех встречах. Тренируются спортсмены под руководством тренеров **Алексея Анатольевича Фокина** и **Дмитрия Игоревича Богданова**.





**Прасс Владислав — 1 место в.к. 54 кг**



**Мельников Егор — 1 место в.к. св 71 кг**

Бронзовую награду нашему региону принес также представитель северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» **Егор Сакерин** в весовой категории 65 кг.



**Сакерин Егор — 3 место в.к. 65 кг**

Помимо золотых наград нашим ребятам удалось завоевать еще 3 путевки на предстоящее первенство России. А уже через три недели они будут представлять наш регион на первенстве Сибирского федерального округа, который пройдет в Томске с 01 по 03 мая.

### [Итоговые протоколы Лысьва](#)

**ПОЗДРАВЛЯЕМ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ С УСПЕШНЫМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ!**

## [2 этап V летней Спартакиады молодежи России завершился в Красноярске](#)

[admin\\_sambo](#) [Новости](#) [11.04.2021 - 13.04.2021](#)



**В Красноярске с 09 по 11 апреля 2021 г. прошел 2 этап V летней Спартакиады молодежи России по самбо. Мероприятие собрало около сотни юниоров из 9 регионов Сибири. Согласно регламенту проведения соревнований каждый субъект мог выставить только одно представителя в каждой весовой категории и этот факт бесспорно придал соревнованиям острую конкуренцию, ведь побороться за путевки на финал Спартакиады приехали лучшие представители своих областей.**



Самбисты Томской области завоевали 4 награды. Серебряную медаль для региона в весовой категории 47 кг привезла **Анжелика Мясникова**, бронзовая награда в весовой категории до 79 кг на счету **Вячеслава Орехова**. Оба спортсмена представляют томский центр спортивного и боевого самбо «Кристалл» и тренируются под руководством **Анатолия Николаевича Попова** и **Максима Борисовича Соколова**.





**Мясникова Анжелика — 2 место в.к. 47 кг**

Также бронзовые награды завоевали представитель Стрежевской ДЮСШ **Эльшан Рахманов** выступающий в весовой категории 53 кг, тренируется спортсмен под руководством тренера **Кирилла Олеговича Можарова** и спортсмен-инструктор северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» **Анастасия Горбунова**, воспитанница тренеров **Дениса Евгеньевича Вышегородцева** и **Натальи Анатольевны Вахмистровой**.



**Рахманов Эльшан — 3 место в.к. 53 кг**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ!**

## Первенство Сибирского федерального округа завершилось в Бийске

[admin\\_sambo](#) [Новости](#), [Самбо 28.03.2021](#) [самбоСеверск](#), [самбоТомск](#), [спорт норма жизни](#), [СФО Бийск](#)



Около 400 спортсменов из 9 регионов Сибирского федерального округа съехались в Бийск, чтобы разыграть путевки на первенство России 2021 года. Самбистам Томской области удалось завоевать 5 наград, а с ними и 5 путевок на предстоящее первенство страны, которое пройдет в городе Новороссийске с 21 по 25 апреля.

*Ответственный секретарь томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо», главный судья соревнований Денис Евгеньевич Вышегородцев:*

Очень жаль, что никто из ребят не поднялся на высшую ступень пьедестала, однако мы для себя решили другую задачу, пять спортсменов из Томской области получили возможность представлять регион на первенстве страны. Сейчас задача личных тренеров исправить все недочеты, чтобы подвести ребят к главному старту, в оптимальной форме.

Серебряные награды завоевали томичи **Арам Мелконян** (в.к. 58 кг, ТРСОО «Народное Единство» г.Томск) и **Злата Петрина** (в.к. 59 кг, с/к «Сибирь» г.Томск)



**Мелконян Арам — 2 место в.к. 58 кг**



**Петрина Злата — 2 место в.к. 59 кг**

Бронзовые награды на счету северских самбистов, учащихся детско-юношеской спортивной школы «Русь» **Игоря Носкова** (в.к. 46 кг), **Максима Шпака** (в.к. 53 кг) и **Кристины Якубенко** (в.к. св.72 кг)



**Носков Игорь — 3 место в.к. 46 кг**



**Шпак Максим — 3 место в.к. 53 кг**



**Якубенко Кристина — 3 место в.к. св. 72 кг**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ!**



## В Томске завершились областные соревнования

[admin\\_sambo](#) [Новости](#) [21.03.2021](#)



В минувшие выходные в Томске прошли областные соревнования. Это были первые официальные отборочные соревнования с момента начала пандемии. Руководством федерации было принято решение провести соревнования сразу по нескольким возрастам, среди юношей и девушек 2003-05 г.р., 2005-07 г.р., 2007-09 г.р., а также в рамках официального первенства Томской области были проведены и открытые региональные соревнования среди юношей и девушек 2009-10 г.р.

*Исполнительный директор томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» Максим Борисович Соколов:*

Ребята соскучились по соревнованиям, поэтому все стремились выложиться на все сто процентов. Судя по качеству борьбы ребята подошли к состязаниям в достаточно хорошей форме и мы конечно надеемся на призовые места на предстоящих первенствах Сибирского федерального округа.

### **ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВЕНСТВА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ 2003-05 г.р.**

- 48 кг** — Рыхлевич Карина (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 53 кг** — Рахманов Эльшан (ДЮСШ г.Стрежевой)
- 58 кг** — Аленичкин Денис (Шегарская ДЮСШ)
- 64 кг** — Вишняк Бажен (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)
- 71 кг** — Халаев Магамед (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)
- 79 кг** — Орехов Вячеслав (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)
- 88 кг** — Овчеренко Никита (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)



### **ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВЕНСТВА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ 2005-07 г.р.**

- 50 кг** — Миронова Анастасия (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 59 кг** — Петрина Злата (г.Томск)
- 46 кг** — Харисов Артем (ДЮСШ г.Стрежевой)
- 49 кг** — Полюшко Илья (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 53 кг** — Робук Евгений (ДЮСШ г.Стрежевой)
- 58 кг** — Мелконян Арам (г.Томск, ТРОО «Народное Единство»)
- 64 кг** — Тропин Кирилл (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 79 кг** — Овсянников Тимофей (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)
- 88 кг** — Иванов Валерий (Александровский ДДТ)

### **ПОБЕДИТЕЛИ ПЕРВЕНСТВА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ 2007-09 г.р.**

- 34 кг** — Славиогло Сафи (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)
- 47 кг** — Алексеева Владислава (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 51 кг** — Буйновская Елена (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- св 65 кг** — Якубенко Кристина (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 35 кг** — Колесников Максим (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 38 кг** — Орехов Александр (г.Томск, ТРОО «Народное Единство»)
- 42 кг** — Корзик Максим (г.Томск, ТРОО «Народное Единство»)
- 46 кг** — Харисов Артем (ДЮСШ г.Стрежевой)
- 50 кг** — Рябуха Матвей (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 54 кг** — Прасс Владислав (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 59 кг** — Полещук Богдан (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 65 кг** — Сакерин Егор (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- 71 кг** — Пономарев Иван (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)
- св 71 кг** — Мошкин Тимофей (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)



**ПОБЕДИТЕЛИ ОТКРЫТЫХ РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ  
2009-10 г.р.**

- 34 кг** — Абалакова Ирина (г.Томск, ЦСБС «Кристалл»)  
**37 кг** — Ермолаева Анастасия (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**40 кг** — Горбунова Яна (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**47 кг** — Маркова Ирина (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**55 кг** — Селезнева Полина (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**28 кг** — Попов Кирилл (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**31 кг** — Кузнецов Богдан (Шегарская ДЮСШ)  
**34 кг** — Кононенко Владимир (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**38 кг** — Орехов Александр (г.Томск, ТРОО «Народное Единство»)  
**42 кг** — Хорошилов Макар (ДЮСШ г.Стрежевой)  
**46 кг** — Братко Никита (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**50 кг** — Мелконян Арсен(г.Томск, ТРОО «Народное Единство»)  
**55 кг** — Коньков Александр (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)  
**60 кг** — Громышев Илья (Шегарская ДЮСШ)  
**св 65 кг** — Карпенко Николай (г.Северск, ДЮСШ «Русь»)



[admin\\_sambo](#) [Новости](#) [15.03.2021](#) [самбо Томск](#), [самбо\\_гордость\\_России](#), [спорт\\_норма\\_жизни](#)



## Всероссийские соревнования по самбо, посвященные памяти героя СССР, ветерана Великой Отечественной войны Геннадия Николаевича Ворошилова завершили в Томске

В минувшие выходные Томск вновь стал столицей Всероссийского самбо. С 12 по 14 марта на коврах спортивного комплекса «Эльбрус» в двенадцатый раз прошли Всероссийские соревнования по самбо, посвященные памяти героя СССР, ветерана Великой Отечественной войны Геннадия Николаевича Ворошилова. На мероприятие в Сибирские Афины съехались более 400 спортсменов из 17 регионов России. В течении двух дней ребята боролись не только за медали турнира, но и за возможность представлять свой регион на первенстве России. Хорошим бонусом для победителей стали ценные призы и подарки от спонсоров мероприятия, общества с ограниченной ответственностью «Газпром трансгаз Томск», общества с ограниченной ответственностью «Томсклесдрев», акционерного общества «Сибкабель».

*Исполнительный директор томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» Максим Борисович Соколов:*

Хочу в первую очередь выразить слова благодарности всем, кто принял участие в подготовке и организации мероприятия, нашим спонсорам и меценатам, при вашем непосредственном участии турнир прошел на высочайшем уровне. Отдельное спасибо нашим ребятам и тренерам, они показали великолепный результат. Именно наши спортивные достижения навели нас на мысль замахнуться на проведение первенства России в Томске, в ближайшее время мы проговорим данный вопрос с руководством и выйдем с предложением во Всероссийскую федерацию самбо.



## ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ДЕВУШКИ

### Весовая категория 34 кг

- 1 место** — Коршева Алина (Кемеровская область, г.Юрга)  
**2 место** — Славиогло Сафи (Томская область, Томск)  
**3 место** — Шелкова Дарья (Кемеровская область, г.Прокопьевск)



### Весовая категория 37 кг

- 1 место** — Еременко Дарья (Московская область, г.Королев)  
**2 место** — Климошенко Мария (Алтайский край, п.Мамонтово)  
**3 место** — Клинникова Софья (Красноярский край, г.Шарыпово)  
**3 место** — Фомина Елизавета (Новосибирская область, г.Новосибирск)



## Весовая категория 40 кг

- 1 место** — Лаптева Екатерина (Алтайский край, г.Бийск)  
**2 место** — Сизова Олеся (Кемеровская область, г.Тайга)  
**3 место** — Фомина Роза (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**3 место** — Косачева Полина (Кемеровская область, г.Прокопьевск)



## Весовая категория 43 кг

- 1 место** — Нетребо Виктория (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**2 место** — Кокорина Алина (Алтайский край, Зональный район)  
**3 место** — Хайдаралиева Мадина (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**3 место** — Быкова Елизавета (Алтайский край, г.Шипуново)



## Весовая категория 47 кг

- 1 место** — Фомина София (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**2 место** — Мерк Дарья (Кемеровская область, г.Прокопьевск)  
**3 место** — Чепонова Ксения (Р.Алтай, г.Горно-Алтайск)  
**3 место** — Фокина Эвелина (Р.Алтай, г.Горно-Алтайск)



## Весовая категория 51 кг

- 1 место** — Свиридова Александра (Московская область, г.Королев)  
**2 место** — Малова Варвара (Красноярский край, г.Лесосибирск)  
**3 место** — Симонова Полина (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**3 место** — Дымарецкая Мария (Новосибирская область, г.Новосибирск)





## Весовая категория 55 кг

- 1 место** — Петрова Валерия (Новосибирская область, г.Татарск)  
**2 место** — Коробова Вероника (Алтайский край, г.Бийск)  
**3 место** — Атаулина Алина (Кемеровская область, г.Прокопьевск)  
**3 место** — Волоснова Ирина (Кемеровская область, г.Кемерово)



## Весовая категория 59 кг

- 1 место** — Геворкян Дина (Московская область, г.Сергиев Посад)  
**2 место** — Забелина Александра (Красноярский край, г.Сосновоборск)  
**3 место** — Москвина Варвара (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**3 место** — Александрова Алиса (Новосибирская область, г.Новосибирск)



## Весовая категория 65 кг

- 1 место** — Есина Арина (Новосибирская область, г.Новосибирск)
- 2 место** — Клокова Полина (Новосибирская область, г.Новосибирск)
- 3 место** — Таюшева Арина (Новосибирская область, г.Новосибирск)
- 3 место** — Стрыгина Екатерина (Алтайский край, Барнаул)



## Весовая категория св. 65 кг

- 1 место** — Якубенко Кристина (Томская область, г.Северск)
- 2 место** — Дрянных Александра (Новосибирская область, г.Новосибирск)
- 3 место** — Лукина Виктория (Алтайский край, г.Бийск)
- 3 место** — Кондакова Анастасия (Алтайский край, Барнаул)



## ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ЮНОШИ

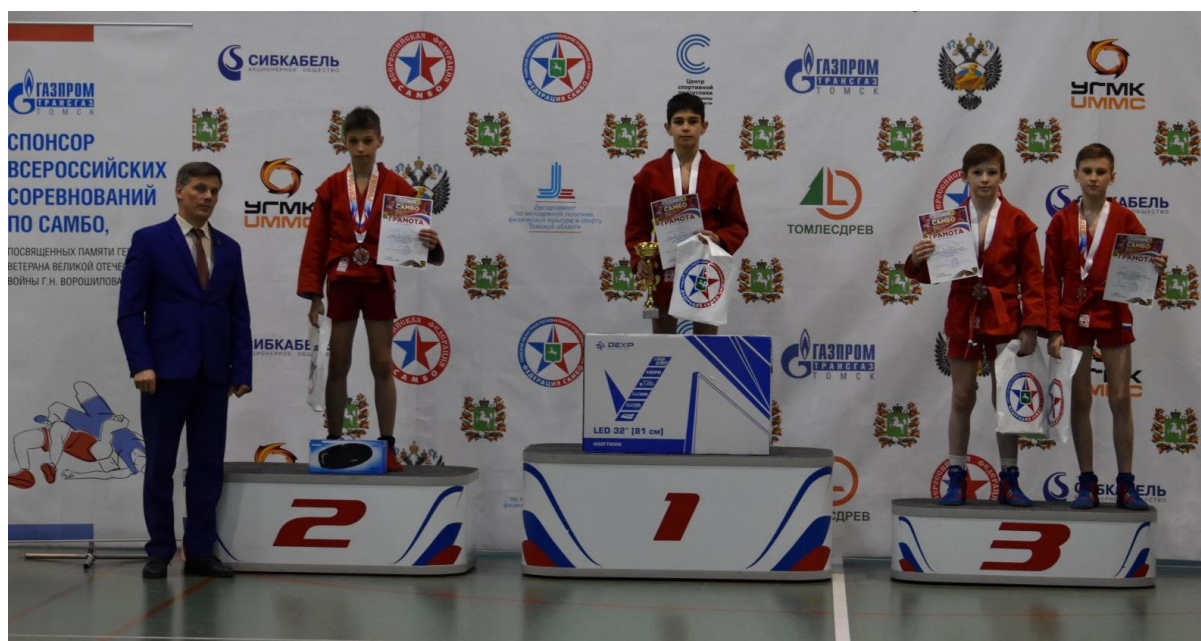
### Весовая категория 35 кг

- 1 место** — Черный Максим (Московская область, г.Королев)  
**2 место** — Исаев Торобай (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**3 место** — Мусаев Джахангир (Р.Хакасия, г.Абакан)  
**3 место** — Колесников Максим (Томская область, г.Северск)



### Весовая категория 38 кг

- 1 место** — Ермолаев Эмин (Московская область, г.Королев)  
**2 место** — Перелевский Артем (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**3 место** — Енбаев Егор (Томская область, г.Северск)  
**3 место** — Перемитин Максим (Томская область, г.Северск)



## Весовая категория 42 кг

- 1 место** — Медведев Владимир (Томская область, г.Томск)
- 2 место** — Корзик Максим (Томская область, г.Томск)
- 3 место** — Сысуев Денис (Кемеровская область, г.Ленинск-Кузнецкий)
- 3 место** — Стародубцев Вадим (Красноярский край, г.Сосновоборск)



## Весовая категория 46 кг

- 1 место** — Харисов Артем (Томская область, г.Стрежевой)
- 2 место** — Рубан Кирилл (Кемеровская область, г.Прокопьевск)
- 3 место** — Казаков Данил (ХМАО-Югра, г.Радужный)
- 3 место** — Епишкин Абат (Р.Алтай, г.Горно-Алтайск)



## Весовая категория 50 кг

- 1 место** — Лагуткин Сергей (Новосибирская область, г.Новосибирск)  
**2 место** — Корешов Кирилл (Алтайский край, г.Бийск)  
**3 место** — Робук Леонид (Томская область, г.Стрежевой)  
**3 место** — Бобриков Тимофей (Свердловская область, г.Богданович)



## Весовая категория 54 кг

- 1 место** — Бабич Кирилл (Красноярский край, г.Сосновоборск)  
**2 место** — Прасс Владислав (Томская область, г.Северск)  
**3 место** — Тарасов Роман (Алтайский край, г.Бийск)  
**3 место** — Степанов Олег (Красноярский край, г.Сосновоборск)



## Весовая категория 59 кг

- 1 место** — Лисица Кирилл (Кемеровская область, г. Кемерово)  
**2 место** — Сакерин Егор (Томская область, г. Северск)  
**3 место** — Цыганков Дмитрий (Кемеровская область, г. Кемерово)  
**3 место** — Барбаков Даниил (Красноярский край, г. Ужур)



## Весовая категория 65 кг

- 1 место** — Книга Михаил (Кемеровская область, г. Шерегеш)  
**2 место** — Борисов Петр (Омская область, г. Омск)  
**3 место** — Ковалев Александр (Новосибирская область, г. Новосибирск)  
**3 место** — Степанов Всеволод (Новосибирская область, г. Новосибирск)



## Весовая категория 71 кг

- 1 место** — Пономарев Иван (Томская область, г.Северск)
- 2 место** — Богачёв Данила (Томская область, г.Томск)
- 3 место** — Корнилов Никита (Кемеровская область, г.Прокопьевск)
- 3 место** — Логунов Илья (Омская область, г.Омск)



## Весовая категория св.71 кг

- 1 место** — Мошкин Тимофей (Томская область, г.Северск)
- 2 место** — Белоусов Илья (Московская область, г.Сергиев Посад)
- 3 место** — Мельников Егор (Томская область, г.Северск)
- 3 место** — Мухачев Максим (Алтайский край, г.Бийск)



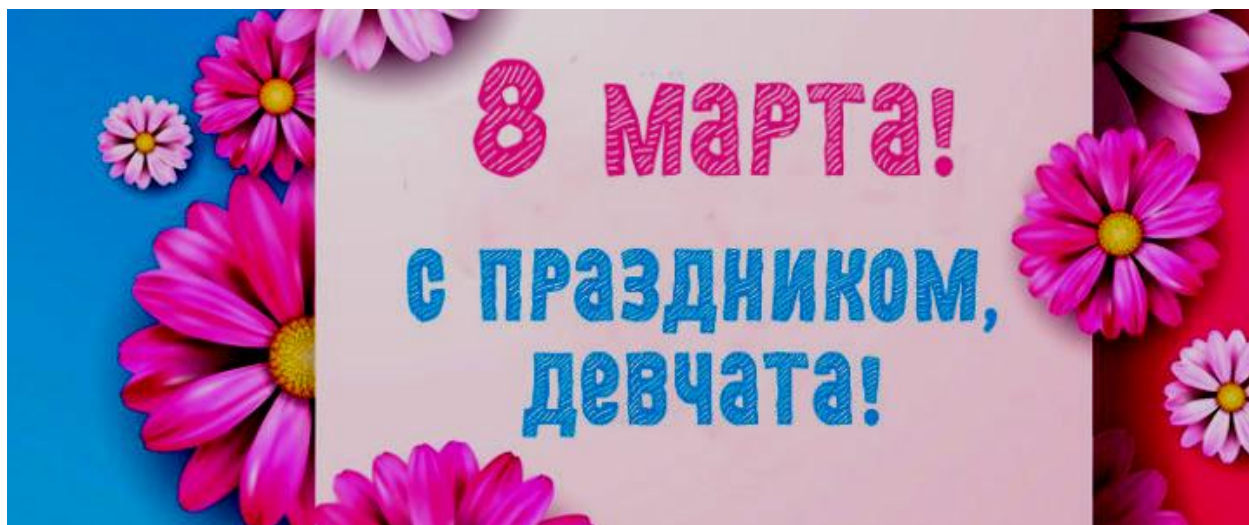
Также специальными призами «За волю к победе» были отмечены учащиеся северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» Кристина Якубенко и Тимофей Мошкин, и учащийся стрелевской детско-юношеской спортивной школы Артем Харисов. Ну, а призом от спонсоров турнира «За лучшую технику» показанную на соревнованиях был награжден также представитель северской школы Иван Пономарев.



Приз «За лучшую технику» Иван Пономарев (г.Северск)

**ПОЗДРАВЛЯЕМ РЕБЯТ И ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ С ПОБЕДОЙ!**





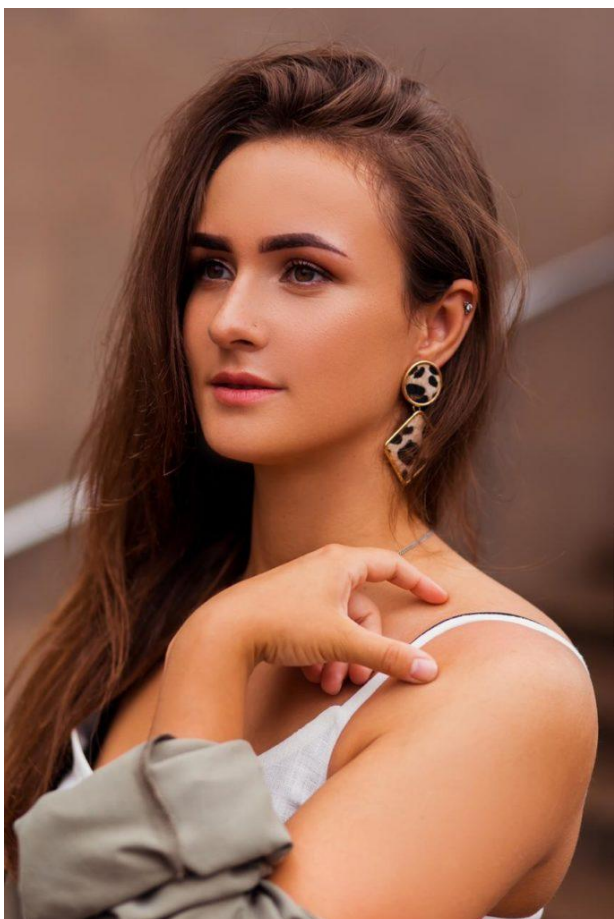
Уважаемые девушки и девчонки, женщины!  
Сегодня 8 Марта!! И в этот яркий весенний день мужской состав томского областного регионального отделения «Всероссийская федерация самбо» спешит поздравить Вас с праздником Весны!!!

Желаем Вам сказочного настроения, ласковых мужских объятий, головокружительной карьеры, любимых увлечений, семейной стабильности, ярких впечатлений, финансовой независимости, счастливых улыбок и много-много таких волшебных дней как сегодняшней великолепный женский праздник — 8 Марта!!!

Красота — страшная сила! Предлагаем насладиться фотографиями самбисток вне спортивного зала.

И пусть хоть один после этого скажет, что самбо не красит девчат! Пусть в этот день исполнятся все сокровенные желания! Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только радость! Искренних вам комплиментов и добрых слов всегда!

С весенним праздником!



**Анисимова Валерия — МСМК по самбо**



**Сергиевская Виктория — МСМК по самбо**



**Горбунова Анастасия — МС по самбо**



**Косточкина Александра — МС по самбо**



**Серая (Могильникова) Виктория — МС по самбо**



**Бойченко (Болтачева) Анастасия — МС по самбо**



**Рыхлевич Карина — КМС по самбо**



**Данилова Карина — КМС по самбо**



Лидеры женского самбо Томской области

**В полку мастеров прибыло** [admin\\_sambo](#) [Новости](#), [Приказы 26.02.2021](#)

Согласно приказу № 19 НГ от 25 февраля 2021 года высокое звание мастер спорта России по самбо присвоено учащейся северской детско-юношеской спортивной школы «Русь» Анастасии Горбуновой. Поздравляем Анастасию и ее тренеров Дениса Евгеньевича Вышегородцева и Наталью Анатольевну Вахмистрову.



## Самбисты вновь в числе победителей областного конкурса «Спортивная элита»

[admin\\_sambo](#) [Важное](#), [Новости](#) [30.07.2020](#) [29.08.2020](#)

В Томске подвели итоги областного конкурса «Спортивная элита 2020». Конкурсная комиссия определила лучших спортсменов и тренеров, достигших высоких результатов и внесших значительный вклад в развитие физической культуры и спорта в регионе с 1 июля 2019 года по 30 июня 2020 года. В этом году заявки на конкурс принимались всего в трех номинациях: «Лучший спортсмен», «Лучшая спортивная команда» и «Лучший тренер». Комиссия оценила достижения по олимпийским и неолимпийским видам спорта. В число победителей в номинации «Лучший спортсмен по неолимпийским видам спорта» вошли учащиеся томской областной спортивной школы олимпийского резерва, спортсмен — инструктор детско — юношеской спортивной школы «Русь», студентка томского государственного педагогического университета, мастер спорта России международного класса [Валерия Анисимова](#) и студентка томского государственного университета, мастер спорта России международного класса [Виктория Сергиевская](#).

В настоящее время девушки отправились в распоряжение сборной команды России на учебно-тренировочную базу «Новогорск», но о своих впечатлениях поделились в телефонном разговоре.



*Мастер спорта России международного класса по самбо Валерия Анисимова:*

**Я очень рада вновь попасть в элиту спортсменов Томской области, в этот тяжелый год очень важно понимать, что спорт в области живет и о спортсменах помнят. Надеюсь, что скоро обстановка в мире нормализуется и мы снова будем радовать болельщиков своими победами.**



*Мастер спорта России международного класса по самбо Виктория Сергиевская:*

**Я рада выйти на новый уровень и оказаться в элите уже среди взрослых спортсменов. Спасибо большое моей команде, тренерскому составу и семье за веру в меня и поддержку. Также хочется поблагодарить руководство федерации самбо Томской области и томской областной спортивной школы олимпийского резерва за помощь в предоставлении условий для полноценных занятий.**

**Поздравляем Валерию и Викторю с победой, а также тренеров спортсменок Дениса Евгеньевича Вышегородцева и Наталью Анатольевну Вахмистрову! Пожелаем им дальнейших побед на предстоящих всероссийских и международных стартах!**



**Лидерство на чемпионате СФО по самбо**



Содержание Пути борцов самбо и дзюдо. Второй том.

1.	Защити. Рыхлевич А.	3
2.	Всероссийский день самбо в Северске	7
3.	Наше самбо и дзюдо. Шпагин С.А.	8
4.	История наших побед. Симонова М.	29
5.	Уникальное упорство. Липин Б.	36
6.	Новые чемпионы. Вышегородцев Д.	39
7.	Самбо – судьба наша. Липин Борис	43
8.	Павел Столбов. Липин Борис	45
9.	По ступенькам мастерства. Кошко Виктор	53
10.	Эпидемия «столбняка». Фомина Светлана	55
11.	История дзюдо. Липин Б.В.	57
12.	Вот он каков, Павел Столбов! Фомина Светлана	62
13.	Первенство... Липин Борис	64
14.	Пути тренера. Рахлин А.С.	68
15.	Борьба в жизни и на татами. Бережной А.	82
16.	Жаловаться Путину не собираюсь. Титов Б.	87
17.	Два Ивана, Макар и Михаил не подвели. Сенькова Г.	89
18.	Ясухиро Ямасита	93
19.	Пути самбиста. Кривошеин С.	98
20.	Пути борца. Анкета.	100
21.	Тренировки по самбо в Северске. Кумпан Г.И.	139
22.	Медали, знаки и значки коллекции Кумпана Г.И.	147
23.	Самбо Томской области. Соколов М.Б.	157
24.	Анисимова В. - серебряный призёр Чемпионата России	187
25.	Сергиевская В. - Чемпионка Мира и Европы	189
26.	Новый зал по проекту «Самбо в школу»	198
27.	Новая секция самбо в Тегульдете	199
28.	На татами в Мельниково дзюдоисты	202
29.	Триумф самбистов Томской области в Кемерово	203
30.	Отчётная конференция Всероссийской федерации самбо	205
31.	Социология Павла Столбова	208
32.	Самбо. Исторический очерк. Чумаков Е.М.	219
33.	Федерация самбо Томской области – итоги 2020 г.	229
34.	Дмитрий Никулин серебряный призёр...	238
35.	Самбисты Томской области на соревнованиях в Перми	240
36.	Самбисты Томской области в Красноярске	242
37.	Первенство СФО в Бийске	245
38.	Томские областные соревнования по самбо	249
39.	Всероссийские соревнования по самбо в Томске	253
40.	Красота – страшная сила	265

**Томское областное региональное отделение общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация самбо»**

**Федеральный округ: Сибирский федеральный округ**

**Субъект РФ: Томская область**

**Юридический адрес: 634009, Томская обл., г.Томск, ул. Б.Подгорная д.57 кв.150**

**Фактический адрес: 634009, Томская обл., г.Томск, ул. Б.Подгорная д.57 кв.150**

**Телефон: 8-923-408-3233 Факс: 8 (3822) 22 30 07**

**Электронная почта: [sambist@list.ru](mailto:sambist@list.ru) Сайт: <http://tomsksambo.ru/>**

**Президент Соколов Максим Борисович**

**Вице-президент Кривошеин Сергей Николаевич**

**Вице-президент Попов Анатолий Николаевич**

**Старший тренер (мужчины) Гузиков Алексей Петрович**

**Старший тренер (женщины) Вахмистрова Наталья Анатольевна**

**Старший тренер (боевое самбо) Попов Анатолий Николаевич**

**Руководитель судейской коллегии Липин Юрий Викторович**

**Ответственный секретарь Вышегородцев Денис Евгеньевич**

**Пресс-атташе (информационная работа) Вышегородцев Д. Е.**

**Ответственный за персональный учет Вышегородцев Д. Е.**



**Валерия Анисимова — первый мастер спорта России международного класса по самбо в Томской области. Победительница первенства Европы среди девушек 2016 года, Чемпионка первенства мира среди юниорок 2017 года, двукратная чемпионка кубка Европы (в личном чемпионате и в командном) среди женщин 2017 года, неоднократная победительница всевозможных международных турниров. Валерия в 2018 году завоевала первую за всю историю самбо Томской области медаль Чемпионата Европы и стала серебряным призером.**



**Лучшие результаты Виктории Сергиевской, мастера спорта России и тренеров Дениса Вышегородцева и Натальи Вахмистровой в 2019 году:**

- |  |  |
|--|--|
| <b>Первенство Мира по самбо среди юниорок</b>    | <b>— 1 место, г. Ташкент, Узбекистан</b> |
| <b>Кубок Европы по самбо среди женщин</b>        | <b>— 1 место, г. Карловы Вары, Чехия</b> |
| <b>Первенство России по самбо среди молодёжи</b> | <b>— 1 место, г. Кстово</b>              |
| <b>Первенство России по самбо среди юниорок</b>  | <b>— 1 место, г. Пермь...</b>            |